༄༅། །གཡུ་ཐོག་སྟེང་གི་རྒོད་ཕྲེང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཞུགས། །

གླིགས་བམ་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེགས་ཅན། 3

ཨཱ། ། ཨཱ། ། གཡུ་ཐོག་སྟེང་སྐོར་ལས་བོད་གསུམ་པ་ཏྲི་ཏུ་ཀུས་ཅན་ཕྱི་ངར་ཚུག།

ཚན་པ།༠ ཐེམ་བྱང་།

ཚན་པ།༡ སྒྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཉིར་ལྷ་ལ་གསོལ་འདེབས། ལྷེབ།༢ རིང་རྒྱུས།····· ༡

ཚན་པ།༢ ཀུན་བཟང་རྡོ་རས་མེམས། ལྷེབ།༡ རིང་རྒྱུས།····· ༤

ཚན་པ།༣ སྒྲོན་འགྲོ་ཕྱི་གཏོར། ལྷེབ།᠔ རིང་རྒྱུས།····· ༧

ཚན་པ།༡ ། སྟོང་གི་ཕོ་གཉེ་ལེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་། ལྷེབ།༢༧ རིང་རྒྱུས།……１５

ཚན་པ།༢ ། སྨན་བསང་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས། ལྷེབ།༣ རིང་རྒྱུས།……４５

ཚན་པ།༣ ། རྩ་གསུམ་གཏོར་བསྟོ། ལྷེབ།༤ རིང་རྒྱུས།……５５

ཚན་པ།༤ ། དམ་ཅན་སྟེ་དགུའི་རྒྱུན་གསོལ། ལྷེབ།༥ རིང་རྒྱུས།……６５

ཚན་པ།༥ ། ཞང་བློན་སྟེ་དགུའི་གཏོར་བསྟོས། ལྷེབ།༦ རིང་རྒྱུས།……７５

ཅ། ཁྱོན་བཅུ་ཁེ་ར་ཀ་དོ་བསྡུགས། ལྷེབ།།ཀ། རིང་རྒྱུས།……ཀ།ཅ

ཆོས་བཀའ་ཁེས་སྒྲུ་མཆོག། ལྷེབ།ཁ། རིང་རྒྱུས།……ཀ།ཁ

ཆོས་བཀའ་ཁྲུག་ཐིན་ཏིས། ལྷེབ།།ཅ། རིང་རྒྱུས།……ཀ།ཐ

ཆོས་བཀའ་ཁྲུག་ཐིན་ཏིས། འདིའི་ངག་འདོན་སྨོར་ནག་འགྲོས་བྱས་པ། ལྷེབ།།ཅ། རིང་རྒྱུས།……ཁ།ཤ

ཆོས་བཀའ་ཁ་དབང་རྒྱས་པ། ལྷེབ།ཁ། རིང་རྒྱུས།……ཁ།ཅ

ཚན་བཀ།༩ ། དོན་དབང་མདོར་བསྡུས། ལྷེབཀ།༣ རིང་རྒྱུས།……… ९४३

ཚན་བཀ།༡ ། སྨན་བླ་ལོངས་སྐུ། ལྷེབཀ།༢ རིང་རྒྱུས།……… ९५८

ཚན་བཀ།༤ ། སྨན་བླ་ལོངས་སྐུའི་དབང་། ལྷེབཀ།། རིང་རྒྱུས།……… ५३।

ཚན་བཀ།༧ ། ཞེང་སྐྱ་སྦྱན་གསུམ་གྱི་རིག་གཏད། ལྷེབཀ།་ རིང་རྒྱུས།……… ५५३

ཚན་བཀ།་ ། ལྷ་སྨན་རྟེས་གནང་། ལྷེབཀ།༣ རིང་རྒྱུས།……… ५९८

ཅ། ། ཚན་པ།།ཀ ཀུ་ཕའི་ལྷུབས་ཐབས། ལྷེ་བ།།ཁ　རིང་རྒྱུས།……ᄼᄼᄼᄼ

ཚན་པ།།ཁ ། གསོ་རིག་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ། ལྷེ་བ།།ཇ　རིང་རྒྱུས།……ᄼᄼᄼᄼ

ཚན་པ།།ག ། མཇུག་ཏུ་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ། ལྷེ་བ།།　རིང་རྒྱུས།……ᄼᄼᄼᄼ

ཚན་པ།།ང ། ཀུ་བ་གསུམ་གྱི་མདངས་བསྐང་། ལྷེ་བ།།ཆ　རིང་རྒྱུས།……ᄼᄼᄼᄼ

ཚན་པ།།ཉ ། དམ་ཅན་སྟེ་དགུའི་མདངས་བསྐང་། ལྷེ་བ།།ཆ　རིང་རྒྱུས།……ᄼᄼᄼᄼ

ཚན་པ།།ཀ།ཁ་ཕྱིད་ལ་ཆད་ཐབས། ལྷ་བ།། རིང་རྒྱུས།།.....৬৬৶

བསྟོ་མས་ལྷ་བ།།ཁ ཁ།

ཞེས་སྡེ་དགེ་རྫོ་ང་སར་དགོན་བོད་སྨན་ཁང་དུ་བྱད་མེད་གྲོགས་ཀླད་ཚན་ཁག་ནས་གྲོགས་ཀླད་དུ་བཅུག་ཅིང་བློ་གྲོས་ཕུན་ཚོགས་ནས་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།། ||

ཀ། །གང་ཅན་ཅན་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་ར་ལྟ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། །

།རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒོ་བར་པོན་པརྒྱ་འབྱུང་། །མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ཞབས། །གནས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་མ
འོད། །བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྟ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། །རྗོ་རྗེ་འཆང་དངོས་བླ་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཞབས། །བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱལ
མཚན་དང་། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། །དཀྱེས་མཛད་རྗེ་རྗེ་མར་སྟོན་བློ་གྲོས
ཞབས། །མི་ལ་རས་ཆེན་མཁན་མེད་སྒོམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་ཀྱགས། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ལྟ་ལ་གསོལ

ཀ། །བ་འདེ་བས། ཇ །འོད་དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྦྱིན་སྦྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །རིན་ཆེན་
གསལ་དང་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉ །བརྟན་པའི་འགོར་ལོ་རྡོ་བཙུན་ཀྱོང་ཁ-
པ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྡོ་མ།ཞས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་པཊ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ-
འདེབས། ། ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་བཞིན་སྲོང། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན-

མཆོག་གི་ས་རྡེས་བཟུང་ནས། །ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།ཅ། །རིས་མེད་ཕྱོགས་བསྟན་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས། །བསླུ་ལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕེལ། །དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྟོང་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག།བ། །ཅེས་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
འདི་འང་། རྒྱ་ལམ་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཁྲུང་ཁད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཚད་པ་ལ་གྱས་པའི་བྱ་བྱལ་བ་མཁྱུ་ཀློ་ཁས་བྲིས་པ་དགེ། །གོང་གི་གསོལ་འདེབས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ན། གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པར།
མཆོད་པ་འབུལ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞེས་ཚིག་བར་བསྒྲུར་འང་རུང་། །མཏན་ལོ།། །།

ཨཱ། ། ཨཱ། ། སྦོ་ཁ་མར་ཁ་ཕོ་ལ་འདེ་བས་ནི། ཀུན་བཟང་རྡོར་ཐེམས་དཔའ་ར་བ་ཎྱི་ཥེང། ། པདྨ་ཀ་ར་རྡེ་འབར་དས་ཀྱི་ཤུ་ལྷ། ། ཥོ་ཟུར་ཁ་ནུབས་དང་ཁ་ཏར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་ཥོ་ཁས། ། བཀའ་ཁ་ཏར་བློ་མ་རྣམས་ལ་ཁ་ཥོ་ལ་བ་འདེ་བས། ། འཇམ་དཔལ་བྱིན་རླབས་བློ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། ། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྡེའི་ཡང་སྲིད་བཅུ་ཁ་ཤུམ་པ། ། བཀའ་བཅས་བདུན་ལྔན་པདྨ་མདོ་སྡེ་ཁ

འདེ་བས། ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྗེ། ནང་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། གསང་བ་མཚན་ཕྱོགས་ཅི་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་པདྨ་མདོ་སྡེགས་གླིང་། གཉིས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཕྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། སྨྲིང་ནས་གསོལ་འདེ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཁཔལ་ལྷན་རྫ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྨྲི་བོའི་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ནས། བཀའ་དྲིན་ཆེན་མོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཅེས་སོ།། །།

།ཁམས་ཐོག་སྟེང་ཐིག་སྟོན་འགྲོ་ཕྱི་གཏོར་བསྟོས་པས་ཀུན་ཚོམས་བཞུགས་སོ། །

།།ཨཨ། །ཞི་མོ་རང་ཐྲ་ཏ་ཡ། གཡུ་ཐོག་བླ་སྒྲུབ་སྤུག་བསྡལ་ལྷན་ཕེལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་ལས་བྱང་སྡོན་འགྲོ་བསྟེས་པ་གསར་བསྒྲིགས་ལྟར་ལ། རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གསུམ་དུ་ཀཱར་གཏོར་པར་འདབ་བཞི་པ་དང་། ཟན་རིལ་དྲུག་ལ་དཀར་མངར་དང་། བགེགས་གཏོར་བམར་ཟླུམ་གཡས་གཡོན་རི་དྭགས་ཆུ་བ་འདུ་བ་དང་། མདུན་ཏུ་ཕེབ་རིལ་ཅན་ཤ་ཁྲག་ཆང་གིས་བྱན་པ་བཤམས་ལ། དང་པོ་གཙང་གཏོར་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡམྲི་ཏ་ཀཱཏ་ལྲི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲཱི་ཕཏ་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ་གིས་སྙོང་། ཕྱས་ནམས་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར། བྷཱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ཡངས་སུ། །ཨོཾ་ཞུ་ལྷ་ཕྱས་གཏོར་མ་མཆོག །ཟག་མེད་བདེ་སྐྱོང་མ།བལ་

།།ཀ།། །མཁན་གྱུར། ཚོ་ལྡེ་ཏྲི་གསུམ་དང་། ཚོ་ཁ་ཀླ་ཅོ་མུ་ཀོ་ས་ཐ་ཏྲན་ཏྲི་ཁ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཏ

ཤ་ཏ་ལྷུས་ཏྲཱ། རྒྱད་བཅས། ན་མཱཡཱ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏེ་ཐྲ་ཝི་ཤ་ཨ་ལེ་ཐ། སཏ་ཐ་ཁཱ་ཡཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨ་ཀ་ཨཱ་མཱ་ཁ་ཁ་ན་ཁཱ་ཁྱི་ཏེ་ཐ་ལ་ཡ་དེ་ཐ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ། ཏྲཱ། ।དཀར་ཕྱོགས་མངོན་པར་རྒྱང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། ।ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཕྱོགས་རྒྱང་གཙུག་ལག་ས্ལང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལྷ་ཀླུ་སྲེ་བརྒྱད་སོགས། ।གཞི་བདག་གནས་བདག་གྲོང་བདག་གཞུག་མར་གནས། ।སྲེ་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་འགོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ।འདོད་ཡོན་མི་ཟད་མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འབུལ། ।རྟག་འཕྲིན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོངས་བཅས་ཀྱི། ।བར་ཚད་ཀུན་ཞི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲུབས། ཡ་ཏི་གཐུ། ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གཅས་གཏོར་མ་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབུལ། གཞི་ས་པ་རིགས་དྲུག་གཏོར་མ་ནི། སྒྲར་ཡང་རང་ཕྱོགས་སྐྱེ་རྟེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ।རིགས་དྲུག་སྐྱེ་རྟེའི་མཏོན་རྟགས་བོས་པར་ཀྱུར། ཙ་ནྱ་ས্ལ་ཏ་ཁ་ནཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨ་ཀ་ཨ་ཁ

ཀ།། །སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་ས་གཏོར་མ་བསྟོ། ཧཱུཾ། །སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་ཡན་གྱི། །འགྲོ་བ་ས་མས་ཅན་སྣྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་ལ། །བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་
བསྟོས་པས། །སྟུག་བསྔལ་ཀུན་བྱལ་བདེ་བས་ཚོམས་གྱུར་ཅིག །ཡ་ཧི་གཱུ། ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ། གསུམ་པ་བགེགས་གཏོར། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཏ་མཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་
དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡུག་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་པར་བསམས་ནས། ཧཱུཾ། །ང་ནི་དབང་ཆེན་ཏ་མཆོག་དཔལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་མ་
ལུས་ཀུན་གྱི་རྟེ། །བགེགས་རིགས་མ་ལུས་བྱན་དུ་ཁོལ། །ཚུར་ཥོག་གཏོར་ལོངས་བཀའ་ཉན་ཅིག །ཅི་ནུ་ཡ་ཀ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ས་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ
ལ་ཀ ན་མཿས་ཏ་ཏ་ཥ་ག་ཏ་ཙ་ལ་ལ་ལོ་ཀི་ཏ་ཙོ་ས་ཏ་ཏ་ར་ས་ཏ་ར་ཧཱུཾ། ཁ་ཁ་ཁ་ཧ་ཁ་ཧ། ལན་གསུམ་གྱི་བསྟོ། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་བཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་དམ་ལ་བཞག་ནས། ཧཱུཾ། །ཅི་ནུ

ཡ་ཀ།ཁམས་གསུམ་བདག་མོ་དང་། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སྒྲིན་སྒྲོལ་མཐུ་ཆེན་སོགས། །རྒྱལ་འཕྲོར་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་
གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱོགས་མཚམས་ཉེ་རིང་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་རུང་། །སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཡོད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་བླལ་བར་གྱིས། །
གདུག་པའི་སེམས་སྒྲོངས་ཞི་དུལ་ལྟན་པར་བྱོས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་སྐྱེང་ནས་སྒྲོངས། །གལ་ཏེ་བདེན་པའི་བཀའ་
ལས་ཁྱོད་འདའ་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཇོ་ཇེ་དམྱལ་བར་འགྲོ། །སྲིག་ལས་སྤྱག་བསྟལ་དགེ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྟུ་མེད་དྲན་གྱིས་ལ། །སྒོ་གསུམ་
བག་ཡོད་སྟོམ་ལ་གནས་པ་དང་། །འདི་རྣམ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་སོངས། །སཏ་ཏྭ་ཏ་ཡུཏྟ་ཏ་ཡ་ཞཱ། ཅེས་རོ་ལ་མོའི་སྒྲོ་ནང་བཅས་བགེགས་གཏོར་རྒྱང་རིང་ཐོར་དོར་ལ། ལས་གཞུང་གི་

`ཀ། །བཀའ་བསྟོ་ལ་འཇུག་གོ་ །ཞེས་པའང་རང་ཞུང་བཅོས་མེད་སོར་བཞག་ལ་ཐུང་ཟད་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡོ་ནི་གྱ་ཏའི་མིང་འཛིན་ནོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

ཀ། །གཡུ་ཐོག་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་ཕྲེན་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།རྡོ་བས་བཅུའི་བདག་ཉིད་བཏུན་ཕྱི་འོད། །རྒྱུ་འབྲས་ནང་ཀུན་གསོ་མཛད་སྨན་གྱི་བླ། །གང་ས་ཅན་ལྷོར་ས་ཐུབ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །གཡུ་
ཐོག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་སྐུབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། །ཕྱི་མའི་ལས་གཤེང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ། །ལྷན་ཐབས་ལྷོ་སྐྱར་འདུས་གསལ་ཁྲེར་བདེ་བ། །
ཁྱབ་བདག་བླ་མས་རྡེས་སུ་གནང་ཕྱིར་འགོད། །འདིར་རིགས་འདུས་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མོངས་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་
པོས། ལམ་ཟབ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རགས་ཚམ་དུ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྨན་གྱི་ནགས་ཚལ་

བཅའ། བསྟན་མེད་ཀྱང་ཆོག །གང་ལྟར་དེའི་གཡས་སྒྲུག་སས་བཟློའི་སྨོན་དུ་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་ལ་དམར་གཏོར་ཆུར་གསུམ་གཙོ་འགོར་དགུ་འམ། བསྟན་དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་ཕེབས་ཀྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཤ་ཁྲག་གིས་
བརྒྱན་པ། གཡོན་ཏུ་ཏང་ས་ལྟ་སྨན་སྦྱོ་ལ་དཀར་ཆུམ་འདབ་བཞི་རིལ་བུགང་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྨན་སྟ་དང་དར་སྟས་བརྒྱན་པ་བཤམ། སྣྲུབ་པ་མིན་པའི་དུས་མཆོད་ལྟ་བུར་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྨན
རཀ ཫ་ཞེར་སྦྱོད། བཀའ་སྩལ་གཏོར་མ་ཅམ་ཀྱིས་འཕྲས་ཤིང། མཏྲལ་སྐ་གསུང་ཕྱགས་རྡེན་མདུན་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ས་གས་ཀྱང་མ་མཛོམ་ན་མི་དགོས་ས། ཁྱས་བསྟས་གང་ལ་ཡང་སྟོན་གཏོར་དཀར་བགེགས། ཞལ་ཟས
ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཚད་མདོ་བརྟན་གཏོར། ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་འབྲལ་རྣམས་དང། མེ་ཏོག་སྒོས་རོལ་ས་ཁ་གས་ཉེ་བར་མཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་དངོས་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི
རྟེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་འདེ་བས་ཕྱི་གཏོར་བཀའ་བསྐོ་མཚ�། །སྐྱེས་ས་མཆོད་ཕྱས་བདག་ཉིད་ཀ། ། །

ཀ།། །མར་ཏ་ཀ་སྦྱི་ལི་ཕྱག་རྒྱ་བོ་ལ་ལྟར་བ་ཐུགས་ཀུན་པ་ཟུར་མཁར་བ་མཁན་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཐམས་མཛད་པ་ལྟར་རམ། དགྱེས་ཤུ་བསྟན། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
གཙོ་མོ་དཔལ་ལྡན་ཕྲེང། ཁང་ས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་གཡུ་ཐོག་པ། ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་དཔལ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཞབས། ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རᵡᵘ་བརྟན་དང། ।
དོན་གྱུབ་རྒྱལ་མཚན་བྱང་ཏི་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། ཁཔལ་ལྡན་འཚོ་བྱེད་ཟུལ་ཕུ་སྨན་མོ་ཆེ། ཁས་ངོ་ནམས་དབང་པོ་མཚུངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ཁི་ཁྲོད་ཞིག་པོ་ཟུང་
མཁར་ཆོས་ཀྱི་རྡེ། ཁཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་དང། ।མགོན་པོ་དཔལ་བ་དོན་ལེགས་དོན་གྱུབ་མཚན། ।སྒོམ་པོ་ཆོས་དབང་འཕྲི་གུང་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས། ।ཁཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྱུབ་དཀོན་མཆོག་ཕྲིན་ལས་བཟང། ।བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ।དོན་གྱུབ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ।

ཀཱཡ་མཆོག་དགའ་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད། ཡང་ན། ཟུར་མཱཡར་ཚོས་ཀྱི་རྡེ། ཞེས་པའི་རྡེས་སྒ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྡན་ཞབས། ।བདུད་འཛིན་མས་རྡོ་རྡེ་
བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ། ।དགེ་གི་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་ཞར་གྱོལ། ।རྡོ་རྡེ་ཐོགས་མེད་རྡེ་བཅུན་གཏེར་བདག་གླིང་། ।རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་རང་གྱོལ་དང་། ।
བདག་བཤེས་གཉེན་དགེ་དགའ་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ।བདག་བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྱུར་ཞབས། ।བློ་གསལ་བསྟན་སྐྱོང་ལེགས་གྱུར་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་། ।ཞེས་སྨྲས། གང་ལྟར་
མཐར། རྩ་བརྒྱད་བློ་མ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་རྣམས་ལ། ।གུས་པས་གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། ।དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག ।ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
བསྟེན་སྐྱབ་མཐའ་དཔྱིན། ।བློ་མའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་མྱུར་ཞུགས་ནས། ।གཡུ་ཐོག་རྡེ་དང་ཡོན་ཏན་མཁས་པར་ཤོག ।སྲེང་སྐོ་རྣམ་གྲོལ་འོག་སྐོ་ཐབས་ལམ་འབྱོར། ।

ཨཱ། །རྩ་རྒྱུད་ཕིག་ལེ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྐྱར་སྨོན། །འབྱུང་འཕྲུགས་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཀྱི་གེགས་ལས་གྲོལ། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ཥོག །དཀྱ་གསུམ་རྒྱ་
དང་ཉེས་གསུམ་འབྲས་བུའི་ནད། །འཆོ་མཛད་སྨན་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚེ་འདིར་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་དགུའི་སྐྱོབ་པ་ཉིད
ཀྱར་ཅིག །གཉིས་པ་ཕྱི་གཏོར་བཏང་བ་ནི། རྒྱས་པར་སྨོན་ཕྱི་གཏོར་བསྟོས་པས་ཀུན་ཚོམས་ལྡར། དཀར་ཕྱོགས། རིགས་བྱ། །བགེགས་རིགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆགས་གསུམ་སོ་སོར་བསྟོ། བསྡུན་གཏོར་མ་དཀར་དམར
གཉིས་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དཔལ་ཆེན་རྡ་མཁྱེན་དུ། །གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྲཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱངས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་སུ། །བདུད་རྩིའི
ང་བོ་འདོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར། །ཨོཾ་ལྷཱུ་ཏྲཾ། གསུམ། ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་ཡི་ས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་དང་རིགས་བྱ་འགྲོ། །གནོད་བྱེད་གདོན

བཞི་གས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཐོག་ཏ་མེད་བར་གནས་འདིར་རབ་འདུས་ཤིག །ས་མ་ཡ་ཧཱུ། ས་མ་ཡ་སྲྀ། ཞོ་བཏོ་ཙམ་ཏྲཾ་ནས། ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཧ་ཧ་ཧ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཧཱ ཧ ཧ ཧ

ཨཱ། །དམར་གཏོར་བསྟོ། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་བཎ་ཏཱུ་ཥཏ། ཅེས་བརྗོད། །གསུམ་པ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། ཏཱུ་ཏྲཿ ཁེན་ཅིག་སྣལ་ལ་མེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །ང་ནི་གདོད་ནས་ལྷན་གྱུར་
པའི། །ཁོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩེ་བཙན་ཡིན། །བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། །གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཁྱེད་ཅག་འཇུག་པའི་སྣལ་མེད་པས། ། ཀཱཧན་དང་ཀཱཧན་དུ་བྱེར་ཞིང་དེ་ངས། །འདུག་ན་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཚོ་ལྷུས་ཏཱུ་ཏྲ་ཏེ་བ་ཏ་ཀི་ནི་གནོད་བྱེད་འཕྲུང་པོ་ས་ཐ་པ་ཐམ་ཀ་ཡ་ཥཏ། ཅེས་དང་། ཏཱུ་བཞི་པའི་
དགེ་སྦྱོར་དུད་ཕྱས་ཡུངས་ཐུན་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་ལ་འཕྲུང་གཏོར་ཕྱི་རདོ་རོ། །བཞི་པ་སྦྱང་འགོར་ནི། ཏཱུ། རང་ཕྲུང་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་ང། ।མ་རིག་ལོག་རྟོག་བགེགས་ཀྱི་གཤེད། ।
ལྷ་འདྲེ་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་སྣང་བགེགས། ।བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་རང་གྲོལ་མཚམས། ।སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་པ། ।རྩོ་རྡོ་འགོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ।པདྨ་རྒྱ་གྲམ་མེ་

དགེ་ལེགས། །ས་བརྟན་སྲུང་བའི་གྱར་ཁང་གྱུར། ། ཨོཾ་ཚུལ་ཁྲིམ་ཀུ་རུ་པ་ཏྲ་ཀི་ནི་བཏོ་ཙཎ་ཅན་ལ་རོ་རཀྵ་རཀྵ་ཁྱོ། ལྷ་པ་སྒྲུབས་ས་ལགས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་གা་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་བླ་མ་རིགས་འདུས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཏོ་ས་མ་ཧཱ་ཡཿ ན་མོ། རིགས་འདུས་བདེ་
གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། ། བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ། སྙིང་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ལས་གསུམ། ཏྲ་ཀ་ས་ཧཱ
ཡ་ནི། ནམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་ས་མས་ཅན་རྣམས། ། སྟུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག ། མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། ལས་གསུམ
བརྗོད། ། བདུན་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རྟོག་རྟེགས། ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུན་འདེན་གཤེགས། ། ས་ཐུ་པད་སྟོང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞུགས། ། བདག་གཞན་སྨོ་གསུམ་གྱས་ཕྱག་རྒྱ

ཀ། །ཏུ་འཚལ། །དངོས་འབྲེར་ཡིད་སྲུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། །ཉེས་ལྟུང་ཉམས་ཆགས་འགལ་འགྲུལ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་
ཡི་རང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བཞིན་དུ། །མྱང་དན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གང་བསགས་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། །འཁོར་བ
དོང་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ས་ས་ལེ་ཏི་ང་ཏེ་འཛིན་ལ་བློ་བཞག་བཞིན་པས་ཚོགས་ངག་ཏུ་བརྗོད། བརྒྱད་པ་ནོར་བས་པ་བཤགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབས་གནས་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས
མཛོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །མི་དགེ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ལ་ཉམས་ཆགས
བཤགས་ཤིང་ཨ་ཏི ཨ་ཏི ཨ་ཏི ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རིགས་འདུས་བླ

མའི་ཕྱག་རྒྱར་སད་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྨྲས་སོལ་ཏེ
མཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཅ་ཏ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་པ་བླལ་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས། ।འགྲོ་དོན་འདོད་དགུར་བསྐྱེད་བའི་གཙོ་དང་འཕོར། ।རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ནད་སེལ་བདེ
གཤེགས་གཅོ། ।སྟོན་མེད་སྨན་པའི་བྱིན་རླབས་དུས་འདིར་ཕོབ། ।རིགས་ལྔ་སྐུ་ལྔ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ।ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔན་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ।འགྲོ་ལྔ་དུག་ལྔའི
ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ।དུས་འདིར་བྱིན་རྒྱོབས་སྨན་གྱི་བཅུད་ཕོབ་ཅིག ।ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཕྱི་ནང་སྡེ་བཞིའི་འགོར། ।རང་ལས་མི་གཞན་སྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ।
བདུད་ཙི་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་དབང། ।གནས་དུས་ཚས་ལ་བདུད་ཙིའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག ।བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱུམས་དང། ।སྨན་སྒྲོང་སྲུང་མའི་ཆོགས་དང་

ཨཱ། །བཅས་པ་ཀུན། །འདིར་གཤེགས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །གསུང་གི་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས། ངག་གི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐོབ། །སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཨོཾ་ལྷུན་རྫོ་བཏོ་བ་ཏཱ་ཀི་ནི་ས་ཏ་རྟན་ཏཱ་ལ་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཛ་ལ་ཧ་ཡ་ཛ་ལ་ཧ། །བཅུ་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཏཾ་ཡཾ་ཏཾ། ། མཆོད་རྫས་ཉིས་པའི་དཀྱིལ་མ་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཕྲུ་བཞི་གསལ། །ཨོཾ་ཡི་གེ་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ། །རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ངོ་བོ་ཉིད། །མཚན་ལྡན་ཐོད་པར་ཞུ་བ་

ལས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱུར། །ཚོ་ལྷུར་ཏུ་སན་པ་ཉམ་ཟེ་ཀ་ཏུ་ཏེ་ཐུར། ལན་གསུམ། ཨ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ། །འགོར་བ་སྟེ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། །དེ་ཉིད་ཕོད་པར་ཞུ་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་འཛིན་པའི་རགས་རྒྱུར། །ཚོ་ལྷུར་ཏུ་མ་ཏུ་རགས་ཏ་ལ་མ་ཏ་ལེ་ཏུ་ཕཏ། ལན་གསུམ། ཏུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་འབར་བ། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ངང་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕོད་པར་ཞུ་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ཀྱོར་མར་གྱུར། །ཚོ་ལྷུར་ཏུ་མ་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་ཐ་ལི་ཆུ་བ་ལ་བ་ཏེ་ཀུ་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྭ་ཏཱ། ལན་གསུམ། ཏྲི་ཡིག་འོད་འབར་བ། །ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །དེ་ཉིད་ཕོད་པར་འོད་དུ་ཞུ། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བསམ་མི་ཁྱབ། ཨཱཿཏ་ཧ། ཤ་ནཿ་ཡ་ཌ་ཛ་མ་ཀ་ཚ་ཚ་ཡ་ཚ་ཛ་ཡ་ཌ་ཛ་ཡ། ལན་ཀླུ་ཀ། ཤ་ནཿ ཤ་ནཿ ཡ་ཌ་ཛ་ཡ

ཀཱཿ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །སྒྲུབ་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་བྱིན་སྲུང་འཛིན་བཟླ་ཞིང་། །ཐུན་མཚམས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བཅུ། །ཞེས་པ་
སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ་པ་ནི། ཧཱྀུ། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོས་དང་བཅས། ། སྐྱེ་མེད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཆེ། ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཛ་ཏ་ཧ་ཏ་ཏ་ཀ་བཏོ་སྭ་ཏ་ཨ་ཡཱུ་ཀཱ་ཏ
ཧཱྀུ། དེ་ལྟར་མ་ཏྲི་གས་སེམས་ཅན་ལ། ། མི་བཟོད་སྙིང་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བསྐྲོམས། ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། ། དང་ནས་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། རང་རིག་གསེར་
གྱི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། ། གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལས་ཕེ་འཕྲོས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ། ཡོ་འཕྲོས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ། རྩ་འཕྲོས་རལ་གྲི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུགས། ། སྲུ
ལས་ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་བརྟལ། ། ཀེང་ལས་རྡུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་། ། རྩ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། ། དེ་དབུས་སྣ་ཚོགས་རྫུ་འཕྲོས་ཏེ། ། ཡོངས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཞལ་

ཡས་ཁང་། །ཁྱེམས་སྨོ་རྒ་བབ་མཚན་ཉིད་ཇོ་གས། །དེ་དབྱས་པད་སྦོང་འདབ་མ་བཞི། །ཟླ་ཉི་བདུད་བཞི་ར་གདན་སྟེང་། །ཏྲི་མ་ཏ་ར་ནི་ས་ཆེམས། །དབྱས་དང་འདབ་
བཞི་ས་ས་ར་གས་ལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་ས་ཁར་ཆུས་མཆོད། །ས་ཞམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྭི་གས་ཕྲིན་ཕྱར་ས། །ཚུར་འདུས་ཏོ་ཏ་ཀྱི་གུག་ཐུར། །དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་བྱན་ཇོ་གས་
ས། ། །ཏ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་མདོ་গ་དམར། །དབྱ་ཐུ་ཐུ་ཏ་ཁ་ཁ་ལ་ཚེ་ར། །དབང་ཕྱུད་ཀྱི་ཀུག་ཕྱུ་ཐལ་ཕྱར། །བདུད་བཞིའི་ཁྲ་བ་ཀང་ཕོད་ཕ་ཐལ་ཅན། །བདུད་
བཞིའི་སྟེང་དུ་བཀྲུང་བསྐུམ་བཞུགས། །ཇོ་ཏ་ཕ་མ་ཡུམ་དང་ཐྲོ་ར། ། ཉི་ཉིད་ཆ་ལུགས་ཡབ་འདུ་ལ། །ཐ་ཐུ་ཐ་ཕ་ཐ་ཐ་ཕ་ས། །ཀྱི་ཕོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་
འཚུང་། །བཅུ་དྲུ་ལང་ཚོ་ཆགས་པའི་ཉམས། །ནུ་མ་ཐ་ཐ་ཆུས་པའི་ཚུལ། །བསྐལ་པའི་མེ་ཀློང་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། །མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ། །ཇོ་ཏ་

ཀ། །རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །མཐོང་སེར་དམར་ལྷུང་འོད་ཕྱུང་འབར། །གཡས་གཡོན་གྱི་གྱེན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །རྒྱས་པའི་རྒྱན་མཛེས་
ཁོ་འཛུམ་འགྱིང་། །བཀྲ་བསྐུམ་གར་ཐབས་ར་སྟེང་བཞུགས། །སྟྲི་བོར་པད་སྟོང་འདབ་བཞི་ལ། །ཅི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ལྟེ་བ་བྱས་སྡུ། །རིགས་འདུས་བླ་མ་ཏོ་རྗེ་སེམས། ।
མཐོང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆོས་ཅིད་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གཡས། །ཟུག་མེད་བདེ་རྒྱས་ཐོད་པ་གཡོན། །གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱས་རྒྱན་སྣྲས། །ཁོ་འཛུམ་འགྱིང་
བག་སྐྱེལ་གྱུར་གི། །པང་དུ་རང་རིགས་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད། །སྟོ་བསང་གཞོན་ཚུལ་ཆགས་པའི་ཁམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་གྲི་ཐོད་འཛིན། །མདུན་ས་གས་ཕྱོགས་བཞིར
རྣམ་སྣང་དང་། །རིན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞི་པོ། །དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་སྐུ་མདོག་ཅན། །རང་རིགས་ཡུམ་སྟོང་ཕྱུག་མཚན་

ནི། ། འདོར་ལོ་རིན་ཆེན་བདག་དང་། ། སྟོ་ཚོགས་ཏོ་ཏེ་ཕྱག་གཡས་བསྟན། ། གཡོན་ཐོད་ཆ་ལུགས་གཅོ་ལྟར་བསྐྱེད། ། ཕྱག་ཀར་ས་ས་ཝི་ས་བོན་དང་། ། གནས་གསུམ་
ཚོ་ལྟར་ཏུ་གོས་མཚན། ། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ། སྨན་ཀྱི་བཀའ་སྩང་མ་ལུས་པ། ། གྲྭིན་ཕུང་འཁྱིགས་པ་ལྟ་བུར
གསལ། ། འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། ། བསྡོམས་པ་དང་འདུ་སྟྲན་ཏདས་ཀྱིར། ། གསུམ་པ་སྟྲན་ཏདས་བ་ནི། གདུང་བའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲས་བསྐུལ་ཏེ། ཏུཾ་ཏཿ ཆོས་དབྱིངས
སྒྲོས་བྱལ་ངང་ཉིད་ལས། ། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐུར་བཞེངས་འཚལ། ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་འི་ཕྱིར། ། གནས་འདི་ར་སྟྲན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཚོ་ལྟར་ཏུ
བཏོ་མ་ཏུ་གུ་ར་ད་བ་ཏ་ཀེ་ནི་ས་པ་རི་བ་ར་བཏོ་ས་མ་ཧ་ཏཾ ཛེ་ཏ་ཏེ། ཏཾ་ཏཾ་ཅཱ་ཏཾ བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཏཾ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི། ། ཁམས་ཆེན་

ཨ། །དགེ་ལེ་འཕོར་དམ་པ་འདིར། །དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན། །དགེ་ས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏིཥ্ཊ་ལྷན། ལྷ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རྒྱ་
བློ་མ་ཡི་དམ་མ་བར་འགྲོ་གསུམ། །ཏྲི་ན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །འཕྲུང་གནས་ཡིད་བཞིན་བོར་བུ་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ཨ་ཏི་ཥ་ཏཱ
ཡ་ཏྲི་ཙ་རཱ། དུག་པ་མཆོད་པ་འབྱལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རྣ་གཏོར། །སྒྲོ་ལ་དང་གླུ་གར་མཆོད་པ་དགུ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ནི། རྒྱ། མ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། །བཅོས
གཙང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཀུན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་བྱུང་། །སྨྱན་སོགས་ཚོམ་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞེས། །ཨོཾ་ཙཱུ་ཏཱ་ཡ་ཏ། ཀ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ། ཀ་ཏ
ལ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ
ལ
ཏ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ

གླིང་རོལ་མོ་མཆོག །དུས་གསུམ་སྒྲ་གསུམ་དུག་ལྡན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ངང་དུ་མཆོད། ཐུགས་སྲིད་འགོར་དང་ལྡ་ཆེན་འདས། ཁད་ཆེན་རབ་འབྱུམས་ཀློང་དུ་མཆོད། ཞོ་ཚུལ་ཏྲཱི་བཙོ་མ་ཏུ་ཀུ་རུ་བ་ཏ་ཀི་ནྱ་ས་ལྷ་རི་བློ་ར་རུ་ཁ་ཤད་ཁ་ནས་ལྷ་ཆ་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ། གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། ཏྲཱི། ཐབས་ཤེས་ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། ཀུན་དམར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱས། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགྲོ་ལ། ཀཱུ་ཅེས་མེད་ངང་དུ་འབྱལ་ཀྱིས་བཞེས། ཞོ་ཚུལ་ཏྲཱི་བཙོ་མ་ཏུ་ཀུ་རུ་བ་ཏ་ཀི་ནྱ་ས་པ་རི་བློ་ར་བོ་ཏྲི་ཅོ་ཏ་ཏ་ས্ས(ཁ་ཀ་ཀ)ཀ(ཁ)ཀ(ཁ)ཀ(ཁ)ཁ(ཀ)ཁ(ཀ)ཁ(ཀ

ཀཱཿ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་དམ་ཚིག་མཁྱེན་མཆོད་འབུལ། །ཕྱག་རྡེས་བརྩེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་
བའི། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་དམ་ཚིག་མཁྱེན་མཆོད་འབུལ། །ཕྱག་རྡེས་བརྩེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ སྩོལ། ལུང་
ཁམས་སྒྲ་མཆེད་གདོང་ནས་རྣམ་དག་པའི། །རང་ལུས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ རྩི་འི་དམ་ ཚིག་ མཁྱེན་ མཆོད་ འབུལ། །ཕྱག་རྡེ་ བརྩེ་
དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟེར་བའི། །མ་སྲིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་མ་ ལུས་ ལ། །རྣམ་ དག་ བདུད་ རྩི་ འི་ དམ་ ཚིག་ ཁ
ལབ་ ། །ཕྱག་ རྡ ེ ་ བ ར ྩ ེ ་ ད ག ོ ང ས ་ ད ব ང ་ ད ང ་ ད ང ོ ས ་ ग ্ র ু ব ་ ས ྩ ོ ལ ། ། ཆོས་ ཀྱི ་ ད མ ་ ཅ ན ་ ཆ ོ ས ་ ཀ ྱ ི ་ ཆ ོ ས ་ ལ ུ ས ་ ལ ། ། །

བདུད་རྩི་འི་དམ་ཚིག་མཁེན་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྒྱབས་མགོན་དཔལ་ལྡན་མཆོད་འོས་ཡི་དམ་ལྷ། །རང་སྣང་དག་པའི་
གཙོ་འཁོར་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་དམ་ཚིག་མཆོད་པའི་མཐུས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྨྲོལ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག ཨོཾ་ཛཿհཱུ་ཾ་ཏ་ཐ
ཏ་ཀ ཏ་ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ

ཀཱཿ། །བཅུད་གཏོར་མ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །གཤེས་ནུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནུ་གསོལ། །མ་ཏྲ་བ་ལི་
ཏ་ཨཱ་ཏི། ཞེས་དང་། ཚོ་ལྷུངས་ཏུ་བཙོ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་ཡ་ཏ་ཀ་ཥ་ཚོ་ལྷུངས་ཏུ་ནུ་ཏ། ཨུ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཏྲི་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཙི་ཏ་ཏ་ཏ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཚེ་ངོ་བ་ལི་ཏ་ཐ་ཐ་ཨ་ཏི་ཨ་ཏི།
ཞེས་སྔགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ། །བདུན་པ་བསྟལ་མཆོད་ནི། ཏཱཾ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་མཆོད་ཆ་ཡིས། །མ་རྟོགས་ཤེས་ཅན་ཅན་དགྱེངས་ནུ་བསྟལ། །ཟླ་ལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཆེ། །རྒྱ་གཙུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །རྒྱུ་ནཏ་མཏ་མ་ར་ཡ་ཨ་ཏ། བཏྲ་པ་ཟླ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཏཱཾ། ཤེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས། ། ཤེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཤེ་བྱ་ལ་
བ། ། འདུ་འཛལ་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་ལྟུ། ། ཉམས་དབྱངས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོད། ། ཚོ་ཏ་ཏཱཾ། ཏ་ནཱ་ཏཱཾ། ཏ་ཕུ་ལ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏཱཾ་ཧཱཿ བཏུ་པ་དོན་དམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། གདོད་

ནས་རང་རིག་ལྟ་རྒྱད། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཀུན། །མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱལ། །རྟྭམ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ ཏ ཏ

ཀཱ། །རང་གསལ་རིགས་ལྟའི་སྐུ། །ནམ་མཁའ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་ལྟ། །རྒྱུ་དག་ཡུམ་ལྟར་བཅས་ལ་གྱུར་ཕྱུག་འཚལ། །ལམ་ལྟ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་
དང་། །སྐུ་ལྟ་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་སྲིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ། །སྣ་ཚོགས་སྒྲུལ་སྐུ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །ཆོས་བྱེད་སྐྱོང
ཨཛད་དམ་ཅན་བཀའ་སྲུང་བསྟོད། །ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཀྲད་པ་བྱིན་བསྡུ་ནི། ཐུགས་བདེ་བློ་མ་ལ་མོས་གུས་དགེ་ཏུབྱས་ཏེ། བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ
གསོལ། །ཞེས་བཀ་གམ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཀུན་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཐུགས
བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན། ། སྲུན་དངས་སྟོམས་འཇུག་བདེ་སྟོང་ངོ་བོར་ཞུ། ། ཐུགས་མཚམས་ནས་བྱང་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། ། ཐུགས་ནས་ཞུགས་ལུས་ནང་ཁེངས་པ་ཡིས། ।

སྒྲོབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །སྒྲུ་བཞི་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངང། །བློ་འདས་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟ། །དགེ་བ་འཕེལ་བརྒྱ་ནི། སྒྲོ་བོའི་
བློ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྔགས་ཕྲེང་བྱང་བ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཐོན། །རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་སྒྲ་དབྱིབས་བརྒྱད། །ཏོ་ཏཱ་ལི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་བདག་
བབས། །སྒྲོ་བོ་ནས་ཐོན་བློ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི། །གསང་གནས་ནས་ཞུགས་སྟར་བཞིན་འགོ་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་ས་ངས་རྒྱས་རྣམས། །མཆོད་པས
མཁྱས་ཤིང་བྱིན་རླབས་མ་ཡུས་བསྡུས། །ས་མས་ཅན་སྒྲོ་བ་སྦྱང་རྒྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བཀོད། །རང་ཉིད་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྨོན་གྱགས་རྡོ་ཀ་གསུམ་ལྷ་སྔགས
ཆོས་སྐྱེ་གྱུར། །ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ས་མས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་མ་དཱ་ཀ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཧཱ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ས་ད། ཨཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཏཱ། ཧཱྀུ

།ཨཱ། །སཏ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཛཿহཱྀུ་ཏཿহཱཿ ཞེས་གཙོ་འགོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་སྟགས་ཉིད་ཅི་ནུས་བརྒྱ། ཡང་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བསྟེས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། །རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྦྱི་མཐིན་
སྟེང་གི་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐོག །མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་གསང་གསུམ་དངོས་
གྲུབ་བསྟེས། །འགྲོ་བའི་སྨོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱངས་དབང་དུ་བསྟེས། །སྣོར་འདུས་བདག་གི་གནས་གསུམ་ཕིམ་པར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ་སྟགས་བརྒྱ། ཐུན་མཐར། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས
འགོར་འདས་བཏུན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ། ཡོ་ཛཱཿহཱྀུ་སྭ་ཧཱ། ཨ་མྲི་ཏ་ཏྲི་བཏྷ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཞེས་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟེ་བའི་སྟགས་ཀྱང་ཐུང
ཞད་བརྒྱའོ། ། ཡང་ཚེ་སྐྱེས་པར་འདོད་ན། ཥ་གསུམ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ། འབྱུང་ལྷའི་དྭངས་བཏུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བསོད་ནམས། ། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་

བར་བསྟེས། །སྲོ་གཙུག་བླ་མའི་ཕྱག་གི་ཐོད་པར་བསྟེས། །ཁོལ་ཞིང་ལུད་དེ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས། །འཕོར་ལོ་ལྟ་བོ་རིམ་བརྒྱད་ལུས་ཀྱི་ནང་། །བདུད་རྩི་ས་བབ་གང་ཏོ་
རྡེའི་ཚེ་ཐོ་བཀྲུར། ཞོ་ལྡེ་ཏཾ་བཏོ་མ་ཏཱ་ར་ས་ཐ་ཀ་ས་ཀ་ཏ། ཞོ་ལྡེ་ཏཾ་ས་ལ་ཏ། ཨཾ་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ། ཏཾ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅོ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ། ས་ཐ་ས་ཀ་ནི་ས་མ་ཡ་ཛཿཏཾ་བཱཿ ཐཏ་ལ་ཡ
ཏེ་ཏཾ་ཏཾ། ཞེས་བཟླས་པས་འཆི་བ་བསལ་ཞིང་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བཀྲ་རྡེན་སྟེང་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟླ། ས্ক
ས্ক
ས্ক

ཨཱ། ཡུ། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲུན་དྲངས་གཉིས་མེད་བཞུགས། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྟོག་བཤགས་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྨྲོར་བཟླས་བརྗོད་
ཏིང་འཛིན་བསྐོམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་འདོད་དགུ་རྒྱས། རང་སྟང་དབང་བསྟུས་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་ཐུལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་མྱུར་སྟོལ
མཛོད།། ཅེས་པ་ཙམ་བྱའོ། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྒྲུང་གི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་བསྟུས་གང་རྫུ་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། ཁགས་མ་པ་རྗེ་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་མཆོད་ཆད་བརྟན་རྡ་བློ་དང། ཁངས་གྲུབ་བླང་ཞིང་གཉང་རས་དང། ཁོངས
བཞགས་ཉིར་བསྡུ་བསྟོ་སྨོན་བྱ། ཤིས་བཟློ་བ་རྗེ་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལའང། ཕྱིན་རླབས་སྒྲུན་འདྲེན་མཆོད་བཞགས་བསྟབ། ཁས
ང་གསོ་ལ་ཚོགས་རོལ་ལྟག་མ་དགུ། ཞེས་པའི་
དང་པོ་ཚོགས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཤློ་མ་ད་ན་བ་ལ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འཕྲོ་ར་པ་འདུ་བྱས། ཆུ་ཆང་ནང་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲུབས་ལ། ཏཱུ་ཏཱ། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཨཾ་ཡཾ་ཤཾ

འཕྲོས་ཚོགས་རྫས་བསྲེགས་སྦྱངས་བཀྱས། །ཚོ་ལྡེ་ཏུ་གིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསྒྲུབ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་མོས་མཆོད་རྫས་སྒྲིན་ཕྱང་གཏེགས། མ་ཏྲ་ཀ་ཙ་ཀཏ་ཕ་ལ་ཏོ། ཏཱ་ཥ་ཡ་སྒྲུན་འདེན་པ་ནི། ཏཱ་ཏ། རིགས་འདུས་ཀྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཕྱགས་དམ་ཕྱགས་རྟེས་བརྩེ་བར་གསོལ། ཁོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྣང་དུ། ཐུགས་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཧཱུ། བཀོད་ལེགས་རབ་མཛེས་ཁྲི་ལ་བཞུགས། བདག་གཞན་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དགེས་པར་བཞེས། ཐུགས་སྩང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ས་མ་ཡ་ཏོ། གསུམ་པ་ཚོགས་ཕྱང་མཆོད་པ་ནི། ཏཱ། མཛེས་ལྡན་དྲི་ཞིམ་ཅོ་བདར་ཞིང། འཇམ་འཁྲིལ་གྱུ་གར་བདེ་བའི་ཕོ། ཇ་ཚང་མེད་པའི་ཚོགས་ཕྱང་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཀ་ཏ་ཙ་ཀཏ་ཕ་ལ་ཏོ། བཞི་པ་བཤགས་པ་ལ་སྐོང་བཤགས་གཞི་ཏ། ཐུགས་པར་ཐོ་ན་ཙ་བ

ཀ། །གསུམ་གྱི་མདངས་སྐོང་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་བཤགས་པ་དང་བཅས་པ། བཀའ་སྩལ་སྟེ་དགེའི་མདངས་སྐོང་དགེ་བཞི་གས་ཚར་གཅོད་བཅས་སྐབས་འདིར་སྨྲར་ལ། དགུས་སུ་བསྟན་པ་འདི་བཞིན་ནས་བསྡུལ་བསྟན་ལ་

འཇུག ། །བསྡུ་ན། ཏཱཾ། གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིགས་མ་ཚང་མེད། ། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་གཤན་པོ་

བསྐང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྟོལ་ཅིག ། ཨོཾ་ཛཿཏཾ་བཏྲ་ས་ཏ་ཛཿ ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཏཾ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་

བས། ། ཆགས་ཅམས་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཤགས། ། བདུན་བཏོ་རᵡ་ཐུབ་དང་། ། པདྨ་ཀཱམཱའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ། གཏི་མུག་ཞེ་སྡང

ང་རྒྱལ་དང་། ། ཕྲག་དོག་བདེན་རྫུན་འཐས་པའི་ཚུལ། ། ཀུན་གཞི་ཀ་དག་ཀློང་ཡངས་སུ། ། ཡེ་ནས་སྒྲེ་འགག་སྟོས་མཚན་བལ། ། ཀུན་རྫོབ་རང་སེམས་རྒྱལ་བ་དང་། ། །

བཤད་གས་བྱ་བཤད་གས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཟློ། །ལྷ་པ་བསྒྲལ་བསྟན་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་ང

་ལུ་དང་། ཚོགས་དུམ་དགྱ་བགེགས་སྡེ་དམིགས་ལ། རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
འདུས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བཀའ། །སྟན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་བདེན་པའི་མཐུས། །མི་བཟོད་གང་རས་མེད་ སྒྲུལ་པའི་ཁོ་ཚོགས་རྣམས། །གློ་ལ་ལྷར་ཐུར་བསྐྱོད་དགྱ་
བགེགས་ད་ལྷ་ཁུག །དབང་མེད་རྡེན་འདིར་སྟེམས་ལ་ལྷ་དང་ཕྱོ་ལ། །ཞིང་བཅུ་ལྷན་པའི་གཞོད་བྱེད་དགྱ་བགེགས་འདི། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་སྒར་རོ། །
གཟུགས་ཕུང་ད་ལྷ་སྐད་ཅིག་འདིར་གཞོམ་བྱ། །ཞེས་བཀྲག་བསྟེམས་ཕལ་ནས་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་ཞིང། རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཏེ་རྩ་ཀ །སྲིད་གསུམ་དགྱ་བགེགས་ཀུན་ཀྱི་གཤེད། །
ཕུག་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་འདེབས། །དམ་ཅམས་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རྫོག །གཞོད་བྱེད་རྩེད་རྩེ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་ཕཏ། ཅེས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་བདུད་ཚེར་བཟློས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ། དགྱ་

ཨཱཿ། །བཞི་གསས་བསྒྲལ་བའི་ལྷ་ཕྱང་འདི། །རིགས་ལྷ་ཁོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་བསྟབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ལོག་རྟོག་ཚར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཁ་ཁ་ཟླ་ཏེ་ཟླ་ཏེ། ཏུག་པ་བདུད་རྩི་གསང་ནས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱྀུ། དུག་ལྷ་སྨན་གྱུར་འཕྲུ་མཆོག་བཅུད། །བདུད་རྩི་དམ་པ་དཔའ་བོའི་ཛཿས། །ཇ་གད་ར་མཆོག་སྟོང་ལྷན་པ། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོད་མཆོད་འབུལ་བཞེས། །མ་ཏྲ་ཇ་གད་ཟླ་ཏེ། བདུན་པ་སྲུང་མའི་གསོལ་ཁ་ནི། རྒྱས་པར་ཆོས་སྐྱོང་གསོལ་ཁ་ཐུང་མཀྱོ་གས་གློ་གི་འོད་འབར་གཞུང་ཁེད་ཚང་བར་སྐྱེ། དགྱེས་ཅམ་ཏུ་བསྟེ། ཏོ་ཁ

ས་ངས་རྒྱས་མངའ་བདག་སྟོན་པ་དམ་ཆོས་གཞི། །འཇིན་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལ། །དགེས་མཉེས་མཆོག་ཐུང་ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འདིས། །གསོལ་བ་ལོ་
མཆོད་དོ་ཁྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏོ་ ཀུན་བཟང་སྨན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ་མ། །པད་འབྱུང་གུ་རུ་དབྱར་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་རྩ་བ་རྒྱུད

བླ་མ་ལ། །དགེས་མཛེས་མཆོག་ཀུན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འདིས། །གསོལ་བ་མཆོད་དོ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ ཨེགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྡ་ཕག་མ་ཁའི་འགྲོ་ལྷ། ། ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཡེ་ཤེས་སྨན་མོ་ས་གས། ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལ། ། དགེས་མཛེས་མཆོག་ཀུན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འདིས། ། གསོལ་བ་མཆོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། ཏཱཾ། ཏོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་མགོན་པོ་ཕོ་རྒྱུད་དང་། ། ཨེ་ཀ་ཛཊཱ་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཚོགས། ། སྲོག་གི་སྒྲ་གྱི་དམ་ཅན་མ་ལུས་པ། ། ཁྱབ་འཇུག་ གཟའ་གདོང་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཚོགས། ། དགྲ་དུར་འཛིགས་བྱེད་སྲིན་པོ་ཀེང་རུས་འབྱུམ། ། ཅེ་སྒྲང་མཆུ་དམར་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ། ། ཤྭཱ་ཀ་ཆེ་ཆན་མི་སྒྲན་བདུད་ མོའི་ཚོགས། ། ཨན་བ་དམར་ནག་གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བར་བཅས། ། ཏོབ་ས་ནག་པོ་སྲོག་བདག་ཚོགས་བཅས་ལ། ། དགེས་མཛེས་ཚོགས་མཆོད་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གིས། །

ཀ། །གསོལ་བ་མཆོད་དོ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབས། །རྩེ་ གཞན་ཡང་དམ་ཅན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །གང་མེད་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་རྒྱུ་རྩལ་ལྡན་ལ། །དགེས་ མཁྱེན་མཆོག་གྱུར་ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། །གསོལ་བ་མཆོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གྱོགས་མཛོད། ཏེ། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཞན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །བོད་ ཁམས་བཏུན་མ་ཡུལ་ལྷ་དགེ་བསྟེན་ལ། །དགེས་རབ་མཆོག་གྱུར་མཁྱེས་རབ་དམ་བའི་ཕྱུད། །གསོལ་བ་མཆོད་དོ་མི་མཐུན་བར་ཚད་སོལ། ཅེས་པ་ཅམ་བྱའོ། བརྒྱད་པ་ཚོགས་ལ་ རོལ་བ་ནི། ལས་ཤེར་ཀྱི་ཚོགས་ཟླས་བཏེགས་ལ། ཀྱེ། ཇོ་ཟླ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ། སྟོང་སྲིད་འགོར་འདས་རོ་མཉམ་བས། །གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ། །ཕེ་ ཚོམ་སྦྱངས་ཏེ་བཞེས་པར་མཛོད། གཏ་ཙཏ་ཀ་ཀ་ལུ་ཁ་ཏོ། ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀྱིས། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་རྟགས་ཀྱི་ཆོས། །འདོད་ཡོན་མི་དམན་རོལ་བ་ཆེ། །དགྱེལ་འཁོར་ལྷ

ཆོས་ཀྱི་མ་ལུས་པ། །དེ་མེད་དགེས་བྱེད་འདི་ལ་སྨོན། །ཨ་ལ་ལ་ཧཱུ ཅེས་བླངས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནང་གི་སྲིན་སྲེ་གཱི་ཚུལ་དུ་རོལ་ལ། མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། རྒྱ་རྒྱའི་གླུ་གར་སོགས་བྱས་ལ་ཉམས་བསྐྱང་སྟེ་གསང་བ་མཆོག་གི་སྨོན་ལམ་ཡང་གདབ་བོ། །དགུ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལྷག་བསྟས་ལ་སྨོན་དགོངས་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་ཐ་མ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་བདུད་རྩིས་བྱན་ལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ། གསུམ། ལྷག་གཉིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །ཞེ་ལྷ་རལ་གྲི་ཧཱྀུ་ཛཿ ཧཱྀུ། དེགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུང་བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ལྷག་མཆོད་འདི་ལོངས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། །ཤུ་ཀྲྀ་ཏ་ལོ་ཏ་ཏ་ཀ་ས་ཡ་ཏ། ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཆོས་ལྷག་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཀའི་ཚད་མདོ་འཛིན་པ་ནི། གཏོར་མ་ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ། གཞོས་བདུད་རྩི་བརླབས་ལ། ཧཱྀུ་བྱོ། དེགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྨན་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཛིང། །པདྨ་འབྱུང་གནས་གུ་རུ་དབྱེར་

ཨཱ། ། མེད་ཀྱི། ། སྒྲུབ་སྟངས་བཀའ་སྒྲུངས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་འདུས། ། ཁྱོད་པར་གཞོད་སྒྲིན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། ། སྨན་
རྒྱལ་རིག་འཛིན་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། རང་རང་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། ། རྡོ་རྗེ་འདའ་དཀའི་མནའ་ཆུ་བླུད་པའི་ཚེ། ། གསང་ཆེན་སྒྲུབ་མཚོག་ཉམས་སུ་ལེན་
རྣམས་ཀྱི། ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། ། བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཚད་དམ། ། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་སྲིང་བར་མ་ཚད་དམ། ། མི་མཐུན་བར་ཚད་སེལ་
བར་མ་ཚད་དམ། ། དམ་ཉམས་སྲོག་ཙ་གཅོད་པར་མ་ཚད་དམ། ། དམ་ལྡན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མ་ཚད་དམ། ། ཉན་ཐཝ་ཁྱིན་ལས་སྟེལ་བར་མ་ཚད་དམ། ། རྒྱུད་བཞི་
གཅེས་བར་བསྲུང་བར་མ་ཚད་དམ། ། སྟོན་ཚེ་ཁས་བླངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ། ཀ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྟལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་

ལས་མཛོད། །ཅེས་འབྱུང། གསུམ་པ་བརྒྱན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། གཏོར་སྟོད་སྨན་རགས་གོས་བཤལ་བ་བརྒྱན་གཏོར་དུ་ཟླུག ཨོཾ་ཙཱུ་ཏཱ། གོས་བཟློས་ལ། ཏཱ་ཐཱ། ཏཱ ཏཱ ཏཱ ཏཱ ཏ ཏ ཏ

ཨཱ། །ཤད་པ་ཏཿཏཱ་ས་ཏ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཕྱོགས་གསུམ་གྱས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་
གོག །ཅེས་བསྟོད། བླུགས་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། གཏོར་མ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། ཏཱཾ་ཏཱཾ། བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐུགས་ཀློད་རྒྱལ་རིགས་འདུས་ཕྱགས་དམ
ཅན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བྱིན་ཆེན་ཞོ་བ། ।དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དུས་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ।ཨོཾ་ཛཿཏཾ་སཏ་སཱ་ཏ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལོངས
སྤྱོད། བདུན་པ་ནོར་བས་བསགས་ནི། ཏཾ། རིགས་འདུས་བླ་མ་རྒྱལ་བའི་གཙོ། ।བདེ་ཆེན་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། ।བདག་ཅག་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་པས། ।ལྷག་ཆད་ནོར
འཕྲུལ་བཟོད་པར་བཞེས། ।ཨོཾ་ཛཿཏཾ་གཱ་རྡ་ཀི་ནཱ་ཀ་ཡ་ཥ་ཀཱཏི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ་ཛཿ བཀྲད་པ་ཉིར་བསྡུ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ཡོད་ན་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ།

རྡེན་མེད་པ་དང་དབང་དུས་ཚོ་མ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ། ཧཱུཾ་ སེམས་ཅན་དོན་མཛད་རྒྱལ་དང་སྲས། །ཐུགས་རྗེས་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །རང་བཞིན་གནས་སུ་ཤེགས་
མཛོད་ནས། །སྣར་ཡང་བཀྲེ་བས་འབྱོན་པར་མཛོད། །བཏང་སྙོམས་གཤེགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡི་ཆོས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་
ལ་ཛོད་གས། །རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་པ། །གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུད། །ས་ཐ་བཏུམ་མཆྭ་ལ་ཐ་ལ་ཁ་ཡཱུ་ཀོ་ཏ་ཏཾ། ཞེས་བསྟུ།
བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །རིམ་འདུས་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕེམ། །སྣར་ཡང་སྐུ་མ་ལྷ་བཞི་གཟུགས་སྐྱར་ཤར། །སྨོན་གྱགས་རྟོག
ཆོགས་བློ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། །ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ། ཞེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྟུ་ལྷ་ངས་ཁྱོད། ।དགེ་བ་བསྟོ་སྨོན་ནི། ཧཱུཾ་ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། ।མ་ལུས་དམིགས་མེད་

ཀ། ། གཅིག་བསྡུས་ནས། ། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། ། བར་ཚད་མེད་པར་དལ་
འབྱོར་ཐོབ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྟེས་སུ་བཟུང་། ། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་ཤོག ། ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་བློ་ཐག་ཆོད། ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་རང་ངོ་ཤེས། ། །
གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཞིག ། གོ་མས་འདིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། བཅུ་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག ། བློ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་འགོང་བཅས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ། དགེ་ལེགས་དབལ་འབྱོར་གང་ལ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་དང་། ཕྱན་ས་ལྷམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ
གཞན་ཡང་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚར་བསྟེ་ལ་བར་བྱའོ། ། གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིགས་རྣམས་ལས་མཐུན་གཅིག་ཏུ། ། མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་ཟབ་འདི་ཉིད་བསྟན། ། བློ་སྒྲུབ་མཆོག་གྱུར་བསྐྱེད་རྫོ་གས་ཁ་ཚང་ཞིང་། ། ཕྱུར་དུ་གྲུབ

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཆེ

སྟེང་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཡོངས་གྲགས་གསུང་གི་ཚོགས་དོན་མ་བསྟད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་མཛེས་བྱེད་གང་འདི་སྣུར་བའི་དགེས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་ཞིང་། །རིགས་འདུས་བློ་མའི་གོ་འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་ཀོག །ཅེས་བ་འདིའང་འགྲོ་ཀུན་འཚོ་མཛད་སྨན་གྱི་བླ་མ་ཁྱབ་བདག་མཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོས་སྨན་གྱི་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བཞི་ཀུན་ལྡན་བཅས་བཀའི་གནང་བ་སྩལ་བ་ལས། ལྷ་དང་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་འདུན་པ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཚང་བ་ཀློ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་ན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷ་ན་སྒྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གཙུག་ཏོར་བ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡང་ཁྲོད་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

᠈᠈᠈ ། ཨོཾ་ས་ཡ། ། རིག་བའི་རྒྱལ་པོ་སྨན་གྱི་བླ་མ་དང་། ། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་བླ་མ་ལ། ། གུས་པས་བཏུད་ནས་བསང་མཆོད་ཕུང་ངུབཱི། ། སྨན་སྒྲོང་སྡུང་མས་དགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་
ངོམས། ། དེ་ལ་འདིར་ཞི་བྱེད་སྨན་གྱི་ལས་དང་རྟེས་སུ་འཛིན་ལ་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་པས། ། ཕྱི་ཕྱད་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་ཤིང་ཅི་ཏི་བཟང་གི་དུད་པ་དང་
དར་དཀར་མདའ་དར་ཤ་གླིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོད་ཡངས་པར། ། ཨཱཿལས་བསང་ཚ་ས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཆེ། ། དཱུཾ་གིས་གང་
འདོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན། ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འཕོ་ར་འོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿདཱུཾ། ལན་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་ལན་གསུམ། བཏོ་སྣ་ར་

ཅ།། །རྒ་ཁོ་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྒྲིལ། སྒྲུབ་འདྲེན་པ་ནི། ཀྱི། བློ་མ་རིགས་འདུས་སྨན་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཆེན་རྣ་མཆོག་
དཔལ། །རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྔ་དང་། ཞང་ཐྲོན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། ཁྱུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བསང་མཆོད་གནས་འདིར་
གཤེགས། བཤོ་ས་མྱ་ཡ་ཧཱུ ཞེས་སྒྲུབ་ཏུངས། རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་ཉི་མ་དང་། ཁོ་གདན་དར་ཟབ་འབོལ་ཆེན་བཀྲིགས་པ་སོགས། ཁང
ང་དགྱེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས། ཁགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་ངོམ་བཞིན་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟྲཱ། ཙོ་གཙང་མར་སྒྲུར་བའི་

མཆོད་པ་རྣམ་མང་ནི། །ལྷ་ཡི་ཆུ་བོའི་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྷང་འཕྲིལ། །དགེ་ཅིང་དྲི་བཟང་ཞབས་བསིལ་གཏྲེའི་ཆུན། །ཐང་སྐྱེས་ཆུ་སྐྱེས་རྣམ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་ཚལ། །སྲུང་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྦོས་དུད་སྲིན་ལྷང་གཏེབ། །ཤེ་ཟླ་རིན་ཆེན་སྦྲེན་མེའི་སྣང་གསལ་དང་། །ཀ་ཁྱར་ཙནྡན་གྱང་གྱམ་དྲི་བཟང་ཆབ། །རོ་བཀྲ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་རྣམ་མང་པོ། །ཟ་ཆེན་སིལ་སྣན་དུང་གླིང་རོལ་མོའི་ཚོགས། །འབྲལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁྱད་པར་དབྱིངས་ཕྱུག་སྲུན་མའི་ཕབ་ཁྱང་དུ། དམ་ཚིག་ཏུ་ཀིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལས། །ལྷ་མོ་གོས་དཀར་འབར་བའི་ཀློང་ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་འབྱུ་སྨན་དར་ཟབ་བཟའ་བཏང་སོགས། ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་ཙནྡན་ཨ་ག་རུ། ཤ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་དང་ནི། །སྦོས་དཀར་མཁན་ས་ཅ་ལུ་ཕུང་དཀར་སོགས། །བཟང་ཤིང་སྨ་ཚོགས་རྣམས་དང་སྨྲ་བ་ཉིད། །བསྲེགས་པའི་དུད་སྲིན་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི། ཕྱག

ཤེས་རབ་ཡུམ། ། ཤ་ཁ ། ། །

ཆེན་སྒྲ་སྒྲབ་མཛོས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་། །གླང་ཆེན་མ་ཅེ་བ་གླང་གནག་ལུག་ར། །ལྷ་གཡག་དཀར་ནག་ཚོགས་རྣམས་སྒྲ་ཞོལ་བཟློད། །རྟོ་བའི་རྡ་གཉིས་གནམ་དུ་བསྟེགས་པར་བརྒྱང། །ཕྱེ་དམར་གློག་འོད་ལྷ་བུར་འཕྲོ་བ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་ངར་སྒྲ་དང་བཅས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱུག །ཁྱེ་ནག་དོམ་བུ་མང་པོས་ཁྱག་རྟེས་གཅོད། །ཀ་རྒྱང་རྣ་དགོ་བས་རུ་ལ་སོགས་པ། །མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་དྭགས་དང་། །གཤོག་རྩལ་ལྷབ་ཁིང་སྐད་སྟན་སྒྲོགས་པ་ཡི། །བྱ་དང་བྱེའུ་བསྒྲང་ལས་འདས་པ་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རོལ་མཆོ་འཁྱེལ་བའི་ནང་། །གླུ་དབང་གླུ་ཞོར་དཀོར་ཚས་གཏམས་པ་དང་། །དར་ཟབ་སྟོ་ཚོགས་གསེར་དངུལ་བཅོ་ལྔཆ། །སྲུ་ཏིག་བྱེ་རུ་སྲུ་མེན་ཕ་ལམ་དང་། ། ཚ་གྱང་ནད་སེལ་བཟང་དྲུག་སྨན་ལ་སོགས། །རོ་ནུས་ལྡན་པའི་སྨན་སྟོ་མང་པོ་དང་། །དགོས་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཁྱད་

ཀ།། །པར་འཕགས་པ་ཡི། །བསང་མཆོད་དམ་པ་འབུལ་གྱིས་དགྱེས་པར་བཞེས། །ཕྱི་མར་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟར་སྲུངས་ཤིང་། །དཀར་མདར་གསེར་སྐྱེམས་མ་དོས་མཆོ་
ལྟར་འཁྱེལ། །རོལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕན་ཆེན་བླ་བྱ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་དུང་གི་སྒྲ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས། །དེ་ལྟར
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ། །བསང་དུད་ཟླ་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཕུང་འདིས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ
སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས། གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་དང་། ཕེག་པ་ཆེ་ཆུང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན
ཕུང་བཞེས། ।མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ། ।དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པ། ।ཕྱགས་བསྐྱེད་རྩད་བྱང་བདེ་གཤེགས་མཚན་

ལེགས་དང་། །གཞི་བཟློག་སྒྲ་དབྱངས་གསེར་བཆང་དྲི་མེད་དཔལ། །མྱ་ངན་མེད་དང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས། །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་བཅོ་ཐམ་ཡི་འོད། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལཱཧཱ་དབྱངས་སྒྲུབས་གྲོལ་དང་། །ཕྱག་རྡོར་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་རྣམས། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྦྲིན་ཕུང་བཞེས། །རིགས་འདུས་བླ་མ་སྨན་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རྣམ་སྣང་རིན་འབྱུང་སྣང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །དཏྱིངས་ཕྱུག་སྦྱན་མ་སྦ་ཀ་གོས་དཀར་དང་། །དམ་ཚིག་སྲོལ་མ་ལ་སོགས་རིགས་ལྷའི་ཚོགས། ། །
བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྦྲིན་ཕུང་བཞེས། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །འཕར་བ་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལྟ། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རོལ་གར་
མཐའ་ཡས་དང་། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྦྲིན་ཕུང་བཞེས། སྨན་རྒྱུད་ལེགས་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་

ཀ། ། པ། ། ཏྲང་ས།ོ ང་ཆེན་པ།ོ ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ། རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པ།ོ རྣམ་པ་གཉིས། ། རྒྱུན་ཤེས་ནབས་ས།ོ སྐྱེས་དང་ཐང་ལ་འབར། ། དཀའ་གཉིས་སྤྱོད་དང་
འདྲོན་སྐྱོང་མེ་བཞིན་འཇུག ། ལུག་ནག་རྒྱ་སྐྱེགས་སྟ་དང་ཟླ་བའི་མཆོག ། ལན་ཚྭའི་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་ཕྲེང་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་དྲང་ས།ོ ང་བཤོལ་འགྲོ་
སྐྱེས། ། ཞི་སྟེང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཀུན་དགའ་བོ། ། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཀུན་སྐྱེ་བས་སྟེང་པོ་དང་། ། དཔལ་ལྡན་དགའ་དང་ཟླ་མདོན་བཅ་རི་ཙའི་ཞབས། ། མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཁྲི་ས།ོ ང
ལྷ་ལུ་བཙན། ། ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་དཀྱི་ཚེ་ཀ་ར་དང་། ། གྲྭ་པ་མདོན་ཤེས་དབུས་པ་དར་གྲགས་ཞབས། ། དགེ་སློང་དཀོན་སྐྱབས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། ། ཡེ་ཤེས་གཟུངས
དང་འབོ་ས།ེ ཀུན་དགའ་དང་། ། ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་དགས་པོ་ཙཏྟ་པ། ། འཚོ་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཚར་ལུང་གཡུ་ཐོག་པ། ། བན་མེ་ག་ག་བྱང་ཏེ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས། ། འཇམ་དཔལ་

རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་མགོན་གཟི་བརྗིད་འབར། །ཞེས་པ་དཔལ་ཞང་སྟོན་དགེ་འབྱུམ་སྨན་མོ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་གཞོན་ནུ་ས་ངམས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་། །བཟླ་དོན་གྱུར་རྒྱལ་མཚན་
དགོན་མཆོག་སྒྲུབས། །དཔལ་ལྡན་འཚོ་བྱེད་ཟླལ་ཕུ་སྨན་མོ་ཆེ། །བསོད་དཔང་མཚུངས་མེད་རི་ཁྲོད་ཟུར་མཁར་རྫེ། །དགོན་དཔལ་ནམ་མཁའ་བདུད་འཛིན་ཆུ་
མཚན། ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ། །འགྲུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཚན། །པདྨ་བཤེས་གཉེན་ཀུན་བཟང་བདུད་འདུལ་དང་། །མཆོག་གྲུབ་བློ་
གསལ་དཔལ་བཟང་བྱམས་མགོན་གྲུབ། །ཆོས་དབང་ཏྲཾ་ཀྱཻ་དགོན་ལྷུན་དང་། །ཕྱིན་བཟང་བསྟན་འཛིན་དགོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་དང་། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག
དགའ་འོད་གསལ་རྫེ། །མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས། །མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན་སོགས། །ཁྱད་པར་ཟུར་བྱང་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་མཛོས

ཨཱ། །ཀྱི། །དང་སྦོར་འཚོ་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཚོགས། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྦྲིན་ཕུང་བཞེས། །གྲུབ་པའི་སྨོན་བ་བཅུད་ལེན་སྦོལ་འབྱེད་ཆེ། །བྱ་དགེ་དང་གླུ་སྒྲུབ་གར་ཏ་རི། །ཡེ་ཤེས་ཏཱུཾ་མཁས་གྲུབ་ཡོ་ཏྲན་པ། །ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱང་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །མན་ངག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་སྦྲིན་ཕུང་བཞེས། ཀྱི། བདུད་རྩི་གྲུབ་པའི་སྨོན་དཔོན་བདེ་བ་ཆེ། །པཎ་ཧཱ་ལཱ་ཡཀས་ཀ་ལ་ཀས་ཆེན་རྡུ་ན་སོགས། །ངོ་མཚར་གྲུབ་པའི་སྨོན་དཔོན་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཕྲེང་བ་སོགས། །སྟོང་བཅུད་གདོང་ནས་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཆེའི། །དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྩོལ་བཅས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་མཚོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ་ཏཱ་ཀི་དང་། །ཞིང་སྐྱོང་སྲུང་བས་

ལན་གསུམ་དབང་པོ་དུར་ཁྲོད་བདག། །ཚངས་དང་དབང་ཕྱུག་བརྒྱ་བྱིན་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། །འཇིགས་བྱེད་དགྲ་དང་མ་མོ་འབར་མ་བདུན། །རྒྱལ་ཆེན་སྲེ་བཞི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
ཚོགས། །ཀླུ་རྒྱལ་ལྷ་རྫུ་དང་འཇོག་པོ་ས་གས། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་བོད་ཁམས་སྐྱང་བའི་བརྟན་མ་ཆེ། །རོ་རྗེ་གཡུ
ཐྲོན་ཐང་ལྷ་ས།ོ ས།ོ ས།ོ ཡི་རྒྱལ་པོ་ས་གས། ། ལྷ་ཀླ་གཞི་བདག་དགེ་བསྟེན་རྒྱ་བདུད་བཙན། ། །

ཀ། ། འཛིན་བྱེ་བ་བསམ་ལས་འདས། ། བཀའ་སྩུང་ཀུན་གྱི་སྣེ་དཔོན་གཙོ་བོ་ཆེ། ། ཞང་བློན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་དང་། ། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏྲ་ཁྲབ་འཇུག་ཕྱེ་སྩུང་
གཅོང་། ། ཤན་པ་དམར་པོ་སྲོག་གི་སྩ་གྲི་ཆེ། ། སྲིན་མོ་བདུད་མོ་སྲོག་བདག་ལ་ས་གས་པ། ། བཀའ་སྡོད་བཙན་གཡོག་སྩལ་དང་ཡང་འཚོར་བཅས། ། བསང་མཆོད་འདོད་
ཡོན་བདུད་རྩི་ལྷན་ཕུང་བཞེས། ། རི་འཛིགས་ལ་ས་གས་གཙོ་བོ་ལྷན་བཅུ་གཉིས་དང་། ། ལེགས་ཉེས་མངོན་ཤེས་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པའི། ། དུང་གི་ཁྱེའུ་ཆུང་གཡུ་ཡི་ཟུར་
ཕུད་ཅན། ། མདའ་དར་མེ་ལོང་སྒྲ་གྲོང་སྐྱན་པ་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དཀར་དང་སྒྲ་ཅན་སེར། ། རྩོ་ཅན་ལྷ་མོ་དམར་དང་དྲང་སྲོང་ཆོགས། ། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་དང
ལྡན་པ་རྣམས། ། བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ལྷན་ཕུང་བཞེས། ། མངོན་ཤེས་སྟོན་མ།ཁས་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་ནི། ། ཕྱག་གཉིས་གཙུག་བྱ་བདུད་རྩི་འབྱུང་པ་བསྟན་མས། །

 གཙུང་པོ་སྟོ་སྒྲ་སྒྲམ་པ་མེ་ལོང་འཛིན། །ཁྱེའུ་དམར་སྒྲ་ནི་ཅོ་ཁྱེའུ་ཁྲིད། །སྣང་གསལ་ཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱི་ར། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འི་སྲིན་ལུང་
བཞེས། །མགོལ་བ་ས་ངས་ལ་འཕེབ་པ་དྭངས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་རྩོངས་པ་ཡིས། །རྒྱ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག
ལག་ཏུ་མ་ལོན་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བྱལ་སྨན་སྦྱོར་ལོག་པ་ཟོག་ས། །ཁོ་ངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་རྣམས་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པ་སྟལ་དུ
གསོལ། ཀྱི། དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྟོད་བཅུར་ཀྱི། །
ཉེས་པ་ཀུན་ཞི་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །སྣང་བ་དབང་འདུས་ལོག་འདྲེན་རྩད་ནས་ཆོད། །ཁྱད་པར་སྟན་རྒྱུད་མན་ངག་ལག་ལེན་རྣམས། །དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་གཞན་ཕན་

ཀ། ། འབྱུང་བ་དང་། ། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འི་ནང་རྣམས་སེལ་བ་ལ། ། འཇོམས་བྱེད་གཉན་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ། ལྷ་མིན་ཀླ་ཀློའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བན་རྣམས། ། ཤེས
མེད་ཐལ་སྐྱ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ། དུས་འཁྲུགས་ཞི་ཞིང་ལོ་ཕྱུགས་རྒྱ་ཆུ་ལེགས། ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དབུ་འཕང་མཐོ། ། བསྟན་པའི་སྲོན་བདག་ཆབ་སྲིད
དབུམ་རྩེ་ཀ་བཅན། ། མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། སྟོང་བཅུད་དགེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་སྨན་བཅུད་རྣམས། ། འོད་ཟེར
ལྟུགས་ཀྱུས་སྤྲུད་ནས་ནི། སྨན་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བསྟེམ་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་སྨན་གྱི་ཕྱོ་གཡང་རྣམས། ། གནས་འདིར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤུག ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་དགྱེས
པའི་རྒྱམཚོན་ཕྱར། ། ཀི་བས་ལྷ་རྒྱལ་ཆ་སྣ་འབྲུག་ལྷར་སྦྱོགས། ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ། སྨན་སྦྱང་དགྲ་ལྷ་བདག་གི་ལུས་ཞུགས་ནས། ། སྟོ་བས

ཙུ་ལ་མཐུ་ནུས་བསླལ་བའི་མི་བཞིན་འབར། །གནས་སླབས་བཅུད་ལེན་གྱུབ་པས་ལུས་སྟོངས་རྒྱས། །ལོ་བརྒྱར་འཚོ་ཞིང་དམ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་ནས། །མཐར་ཐུག་ལྷ་ན་སྲུག
གི་ཞིང་བམས་སུ། །སྨན་རྒྱལ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བརྟུས་སྐྱེས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་ས་ལམ་བགྲོད། །སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་བ་གསུམ་པོ་དང་། ཀུན་ཏེར་མེད
ར་གཅིག་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྨན་གྱི་དབང་ཕྱོང་གདམས་ངག་རང་བྱན་ཚུད། །སྨན་མཆོག་ནད་ལ་ཕྱིར་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག །སྨན་གྱི་ནུས་པས་རྒྱ་འབྲས་ནད་རྣམས
སེལ་ལ། །སྨན་གྱི་འབྲས་བུས་བདེ་དགའ་སྦྱོང་པར་ཤོག ཅེས་བརྟོད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། རྟེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འདྲོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཁང་ཡང་ནུས་པ་མ
མཆིས་པ། །འདི་ནི་བཀྲ་བ་གང་ནས་པ། ཀེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ། ཞོ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། ཤྲཱི

ཨཱ། །དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྨོན་ཡང་འགྲོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། །བསང་མཆོད་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པའི། ། འཕྲུང་པོ་ས་འོག་རྒྱུ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འགོད་པ་དང་། །ས་བླར་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཁྱབ་པར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་གྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཏུ་ཏ་གཐུམ། ཞེས་གཤེགས་གསོལ་དང་། དགེ་བསྟོད་དང་ཤིས་བརྗོད་སྨྲོ་ལྟར་རོ། །དགེ་འདིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྨན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ལྟ་ན་ སྟུག་ཞིང་དུ། །སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་རབ་བྱུང་།།ཇ་པའི་ཚུ་བྱ་ལོར་རྫོ་ང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་རིན་ཆེན་སྨན་གྱི་སྤྱོར་བ་བགྱིས་པའི་སྐབས་ཁྲུམས་བླ་ར་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་ འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་ཐ་མ་ཕྱི་ལོ།། །।

᠀᠀᠀

།ཀ།། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ།། །རྒྱ་གར་སྐད་ཆོས་སྦྱང་ནོར་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བགེགས་རིགས་སྟོང་རྟེའི་མཁྱོན། །འགགས
མེད་སྒྲ་མའི་རོལ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བཙན་ས་སྤ་ཧཱ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཛཱ་ཧཱ། །དབྱིངས་ཕྱུག་སྒྲོན་མའི་རང་བཞིན་ཐབ་ཀྱི་དབྱས། །
དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་བསྐུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །གོས་དཀར་ཡུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་དག་པར། །རིན་ཆེན་འབྱུ་སྒྲན་བཟང་བཏང་འཕྲིན་ཕྲུའི་ཚོགས། །
ལེགས་སྒྲོར་མ་མ་ཀྱི་ཡི་བདུད་ཅིས་བྱན། །ཏིང་འཛིན་སྟོགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མོར་འཚར་བའི

ཕུལ། ། །ཟུག་མེད་བསང་གསུར་བདུད་རྩི་འོས་སྦྱིན་ཕུང་འདིས། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྩ་བརྒྱད་ཏྲ་མ་བསང་། ཨཱཿ ཨཱཿ ཐྲོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཐུགས་གནས་བསྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བསང་། །ལམ་ལྟ་ས་བཅུའི་སྒང་ས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །རབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བསང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་སྲུང་མ་བསང་། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ཀུན་བསང་། །དབུལ་བའི་གདུང་སོལ་འདོད་རྒྱའི་འཕྲོ་བ་ལ་སྒྲོལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བསང་། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་སྲུང་སྒྲོབས་དགེ་ལེགས་སྐྱེད། །བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྟོང་རྟེའི་མཐོན་ཀུན་བསང་།

ཀ། ལ་སྦྱིན། མཆན། ཁམས་བདེ་འད�ཀྱིས་རྒྱ་ཆུ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག ཏྲཱཿ ། དེ་ལྟར་མཚོད་སྦྱིན་མཎྜལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་
མཐུས། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་དང་། ། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་གདུང་བ་ཞི་བར་མཛོད། ། ཕྱུང
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྲེལ། ། འགོར་འདས་ཕྱོ་གཡང་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་སྤྱས། ། དགྲ་དང་འགྲེད་ན་རྒྱལ་བའི་རྡུལ་ཚོན་ཕྱོར། ། ཆར་ཆུ་དུས་བབས
ལོ་ཕྱུགས་ཚོང་མཁྱེན་ལེགས། ། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དུས་འབྲུགས་རྒྱུན་ཆད་ཅིང། ། སྟོད་བཅུད་ཛོགས་ལྟན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། ། ཁམས་བདེའི་དགེ་མཚན་འཕེལ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ། ཞེས་མཚོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བར་བྱའོ། ། སྦྱིར་བསང་གསུར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང། ། གསུར་མཚོད་ཁོ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བར་སྟོན། ། དངོས་གཞིའི་བསང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ། མཚོད་དང།

མཚོན་འོག་མ་ལ་སྦྱིན་ཅེས་པ་བསྒྲུར་བས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །གཤིས་པ་ནི། ཤ་ཚང་གི་དམ་ཕྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ལྷས་བྱན། རྗེ་ཡི་ཁྲོ་གཿས་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྣང་མེ་ཐོད་གཟུགས་སྐྱེང། ། ཟླ་ཟླ་འི་སྨོད་དུ་ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ། །བསྐོ་ལ་ཞིང་འོད་ཞུ་ཟས་མེད་བདུད་རྩི་འི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཏོཿས་བརླབ། ཧཱྀུ་ཏཱུཿ །རབ་འབྱམས་སྣ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་ཡི་བདག །ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཏོ་གཱུ་ར་བཏུ་ཏྲ་ལ་ཁ་ཧ་ཀཱི་ནཱི་ས་ཏ་ཏྲ་ཨ་ལ་ཏ ས་ལ་ཏ་ནི་ཏ་ཏ་ཏ ནི་ཏ་ཏ ནི་ཏ ནི་ཏ ནི

ཨཱཿ། །བའི། །ཞེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་སྨན་རབ་གཏོར་ཚོགས་སོགས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །འབྲལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ། ། ཨོཾ་ཝཱུཿཏྲཾ་བཛྲ་ཏཱ་ལཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ

བྱིན་རླབས་སྦྱིན་ཕྱང་རིག་འཛིན་བློ་མ་དང་། ཀདོས་གྲྭབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བྱང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། གྲུས་བས་བསྟོད་དོ་མཆོག་ཐུན་
དཀོས་གྲྭབ་སྟོལ། ཀྱཱ། བདེ་ཆེན་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོ་ལེགས་ལྡན་ནས། ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་དཔང་ཕྱུག་ཆེ། ཀཔལ་མགོན་སྟེ་ལྡ་ཁྱབ་འཛིག་ཆེན་པོ་
སོགས། ། མགོན་པོ་ཕོ་རྒྱུད་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རལ་གཅིག་མ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུར་ཁྲོད་མ་མོ་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་གཡུ་སྦྲོན་
བཏུན་མ་སོགས། སྟོང་ཐྲིད་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཀེས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ནི་ངོ་བས་པོ་ཆེ། སྟེ་དཔོན་ནུམ་ཅུ་ཏེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གནོད་ཐྲིན
ནོར་ལྷ་གཉིར་དང་གཞི་ཡི་བདག ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ས་སོའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་གཉིར་མ་དང་། ། མཁོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་

ཀ། །བཞེས་ལ། །རྒྱ་བརྒྱད་བློ་མས་བཀའ་འབློས་དམ་བཞག་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞི་བའི་མཆོག་སྟོལ་རྒྱས་པའི་གཟི་མདངས་
སྐྱེད། །དབང་གིས་ཟིལ་ནོན་དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་ཐུལ། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་ཕྲིན་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
ཞར་ལྡོང་དུ་གསེར་སྐྱེས་འབྱལ་བར་འདོད་ན། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་འཕྲུ་བཅུད་ཀྱི་ཕུད་གཙང་མ་ཟླུགས། རྒྱ་ཡི་ཁྱོ་གིས་བསང་སྟུང། གསེར་སྐྱེས་ཟླ་བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར། ཚོ་ལྡེའུ་ཏཱ་ལས་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ལ། དགོངས་པ་བཏང་དང་སྟན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་རྒྱ་བརྒྱད་བློ་མ་དང་། །སྐྱབས་གནས་བསྟུ་མེད་དཀོན་མཆོག་
རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་བོ་མཆོད་དོ་བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །འོད་གསལ་ལ་དབྱངས་ལས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཕེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་

འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟང་བའི། །དཔའ་བོ་མ་གཏམ་འགྲོ་རྒྱུད་
གསུམ་དེགས་པའི་སྲེ། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་ཡི་བདག། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབས། །གསེར་སྐྱེ་མས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདོས། །
དགོན་མཆོག་སྲི་ཞུ་ཡོན་ཏན་མཛོན་རྣམས་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་རབ་མཉེས་ནས། །དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་འཕྲེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་
གསོལ། སྲུང་མའི་གཏོར་མ་སྐྱོང་བར་སྨོན། འཕྲལ་གཏོར་ལ་བདུད་རྩི་ས་བྲན། ཨོཾ་ཙཱཥ་ཏཱ་ཧཿ གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཕུང་
འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཏཱཾ། བདེ་ཆེན་ཐབས་མཆོག་མགོན་པོ་ཅེ་རྡ་ཀ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་ཁ་ལ་གཅིག་མ། །ཟུང་འཇུག་དབྱ་མར་ཤར་བའི་མ་ནིང་ནས། །

ཀ། ། རྒྱུད་གསུམ་དེགས་ཚོགས་འགོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། དགྲ་བགེགས་ཤ་རི་ཁྲག་མཆོའི་གཏོར་མ་ནི། ། ཕེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གཏེར། ། དགྱེས་རྒྱུར་འཚར་བའི་རྩད་བྱུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ། སྟར་མཛད་ལེགས་པའི་གཏོང་རགས་ཆེན་པོར་འབྱུལ། ། ཀ་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་གཤན་པོར་བཞེས། ། ས་ངམ་ཀླུས་བསྟན་སྲུངས་བསྟན་འཛིན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། ། དགེ་འདུན་སྡེ་སྒྲོངས་འཛིག་རྟེན་ཕན་བདེ་སྒྲེལ། ། ཁྱོད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ། ། ཁྱོང་ཆུབ་བར་དུ་སྲུང་ སྒྲོབ་མི་གཡེལ་བར། ། འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྐྱེན་ཆར་བཞིན་ཕོབ། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། ། གང་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་བརྟེད་ཅིང་རོལ་མོའི་མཆོད་པས་གཙང་སར་ཕུལ། བསང་གསུར་དང་། གཏོར་བསྟོ་འདི་དག་ཁོལ་འདོན་དུ་བྱ་བའི་ཚེ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བའི་ངར་རྒྱལ་དང་བཅས་དངོས་

གཞི་ལ་འཇུག་ །རྟེས་སུ་ནོངས་བཤགས། གཤེགས་གསོལ། བསྟོད་སྨོན། བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་པས་གྲུབ་བོ།། །།ཞེས་བློ་ཁྲོ་སས་ཀྱིས་གོལ་ཕྱུང་དུ་བསྒྲིགས་གོ། །།

ཀ

ཀ། །ན་མོ་གུ་རུ་གཱུ་ཏ་ནཱ་ཡ་། །བྱིན་རླབས་བླ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྡེའི་ཉི་འོད་ཡི་དམ་དུ་བཀྲིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཀའ་སྩལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་མི་ལྷོག་པས་པར་མདོ་ར་བསལ་སྲུང་བར་འདོད་ན། གཏོར་མཚོད་ཤ་ཟག་གི་ས་བཏྲན་པར་བཤམ། །རང་ཉིད་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ས་མཏོ་དང་ལྡན་པས། ཚོ་བརྟོད་པས་སྟོད་བཅུད་ཕམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྱུར། ཚུལ་བརྟོད་པས་ཕོ་དང་པའི་སྟོང་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཏཱ་བརྟོད་པས་གཏོར་མ་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཟག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཚོ་ཚུལ་ཏཱ། ལན་གསུམ། ཚོ་སྭ་ཧཱ་ཨ་སིདྷཱ། །

ཀ། །མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་དགྲ་བཅོམས་པད་ཉིའི་སྟེང་། །མ་ཀུ་ཀླ་ལ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ནི། །མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་ནོར་བུའི་གྲི་གུག
ཕྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་རྩྭན་ཅོ་ཏྲས་བཀང་བ་འཛིན། །རབ་ཁྲོས་འཇིགས་རྡུང་མི་མཚོའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན། །དར་ནག་བེར་གསོལ་བོང་ཆེན་ཆོད
པར་བཙུགས། །རྒྱ་ནག་ཆིབས་ཤིང་མེ་ཕུང་དབུས་སུ་བཞུགས། །ཤར་དུ་ཙེ་ཀ་ཎྜ་ཏི་མཐིང་ནག་ཁྲོས། །གྲི་ཐོད་བསྟན་ཤིང་བྱེའུ་རྒྱ་བ
ཁོན། ། ལྷོ་རྫུན་ལ་ཇཱ་དུ་ཀ་སྒྲོལ་ཁམས་དང་། །མདའ་གཞུ་བསྟན་ཤིང་ཆུ་ཕྱིན་མགོ་དགུ་ཁོན། ། ནུབ་ཏུ་ཅེས་སྒྲང་གདོང་ཅན་གྲི་ཐོད

དང་། །དགེ་ཆོར་མི་མཁོ་ཕྱར་ཞིང་དུར་བྱ་ཆེབས། །བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་ཤན་དམར་སྐྱ་གཀ་གདོང་། ཟངས་གྲི་སྟེང་ཕོགས་འབྲུ་ཞོན་ཅོ་ཏུས་བརྒྱན། ཤར་ལྷོར་ས་ཕོ་གི་སྒྲ་གྲི་མཐིར་ནག་ཁོས། །ཡུགས་ཀྱུ་སྒྲ་གྲི་སྟེང་ཕོགས་ས་ངམ་ཆེན་ཞོན། །ལྷོ་ནུབ་ཕྱིད་དམར་སྒྲང་གདོང་རལ་གྲི་ཕྱར། །རྩེ་གསུམ་ཞགས་ཕོགས་ཡོ་ལངས་མཁོ་དགུ་ཞོན། །ནུབ་བྱང་བདུད་མོ་དུད་མདོག་བྱ་ཏོད་མཁོ། །རྒྱ་ཞགས་དགྲ་སྟ་སྟེང་བསྟན་ཡུགས་སྒྲང་ཞོན། །བྱང་ཤར་ས་ཕོ་བདག་ཏུ་མདོ་མཏང་ཏུ་ཀྱལ། །མཁོ་ཏློན་ཕྱར་ཕོགས་ཏེད་མོང་མཁོ་དགུ་ཆེབས། །ཐམས་ཅད་ཉི་མ་འབྱམ་ཀྱི་གཟི་ལྡན་ཅིང་། །ཁོ་གཏུམ་འཇིགས་རྩད་སྒྲལ་བ་དཔག་མེད་འགྲེད། །བསྟན་དགྲ་བརླག་ཅིང་ སྒྲོབ་ཡོའི་བཀའ་ཉན་ཀྱང་། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་དང་རང་ཕྱུགས་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་རང་གནས་ནས་སྒྲོན་དྲངས་ཀྱང་། །བསྡུར་ཆེན་དུད་པ་རོ་ལམ་མེའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ཧཱུཾ། དང་

ཨཱ། །པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུལ་གཤེགས་བཀའ་སྩུང་སྐྱེན་འདེན་ནོ། །སྟོངས་ལྡན་སྟེ་དགུ་འགོར་དང་བཅས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་གཞལ་ཡས་འདིར། །ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོར་འཁྱལ་བའི་ཀློང་། བསྟན་བཅོས་མ་རྒྱས་བསྒྲལ་བའི་སྟེང་། །བཀའ་སྩུང་འགོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཥཿ ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འགོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །དུས་ལས་མི་འདའ་ བམ་ཉམས་སྟེང་འཕྲིན་པའི། །བམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཡ་ཏཿ ཧཱུྃ། ཁྱག་ཆེན་མཆོད་ཡོན་དབང་ལྡའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །གསུར་ཆེན་བདུག་པ་ ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་འབར། ། དེ་ཙམ་ཞུག་པ་ཤ་རྣམ་ཞལ་ཟས་སྤྲུས། ། དུག་པོའི་རོལ་མོ་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་ཟླས། ། སྨན་རཀ་གཏོར་ཚོགས་སྐྱེན་གཟིགས་ལོངས་སྤྱོད་

རྣམས། །གཟུགས་སྒྲ་དེ་ར་རེག་བྱ་བདེ་བའི་མཆོག །བཀའ་ལས་དྲུང་བོ་འགོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཐུར་དུ་སྒྲུབས། །ཚོ་བརྒྱ་ཙ
་ཀ

ཤ་ནི་རྡུ་བ་ཤ་ནི་གཏོ་ར་ས་སྒྲ་ཆེ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུ་ཏྲཾ། མ་དུ་ས་ཐ་ཐ་ལ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ཁ་ཁ། ངག་བགེགས་ཀྱི་མ་དུ་ཚྭ་ཀོ་ནི་ར་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ས་ཐ་ཤ་ཏ་ཙེ་ངོ་

ཁ་ཏ་ས་ལ་ཏ་ཀ་ཏ། ས་ཐ་ལ་ཆ་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ཀ་ཀ་ཅ་ཀ། ལ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཐས་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཁ་ཁ། ཁ་ཐ་ཤ་ཏ་ཙ་ཀ ཚ་ཁ་ལ

ཀ་ལ་ཡ་ཀ་ཐ་ཏ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ། ར་ཏ་ས་ཏ་ཏ། ཚ་ངོ་ཐ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ལན་ཀ་ས་ལ་ཀ་ཅ་ཀ ལ་ཁ་ར་ཏ་ལ། ཚ་ངོ་ས་ཀ་ཀ་ཅ་ལ་ས་ས་ས་ར་ལ་ཁ། ཚ་ཚ་ཀ་

ལ་ཁ་ཁ་མ་མ་ར་ར་ཏ་ཏ་ཏ། ཁེས་ལ་ཆ་ཚ། ཚ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ལ་ཁ། ར་ཏ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏ་ཏ། ཁེས་ཁ་ལ་འཇ་ཀ་ལ། ཏ་ཀ་ནི་ཅ་ཏ་ཏ་ར་ཀ་ས་མ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ء། ཁེས་མ་ཁ་འགྲ་ཅ་ལ་ཆ་ཏ་ལ

ཁ

ཆོས་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྨོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཛིལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས། །བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཧཱུཾ། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་བློ་མའི་སྒྲུན་སྦྱ་ཟླ། ।ཁས་བླངས་དམ་
བཅས་སྒོག་གི་སྙིང་པོ་ཕྱལ། ।སྒྲུབ་པའི་སྐུ་དགྲ་སྒྲོལ་བར་མཛད་ཕྱལ་བ། ।དམ་ཅན་བཀའ་སྲུང་སྡེ་དགུ་འཚོར་དང་བཅས། ।སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། ।
རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་ཆོས་མཆོད་པར་བཞེས། བོས་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མྱུར་དུ་བྱོན། ।ཕད་ཚེ་མངགས་པའི་ལས་རྣམས་མྱུར་དུ་སྒྲུབས། ।ཕྱིན་ལས་བཅོལ་པའི་ལས་

།ཨཱ། །རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་འབྱུལ་ལ་བཟླས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་ཚེད་དུ་བསྟེན་པའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུར་བཟླས་པ་སྦྱོ་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཅི་ཙམ་བ་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཅན་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག །ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་ནས་ཅི་བསྟོ་བའི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ལ་གོང་དུ་སྨོས་པའི་སྔགས་རྣམས་གཙོ་འགོར་གྱི་འགྲོས་སྒར་ལ་བཟླའོ། །སྙིང་ཕྱིག་ལས་བྱང་དང་གསོལ་ཁ་གཞན་གྱི་དགྱེས་སྐལ་འཛིན་ན་འདི་ཀས་ཆོག་ཅིང། འདི་ཅིད་སྣོར་དུ་བྱེད་ན་མཐར་ནོར་བས་ཉན་ཐོས་གསོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡུར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་སྙིང་ཕྱིག་ལས་བྱང་གསར་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ་བར་དོན་གཉིས་ཅན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་གཞུང་ནས་བཏུབ་པ་ཏི་ཀསོ་རིག་ཐོས་པ་ལམ་བྱེད་པ་ཀན་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཀ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུ་རྱ་ཕྲ་རྡ་ཡཿ འདིར་ཚེའི་རིག་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཞང་བློན་སྟེ་དགུའི་གཏོར་བསྟོས་རྒྱན་ཁྱེར་བ། ཡུགས་ས་མ་རབྱའི་སྟོད་གང་རྩང་བ། འབྲུ་སྨན་ཀྱི་བཤོས་བུ་ཆུར་གསུམ་གཅིག་ལ་ཆུང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཐའ་མཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་དཀར་དམར་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མདུན་བ། སྨན་རཀ་མཆོད་པ་བཤམས། སྐྱབས་སེམས་བྱ། །རང་ཉིད་སྐད་གཅིག་གི་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་གཎྜ་བ་གསལ་བར་གྱུར། །རང་གི་ཕྱག་གཡས་ཀའི་འོད་འཕྲོས་མཆོད་ཕྱས་ལ། །ཕོག་པས་ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། །སྨན་རཀ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཕྱས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྟོང་ཁམས་གང་བར་འགྱུར། ཞོ་བཏོ་ཙམ་རྣོ་ནས་ཤ་བྱ་པ་ཉུ་ཙམ་གྱི་ཏ་

ཅ།། །མ་ཏཱ་རཀ་བ་ལོ་ཏ་ཚོ་ལྷུངས་ཏུ་ཏ།ཏ། ལན་གསུམ་བྱ། རང་ཕྱགས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོས་པ་ཡི། །སྣྲན་གྱི་སྒྲང་མ་ཞང་བློན་སྟེ་དགུ་
དང་། །སྒྲོལ་པ་ཡང་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རང་རང་གནས་ནས་སྒྲན་དབས་མདུན་གྱི་མཁར། །སྒྲིན་བཞིན་འཕྲིགས་ནས་དགྱེས
ཤིང་བརྟན་པར་བཞུगས། ཚོ་བཏོ་ཙམ་ཤན་བྱ་ལུ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ། །མགྲོན་གྱི་ལྷགས་རྣམས་ཏོ་རྡེའི་སྒྲ་གྱ་ཅན། །གཏོར་མར་ཟླ་བ་པས
བཅུད་ཏུངས་དགྱེས་ཆོམ་གྱུར། །ཚོ་ལྷུངས་ཏུ། །ཚོ་མ་ཏ་ཀ་ལ་ཡཀ་བཏོ་ཙོ་ཏ། ཛེ་ཀ་ཙ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ། ཏ།ཀ

རགས། ཡགས་ཅོ་ཏྲ་མ་ཏ་ར་ཏ། བཏོ་ས་ཏ་ཆུ་ས་མ་ཡ། ཡགས་རགས་ར་ཏ། ཏ་ཐེ་ཅོ་ཏ་ཀ་ལ་ཏེ་ཥ་ཐ་ཐུ་ཆ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱཾ་ཧཱཾ། མ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཙམ་ཏ་རགས་ཁ་ཁ། ཁ་ཏ་ཀ་ཏ། ཅེས་གསུམ་མམ་བདུན་ཞེ་རགཅིག་ཟླབས་བསྟན་བརྗོད་རྡེས། ཏོ། ཞང་ཟློན་འབར་བ་ཏོ་ཏེ་བདུད་འདུལ་དང་། །སྐྱེས་སྲུང་རལ་ཅིག་ཁྱབ་འཛིན་ནུ་ཏུ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་སྲུང་གཙོ་བོ་ཁྱོན་ཤན་པ་དམར། །ཇོ་ལེགས་ཕྲིན་པོ་དགྲ་དུར་འཛིགས་བྱེད་ཆེ། །ཤེལ་ཏོ་ཟན་ཕྲེང་བདག་ཏུ་ས་ཕེར་བཅས། །སྲུལ་པ་ཡང་སྲུལ་སྨན་གྱི་སྲུང་མའི་ཚོགས། ། འགོར་བཅས་སྨན་རཀ་ཁཏོར་མས་དགྱེས་རོལ་ལ། །སྨན་གྱི་ཏླ་མའི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས། །རྒྱལ་འཕྲོ་བདག་གི་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་གི །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཀུན་སེལ་ཚེ་དཔལ་འཕྲོ་བ་སྒྲོལ། །འགྲོ་བའི་ཞེས་གསུམ་དུས་བཀའི་བ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་རྫས་མཐུ་ནུས་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །བསམ་བའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་

`ཀ། །མཇོད། ཅེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བདུན་སྒྲས་གཤེགས་སུས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་སྟོ་སྨོན་ཀྱང་བྱའོ། ཞེས་པའང་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་སོགས་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་དྲག་པ། བླའི་སྨན་པ་དཀོན་མཆོག་
གཞན་ཕན་གྱི་ཉེར་འགོར། འཕྲི་གྱང་བ་དཀོན་མཆོག་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་སྐྱར་བ་དགེའོ། ||

།རྒྱལ་བའི་རང་བས་བློ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞེ་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཅི་ཟླ་བཏབ་པའི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདུ་བར་ཞལ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་མདུན་
དུ་ལུས་རྡུལ་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་ཏེ། དགེ་བཤགས་ཚོགས། ཡིད་གཞོང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁམས་ཀུན་ལ་ཕྱིན། རྗེས་ལྟ་བས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལ་སྒོམ་པ་ནི་དངོས་
གྲུབ་མྱུར་རོ། ཨེ་མ་ཧོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས། འདིར་གཤེགས་ཏེ་ཟླ་བ་བདུའི་
གདན་ལ་བཞུགས། ཉམས་ཆུང་ན་རཀ་སྦྱང་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་བཞེས། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚོགས་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྨྲོས་

᠔᠓᠓᠓

ལོ། དེ་གས་པ་འཇོམས་མཛད་ཕུར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྱུང་བ་མངའ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་དང་ལམ་ཟླ་གས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགྲ་བགེགས་འདུལ་མཛད་སྦྱགས་བདག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲཾ། རང་རིག་རང་ཤེས་འཕྲུལ
པ་བྱས། མཁམ་ཞིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས། ཡིད་ཚོས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མི་རྟག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད
མདངས་གསལ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལས། ཁོན་མོངས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོགས་སུ་ཤར
དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ལས། འབྱུང་བ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྲུལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤར་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད

།རྣམས་ལས། རྣམ་ཤེས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་
ལས། ཡུལ་དུས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་བོའི་སྐུ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྨྲེན་དང་བྲལ། ཏ་ཀྱི་ཏ་སྨྲ་བ་བཞི་རྣམས་ལས། ལོག་ལྟ་དག་ཕྱིར་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་དང། བཏང་སྙོམས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྨོ་སྨྲེང་ཁྲོ་མོ་བཞི་རྣམས་ལས། རྒྱ་ཆད་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོག་པ་
དྲུག་ལས་འགོར་བ་དྲུག། མ་རིག་དབང་གི་བྱུང་བ་རྣམས། ཕྱགས་རྗེས་འདུལ་མཛད་ཕྱབ་དྲུག་ལས། འཕྲལ་པ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲཱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་
རྩ་ལས། ཆེ་མཆོག་གཅོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྔ་མ་སྒྲངས་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་བཞིངས་ཕབས་ཤེས་སྙོར། ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་ལས་སྒྲུལ་བའི་གསང་ཆེན་མོ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤོག་ཕོ་ཉ་མོ། ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲུགས་འདྲེན་
འཆིང་སྟོམ་དགྱེས་མཛད་མ། སྨོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་སྒྲུལ་པ་མོ། དབང་ཕྱུག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། ཡ་མ་ཏ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།
རྣམས་བཏོད་དེགས་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྐོར། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། ཏ་མཏིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷུ། དབང་དུག་ཐབས་ཀྱི་འཕོར་གྱིས་བསྐོར། པདྨ
གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། དཔལ་ཆེན་བཏོ་ཏེ་རྡ་ཀ། རང་སྟང་གསལ་བའི་འཕོར་གྱིས་བསྐོར། ཡང་དག་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཌ
ཀ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་ཡིས་བསྐོར། ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། ཏོ་ཏཱ་གཞོན་ནུ་ཕྲེན་ལས་སྐྱེ། ཁྱོ་བཅུ་འབར་བའི་འཕོར་གྱིས་བསྐོར། ཕྲིན་ལས་མཛད་

ཨཱ། ।ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཅི་རུ་ཀཱ། འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར། མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དགེ་པོ་
རྒྱལ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར། རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་ཅན། འཇིག་རྟེན་དེ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར།
བསྟན་པ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུཾ། སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་མཐུ་རྒྱལ་ཅན། དགྲ་སྟགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐོར། དགྲ་བགེགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ
བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷུ། གང་གིས་མཚན་ཐོས་ཕྱག་འཚལ་ན། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང་ནས། མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་དག། ན་རུ་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ། རིག
འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྐྱོན། ངན་ཏུ་མཐོ་ལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས། སྨྲ་སྟགས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་བྱང་། མོས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྲོད

གང་སྲུར། དད་པས་བརྩེ་ཕྱག་བརྟན་པས་ཏེ་བཅལ། ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚན་ནས་བརྗོད། རྟེས་སུ་ལུས་ལྷ་ཚུགས་བཅས་ཏེ། ཏོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྦྱི་བོར་བསྒོམས། ན་རཀ་
དོར་སྒྲགས་སྟོང་པོ་བཟླས། ཡོ་བཏོ་ས་ཏུས་མ་ཡས། མ་ནུ་ལ་ཡས། བཏོ་ས་ཏ་ཏེ་ཝ་ཏི་ཥྚ། དེ་ཁྲོ་མེ་ཏྲ་ཡས། ས་ཏོ་ཥ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ། ས་ཏ་ལ་ཥ་ཏ་ཡ། ཙ་ནུ་ར་ཥ་ཏ་ཡ། ཨ་ནུ་ར
ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཀ་ཨ་ས་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ལྷན་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། བཏོ་ལ་མ་ལ་ཡ། ཨ་ཏ་ཀ་ཨ་ཡ། ཨ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ
ཏ་ཏ་ཏ་ལར་ཏ་ས་ཀ་ཅི་ལ། ཨ་ཡི་ངས་བཏུ་ཙ་བཏུད་བཏོ་ནས། ཏ་ས་ཀ་ས་ལ་ཐམ་ཏུ་ལའི་སྒས་སུ་ཕྱེ། ཏོ། ཞེ་ཁྲོ་ར་བ་འབྱམས་ཏ་ཁོ་ངས་སུ་ཁོ་ལ། ཏུལ་བའི་བཀའ་ཏང་ཏླ་མའི་ལུང་། ཇི་
བཞིན་མ་སྦྱང་འགལ་ཞིང་འཁྲུལ། ཏོ་རྟེ་ས་ཁོ་བ་ཡོན་ཏྲི་ན་ཙན་ལ། ཀཱ་ཀ་ས་ཁྲར་བཏབ་ཏང་ལྷ་བ་ལོ་ཀཱ། ཀ་ཟུང་མ་མཆེད་ཏང་ལྷུམ་ཏ་ལ་ལ། ངན་སེམས་ཚོགས་ཙུ་ཆགས་སྡང་

ཀ། ། བྱེས། བརྟེག་བཅོག་གཞོད་པ་དངོས་སུ་ཥོ་ར། སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུན་སྔར་བཤགས། ཡི་དམ་ལྷ་དང་འགོར་མ་གསལ། འཛིན་དང་བཟློས་བརྗོད་མ་དག་ཚགས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། རིགས་ལྷ་ཞེ་ཁྲོའི་སྒྲུན་སྔར་བཤགས། གསང་བཅུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་པ། ཀུན་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་དམ་ཕྱས་བསྟེན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། རྒྱལ་བ་ཞེ་ཁྲོའི་སྒྲུན་སྔར་བཤགས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟེ། རིགས་ལྟར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བལྟས། མི་སྒང་བ་ཡི་དམ་ཆོག་ལྟེ། མ་རིག་དབང་གིས་དུག་ལྟར་གོ་ལས། དང་དུ་བླང་བའི་དམ་ཆོག་ལྟེ། གཙང་དམིར་བལྟས་དང་བག་མེད་སྒྲུངས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟེ། རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག། སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟེ། དབྱེ་བས་ལ་མ་ཤེས་ལོག་པར་སྒྲུངས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་

སྒྲུན་སྔར་བཤགས། བསྟེན་པ་ཟླུབ་པའི་ཏིང་འཛིན་གཡེལ། ཀ་སྟོང་དུས་དྲུག་མཆོད་པ་ཆགས། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱུགས། གསོག་འཛིག་སེར་སྣོས་རྒྱ་ཀྱེན་ཆུང་། ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཀི་ཁ་ཚར་ཤོར། ཕུད་ཉམས་ལྷག་མ་ཕྱི་བ་དང་། བག་མེད་སྤྱོད་པ་རྩི་བས་པ་ཡིས། ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྒྲུན་སྔར་བཤགས། ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་ལྟ་བས་བཤགས། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས། མིན་པ་མེད་པའི་སྒོམ་ཉམས་ལེན། ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟོགས། རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྩ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆགས་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྱོལ། ཏྲཱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལས། ཡོད་མེད་གཉིས་སུལ་བ་ཐང་རེ་ཆད། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། སྤྲོས་མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བཤགས་

ཀ། །པར་བཀྲིས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་དན་མེད་པ་ལས། གཙང་དང་རྒྱ་བར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། བཟང་དན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིན་རེ་མོང་ས། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་
གླིང་དུ་བཤགས་པར་བཀྲིས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིན་རེ་མོང་ས། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་
གླིང་དུ་བཤགས་པར་བཀྲིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ལས། འདི་དང་ཕྱི་མར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྐྱེ་ཤི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིན་རེ་མོང་ས། འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་གླིང་
དུ་བཤགས་པར་བཀྲིས། ཕིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲྭ་ཆུར་མེད་པ་ལས། གཟུགས་དང་ཟློས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གྲྭ་ཆུར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉིན་རེ་མོང་ས། ཀུན་ནས་ཆུམ་པོ་ཕིག
ལེའི་གླིང་དུ་བཤགས། དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིན་རེ་མོང་ས། དུས་གསུམ

འགྱུར་བ་མེད་པའི་གློང་དུ་བཤགས།། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་བ་ལས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ལྡ་བ་ཐང་རེ་ཚད།། རྩོལ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཁོན་རེ་མོ་བས།། རང་
བྱུང་རྩོལ་མེད་གློང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི།། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་བྱས་བ་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྡ་བ་ཐང་རེ་ཚད།། རྒྱ་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཁོན་རེ་མོ་བས།།
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གློང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི།། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྨྲོས་པ་མེད་པ་ལས། ཟུག་རྟུ་གཉིས་སུ་ལྡ་བ་ཐང་རེ་ཚད།། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཁོན་རེ་མོ་བས།།
ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གློང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི།། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལྡ་བ་ཐང་རེ་ཚད།། ཡངས་དོགས་གཉིས་ སུ་འཛིན་པ་ཁོན་རེ་
མོ་བས།། གཞལ་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གློང་དུ་བཤགས།། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལས། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ལྡ་བ་ཐང་རེ་ཚད།། མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་

།།ཀ།། །ཁོན་རེ་མོ་ངས། བླ་གཱ་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གློང་དུ་བཤགས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྟོང་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་
པ་ཁོན་རེ་མོ་ངས། ཆོས་སྒྲ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གློང་དུ་བཤགས། མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྣམ། གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན། གང་ཟག
འཁྲུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོ་ལས། སྒྲ་མེད་ཆོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་རྟོག། སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས། འགོར་བ་རང
བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས། གཉན་བཤེས་འཁྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་ཤེས་སྐྱེ་བོའི་བློ་འདི་ཡོང་རེ་གོ་ལས། བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགེའི་ལས་ལ་བརྩོན
སྟོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཆོས་གཡེང་བས་བསྒྲུས། རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྟེ། བཀྲ་བས་མེད་པའི་གློང་དུ

བདག་གིས་བར་བགྱི། ཞེས་ལྷ་བའི་བཤགས་པ་དང། ཆོས་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། སྨན་དང་རབ་གཏོར་མ་དང། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐོར། དང་བོ་བདུད་རྩི་ཀ་ལྷ་ལ། ཐོག་ནས་འབྱལ་བའི་
སྐབས་ཀྱིས་བཏེ་གཅིག། འདི་སྐད་བཤད་ལ་སྐོང་མཆོད་འབུལ། ཏྲཾ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཕྱས། གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་རྒྱ་བཟང། རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང། རིགས་ལྔ་
རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱས། དམ་ཚིག་སྐོང་བའི་སྨན་ཆེན་འདིས། འོག་མིན་བརྟལ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ནས། རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཀྱིས་
བསྐང། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཀྱིས་བསྐང། ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚོགས་པ་དང། ཕྱགས་རྟེའི་སྒྲལ་བས་རིགས་དྲུག་སྒྲོལ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་སྐུ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཆོགས་བསྐང། ཕྱགས་རྟེའི་སྒྲལ་བས་འགྲོ་དོན་མཛད། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ནས་

།ཨཱ། །རིམ་པར་བྱོན། འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཆོད་པས་བསྐང་ངོ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་གསས་གྱུར་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
བཤགས་པར་བགྱིས། དེ་ནས་རགས་ཕོགས་ལས། ཧཱུཾ། ཆོས་ཉིད་རྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆུས། ཐུགས་རྗེས་ཆགས་པའི་ཁ་དོག་དམར། ཕྱིད་པ་སྐྱེད་པ་ཆུ་ཡི་ཁྲག། བདག་རགས་རང་བྱུང་ཁྲག།
ཞིང་བཅུ་བསྟལ་བ་ཕོག་གི་ཁྲག། ཇི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་ཁྲག། ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྫས། མ་དག་ཁམས་གསུམ་འགོར་བའི་ཆུ། ཅི་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ
ཡིས། ཕྱིད་གསུམ་འགོར་བའི་བག་ཆགས་བསྟལ། མཆོད་པའི་ཕུས་སུ་བྱིན་བརླབས་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཚར་བའི་དོན་ཕྱིར་འབྱལ། ཁྲག
འཕྱང་ཁོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལས། ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་མཆོད་པར་འབྱལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས། དམ་ཚིག་གསོ་བའི་ཕུས་སུ་འབྱལ། ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྩོང

ཐམས་ཅད་ལས། ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དོན་ཕྱིར་འབྱུང་ལས། དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཉིས་མ་ཐོགས། ལྷ་ལ་འབྱུལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། ཧཱྀུ། ཁམས་གསུམ་
གསོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ། འབྲུ་དང་ཤིང་ཏོག་ར་དྲུག་ཟས། ཞིང་བཅུ་བསྲལ་བའི་ཕུང་པོའི་ཤས། ཛ་གད་དཔའ་བོ་འབྲུ་ཡི་བཅུད། ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ། མོས་བས་
བསམས་ཏེ་མཆོད་པར་འབྱུལ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་སྒྲ་མོས་བས་འབྱུལ། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛེས་པར་འབྱུལ། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྗེད་པར་འབྱུལ། ཏྲ་མ་རྟམས་ལ་མ་ཉེས་པར་
འབྱུལ། མ་བཤད་འགྲོ་རྟམས་ལ་དགྱེས་པར་འབྱུལ། བཀའ་སྒྲུབ་རྟམས་ལ་ཚོམས་པར་འབྱུལ། དམ་ཚིག་སྐྱོང་བའི་རྡེན་དུ་འབྱུལ། དེ་ནས་མར་མེ་ཀོང་བུ་ཐོགས་ལས། ཧཱྀུ། ཕ་ས
ཀྱི་ཀོང་བུ་བརྒྱ་ཙ་རྣམ། གཙང་མའི་སྟོང་བུ་བརྒྱ་ཙ་བཅུ་གསོ། འབྲུང་བའི་བཅུད་མར་ཞུན་ཀྱིས་བསྐང། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྦར་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐང་བའི་

ཀ། །ཕྱི་རས་ མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་བཀྲག་དང་ལྡན། ཞི་བྱེ་རབ་འབྱུམས་ཕུགས་དམ་བསྐང་། སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཕིག་ལེ་གསལ། རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ཀླད་པ་དུང་ཁང་ཕོ་བྲང་ནས། རང་རྩལ་དྲོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར། རང་
བྱུང་བྱེ་བའི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། མོས་གུས་དད་པའི་སྙིང་བ་ལས། རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ། ཏོ་རྗེ་སྨོན་བ་དཔོན་ཕུགས་དམ་བསྐང་། རྩ་རླུང་ཕིག་ལེ་དྭངས་པ་ལས། ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཡངས་པ་ལས། གཟའ་སྐར་འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེ་གསལ། ཕྱི་ཡི་དམ་ཅན་ཕུགས་
དམ་བསྐང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕུགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སྐོང་བ་བསྟེན་པ། ཏྲཱི། བཀའ་

གསང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་ལེགས་བོར་དུས། བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལས། རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀོང་བུ་རྣམ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབྱུས། ཇ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཙ་མ་མྱི་ཏུ། སྒྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པ་འབྱུས། གཏོར་གཞོང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་འབྱུས། ཁམས་གསུམ་ལེགས་བཡོངས་སྒྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་དགེ། ཆགས་མེད་རཀྵ་དམར་གྱི་མཉེས་མཆོད་འབྱུས། འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བ་དཔལ་བོའི་རྫས། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཛ་གད་མཆོད་པ་འབྱུས། ཙ་ལ་ལ་ཏེ་དགྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཅེས་གསུངས་མཆོད་སྐོང་བསྡུས་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཀུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ གཏེར་བྱིན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བཡོངས་རྫོགས་དང། བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་དྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་ བྱུང་བའི་ཞི་ཁྲོ་ན་རཀ་སྐོང་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྟེན་པ་དགེའོ། ། ། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ནི།

ཨཱ། ཨཱཿ ཨཱ་ལི་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། ཆགས་སྡང་གཅོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། ལོག་ལྟ་དམྱལ་བའི་ཟངས་ཐར་ཟླ་མི་འགྲོ་ལ། འཁོན་འཛིན་གཅན་གཟན་གཟན་དུག་པའི་སྣད་མི་ཐོས། ཁྱོན་མོངས་མཚོན་རྩེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་འཚོག ཡིད་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། སྲོག་གིས་སྙོལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་གི་སྙོལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་རྩེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ས་བཅུ་ཁྱད་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག ནམ་ཞིག་ཚེ་འཚོས་ལུས་བརྟེའི་དུས་བྱུང་ནས། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལན་གཅིག་ལྷུང་སྲིད་ཀྱང་། སྟོང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཚོན་ཅིང་། ཀུན་ཏུ

འོད་ཀྱི་ས་ལ་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །བདག་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འགོར་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚེ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྲོག་རྡེན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སྐོར་ཅིག །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་དོར་ཤིག །མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡེས་སྐྱོར་ཤིག །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །མི་ལྷོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །རྗོ་རྡེ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །བླ་མེད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོ་དཾ་ས་ཥ་ཀི་ཏཾ་ཏི་ཨ་ཡུཾ་ཏ་ཥ་ཏ། །

༦༦། །བརྟུན་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་བཞུགས།

།ཁོ་གས་མཆོད་སྐབས་བསྟན་བརྟན་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་
སྣོས་པ་མི་མཉམ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཅི་གསལ་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
བརྟན་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་ལྷ། །ཞི་
ཁོ་སྐྱེལ་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་

།ཀ། །རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྒྱ་གར་ལ། །རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འཛལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྣྲ་བསམ་ལས་
འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཀུན་བཟང་རྡོ་གསང་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྟལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་

ལགས་ནི། །སྟོང་ཁྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྫོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དགྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། ། མཁའ་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་བརྟན་འཛིལ་བ་ལས། །གཉིས་མེད་ཕྱིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྨྲོས་མེད་ཏྲང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སྒྲ། ། ཅིར་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྷ། ། འདུ་འཕྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་ཡེམ་དུལ་བྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཚོགས། ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག ། རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོ་མ་བཞི། ། ཡེ་ཤེས་སྲུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། ། མ་ལྷང་བྱམས་ཤིང་སྲིང་ལྷང་གདུང་ལ་སོགས། ། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་མ། ། ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཚོགས། ། དཔའ་གྱུར་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་

ཨཱཿ། །དགོངས་སུ་གསོལ། ཏཱཾ། ཐུགས་རྗེ་གཏུང་འཚོ་བར་འདོད་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་བཞོད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ས་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྡོམ་པའི་མཚོ། །རྡོ་རྗེ་འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། ། །ལྷོ་དང
ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ། །

འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱང་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྟོག་ཏུ། །གསང་སྦྲེ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་
བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྨྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏུ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྨོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་
མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྨྱོན་ལ་སོགས། ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྨྱོན་ཀྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཚལ། །ཚེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ
ཀྱུར་རྣམས། །རབ་གནོད་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱེངས་ལས་མི་འགྱུར
བདག་བཅོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྙོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་ཀྱི་ཚངས་པ་སྟལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་ལས་འདས་པ་ན། །

ཨཱ། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །ཁོ་བོས་པ་མཆིས་ན་རབ་གནོད་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །བཤགས་རྒྱུ་ལེའུ་
བཞི་པ་ནས་བོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ། །ཨཱ། །རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་དཀྱི་མེད་ལས། བཤགས་པའི་སྙིང་པོ་སྤྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཨོཾ། གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
རྟོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་མགོན། བདག་ལ་བརྩེ་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་གྱིས་གཟིགས། ཨཿ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་
ཀྱང་། འགྲུལ་བོར་གློ་བུར་ཤར་བའི་ཀུན་རྫོག་ལས། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུན་སྟོང་ཉམས་ཆགས་ཀུན། དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་ཀློང་དུ་བཤགས། བཏྱོ། གསང་
བའི་བདག་པོ་རྟོ་རྗེའི་དམ་བསྒྲགས་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབྱུམ་གྱི། དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཆོག་ལས་འགལ་བ་གང་། རབ་ཏུ་གནོད་ཞིང་འགྱོད་པས་འཐོལ་

ལོ་བཞག་སྟེ། ས་ཏུ། ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས། ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་རྣོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དག་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པས། འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་གྱུར་དམྱལ་ཆེན་རྒྱ་བས་ཀ་བཞག་པས། ཏཱཾ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་རྣོ་རྩེའི་ཆེ། དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཞག་པ་བྱལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྡོ་གས་རིག་པའི་ཀློང། འདུ་འཕྲལ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་ཨཿ བཞག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣོ་རྩེའི་ཚོག་གསུམ་པ། འགོར་བ་དོ་བསྲུགས་ལྷུགས་ཁམས་གསེར་འགྱུར་རྫོས། ཕེག་པ་ཇི་བཞིན་མ་རིག་དམ་ཉམས་པའི། དབང་གྱུར་འགྲོ་བ་སྐྱོས་པའི་གདམ་པ་འདི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཤར། པདྨས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བརྡ་རིས་བཀོད། བ་སྲུལ་སྙིང་གི་ཐུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཤ་ནྲ། ཁྲག་འཕྱང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོས་བརྡ་རིས་ལས་ཐབ་པའོ། །

ཅ། །བྱིན་རླབས་བླ་སྒྲུབ་སྟུག་བསྟལ་ལྷན་སེལ་ཕྱག་རྡོ་ཞི་འོད་ཕྱིན་ནང་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཟིན་བྲིས་
བཀླགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀ། ། །ན་མོ་གུ་རུ་གུ་ཏ་ནཱ་ཡ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། ། ཕྱག་བསྐྱེད་ཕྱག་རྡེ་གཅིག་བསྟན་གཡུ་ཐོག་ཏུ། ། བསོལ་ལན་སྨན་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་མཚོན། ། གོལ་བ་བཞི་ལྡན་དེ་ཡིས་བདག་ཏིད་རྟོན་བས། ། ཕྱི་ལྡར་ལྷ་རིག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆུ་ཏ། ། ཁང་ལྡར་གྱུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྡེ། ། གསང་བ་བཅོ་ལྔའི་ལྷ་ཁང་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། གང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་བྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་ཅན། ། རིང་གོར་མི་ཐོགས་གྱུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ་བ། ། རིས་ལྡར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གོ་བདེའི་ཟིན། ། བགོད་

᠂᠂᠂

ཏྲ་ཀ་ཤ་ཡ

བྲག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱ། །ཏོ་བོ། དབྱེ་བ། སྒྲོན། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། གྲོལ་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་མཚན་རྟོག
ལས་བདེ་སྡུང་དུ་སྐྱོ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྣའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་རིམ་མཚན་ཉིད་བཞི། རྫོགས
རིམ་གསུམ་ལྷན་ཆུའང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟོད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཏིང་འཛིན་གསུམ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ
དང་། གཉིས་པ་ལ་རང་བྱིན་བརླབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའམ། རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་སྐོར་བ
རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་གཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཐ་མལ་ཀྱི་སྣྲེ་འཆིའི་རིམ་པ་སྟོང་བ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་རྫོགས་སུ་གདགས་པར་བཞེད། དུས་འཁོར་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལས

ཀ། །བརྒྱམས་ཏེ། བསྟོད་པའི་དོན་ཐུན་མོང་དང་། རྟོགས་པའི་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། རིམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གདགས་པར་བཞེད། བི་རྡུ
བས། རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱོལ་བས་བསྟོད་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་སྒྲོར་སྒྲོར་བར་བཞེད་པ་ནི་སྔ་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་ཡང
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྔང་བྱ་ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། ཀུ་ནོམ་ལྟར་ཞེན་གཉིས། ཐོབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས། སྒྲུབ་གཞི་ལུས་དང་སེམས།
སྒྲུབས་འབྲས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བརྟེན་པར། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། འཕགས་སྐོར་བ་བསྟོད་རིམ་བརྟན་ནས་རྟོགས་རིམ་
བསྟོམ་པར་འདོད། སེམས་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་བསྟོད་རིམ་བརྟན་རྩང་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་རྟོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་བསྟོད་རིམ་ལ་རྟོགས་རིམ་

ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒོམ་པ་དང་། ནུ་རོ་ཏ་པ་སོགས་ཕྱན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱན་སྨད་ལ་ཛོགས་རིམ་བསྒོམ་པར་བཞེད་ཅིང་། གསར་རྙིང་སྤྱིར་དབང་རྟོག་ལ་ངེས་པ
མེད་ཅིང་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་ཛོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཅིང་གོམས་ནས་བསྐྱེད་ཛོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་མཐུན་ནོ། །དེས་པ
ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཚ་བཞིན་ལག་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ནི་རིགས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདུ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རིགས་གཉིས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་འདུ
དང་ལྷོག་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་གཉན་པོ་ཆེ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ལ་བར་འཕད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཞུང
འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྨོས་པ་ལའང་གཉིས། བཞུགས་ཚུལ་སྤྱི། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་འདི་ལ་སྨིན་བྱེད།

ཀ། ། གྲོལ་བྱེད། ཆ་ལག་སྟེ་སྐོར་གསུམ། ། དང་པོ་ལའང་། ། དབང་བརྒྱལ་སྦྱོར་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམ་སྲུ་བཟུང་བ་གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱད་དུས་ཚོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐོ་
ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། སྨོན་ལམ་ལ་གདམས་པའི་གཉེར་གཏད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་། དབང་རྟོག་སྦྱོར་མེད
ལ་དགའ་བ་རྣམ་སྲུ་བཟུང་བ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཁོ་བ་ཚོ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་འཇོམས
ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ། དབང་བསྐུར་ཐོབ་ནས་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག ། ཕྱི་ལྟར་བློ་བཞག་རྒྱུ ། གཟུང་བྱ་གཉིས། ཤེས་བྱ་གསུམ། ནང་ལྟར་རྩ་བ་སྐུ་གསུང
ཐུགས། ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་སྲུང་བའི་ཚུལ་གསལ་བ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ

 གད�mas དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གོལ་ཕྱིད་ལ་གཉིས། བསྟོད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་རོ། །དང་པོ་ལ། བླ་མ་ཚོགས་ཞིང་ལྷར་སྨོན་པ་ཕྱི་ཚྭ། བླ་
མ་སངས་རྒྱས་སྲུས་སྨོན་པ་ནང་ཚྭ། བླ་མ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྨོན་པ་གསང་ཚྭ། རིགས་འདུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྨོན་པ་དྲིལ་ཚྭ། དེ་དག་གི་ཞར
ལས་བྱང་བའི་ཚྭ་ཐབས་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་སྨོན་ཚྭ། གསང་ཚྭ་སྦོག་དྲིལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེན་བརྒྱད་མ་ལ
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་རིམ་ལ། ལུས་ལྷ་ཁྱུར་འཆར་བ་རྩ་སྦྱོང་བའི་ཁྲིད། ངག་སྦྱགས་སྲུ་འཆར་བ་རླུང་སྦྱོང་བའི་ཁྲིད། སེམས་ཚོས་ཁྱུར་འཆར་བ་ཐིག་ལེ
སྦྱོང་བའི་ཁྲིད་སྟོན་པ་ཁྱུ་གསུམ་རང་ཤར་གྱི་གཞུང་རྩ་བ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཡན་ལག་ཏུ་འཕྲིལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཚ

ཀ། །ལས་གོ་སྐོར་ལ། ཕྱི་འཁྱང་བ་ལུས་འཁྲུགས། ནང་ཏིང་འེ་འཛིན་སེམས། གསང་བ་བར་ཚད་བདུད་ཀྱི་གེགས་བསལ་བ། བསྟེད་ཟློགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱགས་
གསལ་བྱེད། བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོན་སོང་གི་ལས་ཀྱི་སྨྲོར་བ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ། ལས་ལྡན་མེ། འཇིགས་སྐྱོབས་སྒྲུབ་འགོར། མངོན་ཤེས་ཏྲ། བསྡུན་སྒྲུང་ཆོས་སྐྱོང་སྡེ་སོ་སོའི་ཚ
ལག་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨོས་པ་ལ་གསུམ། སྨྲོས་བཅས་བསྟེད་རིམ། སྨྲོས་མེད་ཟློགས་རིམ། དེ་དག
བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་འབྱེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱི་སྒྲུབ་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་བསགས་སྨྲོང་དང་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་རྒྱུད་ཟླུམས་ཏེ
བདག་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྟོད་རྩང་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པ། ནང་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མའི་བསྟེད་ཟློགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི

དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེས་པོ་གང་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ས་བོན་གདབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ། གསང་སྒྲུབ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུཔྲོཊ་གས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལམ་དུས་ཀློང་བ་དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཆུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་བསྲིངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ
བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའམ་ལས་ལ་སྟོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེང་པོ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་དུ
བཞུགས་པ་ལ། སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་གོས་པ་ཉིད། སྟོང་བྱེད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་ལུས་ལྟ་སྐུར་འཚར་བ་ཙ་སྟོང་བའི་ཁྲིད་ལ། ཕྱི་ལྟ་སྐུ་ནང་སྟོང་ར། གསང་བ་ཙ་འགོར་ལ་ས་གོགས་པ་གསལ་གདབ་

ཀ། །ཅིང་ལུས་སྨྲོང་འཁྲལ་འགོར་ལ་འབད་པས་རྩའི་མདུད་པ་གྲོལ། རྡེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཚར་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ངག་སྟུགས་སུ་
འཚར་བ་རྣྲོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལས་དང་པོ་པས་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཞི་བ་ལ་བསླབ་པས་ར་ཀྱང་གི་རྣྲོང་དབྱངས་དང་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱས་བཅུ་མཐོང། ཐུང་ཟད་གོམས
པས་བར་རྣྲོང་དང་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྨྲོར་བ་ལ་བསླབ་པས་བདེ་དོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ། གོམས་པའི་སྟོབས་བརྟན་ཏུ་སོང་ནས་དགེ་རྣྲོང་གི་སྨྲོར་བ་ལ་འབད་པས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི
བོགས་ཐོན་ཏེ་བདེ་གས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེ། རྣྲོང་དགེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཕྲུང་ལྟའི་རྣྲོང་ལ་རང་དབང་ཐོབ། རྒྱ་ལམ་འོད
གས་ལ་སྣྲ་ལུས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱོར་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་ལ། རྣྲོང་གི་ནུས་སྟོབས་དམན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དོད་ཚད་

ལྷུར་དུ་འབྱིན་པ་ཟ

ལ་མོ་གནང་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་གིས་རྒྱལ་སྲུང་བ་དང་། གོམས་པ་དམན་པས་ལམ་གྱི་ཆད་མཐུད་འཚོ་བ་བར་དོ་གྲོང་
འཇུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲེ་བ་བརྒྱུད་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་པར་བྱེད། གསུམ་པ་ཡིད་ཆོས་སྐུར་འཆར་བ་ཕྱི་ལེའི་རྟལ་འབྱོར་ལ། རྒྱང་ལ་གོ་མས
ཁྲོལས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་པའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། གཞན་ལུས་བརྟག་ཅིང་བཀྲག་ནས་ཕྱུད་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན། དུས་མ་འཛིན་འདྲེན་དགྲམ་པའི་སྒྲོར་བ
མཐར་ཕྱིན་པས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ན་ཚོད་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གནས་པ་དང་।
སྒོ་བ་དང་། བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་གདབ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབས་པས། མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་མཐོང་གོམས་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེ་

ཀ། །གཅིག་ལ་ཀུན་བཟང་གྱུ་རུས་ཟློན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཇི་ལྟར་འབྱེལ་ན། དེའང་
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་པ། ནང་སྒྲུབ་སྐབས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་སྦྱོ་བསྡུན་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱི་ བསྟེན་བྱ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
རྣམས་སྒྲུབ་པ། གསང་སྒྲུབ་དང་དྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོམ་ནས་འདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་འགྲོ་
ཕྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་པ། ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན། གསང་སྒྲུབ་དྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། རྫོགས་རིམ་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་དང་སྦྱར་ན་གཙོ་བོར་ཚོགས་ལམ་དང་
སྦྱོར་ལམ་དྲོ་དང་། ཆེ་བཞོད་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ངོ་སྐལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་གི་རྟེན་དེ་ར་རྒྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་སྐྱར་གྱུབ་པས་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་

མཁའ་ཀྱི་རྒྱས་མཚམས་སྦྱར་ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་གསལ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྨོན་པ་དང་མི་སྨོན་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ཞིབ་པར་སྨོས་པ་ལ་ལྷ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག །གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས། གང་གི་ཚེ་སྐྱབ་པའི་དུས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད། གང་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱོག་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དབང་མ་ཕྱོག་པས་གསང་སྔགས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱོ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། སྨྱོའི་གནས་དབེན་ཅིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ། བྱ་བྲག་གི་གནས་ལས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། ཁྱད་པར་གྱི་གནས་གྲུབ་ཕོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་དང་འདྲ་འཛིན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པས་གླགས་ཆེད་པར་

ཨཱ། །འགྱུར་ལ། གནས་དེ་ལྟ་བུར་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ནམ་སྣྲོན་པའི་དུས་དང་། ཇི་ཙམ་སྣྲོན་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱན་འབྱེལ་གྱིས་ཕྱི་སྣྲོན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་བཟང་བ་ལ་འཛུག །སངས་རྒྱས་སྣྲན་ཀྱི་ཏྲ་མའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་ནང་སྣྲོན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བཙུམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྣྲོན་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་མོ་དང་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་མཚན་མོ་ལ་དབུ་འཛུག ། ཏིལ་སྣྲོན་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རབ་དང་འབྲེང་གི་ལམ་རྒྱས་གསལ་བྱེད། ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་རྒྱས་ཚད་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བསྣྲོ། གང་ཟག་ཕ་མ་ཉམས་རྒྱས་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་ཚད་ཅི་ནས་ཕེམ་

པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྨྲོར་འཚོ་བ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོར་བཤད་
པའི་རྟེན་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲུབས་སུ་ཚོགས་པར་བྱའོ། །འབྱོར་བ་དང་ལྡན་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་གལ་ཆུང་དུ་བཏང་བ་ནི་ཉེས་པ་ལྷ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རྩུང་ཞིང་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་ཅིང་མཚོད་ཕྱས་ཆོགས་གཉིས་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞུང་མཐུན་གཙང་མ་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འབྱོར་པ་དམན་པས་སྒྲུབ་པ་བཤོལ་བ་ནི་
གེགས་ཡིན་ཏེ་དད་མོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཇི་ཙམ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །ལྟ་བ་ལ་གཉིས། སྨྲོ་
དང་། བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་སྒོམ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཛིན། །དེའང་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་ལ་དད་པ་དང་

ཀ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་ཉིད་གནང་བ་པོའི་བླ་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱན་ཅི་བྱུང་ཡང་བར་དུ་མི་ཆད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་། སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཞོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚམས་ཀྱི་སྒང་བླང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་ལག་ཏུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ལྔ། ཕྱི་སྒྲུབ། ནང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོན་འགྲོ་བསགས་སྤྱོད། དངོས་གཞི་སྟོམ་བཟླས། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བཤམ་པ། བསགས་སྤྱོད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་མར་སྐེགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་ཀྱི་སྐེང་དུ་དེ་བཟང་པོས་བྱུགས་པའི་མཆྱལ་ལ་བརྩ་འདབ་

བཞི་བྱིས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲུའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་ཁར་རྡེ་བཙུན་གྱུ་ཏའི་སྐུ་བརྙན་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་བྱིས་འབྲུར་གང་རུང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་ཏུ། ཨ་རྡར་གསེར་མདོག་དང་བཟང་པོ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱན་གཟིགས་བཀྲམ་པར་བྱའོ། །གཤིས་པ་ལ་དྲུག །སྐྱབས་འགྲོ། ས་ཆེན་ཕལ་ཆེ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག །

ཀ། །དད་པར་མཎྜ་ཀྱི་ནམ་མཁར་མཚན་དཔེ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞུགས་པ་ལ། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བློ་རྩེ་གཅིག་པས། ན་མོ། རིགས་འདྲུས་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་དངོས། །བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྙིང་ནས་ཉེ་བར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་ལ། བླ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་
མོས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་ལ་བསླབ་ནས། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འགྲོ་མཁན་རང་གི་སེམས། འགྲོ་ཐབས་དེའི་བྱེད་ལས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་དོར་བཞག་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་འགྲོའི་རྒྱས་ཕེབས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕེག་པ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་

ས་མས་བསྒྲིང་བ་ལ་གཉིས། སྨོན་ས་མས་བསྒྲིང་བ། འཇུག་ས་མས་ལ་བློ་ལྡོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྙིང་རྗེ་དུང་
བ་རེ་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་གྱན་འཕྲལ་ཡུན་བའི་བ་དང་ལྡན་ཅིང་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་སྨྲོད་པར་སྨོན་པའི་བྱམས་པ།
སྙིག་བསྡལ་དང་བྲལ་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་སྨྲོད་པར་སྨོན་པའི་སྙིང་རྗེ། རྒྱ་ཆུ་བའི་བ་ཁོ་ན་དང་མི་འབྲལ་བར་སྨོན་པའི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མ་གཅིག

།ཨཱ། །བདེ་བྱ་ལྟར་ཆགས་སྡང་གི་བློ་དང་བྲལ་བར་སྨོན་བའི་བཏང་སྙོམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་བདུན་ནམ་ཞེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྨོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་མཚན་ཉིག་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བསླབ་བོ། །གསུམ་པ་བསགས་སྦྱོང་གཉིས་ཀའི་མཆོག་དང་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་བསྟོད་ཅིང་ལྷག་འཚལ་བ་ནི། རང་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་སྟེང་དུ་སྒྲོལ་ནས་འདུད

ཅིང་ཕྱག་འཚལ། དགེ་གྱས་པས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག །ཡིད་གྱས་པས་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུད་པར་མོས་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིད། ། སྐད་ཅིག་ཞིང་ལ་འཚར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅིས་ཆོག་རེ་དང་ཕྱག་རེ་སྦྱགས་པ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བྱ། བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ཆོག་བསགས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་མཏྱལ་འབུལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཏྱལ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཆོས་བཞི་རྒྱ་འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་འབྱ། མ་འབྱོར་ན་འབྲུ་གཙང་མ་དྲི་བཟང་གི་རྟན་གྱིས་གཤེར་བ་འདུ་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མཏྱལ་ཕྱི་བ་དང་། ཆོས་བྱས་བདུན་མ་བཀོད་ཅིང་སྨྲི་ལྟར་འབུལ། དེ་འདར་གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་ལྷོགས་ན་སོ་བདུན་མཉམ་ཆོས་བྱ་བདུན་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རྩ་འབུལ་གྱུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། མ་ལྷོགས་ན་དེ་དག་ཇི་ཙམ་ནུས་པ་

ཀཱཥ། །དང་། གྱངས་འཛིན་ས་གཞི་སྦོས་བྱུག་གམ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི། །དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་རི་གླིང་ཉི་ཟླ་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་གྱངས་བཟུང་ཡང་རྩང་སྟེ་གང་ལྟར་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བྱ། གཞུང་ལས་མཆྱལ་རེ་དང་བསྐོར་བ་བཞི་རེ་སྦྱགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་ཏུ་སྟབས་མི་བདེ་བས་མཆྱལ་གྱུབ་རྗེས་སུ། ནས་བོ་ད་ཤ་དེ་ཀྱི་ཀུ་ལ་ས་ཐ་རཏྣ་ཏ་ཡ། ནས་ཀ་ཏ་ཝ། ས་ཐ་ཏ་ཝཾ་ཝི་ཤོ་ཏ་ནི་ས་ཏ། ཞེས་དང་སྨན་བླའི་གཟུངས་ཐུང་འདོན་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐོར་བ་བརྒྱ་རྩ་བྱ། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ཡུལ་དོག་པ་ལྟ་བུས་དངོས་སུ་བསྐོར་བ་མི་འགྱུབ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱས་པར་མོས་ལ། གོང་གི་གཟུངས་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད། མཐར་ཚོགས་རྒྱན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ

མེད་པ་བྱུང་། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བསལ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས། རྒྱུད་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ་བདག་
གཞན་རྟེན་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་འང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བློས་བླངས་ཤིང་སྒྲུལ་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་བསྟོད་ཕྱག་
བསྐོར་བ་བཅས་འབུལ་བ་ཕྱིའི་མཆྱ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་བཅས་འབུལ་བ་ནང་གི་མཆྱ། འགོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་པ་
གཟོད་ནས་ཞི་བའི་རང་དོ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་གསང་བའི་མཆྱ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། ལྷ་པ་འགལ་རྐྱེན་སྤོག་སྒྲིབ་སྤྱོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ནི། རང་གི་སྙིང་ག཮ག་པད་དཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། །ཟླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྟོན་ཟླའི་མདོག་ །རྡོ་རྗེ་དཔལ་བུ་དར་དང་རིན་ཆེན་བཏྲན། །ཞབས་

ཀ། །གཉིས་ཕྱེད་སྒྲོལ་འོད་ལྟའི་གློང་ན་བཞུགས། །ཕྱག་གར་ཟླ་སྟེང་ཏཱཾ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །ས་བོན་སྔགས་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་། །སྒྲ་ལུས་ནང་གང་ཞབས་ཀྱིས་མཛེ་བོང་ལས། །བབས་ཏེ་ཚངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀུན་བཏུས། །སྲོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ནད་གདོན་དེ་མའི་ཚོགས། །དག་ཅིང་བྱང་ནས་གསལ་སྟོང་འོད་སྐུར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྐྱབས་གནས་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་མཛོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བདག་གཞན་ལུས་བགེགས་ཡིད་གསུམ་ཀྱིས། མི་དགེ་གང་བཀྱིས་མཐོ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྲོག་སྒྲིབ་དག་པའི་གནང་བ་སྩལ། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུན་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྗོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་མོས། དེའང་ལྟ་གསལ་གདབ་བརྟེན་ཀྱི་

ས།ལས། སྔར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། བདུད་རྩི་འབེབས་སྨྲོང་གི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་སྔགས་བཟླ་བ་
གཉིས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྨྲོང་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བཙས་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་གི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་པ་ལས་སྐྱར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ཏེ་བཞི་པོ་ཚང་བར་བྱས་པའི་
མཐར། སྐྱང་བྱའི་སྡོག་ལྟུང་། སྨྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། སྨྲོང་མཁན་རང་གི་སེམས་རྣམས་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །རྒྱུ་བ་ཀུ་སུ་ལྷའི
ཚོགས་གསོག་ནི། གསལ་འདེབས་པའི་ཚོག་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོན་སྨོན་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་བློ་དམན་རྣམས་ལ་འཚར་བདེ་བས། དེ་ལྟར་ན། མདུན་མཁར
བློ་མ་སྣོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། མགོན་རིགས་བཞིས་བསྐོར་སྲུན་ཕུང་གཏེབས་ལྟར་བཞུགས། །རང་སེམས་དབྱིངས་ཐོན་ཏོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྐུ་

ཀ། །རྒྱུར། །བེམ་པོའི་ཐོད་པ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱག་གིས། །ཕེགས་ཏེ་རང་བྱུང་ཐོད་པའི་སྐྱེད་བུར་བཙུགས། །དེ་ནང་ཀ་རྒས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་བསེལ། །མེ་རྒྱང་སྨྱོར་
བས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་མཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་མཆོད་སྤྲིན་ཟད་མི་ཤེས། །མཁྱེན་རིགས་ས་སོའི་བཞེད་རྒྱུར་འཚར་བར་གྱུར། །ཐུགས་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གྲངས་
མེད་སྤྲོས། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤྲི་ཞའི་མཁྱེན་རྣམས་ལ། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་ཆོགས་ཀཏེས་ཐུར་རྫོགས་ཤོག །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་ཡེན་ཏན་མཁྱེན་རྣམས་ལ། །
འབུལ་ལོ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འགྱོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་རྡེའི་མཁྱེན་རྣམས་ལ། །སྤྱིན་པས་སྟུག་བསྟལ་ཀུན་ཞི་བདེ་ལྡན་ཤོག །སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ལན་
ཆགས་མཁྱེན་རྣམས་ལ། །བསྟོས་པས་ཞི་ལས་གྱོལ་བར་ཤོག །རང་སེམས་འཕྲུལ་པས་བསྒྲིབས་པའི་གཞན་དབང་ལས། །ཀུན་བཏགས་གཞི་ས་ལ་ཐུ་ཆོས་རྣམས་

ཀུན།། །གདོང་ནས་མི་དམིགས་སྒྲོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཡོངས་གྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུ། །ཞེས་ལན་ཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་འབྱལ་
ལོ།། །དེ་ལྟར་བསྐོར་བ་དང་མཆོད་སྤྲེགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོན་འགྲོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྟ་བོ་ཕྱན་ཅི་རིའི་ཁོངས་སུ་བར་མ་ཚད་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རབ་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་
སྟོག་པ་དག་པའི་རྒྱགས་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བའི་བར་དུའམ། ཐ་ན་ཞག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་འགྲོ་རེ་རེ་བཞིན་
འབྱམ་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་བས་ཀག་པར་སྒྲོ་ན། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ། དེ་ནས་ས་མས་བསྐྱེད་སོགས་སོ་སོ་ལ་བྱང་ལེན་ཅིང་ཕྱུང་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཀན་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མ་ཚད་ཙམ་
བྱས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་བཟླས་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དཀྱིལ་སྟྲི་བོར་བསྒོམ་པ། ནང་དཀྱིལ་སྟེང་གར་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྡེན་གྱི་མདུན་ཏུ་བླ་གཏོར་

ཀ། །དཀར་ཆུམ་པད་འདབ་བཞི་པ་མཚ�་སུ་ཐེབས་རིལ་གྱིས་མཚན་པ་རྒྱན་སྟོས་ཅན་བཀོད་པའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྣན་རུ། །བཀའ་སྩང་སྟེ་དགུའི་གཏོར་འབྱལ་དམར་
གཏོར་ཐེབས་རིལ་མཚན་པ་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཤམ། ཐུན་བཞི་རིར་བཅད་པའི་ཐུན་ཐོག་མར་འགོར་སྟོན་འགྲོ་བས་གས་སྟོང་གི་རིམ་པ་དེ་དག་གྲངས་ཀ
གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་ཙམ་རེ་བྱས་པའི་ཚར་གཅིག་གྱུབ་ན་ལེགས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཚེ་ཀུ་སྡུ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་གྱུབ་མཚམས་མངོན་རྟོགས་ལ་འཛུག །དེ་དག་མི
ལྷོགས་པའམ་ཐུན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགོར་སྐྱབས་སེམས་ནི། ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན
ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ མཆོག་བསྐྱབས་ནས། །ཞི་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་

ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་འདོན་སྨོན་དུ་བྱ། རང་ཡི་དམ་གང་མོས་སུ་གསལ་
གདབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་ཙམ་དུ། རང་ཉིད་སྣོད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བླུ་འདབ་བཞི་ལྟེ་བ་དང་ལྟའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུ་ལྷ་ཅོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཧཱུ་ཀ་ཏ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་བཱ་ཛཱ་ཏ་ཡིན་ཏེ་ཀྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱན་ཟུར་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་ཤིང་འཛུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་ས་རང་ཅུང་ཟད་ལི་བའི་ལྷུང་ལོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་སྤྲས་པ།

ཀ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུངས་རྒྱས་པའི་ཡུབ་བཟང་ནས་སྟན་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་ཀྱི་པུ་སྟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་མཚན་པ། གཡོན་ཆོས་འཆང་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པདྨ་རྒྱས་པའི་ཡུབ་སྟན་ཐད་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་གྱང་གྱམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྣྲན་མཆོག་གསེར་མདོག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་མཚན་པ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པའོ། ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ལ། མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་པི་ཝཾ་སྐྱེར་བ། གཡས་སུ་ས་ར་མོ་བྱ་ཏོད་ཀྱི་ཏང་ཀླིང་སྐྱེར་བ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ་མི་ཏང་ཀླིང་བུ་སྐྱེར་བ། གཡོན་ན་ལྷང་མོ་དཔལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྟོན་པ། བཞི་ཀ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་འཇུམ་སྐེ་ག་འགྱིང་མཛེས་མཉེན་ལྷུག་འཁྱིལ་ལྷེམ་སྐེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང

བས་མཛོས་ཤིང་དབྱ་སྒྲ་ལྷང་ལོ་སིལ་མ་མུ་ཏིག་དམར་ཐོའི་ལན་ཚར་དང་བཅས་པ། སྒྲ་སྣང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྡན་པས་གར་སྟབས་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབུལ་བར་གྱུར། བླ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཟློས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་མཁམ་མེད་སྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མ་ཏ་ཀ་ཏ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐོར་བ་སྦྱིན་དགུང་གཏོབས་པ་བཞིན་སྦྱན་དངས་སྦྱི་བོའི་གཙོ་འཁོར་ལ་ཕྱིམ་པར་གྱུར།ཿ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཁེས་སྟོད་བདུན། ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གི་ངོལ་མོས་མཆོད་པར་མོས། དངོས་སྲུ་འབྱོར་དང་

ཀ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྣྲལ་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བློ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་
མཆོད། ། ཅེས་བརྗོད། མཆྱལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མཉམ་བདུན་མ་ཅི་རིགས་འབྱལ། བསྡུ་ན་གོང་གི་ཚོགས་བཅད་ཁོ་ནས་འབྱལ། སྨྲིང་ཁོང་རྒྱས་གདོང་ནས་དད་མོས་ཀྱི་
ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རྟང་རམ། བསྡུ་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གཅིག་བསྡུས་པ། །བླ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ
ཕོག་པར། །སྨྲིང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གདོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ
དང་། ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་

ཏྲི་ཁོས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པོཐགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྨོས་ཚད་མངོན་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུར་ཚད་སྨན་ཏུ་གྱུར་ཅིག །བཏང་ཚད་ཕན་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པས། སྒྲོ་བོའི་གནས་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་ཕོག་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲུལ། རང་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ། སྨོན་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་གཡོས་བསྟུས་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྭངས་མའི་བཅུད་དང། ས་ངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྒྲུལ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་མཚན་བྱམ་པར་ཕིམ། དེ་ཉིད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་གྱུར་པ་ཡར་ལྡན། རང་གི་སྒྲོ་བོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ཆི་ལི་ལི་ས་ོང་བས་སྣོ་གསུམ་ཀྱི་ནད་གདོན་སྲིག

ཀ། །སྒྲོབ་སྦྱངས། ལུས་ཤེལ་སྒོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་ཀྱུར། སྣང་རིམ་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ངང་ཆེལ་ཀྱིས་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་
མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། སྲོག་བོའི་བླ་མ་ལ་གུས་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཤགས། ཨོཾ་ཛཿহুঁ་མ་ཧཱུ་ཨཱ་ཏ་ཁ་ནཱ་ས་ཙོ་ཏ་ཧ্ঁ-ཧ্ঁ-ཨঃ ད་ལ་ཏ་ཀཱ་ནྲ་ཧ་ར་ནི་ས་ཙོ་ཏ-ཧ্ঁ-
ས་མ་ཡ-ཨঃহুঁ-བོ་ཧཱ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླ། དེ་འང་དབང་བཞིའི་སྨོན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྲོ་བོའི་ནང་གང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཁྱམ་པའི་
དབང་ཐོབ། སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། མཁྱེན་པ་ཡན་ཆད་གང་། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་བྱིན་བརླབས་ཞུགས། སྙིང་གা་ཡན་ཆད་
གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ལྷ་བ་ས་ཁགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒོ་གསུམ་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་

ཞུགས་པར་མོས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་གཏད་ཅིང་ཐུན་རེ་རེ་ལའང་དམིགས་པ་ཚང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ནས་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་
ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ལན་གསུམ། རཾ་ལས་མེ་བྱང་དངོས་པོའི་ཉེས་སྐྱོན་བསྲེགས། ཡཾ་ལས་རླུང་བྱང་
མཚན་མའི་བག་ཆགས་གཏོར། ཁཾ་ལས་ཆུ་བྱང་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བཀྲུས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་བ་ཤུདྷཿསཪྦ་ཏྲཱི་ཥ་ཏ་ཨཱཏ་མཱ་ཧཾ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བདུད་རྩི་རིགས་ལྔ་
འོད་དུ་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོར་གྱུར། ཨཱཿཡིས་རབ་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲལ་བྱང་སེམས་དམར་པོར་གྱུར། ཧཱུཾ་གིས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཕུང་པོ་སྟོང་བཅུད་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཧཱུཾ། མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་མཚན་བཅས་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་མཉམ་རེག

ཀ། ।འཇམ་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁྱེན་རྒྱམས་སྨྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ་བརྟ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ། ཞེས་སྔགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ས་མ་ཡ་སྠ་ཀྱིས་གདན་ཕྱལ་བས་སྟི་བོའི་བླ་མའི་འགོར་དུ་མཁྱེན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་སྟིན་གཏོབས་པ་ལྷར་བཞུགས་པར་མོས། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གཤའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྨན་རཀ་གཏོར་མའི་བཙུད་དྲངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཟན་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཚོམས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཚུཿཏྲཱི་བཏྲ་གཱུ་ར་ཀ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ་ཀ་ཡ་ནི་བྷ་ར་ཡ་ཨ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ལཱི་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ལན་ལྔའམ་བདུན་གྱིས་ཕྱལ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རིགས་བདག་བླ་མ་སྨན་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། སྨན་ཀྱི་

དང་སྲོང་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞྭད་རྒྱས་ལ། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་ཅག་སྟེང་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་
མཆི་བ། ।གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ། ཞྭད་རྒྱས་ལ་མཞྭན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་ལགས་
པས།ཁ་ བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་འཚོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་

ཀ། །ཆོས་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་བག་ལ་ནུས་པ་
དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འཚར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས། ལོག
འདྲེན་ཚར་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱས་པར་ལན་གསུམ། བསྟན་ཚར་གཅིག
བརྗོད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ། གང་གི་སྐུ་ཡི་གསང་ཆེན་མཆོག ।དངོས་པོ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེ། ।རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཇི་ཙམ་ཉིད། ।མཚུངས་བྲལ་གུ་རུའི་སྐུར
ཕྱག་འཚལ། ।གང་གི་གསུང་གི་གསང་ཆེན་མཆོག ।སྒྲ་གྲགས་ཀུན་ཁྱབ་གཞོམ་བྲལ་བ། ।བརྡུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག ।མཚུངས་བྲལ་གུ་རུའི་གསུང་ཕྱག་འཚལ། ।

གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་མཆོག །སྒྲོས་པ་ཀུན་བྱལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །མཚུངས་བྱལ་གཅིག་ཏུ་ཅའི་ཐུགས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཁྱེད། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོབ་པ་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འགའང་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཏྭིས་པས་ཁྱོད་མཚན་མ་ཐོས་པའམ། །ཐོས་ཀྱང་གུས་པར་མི་བསྟེན་པ། །དེ་ལས་སྙིང་རྗེ་གཞན་མེད་པས། །བརྩེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཟུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་སྐྱབས་སོང་བས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྲིད་མཆོར་མིན། ། །དེ་ཕྱིར་མིག་ཚུ་གཡོ་བཞིན་དུ། །སྙིང་ནས་དུས་ཀུན་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག །གསང་ཆེན་ཁྱེད་སྐུར་རོ་གཅིག་པས། །དེ་རིང་ཁོ་ནར་མངོན་སུ་དུ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བས་ཐོ་བ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་མཐའ། ལས་བྱང་ལྟར། ཏཱཾ། རིགས་འདུས་བླ་མ་རྒྱལ་བའི་གཙོ་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས།

ཀ། །བཏོ་སྒེས་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཕེམ། གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་
པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཕེམ་པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྷང་བ་
ན་ལས་བྱང་ལྟར། ཏོ་ཁ་ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་བསྟོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྨོན་ཡང་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ན་གཏོར་མཆོད་རྣམས་ཁ་གསོས་ནས།
སྐྱབས་སེམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་བསྐྱར། སོད་ཐུན་གཏོར་འབུལ་གྱུབ་མ་ཐག་པར་དམ་ཅན་སྟེ་དགྱེའི་གཏོར་འབུལ་རེའུར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་དུས་ཀྱི་ཚད་
གང་རུང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཤེས་པ་ནི། སྔ་མའི་བསྟེན་པ་གྱུབ་ནས་ཐུན་གཅོད་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བར་གསལ་བའི་བར་གོང་ཡུར་ལ། དེ་ནས་རང་གི་མགོ་ཀྱེན་བསྡན་སྟིང་པདྨ་འདབ་མ་ལྔར་ཀྱེས་པའི་དབུས་སུ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཁམས་ནས། སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་གསལ་འདེབས། དེ་ནས་གྱས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་བཅད་ལྷུག་ཚར་ཅི་རིགས་བརྗོད། བླ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲཾ་དབུལ་ཆུའི་མདོ་གա་ལྷ་བུའི་མཐར་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཏྲཾ་བརྗོ་གྱ་རྒྱ་ཆ་སིདྷི་ཏྲཾ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡས་བསྐོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་མེར་འཁོད་པར་གསལ་ལ་བཟླས་པ་བྱས་པས། སྔགས་ཕྲེང་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་ཟིར་གྱི་རྣམ་པར་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཡར་ཕྱིན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་སྦྱིན་རྟམ་དུ་གྱུར་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པར་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རླབས་བསྡུས། འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་རིགས་རྣུག

ཀ། །གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །འོད་ཟེར་ཕྱིང་བ་རང་གི་སྙིང་གা་ནས་བྱུང། བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་ཏཾ་མཐར་སྣོགས་ཕྱིང་དུ་གྱུར་ནས་འཚོད་པར་མོས་ལ་བཟླ། སྣར་ཡང་ཞལ་ནས་འཕྲིན་པ་སོགས་འཚར་བའི་བཟླས་པ་རྫོ་གཅིག་ཏུ་བྱ། ཐུན་འཛོག་པ་ན་ལྷ་ལྷོ་མ་སྟོགས་བཟླས་སྟོང་ཞིང་གསུམ་ལ་འཁྱལ་པ་སེལ་བའི་ཁ་སྐོང་དུ་བྱངས་གསལ་དང་ཡིག་བཀྲ། ནུས་པ་བརྟན་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་བཅས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟླ། གོང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་འདོད་གསོལ་བཅས་ལན་གསུམ་བྱས། བླ་མ་རིགས་འདུས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བརྗོད་ལ་སྟེང་གའི་ལྟ་འོད་དུ་ཞུ། མཁན་བཞག །སྨོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་བཅས་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་འབུལ་སྨོ་ན་བྱ་ཚོག་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཚེ། གདན་ཕུལ་བས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྨྲིན་གཏོབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས། ནོར་ས

ཌཱཀིནཱི་ཡི་ཡིག་ཆུང

བཤགས་བརྟན་བཞུགས་མཐར་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ལས་གཞན་འདུའོ། །འདི་ལ་འབྲུ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་རྒྱུབ་རྒྱུན་ཁྱེར་འདོད་ནའང་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ་སྔ་མ་ཕྱན་མོང་དང། ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བའི་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཚུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་སྒྲོལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཕྱན་ཀྱི་ཕྱེད་ཆ་ཡན་ཀྱི་དཀྱིལ་བརྒྱས་བསྐོམ་གཏོར་འབུལ་སོགས་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྙི་བོ་ནས་མར་བྱོན། རང་གི་སྙིང་མཚོ་ཀྱེན་བསྟེན་པརྒྱ་འདབ་མ་ལྟར་ཀྱེས་པའི་དབུས་སུ་ཐུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐུ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བཐུས་སྐོམ་དང། ཕྱན་བསྡུ་ཚུལ་གོང་སྨོས་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོར་བ་ནི། ཕྱི་རྒྱུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒོ་ནས་ཐུ་མ་ལ་

ཀ། །གསོལ་བ་གདབ་པ། ལས་ཆོག་ཁྲུས་ཆུ་གཙང་ལ་བྱིན་རླབས། སྔགས་མདུན། ལམ་སྲུང་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྣབས་སུ་གང་བབ་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྦྱར་ན། སྤོན་འགྲོ་བསགས་སྡོང་བསྟེན་པ། ཕྱི་དཀྱིལ་ཀྱེ་བསྟེན། ནང་དཀྱིལ་སྒྲུབ་པ། ལས་བཞིའི་གསོལ་གདབ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྒྲུབ་ཟླ་བ་གཅིག་བྱེད་ན་སྤོན་འགྲོ་ཞག་བདུན། ཕྱི་དཀྱིལ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ནང་དཀྱིལ་ཞག་བཅུ་ཙམ་བྱ། ཞག་བདུན་ལས་མི་བྱེད་ན། སྤོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ། ཕྱི་དཀྱིལ་ནང་དཀྱིལ་ཕུན་སྟོང་སྨད་དུ་འབྱེལ་བཞག་བཞི། བར་རྣམས་དང་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་གྲུབ་ན་རིགས་པས་འཕྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྒྲུབ་དགོས་འདོད་ཀུན་འཕྲུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། ཕུན་མོང་བ་ས་ངས་རྒྱས་

ལྷན་གྱི་བློ་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆུང་འཇུག་སྟན་པོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། ཁྱད་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་རིས་དོན་གནད་གྱི་
ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད། གོ་དོན་ཤེས་བྱའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ
ནི། ཚོགས་བསགས་དང་སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་སྣོན་བྱའི་སྐུ་བརྟན་ལྟ་བྱའི་རྟེན་དང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ། ཕྱི་སྐྱབ་སྦྱོན་ཏུ་མ་སོང་ན་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་ཅི
འགྲུབ་བྱ། སོང་ན་ཐུན་དང་པོའི་མགོ་ལྟ་བུར་སྔར་བཤད་པའི་སྦྱོན་འགྲོ་རྣམས་ཚར་རེ་བཏང་གྱུབ་ན་ལེགས། སྒོ་བས་མ་ལྟོགས་ན་དམིགས་སུ་དགོས་པཱའ་ཌ་ཡིན་ནོ། ། ཁང་ལྟར་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རང་ཐ་མལ་པའི་ངང་ནས་ཏྲཱ་ཧེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣོན་གྱི་བློ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག

ཀ། །གཉིས། སྒྲ་མདོག་མཐིང་གཅ་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་གོས་བད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཡ་རྒར་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་དང་གཡོན་ལྷང་བཟེད་
བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གང་བ་བསྟན་མས་པ་སྲུལ་པའི་སྒྲའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྒྲ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གྲྭབས་པར་གསལ་བའི་སྤྲི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཡུངས་དམར་
པོ། ཕྱགས་ཀར་རྡུང་སྦྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྡུང་ལས་འོད་ཟེར་ཡ་བ་རྡུ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱད། གཤང་སྒོ་ནས་འོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡི་ཀེ་རོ་དམར་པོར་གྱུར། དེ་འོད་དུ
ཞུ་བ་ལས་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། སྣར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྡུང་ལས་འོད་ཟེར་ཏུ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱད་ཙུ་ས་ནས་ཐོན་པ་ཀྱི་མའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ
ཞེས་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟོ་གས་བཞིར་འཕེལ་ཏེ་ཆེར་སོང་བའི་རྣ་སྟེང་མ་རྣམས་ཀྱིན་ཏུ་ལངས་པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་གཅ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། རྣ་རྩེ་སྟེང་དུ་བསྟོལ་བ་ལས་རྡོ་རྗེའི་གྲུར་ཁང

ཏོག་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལས། ཞེ་མའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཞིང་འཇེས་པས་སྲུབས་དང་བར་མཚམས་མེད་པར་གྱུར། སྣར་ཡང་སྐྱེ་གཟས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྣྲན་དྲངས། རྣ་གྱུར་གྱི་སྟེང་གི་ཆར་སྟོ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་འབུམ་ལྟན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཕྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དབུ་ཏུ་བསྒོམས་པའི་ཆྱེན་གྱིས། ནམ་མཁའི་ལྟ་ཚོགས་ཕྱོགས་རྗེའི་དབང་གིས་རང་གི་མདུན་ཏུ་བྱོན། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཕོག་པས་སྲིག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ནས་རང་ལུས་ལྟ་སྐུ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བཏན་པ་ལ། མདུན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་

ཀ། །བར་གྱུར་བའི་སྒྲ་བོར་ཚོད་ཀར་བོ། མཁྱེན་པར་ལྷུན་དམར་བོ། སྙིང་གར་ཏྲི་སྟོན་བོ། ལྟེ་བར་ཏྲི་ས་བོ། གསང་བར་ཏྲི་ཁྱུང་གྱས་མཚན་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་རྩེ་མོ་ཀྱེན་ཏུ་བལྟས་པ་བརླ་འདབ་བཏྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཟེའུ་འབྲུར་ཟླ་བ་ལ་ཏྲི་ཡི་ག་འཕོན་ཀ་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་ཅན། དེ་ཞུ་བ་ལས་བོ་ཏ་ཏ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟོ་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱུ་མཆོ། །དེའི་སྟེང་དུ་པད་ཟླ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཏྲི་མཐིང་ག ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་བླུབ་བས་ལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སློན་ཀྱི་བླ་མའི་སྐུར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པར་མཆོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏྲི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་ཏྲི་ཡི་ག་ལྷུང་བཟེད་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་

ལངས་སྨན་གྱི་བླ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྣ་མདོག་མཐིང་གཅིག་མདངས་དང་བཅས་པ། ཞབས་སྐྱེལ་ཀྱང་གོས་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཡ་རྒྱར་རྟམ་པར་རྒྱལ་བ་
དང་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གང་བ་བསྟན་པ། སྲུལ་པ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྣ་ལ་ཆོས་གོས་རྟམ་པ་གསུམ་གྱིས་བླུབས་པར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཡ་རྒྱར
རྟམ་པར་རྒྱལ་བས་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དགྲུགས་པས་ཕིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་འཕྲོས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏྲཾ་ལས་ལྷུང
བཟེད་ཏྲཾ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བསལ། འཕགས་པ་མཆོད་བྱིན་རླབས་བསྟུས་ཏེ་ཕིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་ཆ་ལུགས་གཅོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད། ཞལ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྐུའི་སྟང་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཅགར་པོ་རང་གི་སྤྱི་

ཀ། །བོར་འཕྲོས། ཚོ་དཀར་པོར་གྱུར་བའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
ཅན། གསུང་གི་སྣང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མཁྱེན་པར་འཕྲོས། ཞུས་དམར་པོར་གྱུར་བའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྣང་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཟིར་པོ་ལྷ་བར་འཕྲོས། ཏྲཱ་ཟིར་པོར་གྱུར་བའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཟིར་པོ་མཆོག་སྦྱིན་དང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གསུམ་ཀ་འང་སྒྲུལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་པད་རྒྱ་ལ་ཛོ་
རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་དམར་གསང་གནས་སུ་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒ་མཁྱེན་དབང་གི་འགོར་

ལོ་དམར་ལ་ལྷང་བའི་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་འདོར་སྟབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འགྲིང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འཛའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་
བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་བླ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབང་གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཏྱ་ས་མ་ཧ་ء། ཞེས་པ་ཙམ་མམ།
སྨྲོ་ན། མ་ལུས་ས་ཕམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །བདུད་སྡེ་དགྲ་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་
འདོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཏེ་ཏི་ཏྲ་ཀ་ལྷན་མ་ཏུ་ཀུ་ར་ཏེ་ཀུ་དྲི་ཥ་ཏོ། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྟྭཱ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་

ཀ། །ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བདག་འི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས། ཚོ་བཏོ་ཙས་ཏོ་ནས། ཤད་ཏ་ཏ་ཏ:ཏ:ས་ལ་ཆགས་ཆགས་ཆགས། ཁ:ཏ:ས:ཏ:ས:ཏ:ས

ས།གང་། ཏ།མ་དག །ཚུ་ལྷག་སྲོ་བོར་འཁྱལ་པ་ལས་རིགས་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱིས་
ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་རོས་སུ་འཛར་ཚོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གཅིག་དང་དུ་མ་
ལས་འདས་ཤིང་གར་ཡང་ཁྱབ་པ་ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་གི་མིང་རྒྱས་མཚན་མའི་ཏླ་དྭགས་སྒྲངས་ཏེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྐུ
ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་ཏླ་མ་དང་རོས་ཡིན་ཅིང། དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ
བརྟན་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བས་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་

ཀ། །སྟོང། སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་ལྷུན་གྱིས་ཀྱི་ཤར། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྱལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གདོད་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་སྨན་བླ་སྐུ་
གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་དག་དབེན་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་ཅིང་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལ་མི་གནས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་སྲོང་གི་ཚུལ་དུ།
སྲོ་བོའི་རྣམ་སྣང་སྨན་ཀྱི་བླ་མ་ལས་སྐྱེའི་སྣང་བ་དཀར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །ཁྱམ་བའི་དབང་ཕྱོབ། བདེ་བའི་ཉམས
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེ། མཁྱེན་པའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས
སྨན་ཀྱི་བླ་མ་ལས་གསུང་གི་སྣང་བ་དམར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཕྱོབ། གསལ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་

རྒྱུས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས། ཕྱི་བའི་རིན་འབྱུང་སྨན་བླ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྣང་བ་ས་བོར་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོའམ། མི་རྟོག་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས། ཕྲག་ས་ཀའི་མི་བསྐྱོད་སྨན་བླ་གཙོ་འཁོར་ལས་ཕྲག་ཀྱི་སྣང་བ་སྟོན་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །དབང་བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་པོའམ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། གསང་གནས་ནས་དོན་གྱུབ་སྨན་བླའི་ངོ་བོ་རྡ་མཁྱེན་དབང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟང་གུ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོའམ། དབྱེར་མེད་ཟུང

ཀ། །འཇུག་གི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ལ་ཐུན་ཀྱི་ཕྱིད་ཡན་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བཀའ་ཅི་ནུས་སུ་བསྟོ་མ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རོགས་གཞི་འོ། །གཉིས་པ་རྫོ་གས་རིམ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ནམ་དྲང་པོར་བསྲང། ངག་གནད་རླུང་རང་བབ་ཏུ་བཞག །སེམས་གནད་གཞན་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་ཐོ་ག་མར་བློ་མ་དང་རིགས་ལྟ་ས་ས་དབྱེར་མེད་ལ་མོས་གུས་དུང་པ་རེ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལྟར་བསྟོ་མ་པར་བྱ་སྟེ། སྨྲི་བའི་ནམ་སྣང་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ། ཕིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱ་སྒྲན་ཙམ་པ་འོད་ཟེར་དཀར་ལྟག་ལྟག་འཕྲོ་བ། མེ་ལོང་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་བཞིན་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཅི་གནས་སུ་བསྟོ་མ། དེ་ནས་འོད་དེ་ཇི་བས་ལ་ཇི་ཚེ་ལ་སོང་ཁོང་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕིག་ལེ་དཀར་པོའི་རང་

བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ཕིག་ལེ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒོམ། དེའི་ཚེ་སྒོམ་མ་ཁན་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བསྒོམ་བྱའི་ཕིག་ལེ་དང་སྒོམ་མ་ཁན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་སྟེང་པོ་ཅན། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཉམས་སུ
མྱོང་ཞིང་བརྟོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ངང་དུ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསླད་པར་བསྐྱངས་བས་གོམས་པ་ན་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་ས་ངང་ནི་རྒྱམ་ལ་འོད་དང་ཕིག་ལེར་ལམ་མེ། དེ
གཉིས་དབྱེར་མེད་ཤེལ་གོང་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གོ་བའི་བློ་བཟོ་མ་ཡིན་པར་གདོང་ནས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ।
དེས་འགྲེལ་ཏེ། མཐོན་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ། ཕིག་ལེ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ། ལྷ་བ་ས་ར་པོ། སྟེང་གི་མཐིང་ག ।གསང་བ་ལྷང་གྱུ་རྒྱུམས་ལ་སྟོང་ལྷེལ་ཅི་ནུས་བྱ་ཞིང་।

ཀ། །ཐུན་ཀྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱ། ཐུན་མཐར་རང་ལུས་ལྟར་སྣང་བཞིང་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང། དེ་ལས་ལྟང་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྟང་བ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་ལྟ་སྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣན་ཀྱི་བླ་གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་ཀྱིས་མཚན་པ། སྣང་བ་ལྟ། ཀུན་པ་སྟུགས། རྟོག་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་མོས་ཏེ་བསྟོ་སྨོན་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཁྱིང་རྒྱུགས་བྱང་ན་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་དང་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང། ས་མས་འཕྲོ་གནས་གང་ཕྱིད་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་དགའ་སྤྲུག་མི་བྱ་བར་གང་ཤར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་རང་བབ་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་ཀློད་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོ་དོན་ཤེས་བྱའི་གནད་ནི། ཕྱི་ལྟར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟ་ནས་གང་འདོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟར་སྣང་བ་ནི་

མཆོད་པའི་དབེ། ནང་ལྟར་རང་ལུས་སྲོག་བོ་ལ་ཕོགས་པའི་གནས་ལྟར་སྣན་བྱ་རིགས་ལྟ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་བཞུགས་པས་གང་བསྟོམ་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་མཆོད་ཚུལ་གྱི་
རྒྱས། གསང་བ་བདེ་གས་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བོ་མཚན་མའི་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྲོ་བ་མཆོད་བྱའི་དོན། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྲོ་བ་མེད་པའི་གློ་ང་དུ་གདོད་ནས་ཇི་མཉམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་རྫ་བའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི
ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་བ་ཞལ་གདམས་དངོས་གྱུབ་ཀྱི་རྩོ་ང་བུ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་མཆོད་གོང་སྟོས་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག །སྟོན་འགྲོ་སྲོ་དང་བྱ་བྲག་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་དང
འདྲ་བ་ལས། སྐབས་འདིར་ཕྱི་དཀྱིལ་ཀྱང་སྣན་བྱ་ལོངས་སྐུར་བསྟོམ་དགོས་པས། རང་ཐ་མལ་པའི་ས་ཕོགས་ནས། བདུད་རྩི་ཀྱིས་གང་བ་བསྟན་པ། ལོངས་སྐྱོད་རྩོ་གས་

ཀ། །པ་སྒྲའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ་བའི་སྤྲུ་བོར་ཙོ་དཀར་པོ། ས་གས་སྲུང་འཚོར། སྒྲབས་ས་མས་ཇི་གས་པའི་མཇུག །གསང་
བར་ཏྲི་ཁྲལ་ལུགས་མཚན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་འདོན་བསྒོམ་དུ་བྱ། སྤྲུ་བོའི་ཙོ་ལས་སྒྲའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་སྟན་གྱི་འགོར་ལོ། མགྲིན་པའི་ཛླུས་ལས
གསུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་པོ་གཡས་པདྨ། སྙིང་གའི་ཏཾ་ལས་ཕྱུགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ། ལྟེ་བའི་ཏཾ་ལས་ཡོན་ཏན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་ར་པོ
གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གསང་གནས་ཀྱི་ཏཾ་ལས་ཕྲིན་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གྱ་གཡས་རྒྱ་གྲམ། སྙིང་གའི་དབུས་སུ་རིགས་འདུས་ཀུན་བཟང་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ག
གཡས་སྟན་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཛིན་ཅིང། གཡོན་པ་རྣམས་བདུད་ཙི་སྟན་ཀྱིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་བསྟོམས་པ། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ཇི་གས

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
རིགས་ལྔ་ས་སོའི་ས་བོན་དང་། རིགས་འདུས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ཀར་ཏྲཾ་མཐིང་གསལ་ས་སོའི་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡས་བསྐོར་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ།
ཐོག་མར་སྙིང་གའི་ཕྱགས་རྡོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྲཾས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། ཨོཾ་ཛཿབཱཛ་གཱ་ར་གཱ་ཏ་སཱཏ্ཏ་ཏྲཾ། ཞེས་
བཟླས་པའི་དངོས་གཞི་བྱ། ཕྱན་མཐར་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བའི་སྦྱགས་ནི། ཨོཾ་ཛཿཏྲཾ་སྭ་ཧཱ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཀ། །མཆོག་མི་བསྟོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཞེ་སྡང་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་
ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཕྱག་རྡེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤིང་।
རྩ་བ་ཕྱག་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྙིང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏེར་ནས་གསོལ་བ་དྲུང་དྲུང་པ་ལན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཏབ་
པས། དེའི་ཕྱག་ཀ་ནས་འོད་མཐིང་གསལ་ཕྲོག་གས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྲོག་བཅུའི་སར་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྣན་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྲོང་མཱོན་པར་
ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་རྡོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣྲོན་བྱས། དེ་རྣམས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྲོན་ལྡང་ལྡར་གཏི་བས་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་རྡེའི་འོད་

ཟིར་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྨན་ཡང་དེ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཕྱིམ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཞུ་བ་ལས། རྒྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅོ་ལྔཕྲ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྣོད་གཤེ་རྒྱ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཞེ་སྡང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། རྒྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར། ཞེས་མོས། དེས་འགྲེས་ཏེ། སྒྲོ་བོའི་རྣམ་སྣང་རིག་ཡེའི་ཐུགས་ཀའི་ཙོ་སྦྱགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཙོ་ཙཱུ་བཏྲ་ཀ་ཏ་ས་ཏ་ཏ ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲགས་བཟླ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ནི། གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །དུང་མདོག་འཁོར་ལོ་སྣྲན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་ས། །སྐུ་མཆོག་རྣམ་སྣང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་བའི་

ཅ། །གཏི་མུག་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་སྣང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསོལ་གདབ་སྟར་ལྟར་ལ། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ཉན་བ་སྐུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྣམ་ སྣང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣྲོན་ཏུངས། རང་གི་སྙིང་བོའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟེམ། ཉན་བ་སྐུའི་རྒྱུད་ཟླ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྙིང་བོའི་རྩ་འགོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ཉན་བ་སྐུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷ་བའི་རིན་ འབྱུང་རིག་ཡེའི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྲི་ཡིག་སྟགས་ཕྲེང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཞུར་ཏ་ཀ་ར་ཀ་ཏ་སི་ཏ་ཏ། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྟུད་སྟགས་བཏབ། མཆོད་ཅིང་

བསྟོད་པ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ।གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་སྣྲན་གྱི་ལྟུང་བཟང་བསྟན་ས། ।ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ।འགྲོ་བའི་ང
རྒྱལ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ।བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་འབྱུང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས། བདེ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན
བླབས། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན། འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྤྲོས། རིན་འབྱུང་རིག་ཡའི་རྣམ་པར་སྣྲན་ཏྲངས། རང་གི་ལྷེ་བའི་རིག་ཡ་ལ་བསྟེམ། མན་ངག་ཡོན་ཏན
རྒྱུད་གསེར་ཞུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ལྷེ་བའི་རྩ་འགོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། ང་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག ।ཡོན་ཏན
གྱི་བྱིན་བླབ་ཞུགས། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། དེ་ནས། གསང་བའི་དོན་འགྲུབ་རིག་སྲྭ་བོའི་རྣམ་སྣང་རིག་ཡའི་ཕྱག་ཀའི་

ཀཱཀ། །བྱིངས་སྟགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཙོ་ལྡེ་ཀཱཧ་ཀ་ཅ་ས་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྦྱང་སྟགས་བརྒྱ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྣྲ། །ལྷང་གསལ་ཀུ་གམ་སྣྲན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །ཕྲིན་ལས་དོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཕན་དོག་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོད་ལ་མཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས། བདེ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། ཕྱི་མ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན། འོད་ཟེར་ལྟོང་གུ་འཕྲོས། དོན་གྲུབ་རིག་ཡེའི་རྣམ་པར་སྣྲན་ཏུངས། རང་གི་གསང་བའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟེམ། ཕྱི་མ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གཡུ་ཞུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གསང་བའི་རྫ་འགོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། ཕན་གདོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབ་ཞུགས། ཕྱི་

ཨ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། དེ་ནས། མཁྱེན་པའི་མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀའི་ཡུངས་སྐྱགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་
ཏེ། ཞོ་ཡུངས་བརླ་གུ་རྒྱུ་ཏ་སིདྡྷི་ཏྲཱི། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་སྐྱགས་བཟླ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་ས་ཡོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྣ། ཁམར་
གསལ་བའི་སྣན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་མས། ཁགས་ཤང་མཆོག་མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཤ་ཀྱོ་བའི་འདོད་ཆགས་འཇ�eས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁཅོམ་ལྡན་འདས་
མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་མཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས། བདེ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ཆོག་དོན་ལ་མི་བརྟེད་
པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བསྙུར། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། མཐའ་རིག་ཡེའི་རྣམ་པར་སྣྲེན་དྲངས། མཁྱེན་པའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟིམ། རྒྱལ་

ཀ། །བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་རབ་གཟུངས་དང་སྒོ་བས་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་པདྨ་རྡ་ལས་གྲུབ་པའི་ཛཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྣམ་པར་མཛེན་བའི་རྒྱ
ལཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །གསུང་གི་ཏྲིན་རྣབས་ཞུགས། མི་བརྟེད་པའི་གཟུངས་དང་མི་
འཕྲོག་པའི་སྒོ་བས་པ་ཐོབ་པར་མོས། དེ་ནས་སྟེང་དབུས་རིགས་འདུས་ཀུན་བཟང་སྐྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ཡི་རྡོ་གས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཾ
བཛྲ་གཱ་རཱ་ཀ་ས་ཀ་ཏཾ། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་སྦྱོགས་བཟླ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། མ་རིག་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །བཅོ་ལྔ་ཁོད་ལོངས་མཆོག་ལྷུང
བཞིད་བསྟོམས། །རིགས་དྲུག་ཁྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་སྐྱན་གྱི་བླ། ལགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་འདུས་ཀུན་བཟང་སྐྱན

བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡོངས་རྫོགས་ཞུགས་ཤིང། བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ཚོགས་དོན་ཞེས་བསྟན། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རིགས་འདུས་ཀུན་བཟང་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་སྣང་དབས། སྟོང་དབུས་སྨན་བླ་ལ་བསྟེམ། འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཆེན་བཞི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །བྱིན་རླབས་ཡོངས་རྫོགས་ཞུགས། རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བརླས་བསྐོམ་གཞུང་ནས་ཏ་ཅང་མི་གསལ་ཡང་ལྟ་བསྐོམ་པར་

ཅ། །གསུངས་པ་དང་། སྨྲང་བ་སྨྲོང་བྱེད་སྨྲངས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་ཆད་དུ་མི་རྟང་བས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་འཛིན་པ་ན། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་
ཡང་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྣོར་སྣ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྣུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་མོས་ལ་ལྟངས
ཤིང་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་ཞེར་སོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལམ་དུ་བསླངས་ཤིང་བསྟོ་སྨོན་ཤས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་
འཇུག་གོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ལྟ་བུར་དམ་ཅན་སྟེ་དགེའི་གཏོར་ཆོག་ཚར་རེ་ཐོན་ན་ལེགས་ལ། ཡང་ན་གཏོར་མའི་ལྟན་ཐབས་ཆོགས་གཉིས་ལྷུར
རྫོགས་ལྟར་གཅོ་འཚོར་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབྱལ་ཡང་ཆོག་གོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཕྱི་སྣུབ་ལྟར་འབྱལ་གཏོར་སོགས་སྟོན་ནས་བཀོད་ཅིང་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབ་ཕྱི་སྣུབ་ལྟར་བྱའོ། །

འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་རྒྱང་བཟང་བཀོད་ན། རང་ཐ་མལ་པའི་ངང་ནས་བཟ་ཏུ་ཧཱུ̀ ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྣང་ཅིག་གིས་ལྟ་སྣང་དྲན་པ་ཙམ་བྱས་ཏེ་གནས་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྨོ་མཐུན་པ་སྟེ། སྤྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་རྩོད་གཞི་ཆེའང། རྣྀང་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་
བཞེད་པར་མ་ཟད། བདག་བསྐྱེད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལའང་སྟོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བཤད་པས་སྣབས་འདིར་ཡང་གཞི་ལུས་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར་ལྟར་དྲན་པ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། དེ་ནས་སྲུང་འཚོར་བསྒོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།
དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལུས་ལྟར་དྲན་པའི་གསལ་སྣང་སྟར་ལས་གསལ་ཞིང་བཏུན་པར་བསྒོམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟེམས་ནས་གནས་ལྟར་འབྱུ

ཀ། །ལྷས་རྒྱས་གདབ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཕྱན་མོང་བར་སྟོང་མཚོ་ཕྱར་དུ་བལྟ་བ་བློས་ཀྱེན་དུ་བསླང་བའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་དང་འདབ་མར་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ས་ཁམ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྨན་ཐུ་དགུ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་གཞན་ཀྱི་ལྷ་བསྐོམ་པ་དང། དེ་རྣམས་ལ་ཞེས་འཛིན་པ་དང། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཐོ་གཤམ་རིམ་ལྟ་སྒྲ་བདེ་གཤལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་དང། ཁྱད་པར་བ་ལ་གཤམ་ལྟར་རིགས་ལྟའི་བཟླས་སྒོམ་བྱ་བ་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དོན་ཏུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཚང་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་རྟེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་གནད་ལྟུག་པར་བཀྲོལ་ཏེ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། སྔོན་འགྲོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ནི་བསྟེན་པ། རྫོགས་རིམ་སྒྲུབ་པ། ཁྱད་པར་བ་

ལས་ལ་སྨོར་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང། སྤྱིར་ནང་སྒྲུབ་དངོས་གཞི་ཕྱན་མོང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་དག་ཡིན་པས་སྔ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་སྔགས་སྨྱོའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང། དེང་སང་འབྲེལ་འཛིག་དང་གྲངས་བསྟེན་ལྟ་བུར་ཕྱེད་པ་དག་གིས་ནང་སྒྲུབ་ཟླ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་ཕྱན་མོང་བ་ལ་ཞག་བཅུ། ཁྱད་པར་བ་ལ་ཞག་ཉིར་གཅིག་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་རིགས་ལྟ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཆ་སྟོམས་ཏེ་རེ་ལ་འབྱམ་ཕྲག་རེ། དངོས་གྲུབ་སྔོན་སྔགས་རེ་རེ་བཞིན་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཀ་རེ་འགྲོ་བར་བྱ། དེའང་ཁྱད་པར་བ་ལ་ཕྱན་རེ་རེ་བཞིན་བཟླས་བསྟོམ་ཚང་མ་ཁྱུག་ཙམ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་གྲངས་བསགས་བྱ། སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་གཏོན་པའམ། དེ་ཙམ་མ་ལྷོགས་ན་གནས་ལྟའི་ལྟ་རྫོགས་པར་བསྟོམ། ཐོག་མར་རྟོར་ས་མས་རིག་ཡེའི་བསྟེན་གྲངས་མ་རྫོགས་བར་དེ་ཁོ་ན་བཟླས་པས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཞིང། གཞན་རྣམས་ཕྱན་མཇུག

ཀ། །ཏུ་བཏགས་པ་བདུན་གསུམ་ཙམ་བྱ་བ་ལས། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ཏོར་སེམས་རིག་ཡེའི་བསྟེན་པ་ཁྱུག་ཙམ་ལས་མཆོད་བསྟོད་
གསོལ་འདེབས་བཞག་ལ་རྣམ་སྣང་རིག་ཡེའི་བཏགས་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་བཏགས་གྲངས་ཕྱོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞག་གྲངས་དེ་ཙམ་མི་ལྟོགས་ན།
ཕྱན་མོང་བ་ཞག་གསུམ། ཁྱད་པར་བ་ཞག་བདུན་ཏེ། བཅུ་ཕྲག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་སྐལ་ལྡན་མྱུར་འདྲེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
གསུམ། བསྟོད་རིམ། ཕྱོགས་རིམ། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཕྱོགས་རིམ་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་བསྟོད
པའི་རིམ་པ་ལ་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། ཕྱན་མོང་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་གསང་སྒྲུབ

ལངས་བསྒོམ་སྒྲགས་མར་བཀོད་པ་ནི་ལས་གཞུང་དངོས་གྱུབ་བང་མཛོད་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལས་བྱང་བདུད་རྩི་འཛིན་བྱ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་བསྟར་བས་ཁྱབ་པ་ལས། སྨྲོས་བ་བཤམ་བཀོད་ཀྱི་སྐབས། དམ་ཚིག་གི་སྐུ་བརྟན་རབ་གནས་ལྟན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་བཅས་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས། སྒྲོས་མེད་ཚོམ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མཚོད་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་རྒྱས་སྒྲོས་སུ་བཤམ། དངོས་གཞི་ནི་ཕྱན་དང་པོར་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཕྱི་གཏོར་བསྟོས་པས་ཀུན་ཚིམས་ལྟར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་བདེན་པ་བདར་ལ་བསྒྲད། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། རང་འདྲའི་ཁྲོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་རི་ཆེན་པོའི་མཐར་དེད་པར་བསམ་ཞིང། གུ་གུལ་གྱི་དུད

ཀ།། །པ་བཏང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་ནས་མཚ�་བཅད། སྲུང་འཁོར་བརྒན་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ཅིང་དེའི་སྔར་བླང་སྟེ་ལྟར་བ། སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམ་རྟེས་བསྡུའི་བར་ཚོག་རྟེས་སྲུ་དོན་དྲན་པའི་འདོན་སྒོམ་སྒྲགས་ཏེ་བྱ་དགོས་པའི་བསྒོམ་དོན་ལས་བྱང་གི་ཚིག་རིས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྒོས་བལ་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་འཛིན། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་རྩལ་རང་རིག་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བསྒོམ་པ་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ་དེ་གསུམ་ནི་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒོད་པ་སྦྱོང་ཞིང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ཆད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན། རྒྱའི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་ཕེ་སོགས་རིམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་སྟོད་

གཞན་ཡས་ཁང་གིས་ནང་བཅས་པ་བསྐྱེད། གང་ནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཅིད་ཏྲི་དམར་བྱེ་རྒྱའི་མདངས་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་བཞིར་ཏ་རེ་ནི་ས་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་རྒྱམས་སུ་ཀྱུར་བའི་
འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཏེ་བླུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ངང་གྱི་གྱུན། ।འདབ་བཞིར་གྱི་གྱུན་རེ་རེར་ཀྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས་རྡ་མཀྱིན་ཡབ་ཡུམ། རིགས་བཞིའི་
མཁའ་འགྲོ་དབུ་གཙུག་བློ་མ་རིགས་ལྟ་བཅས་གསས་ལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཅི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒན་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ། བླ་མ་རྗེར་སེམས་ལ་ཏྲཱ།
རྣམ་སྣང་ལ་ཚོ། རིན་འབྱུང་ལ་སྣ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཁྱུ། དོན་གྲུབ་ལ་ཏཱ། ཡུམ་ལྟ་ལ་རིམ་བཞིན་སྨྱ་ལྟ་སྨ་ཏྲ་ཏཱ། ཏ་མཀྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཏྲི་ངང་མ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་
པོ་ལ་ཏ་རེ་ནི་ས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ས་ས་ཝི་ར་ངམདོ་ཀ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། གཞན་ཡང་སྟེང་ཀི་ཆ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ། བར་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་

ཀ། །ལྷ་ཆོས་གས། འོག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་སྒྲིན་བཞིན་གཏེབས་པར་བསམ། དེའང་བདག་དང་མདུན་ཏུ་བཤམས་པའི་དགེལ་འཕོར་སྣུབ་ཕྱས་དང་བཅས་པ་
སེམས་ཞིང་སྟོང་པའི་རང་མདངས་འཕྲུལ་པས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཀྱང། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ཕྲིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས
པའི་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་མོས་སྨོན་གྱི་ངེས་ཤེས་བརྟས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད
ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྣྲོན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ། རང་ལུས་ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ
མས་ཕྱུག་འཚལ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དགྱེས་པས་བརྟའི་ལན་སྩལ་བ་དང་། རང་ཉིད་རྡ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྷའི་མཆོད་

རྫོས་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད་པར་བསམས་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་དལ་བར་བཏང་། དེའི་རྟེས་སྲུང་འཕྲེལ་དུ་དབང་བླང་བ་ནི། སྒྲོ་བོའི་བླ་མ་རྗེ་རྟེ་སེམས་དཔའ་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མོས་གུས་དང་བ་བྱས་ནས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྙོར་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དྲངས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཞུགས། སྐྱེ་དགྲེབས་བརྒྱད། ཐུགས་ཀར་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ། རྗེ་རྟེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ལྷུང་བའི་སྙོར་མཚམས་ནས། དངོས་ཚུ་མུ་ཏིག་དྲི་མེད་ཞུ་བའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་ངང་ཆེ་ལི་ལི་རྒྱུན་མི་ཆད་བབས། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དྲི་མའི་རྣམ་པར་ནག་ཏུ་རྒྱུར་དེད། བ་སྒྲའི་བུ

ཀ། །གཅང་འོག་སྨོན་ནས་ཐོན། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འོག་ཏུ་སོང་། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པའམ། ཕྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་ཀྱུར་
པ་ལས། བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་མར་ལོག་ལྟེ་བའི་རྩ་ལགོར་མན་གང་བ་བྱུམ་དབང་། སྙིང་གা་མན་ཆད་གང་བ་གསང་དབང་། མཁྱེན་པ་མན་ཆད་གང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི
བོ་མན་ཆད་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ་ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་ཞུག་གོ། །བཟླས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱུབ་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་བཟླས་པ
དང་། ཕུགས་དམ་བསྐུལ་བ་སྤྲོ་བསྟའི་བཟླས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོའི་བླ་མའི་ཕུགས་སྲོག་ལས་སྟུགས་ཕྲེང་མ་ཏིག་དམར་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་གསང
གནས་ནས་བརྒྱད། རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩ་མགོ་འམ་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ཏོ་ཏཱ་ལའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ཞུགས། ཨཱ་ཞལ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། སྤྱི་བོའི་བླ་མའི་ཡུམ་ཀྱི་བླ

ཀ་ནས་ཞུགས། ཞལ་ནས་ཐོན་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་འགོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྤྱིར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ས་དས་
རྒྱས་ཀུན་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས། སྐུགས་ཕྲེང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རང་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ।
རང་ཉིད་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འགོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ངར་རྒྱལ་ལྷག་པར་བརྟན་པས་སྤྱི་སྐུགས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏཱུ་ཀ་རཱ་ཛ་སཏ་ཀ་ཏ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཚེ་ཏཱུ་ས་ཏ། ཨཱཿ
ལྷཱཿམཱཿཏཱཿཏཱ། ཏྲི་ཨ་ཧ་རི་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཏ། ཛ་ཏཱ་ཡ་བཛྲ་སྟེ་གདམས་ཚད་བྱེ་བའོ། ।དེ་ནས་ཉེ་སྟེང་བཛྲ་བའི་སྐབས། གཙོ་བོའི་ཕྱག་
རྒྱ་ལས་སྐུགས་ཕྲེང་བཅོ་ལྔའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྡང་སྤྲོ་བ་སྤྱི་བ། ས་ནས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕུལ་བས་དེའི་བྱིན་

ཨཱ། །རྒྱབས་བསྟེན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རང་ཉིད་རྡོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་མོས་པས། ཚོ་ལྷུན་བཏོ་གུ་རུ་གྲུ་ཆ་སིདྡྷི་ཏཱུ།
ཞེས་པ་འབྱུམ་ཕྲག་བརྒྱ། འགོར་རིགས་བཞི་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡི་ས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ནང་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་བར་བཤད་པའི་སྔགས་བཞི་པོ་ཁྲི་ཕྲག་རེ་བརྒྱ། ཏ
མཏྲིན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྔགས་ཕྲེང་དམར་པོ་རང་གི་ཞལ་དང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་བརྒྱད། དེའི་གསང་བ་ནས་རང་གི་གསང་བར་ཞུགས། སྙིང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་ཀྱིས་སྦྱོ
བསྡུ་སྟར་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་བ་ཏ་ཀི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་ཙོ་ཏ་ཧེ་ཏ་ཧེ་ཏ་ས་ཏ་ཥ་ནི་ཛ་ཡ་ཏཱ་ཡཾ་ཧཱུཾ། ཞེས་པའང་ཁྲི་འམ་འབྱུམ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆུ་བ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ
འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐོག། །མཆོད་པས་སྐུ་མཉེས་པར་བྱས། སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན།

ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས། སྣར་སྒྲོ་བོར་ཕིམ་པར་བསམས་ལ་སྟག་སྟ་མ་རྣམས་བརླུ། ཡང་མཁྱེན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐོག །མཆོད་པས་གསུང་མཉེས་པར་བྱས། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས། ས་མས་ཅན་ཀྱི་དགེ་སྒྲིབ་ སྦྱངས། ངག་དབང་དུ་
བསྡུས་ནས། སྣར་མཁྱེན་པར་ཕིམ་པར་བསམས་ལ་བརླུ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཕེང་གསལ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐོག །མཆོད་པས་ ཐུགས་
མཉེས་པར་བྱས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས། ས་མས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་སྒྲིབ་ སྦྱངས། ཡིད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས། སྣར་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་པར་བསམས་ལ་བརླའོ། །དེའང་
ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གཞི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་བརླས་པ་བྱ་ཞིང། ཐུན་སྨད་སུམ་ཆ་ཙམ་སྒྲོ་བསྡུའི་བརླས་པ་དང། ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྡུད་སྟག་ཉེར་གཅིག་ཙམ་

ཨཱཿ །བཟླས་ལ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བཀྲ་ཏེན་སྟོང་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་ལྷག་ཆད་བསྣང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། གཏོར་མཆོད་བྱིན་རླབས་གོང་དུ་སོང་བས་འཐུས་
པས་གཏོར་འབྱལ་དང་ཟས་ནི། ཧཱྀུ་ཏྲཾ། ཀྲྀ་ལ་ཀུན་དང་ས་ཐ་མ་སྨན་གྱི་བླ། ། སྐུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་གཙོ་འཚོ་འགོར་མ་ལུས་རྣམས། ། གསེགས་བྱོན་སྐྱེ་འཕེ་འཕྲུལ་རྟོག་མི་མངའ་
ཡང་ཁ། འགྲོ་རྣམས་ཆོགས་རྫོགས་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ཕྱིར་གསེགས། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདེ་བས་དགྱེས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ། བཏོ་མ་ཏ་གུ་ར་ཐ་གུ་ཏ་སིདྷི་ཧཱྀུ། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་སྭ་ཧཱ། ཨཱཿ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ། ཏྲི་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཙོ་ཏ་ཏ্ར་ཏ্ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཙ་ཙ་
ཏ্ར་ཏ্ར་ཏ্ར། རྡུམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལོ་ཏ་ཙ་ཙ་ཏ্ར་ཏ্ར་ཏ্ར། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུষ্པེ་ཨཱ་ཙ་མ་ལོ་ཀེ་གཎ্ཌེ་ནཻ་ལྷ་ཏཱ་ཏཱ་ཡ་ཏཾ། རྒྱ་བ། ཀཏ། གཎ্ཌེ།

ར་ས། སྒོ་ཏི̀་བུ̀་ཙོ̀་ཏ̀ཿ མ་ཏ̀ས་ཏ̀ཾ་ལ̀ཾ། མ་ཏ̀ར̀ཾ། མ་ཏ̀ཾ་ལོ̀̀ཾ། མ་ཏ̀ཾ̀ས̀ས། མ་ཏ̀ར̀ཾ། མ་ཏ̀ཾ̀ཀི̀̀ནི̀̀རི̀̀ཏི̀̀ཏ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཏ̀ཾ

ཀ། །དང་ལྡན་པས་སྨྲོད་ལམ་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་སྣ་མའི་རོ་ལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བསླབ་བོ། །སྣར་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ན་གཏོར་མཆོད་ཁ་གསོས། བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ནི་ཚར་རེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །སྲུང་འཚོར་ཡང་ཆོག་ཏུ་བརྟོད་མ་བརྟོད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་འདེབས་བསྐྱར་མ་བྱ། སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམས་ཤིས་བརྟོད་ཀྱི་བར་སྔར་ལྟར་ཚད་ལྟག་མེད་པ་བྱ་བ་ལས། བསྟོད་པའང་ལས་བྱང་དང་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་གཤིས་རེས་མོས་ཟམ་གང་རུང་རེས་ཆོག །བསྟེན་ཚད་ཀྱང་གོང་སྨོས་ལྟར་གྱིས་ཅི་ལེགས་ཡིན་ལ། དོན་ཏུ་སྤྱི་སྔགས་གཙོ་བོར་བརྟེ། དེའི་བཅུ་ཆ་རྟོར་སེམས་རིག་ཡེ། དེའི་བཅུ་ཆ་ལགོར་བཞི། དེའི་བཅུ་ཆ་དངོས་གྱུབ་སྔོད་སྔགས། རྒྱ་ཕན་གང་འགྱུབ་བམ་ལགོར་བཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་གོ་ལ་ཁར་ཚེ་སྐྱབ་དམིགས་བརྟས་ཅི་འགྱུབ། དངོས་གྱུབ་སྔོད་སྔགས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འགྲོ་བར་

བྱའོ། །དེ་འདང་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྐྱེགས་ས་གཞས་ས་ས་ཞེའི་གྲངས་མ་ས་གཞས་བར་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱངས་ལེན་ཅིང་ཐོག་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་བཟླ། གསང་སྒྲུབ་བླ་གཅིག་ལྟག་ཙམ་བྱེད་ན་བདུན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྐྱེགས། བདུན་གཅིག་ལ་འགོར་སྐྱེགས། ཞག་གསུམ་ཚེ་སྒྲུབ། གོལ་བའི་ནང་མོར་སྨན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུད་སྐྱེགས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། གཙོ་འགོར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འཁྱུང་བ་ལྟའི་བཙུད་ཀྱི་དྲངས་མ། ནང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྲོར་བ་བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཕྱགས་རྗེ་ཐམས་ཅད། འཚེ་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ལི་ལི་བྱུང། སྒྲོ་གཙུག་གི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཀ་ལུ་ལར་བསྟུས། དེ་ནས་ཕྱིར་

ཀ། །ལུང། བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། རྩ་འགོར་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད། ལུས་ཀྱི་ནང་བདུད་རྩི་ས་ལྷེམ་གྱིས་གང་བས་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚོ་ཕོ་བར་བསམས་ལ་སྟྲགས་
ཤམ་བུ་ཅན་བཟློའོ། །སྲོད་ཕྱན་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་ཟིན་ནས་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་གཏོར་འབུལ། ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཕྲོའི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་
དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བསྒྲུར་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྗེས་ཆོག་བྱས་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་སྒྲུབ་པ་གྲོལ་གྱི་བར་ཕྱིར་མི་བཏང་བར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྟོད་དུ
བསགས་ལ་ཁེབས་ཀྱིས་བཀབ། ཆད་བརྟན་རྒྱ་ཕྲོ་རྣམས་ནུབ་རེ་བཞིན་མ་གྲུབ་ནའང་ཆོག །དུས་བཟང་དང་ཕོག་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་སྐབས། གྲོལ་ཞིན་རྣམས་ལ་རྩ་གསུམ
མདངས་སྐོང་། དམ་ཅན་སྐོང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་ནས་སང་གྲོལ་རྒྱའི་དོ་དགོངས་ནས་མཆོད་གཏོར་རྟེད་ཞིང་གསར་པ་

བཟང་དུ་བཤམ། ཚོགས་མཆོད་གང་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྟར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་དཀར་མངར་ཤ་ཆང་སོགས་ཀྱང་འདུ་བྱས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་སྒོ་བསྟས་འགོར་འདས་ཀྱི་
དྭངས་བཅུད་ཡང་ཡང་བསྟུས་ནས་བདག་དང་སྒྲུབ་ཚིག་ལ་བསྟེམ། གོ་ལ་བའི་ཐོར་ཐུན་ལས་བྱང་གི་བསྟེན་པའི་སྒྲུབ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚིག་གོ་སར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལས་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟར་ཕྱེས་ཏེ་བཟླས་པ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ཏུ། དངོས་གྲུབ་བསྟུས་གསོ་གོང་དུ་གྲངས་མ་ཐེམ་ན་
སྟོང་ཕྲག་འགྱོ་ངེས་བྱས་ལ། གཏོར་འབུལ་ཚོགས་འགོར་ཏ་ཐོ་ཡན་བྱ་ཞིང་ལྷག་མཉམ་རྒྱབ་ཏུ་བཏང། ཚད་མདོའི་སྒྲབས་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མཉང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབུལ་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང། སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ། ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ཏེ་བྱིན་དབབ་ཅིང་ཉམས་

ཀ། །ཆགས་བཞགས་པ་དང་ཡིག་བཀྲ་བརྗོད། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་དང་བཅས་ཏེ་སྲོ་སྦྱགས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བའི་སྔགས་བཏགས་པ་བཀྲ་ཙམ་བརྗོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
གནས་ལྟ་ནས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་ཕིག་ལེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྟར་ཕིམ་པས་སྣ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཆོག་དང་ལྡན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ
ལུས་པར་ཐོབ་པར་མོས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚེག་བརྗོད་ཅིང། གཏོར་ཆེན་གནས་ལྟར་གཏུགས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྟེས
ཆོག་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགོར་བོ་རང་ལ་བསྡུ། མཁྱོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཆུམས་བརྟན་བཞུགས་དང་བསྡུ་ལྟང་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཀྱན
སྐྱོང་འགྲུབ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཞི་བའི་སྲེག་ཕྲུགས་བསྟེན་པ་ཇི་ཙམ་སོང་བའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་འབུལ། གལ་ཏེ་སྲེག་ཕྲུགས་མི་འགྲུབ་ན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་བསྟེན་པ་

རང་གིས་ཁ་སྐོང་བ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱིད་དུ་གྱུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྒྲུབ་སྦོག་ཏིལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་ནི། སྨྲོས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
པས་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མཆོད་གང་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་སྨོན་བརྟན་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ཞལ་གདམས་མཆོག་གི་བདེ་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་བཀླག་ཆོག་ཏུ
བསྟེན་ན། ན་མོ། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ། ནམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་སོགས་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབས་གནས་བདག་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྟོག་པ་བཤགས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་སྲིད་ཀུན། །རང་བྱུང་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་པདྨ་རྒྱ་ཉིའི་སྟེང་། །བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་ཙོགས་སུ། །རྒྱ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ
མདོག་དམར། །དབུ་ཐོག་ཕྱུག་རྒྱ་མགོས་རྒྱ་སྐད་མཆོར། །དབང་སྡུད་གྲི་གུག་ཕྱག་གཡས་ཕྱར། །བདུད་བཞིའི་ཁྲག་བཀང་ཐོད་པ་གཡོན། །བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཀྲུང་བསྐྲུམ་

ཀ། །བཞུགས། །རྗེ་རྗེ་ཕགས་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། །དེ་ཉིད་ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་ལ། །སྤྲུ་གཙུག་ཕགས་གདོང་དུར་སྒྲ་སྒྲོགས། །གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད། །བཙུ་དྲུག
ལང་ཚོ་ཆགས་པའི་ཉམས། །ནུ་མ་ཐུ་གུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །བསྣལ་པའི་མེ་དབུས་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྲུ་བོར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །རིགས་འདུས་ཏྲ་མ་ཏོ་རེ་སེམས། །མཐིང
གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གཡས། །ཟུག་མེད་བདེ་རྒྱས་ཐོད་པ་གཡོན། །གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རྡུས་རྒྱན་སྒྲས། །ཁྲོ་འཇུམ་འགྲིང་བགཱ
སྐྱེལ་གྱང་གི། །པང་དུ་རང་རིག་ཡུམ་ཀྱིས་འཚུད། །སྟོ་ས་ངས་གཞོན་ཚུལ་ཆགས་པའི་ཉམས། །རབ་མཛོས་ཡིད་འོང་གྲི་ཐོད་འཛིན། །ཁྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་འབར་བར
བཞུགས། །རང་ལུས་སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་དངོས། །དར་དམར་ཀུར་ཕྱབ་ལྟ་བའི་དབུས། །དབུ་མ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གཅེ། །ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྐྱེ་ཙམ། །དེ་ནང་སྤྲུ་བོ

ལ་ས་ཁས་པའི། །གནས་ལྔར་འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ལྔ། །དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྔང་གཡེ་དབུས། ཨོཾ་ཛྭཱ་ཧཱུ་ངང་སྣ་ཏཱ་ཆ་ཆ། །གནས་ལྔའི་རང་མདོག་འོད་ཏུ་འབར། ཡུམ་ཀྱི་ཐུན་ཏེའི་གནས་ལྔ་རྣ། །འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྔ། ཨཱཿ་ལཱཾ་མཱཾ་ཡཱཾ་ཧཱཾ་ཀྱི་ས་མཚན། །ཀུན་ཀྱང་གསལ་སྟོང་འོད་ཏུ་འབར། །གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །དགེ་ཆེན་གཞོམ་མེད་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱ་ཆོག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །བཟའ་བཏུང་ཆོག་མཆོད་སྐྱ་བརྫོད་ཀུན། །བསྟོད་གསོལ་སྦྱོད་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན། །གང་ཤར་སྣུ་གསུམ་རོལ་བའོ། །ཞེས་གསལ་གདབ་ཅིང་ཅེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོས་ནུས་ན་བྱམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱང་སྦྱོར་དང་། གོང་སྦྱོས་བདེ་ཆེན་བླུས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཛྭཱ་ཧཱུ་ས་ཏ། ཨཱཿ་ལཱཾ་མཱཾ་ཡཱཾ་ཧཱཾ། ཞེས་གྲངས་མེད་བཟུང་བར་ཡིད་ཀྱིས་བླ། རྒྱང་སྦྱོར་མི་ནུས་ན་བར་རྒྱང་ཙམ་ཀྱི་ངང་ཡིད་བླུས་ངག་བླུས་

ཀ། །གང་རྒྱང་གི་ས་ཆོག །མཐར་སྨོ་བས་འདི་བ་ཟླས་དམིགས་ཀྱང་སྦྱར་ཞིང་བཀ་བ་ཟླས་འབྱམ་ཕྱག་ལྟར་མ་བཅུ་འགྱོ་བར་བྱ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ནས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲུབ་ནས་
གང་སྒྲུབ་དེའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་དེའི་ཕྱགས་སྲོག་སྨོ་བས་བྱ་སྟེ། དབེར་ན། ཁོན་མོར་ས་གཏི་མུག་ཞི་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྣམ་སྣང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས
སྒྲོར་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྙི་བོའི་ཕྱི་ལེ་དཀར་པོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང། ཨོཾ་ལྷཱ། ཞེས་བཟླས་པས་ཕྱི་ལེ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད
ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་བསྟེས། འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ལུས་དབང་དུ་བསྟེས། སྨྲར
འདུས་པས་འགྲུར་བ་མེད་པ་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྒོས་སྒྲུབ

ནམས་འདུ་བས་དམིགས་པའི་སྒོ་བསྡུ་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་བཟློས་པ་དེལ་ལྷུབ་ལྟར་བྱས་ན་དཔལ་ཉིའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟབས་བདེའོ། །ཕྱན་མཐར་ལྷ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ཅིང་ཟུང་
འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྟར་བསྟོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། གསང་ལྷུབ་སྟ་མའི་གཤམ་དུ་འདི་ཉིད་ཞག་གྲངས་གང་འགྲུབ་བྱ། སྒྲོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལྷུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་
ནམས་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཟབ་ཅིང་སྟབས་བདེ་བར་སྣང་རོ། །ནང་ལྷུབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ནི། ཕྱན་མོང་བ་ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་པ་ཙམ་ལས། ཇོ་གས་རིམ་ཕྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱོ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་དུཔང་སྒྲིང་གཤའི་བདག་འཇུག་ལ་དགོངས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ཙམ་པོ་བཞིན་
གསུངས་པ་དང་སྒོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གསང་ལྷུབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ནི། ལྷ་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྷར་ངོ་བོ་ལྷ་ལ་རྟོམ་པ་ཡི་

ཀ། །གེར་བསྒོ་མས་པའི་ཟབ་མོའི་ལུས་དཀྱིལ་ཕྲ་ཕི་ཀ་ས་ཏགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཟྭ་ཏགས་རིམ་རྣམས་དང་སྒོ་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་ལ་མོས་པ་དང་ལྡའི་རྣམ་པ་བསྒོ་མས་པས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་ལམ་བྱེད་བཞི་ཚང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པར་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། སྒོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མོས་པ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་མོས་པས་ལྟག་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་བ་བྱིན་རླབས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། གསང་སྒྲུབ་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་

བས་བློ་མེད་སྤྱི་འགྲེད་རིམ་དང་ཁྱད་པར་སྦྱ་འགྱུར་རྟོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་གོ་དོན་ཚགས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྟོང་ངོ། །བཞི་པ་དྲེལ་ཕྲུག་ཡེ་ཤེས་འཕར་ལོ་ནི། ནི་
མོ། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་སོགས་སྒྲུབས་སེམས་ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཙོ་མ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཎ་ཏ་ན་བཏོ་ས་ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ་ས
བར་སྨྲར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་ངང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྣ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་བཅས་པ།
ཞབས་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་། གཡས་ཡ་རྒྱར། གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གང་བ། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ཕྲོ་གས། ལོངས་སྤྱོད་ཕྲོ་གས་པ་སྐུའི་ཚ་ལུགས་ཅན། དར་དང་རིན
པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་ཏོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྟེང་མེ་ཏོག་པདྨ་སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་ཟླ་བ། རྡོ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཏོ

།།ཨ། །རྡོ་སྟོན་པོ་རྡུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་ངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྨོན་བཅུད་སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་ཅོ་བཅུད་བསྡུས། ཚུར་འདུས་རྡུ་ལ་ཕིམ། དེ་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས་བླ་མ་རིག་འདུས་རྗེ་རྡོ་སེམས་དཔའ་སྨན་རྒྱལ་སྒྲ་མདོ་གཅིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྗེ་རྡོ། གཡོན་ཚེ་བུམ་བསྣམས་པ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྡོ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀ་འང་རྒྱས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱས་ཤིང་། ཁོ་འཛུམ་འགྱིང་བགེ་བའི་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་པར་ཡྱུར། དབོས་སུ་འབྱོར་དང་སོགས་ཎྜ་ཀ་གཅིག་གི་གཤམ་དུ། ཙོ་བཏོ་ཙཏྟ་ནས། ཤཏ་རུ་པ་ཤཏ་ཀ་ཏ་ལ་ར་ས་ལ་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཧཱུ ཞེས་མཆོད། ཏྲི་ཚོས་སྐྱེའི་བླ་མ་སྦྱོས་མེད་ཁྱབ་གདལ་བང། །

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བདེ་ཆེན་རོལ་བའི་དབྱིངས། །སྤྲུལ་སྐུ་གང་ལ་གང་འདུལ་འགྱུར་དོན་མཛད། །རིགས་འདུས་བླ་མ་སྨན་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་མེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགགས་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལུས་བདེ་བཀ་ནུས་སེམས་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་བསྟོད། ཧཱྀུ་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་ལ། །ཐུགས་གསུམ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ཚོན་གང་བའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲན་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱྀུ་ཡིག་བཅི་ཏཱུ་ཆའི་མདོག་ཅན་སྒྲས་བྱིས་པ་ཅམ་གྱི་མཐར། སྟག་ལྕེང་འགོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོ་གཞན་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ནང་བཙུད་ཀྱི་

ཀ། །སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་ཡི་དམ་ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས། ཚུར་འདུས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོ། སྣར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྟུགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གྱེན་དུ་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་པར་བྱས། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བཏུ། ཐུན་འཛིག་ཁར་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བའི་སྟུགས་ཚར་ཁ་ཤས་ཀྱང་བཏུ་བར་བྱའོ། ། འཆི་བ་བསྲུ་ཞིང་ཚེ་བསྲིང་ན། ཐུགས་ཀའི་བྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཚེ་བྱམ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྟུགས་ཕྲེང་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་སྣང་

ས྿ིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་དང་། རང་གི་བློ་ཚེ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྡུས་ཕྱུག་གི་ཚེ་བྱམ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དུང་བ་བཏབ་པས། ཚེ་བྱམ་ལྷད་དེ་བདུད་རྩིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་དང་། གདོན་ཀྱིས་བྱད་དུ་བཅུད་པ་ཐམས་ཅད་དག །བ་སྒྲ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་ཉྭ་ཉྭ་ཐོན་པ་ལས།ཁ གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནས་འབྱས་ཙམ་ཀྱིས་གཏམས། འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམས་ནས་སྟག་ཤམ་དུ། ཙོ་བཏོ་ཡུ་ཡཱུ་ནི་ཏ་ཏྲཾ། ཞེས་བཟླས་པས་འཆི་ལྷས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་སོ། །ཐུན་མཐར་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་དང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སྟང་སྲིད་དག་པའི་འགོར་ལོར་གྱུར། །རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ནང་ཅིད་ཀྱང་། །སྟེང་གའི་བླ་མ་ཅིད་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་རིམ་འདུས་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་། །སྒྲུར་ཡང

ཀ། །སྐད་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས། །འགོར་བ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་དོན་བྱ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སོགས་དགེ་བསྟོ་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉམས་རྒྱས་
གསལ་བྱེད་ལྡར་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་སྨོག་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་མཐར་དབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་
ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་ཚང་བའི་དེལ་སྒྲུབ་ནི་མིན་པས། སྔ་མ་རྣམས་སྟོན་ཏུ་སོང་རྒྱང་མ་སོང་རྒྱང་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཛིན་བའི་སྟེང་པོར་དེལ་
བ་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པའོ། །ལྟ་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། འཆི་བདག་བདུད་འཇོམས་ལྟར་ཚེ་སྒྲུབ་པ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སྨོས་སྒྲུབ། དམ་ཅན་སྡེ་དགུ། ལྷ་སྨན་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའང་སྟོ་ཞིང་ནུས་ན་ཀུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཚེ་སྒྲུབ་ནི་དེའི་བཅས་བཤམས་ལ་

ལས་བྱང་མངོན་རྟོགས་མ་ཚན་གསལ་ལྟར་ཁ་བསྒྲུར་རང་གཞུང་དམིགས་བཟློས་ཚེ་འགྱུགས་སྒྲུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་བྱང་གིས་ཁོག་དབྱུབ་གསང་སྒྲུབ་ཕྱན་མོང་བ་ལྟར་
བྱས་པས་འགྲུབ། དམ་ཅན་སྟེ་དགུ་ལ་དེའི་རྟེན་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ལས་བྱང་དང་མདུན་བསྐྱེད་རང་གཞུང་བཏང་ལ་དམིགས་བཟློས་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་སོགས་བྱ་
ཞིང་དེ་དང་ཕྱ་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཟིན་དང་ཡིག་ཆ་ལུང་རྒྱུན་བཅས་བཞུགས་པར་སྣང་བ་མ་ཟད། གཞུང་ཞལ་གསལ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྨྲོས
སོ། །ཕྱི་ནང་གསང་དྲོལ་བཞི་པོ་དེ་འདར་སྔ་མ་སྔ་མ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཛུག་པ་དང་། དེ་འདར་སོ་སོའི་གྲངས་ཚད་མཐར་དབྱུང་བ་སོགས་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ
འཐད་ཅིང་ལག་ཏུ་ལེན་གང་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཁོལ་འདོན་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་རྙེད་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་སྒྲུབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ། ནང་སྒྲུབ་སྨན་བླའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀ་ཚང་།

ཀ། །གསང་སྒྲུབ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེལ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་རེ་རེ་ནས་རང་ཤུང་ཚུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་བརྒྱད་གསང་སྒྲུབ་ཆུར་
མཁར་བ་མ་ཉམ་ཅིང་རྗེ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དོན་ཚང་བའི་སྒོ་ས་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐབ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང། འབྲེལ་
འཛིན་ལ་གཞན་ཉམས་སུ་ལོན་ཀྱང་འདི་ཅིད་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མ་འཕྲོངས་པའམ་མི་གསལ་
བ་ལྟ་བུ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྒོམ་དཀའ་བ་ལྟར་སྣང་བས་འདིར་དགྱེས་སུམ་ཁྱིས་ཀྱང་གཞུང་ཅིང་དུ་ཆེས་གསལ་བས་ལྟན་ཐབས་མི་དགོས་པར་སྣང་རོ། །ཉམས་ལེན་ལ་ཆེད་དུ་སྒོ
བའི་གང་ཟག་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར། མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་མི་བྱ་བ་སྟེ་ཅང་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས།

ཇོ་གས་རིམ་སྒྲ་གསུམ་རང་ཤར་ལ་འཇུག་སྟེ་ཚེ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཀུན་འཚོ་མཛད་རིགས་འདུས་བློ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང། དེའི་ཁྱིད་སྲོལ་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱལ་ངུ་བྱུང་བཞིང་བསྟན་པ་ཡོངས་ཇོ་གས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོའི་བློ་སྒྲུབ་ཕྱལ་ངུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཕྱིང་ཟབ་ཅད་ཙམ་བསྒྲུབས་པས་རྒྱས་ཏྲི་ནན་ཆེས་པ་བྱུང་བ་སྒྲུས་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་གི་རྒྱུན་ལས་གསལ་ཞིང། དེ་འདང་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དུས་སྐྱེ་གས་མའི་ས་མས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང། ང་མཐོང་ང་མིང་ཐོས་པ་ཉུང། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དད་པ་ལ། ཁྱང་ཆུབ་བློ་མེད་ལྷུ་གུ་བསྒྲུན། ཁས་ལ་བར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་སྦྱངས། ཚེ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཟློག ཤང་འཚོངས་གཞན་འཚོངས་གཉིས་ཀ་འཚོངས། ཁེ་ཡི་རྟེས་སུ་སློབ་ཚན་འཚོངས། ང་ལ་ལོག་ལྟའི

ཀ། །སེམས་ཅན་ཡང་། །གཞོད་ཏྲེད་བདེ་བར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་གན། །ལར་རང་ལ་བློ་སྟོང་གཏད་ནུས་ན། །གསོལ་བ་ཕྱིར་ཚུགས་འདེ་བས་ནུས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྤོང་ནུས་ན། །ཚེ་གཅིག་སྒྲུབས་གནས་རེ་བ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲབ། །དངོས་ཀྱམས་མ་ཟེ་ལམ་ང་འཕྲད་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལམ་མཆོག་སྟོན། ཅེས་དང་། བླ་མ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་མི་ཚེ་རིལ་པོར་བཏབ་པ་བས། ཁོ་བོ་ལ་ལོ་རྒྱབཏབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་ལོ་རྒྱབཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་ཟླ་བ་རྒྱབཏབ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་ཟླ་བར་བཏབ་པ་བས་ཁོ་བོ་ལ་ཞག་དང་ཟ་མ་དང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་ཆེས་མྱུར་ཏེ། འདི་མི་བདེན་པར་གདའ་ན་ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་བསྲུས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བདག་གི་མགོ་བོ་ཙཱ་ཀའི་དོག

ཡ་བཞིན་དུ་ཚལ་བར་ཁོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྟེགས་དུས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་རྟེ་བཙུན་འདི་ཅིད་ཐུགས་རྟེ་དང་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། སྨོས་སུ་བྱ་སྒྲུབ་འདི་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བའང་། དེ་ཅིད་ཀྱི་གསུང་ལས། སྒྲུབ་པ་དང་འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གྱི་བྱིན་རླབས་མེད་ན་སྟེགས་མའི་སྒྲུ་བོ་འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྟེ་ངུས་ཆུང་བས་ཉམས་ལེན་ཡུན་བསྲིང་མི་ནུས་ཤིང་། ཁོ་བོའི་སྲོག་སྒྲུབ་འདི་ཅིད་གང་ཟག་དང་ཅན་གྱིས་མ་ཡིངས་པར་ཞག་བདུན་བསྒྲུབས་ན། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་རྣམ་ལམ་དུ་བདག་གིས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། གདམས་པ་དང་རྟེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བདེན་གསུམ་བསྒྲ་མེད་པའི་སེང་གེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། འབྲིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱས་སྨོས།

།ཀ། །ཐ་མའང་འབྲེལ་འཛིན་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་རེ་གཡར་དམ་དུ་འཆའ་བར་བྱས་ན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། །མོས་པས་བསྟན་གས་དང་རབ་བརྟགས་ཙམ་མིན་པར། །ངལ་ལངར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མངོན་ས་ཆུམ་པ། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པས། །གདུལ་བྱ་སྨྱོ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་ལ་ལམ་ཟབ་སྟེང་ཕོག་གིས། །གངས་ཅན་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ཕྱམ་གཅིག་ཏུ། །ལྷ་ན་སྲུག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་དབྱུང་མཛད། །ཟབ་མོ་བདག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་མིན་ཀྱང་། །མྱུན་ལ་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་རྗེའི། །བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཅི་ནུས་བགྱོལ་བ་ལ། །ཁོངས་གྱུར་རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མར་བཅས་ལ་བཤགས། །འདི་ཕྱིས་དགེ་བས་མ་གྱུར་སྐྱེ་དགུ་ཀུན། །རིགས་འདུས་བླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཉེས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བཅོ་ལྔ་ཡི་འོད། །

བླ་མེད་སྨན་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འད

ཁྱབ་བདག་འགོར་ལོ་སྟོམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཟུང་མང་གི་སེང་གེའི་ཁྲི་འཛིན་བསྟན་འཛིན་སྒྲུབ་བརྒྱད་དགེ་ལེགས་ཉི་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྒྲིས་དང་བཅས་ཡུན་རིང་ནས་བསྐུལ་མ་གནང་བ་དང་། ཉེ་ཆར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོས་སྨན་གྱི་ནོར་བུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྡན་སོགས་ཀྱ་ནོ་མ་པའི་སྒྲིས་དང་བཅས་རྟེས་སུ་གནང་བ་ལས། སྨར་ཡང་རྟེ་ཉིད་ལ་བཀའི་གནང་བ་དང་དཀའ་བའི་གནད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་མོར་ཞུས་ཏེ། སྨན་བླ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀཱམ་ངམ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷ་ན་སྟུག་གཉིས་པ་དཔལ་ཀུན་སྐྱངས་པའི་ཡང་ཁོད་ཐུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་དགའ་ཚལ་དུ་སྒྲུབ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

ཀཱཿ། །ཨ་མོ་ཁ་ར་ཁ་ཏ་ནཱ་ཕ་ཡ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱག་བསྐྱེད་ཕྱག་རྡེ་གཅིག་བསྟན་གཡུ་ཐོག་པ། །བསོལ་ལྷན་སྣྲན་གྱི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་མཚོན། ཁོལ་བ་བཞི་ལྷན་དེ་ཡིས་བདག་ཏྲིན་རྟོགས། ཕྱི་ལྷར་ལྷ་རིག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆུ་ཏ། ཁང་ལྷར་གྱུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྡེ། ཁགང་བ་བཅོ་ལྔའི་ཁྱུ་ཐབ་ལྷན་འདས། ཁང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཏྲིན་རྣམས་གཟི་བརྗིད་ཅན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་གྱུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ་བ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གོ་བདེའི་ཟིན། ཁགོད་

།།ཀ།། །ལ་རུ་གསུམ་སྲུང་མས་གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ལ་ཇོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ཉིད་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཚོ་མཛད་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུར་བཞེངས་པ་རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀྲ་བས་དགོངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཆོག་ཏུ་གདམས་པ། ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཟབ་མཐར་ཕྱག་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་བསྟེན་ཐྲུབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་མདོ་ཆེངས་ས་བཅད་དུ་བསྟན་པ། བསྟེན་ཐྲུབ་ལག་ལེན་དངོས་ཉིད་ཞེབ་པར་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་སྒྲོའི་དོན། བྱེ་

བླག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག ।ངོ་བོ། དབྱེ་བ། སྒྲོན། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། གྲོལ་བའི་འཐད་པའོ། ।དང་པོ་ནི། ཡིད་མཚན་རྟོག
ལས་བདེ་སྡུང་དུས་ཀྱི་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྣའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། ।སྟ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་རིམ་མཚན་ཉིད་བཞི། རྫོགས
རིམ་གསུམ་ལྷན་ཆུའང་གསུངས་སོ། ।གཉིས་པ་ལ་བསྟོད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཏིང་འཛིན་གསུམ། བསྟེན་ཐུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ
དང་། གཉིས་པ་ལ་རང་བྱིན་བརླབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའམ། རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། ।གསུམ་པ་ནི། འཕགས་སྐོར་བ
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཐ་མལ་ཀྱི་སྣྲེ་འཆིའི་རིམ་པ་སྟོང་བ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་རྫོགས་སུ་གདགས་པར་བཞེད། དུས་འཁོར་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལས

ཀ། །བརྩམས་ཏེ། བསྟོད་པའི་དོན་ཐུན་མོང་དང་། རྟོགས་པའི་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། རིམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གདགས་པར་བཞེད། བི་རྡུ
བས། རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱོགས་བསྟོད་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་སྒྲོར་སྒྲོར་བར་བཞེད་པ་ནི་སྔ་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་ཡང
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྔང་བྱ་ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། ཀུ་ནོམ་ལྟར་ཞེན་གཉིས། ཐོབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས། སྒྲུབ་གཞི་ལུས་དང་སེམས།
སྒྲུབ་ཤད་འབྲས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བརྟེན་པར། འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། འཕགས་སྐོར་བ་བསྟོད་རིམ་བརྟན་ནས་རྟོགས་རིམ་
བསྟོམ་པར་འདོད། སེམས་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་བསྟོད་རིམ་བརྟན་རྩང་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་རྟོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་བསྟོད་རིམ་ལ་རྟོགས་རིམ་

ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒོམ་པ་དང་། ནུ་རོ་ཏ་པ་སོགས་ཕྱན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཕྱན་སྨད་ལ་ཛོགས་རིམ་བསྒོམ་པར་བཞེད་ཅིང་། གསར་རྙིང་སྤྱི་དབང་རྣོན་ལ་ངེས་པ་
མེད་ཅིང་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་ཛོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཅིང་གོ་མས་ནས་བསྐྱེད་ཛོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་མཐུན་ནོ། །དེས་པ་
ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཚ་བཞིན་ལག་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ནི་རིགས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདུ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རིགས་གཉིས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་འདུ
དང་ལྷོག་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་གཉན་པོ་ཆེ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ལ་བར་འཕད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཞུང
འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྨོས་པ་ལའང་གཉིས། བཞུགས་ཚུལ་སྤྱི། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གཞུང་འདི་ལ་སྨིན་བྱེད།

ཀ། ། གྲོལ་བྱེད། ཆ་ལག་སྟེ་སྐོར་གསུམ། ། དང་པོ་ལའང་། ། དབང་བརྒྱལ་སྦྱོར་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམ་སུ་བཟུང་བ་གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱད་དུས་ཚོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐོ་
ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། སྨོན་ལམ་ལ་གདམས་པའི་གཉེར་གཏད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་། དབང་རྟོག་སྦྱོར་མེད
ལ་དགའ་བ་རྣམ་སུ་བཟུང་བ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཁོ་བ་ཚོ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་འཇོམས
ལྟེན་ཐབས་དང་བཅས་པ། དབང་བསྐུར་ཐོབ་ནས་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག ། ཕྱི་ལྟར་བློ་བཞག་རྒྱུ ། གཟུང་བྱ་གཉིས། ཤེས་བྱ་གསུམ། ནང་ལྟར་རྩ་བ་སྐུ་གསུང
ཐུགས། ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་སྲུང་བའི་ཚུལ་གསལ་བ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ

 གད�mas དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལ་གཉིས། བསྟོད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་རོ། །དང་པོ་ལ། བླ་མ་ཚོགས་ཞིང་ལྷར་སྨོན་པ་ཕྱི་ལྟར། བླ་
མ་སངས་རྒྱས་སྲུས་སྨོན་པ་ནང་ལྟར། བླ་མ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྨོན་པ་གསང་ལྟར། རིགས་འདུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྨོན་པ་དེལ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཞར
ལས་བྱུང་བའི་ལྟར་ཐབས་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་སྨོན་ལྟར། གསང་ལྟར་སྦོག་དེལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེན་བརྒྱད་མ་ལ
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་རིམ་ལ། ལུས་ལྷ་སྐུར་འཆར་བ་རྩ་སྦྱོང་བའི་ཁྲིད། ངག་སྔགས་སྲུ་འཆར་བ་རླུང་སྦྱོང་བའི་ཁྲིད། སེམས་ཚོས་སྐུར་འཆར་བ་ཐིག་ལེ
སྦྱོང་བའི་ཁྲིད་སྟོན་པ་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་ཀྱི་གཞུང་རྩ་བ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་དེལ་བ་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཚ

ཀ། །ལས་གོ་སྐོར་ལ། ཕྱི་འཕྲུང་བ་ལུས་འཕྲུགས། ནང་ཏིང་འེ་འཛིན་སེམས། གསང་བ་བར་ཚད་བདུད་ཀྱི་གེགས་བསལ་བ། བསྟོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱགས་
གསལ་བྱེད། བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོན་སོང་གི་ལས་ཀྱི་སྨྲོར་བ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ། ལས་ལྡན་མེ། འཇིགས་སྐྱོབས་སྒྲུབ་འགོར། མངོན་ཤེས་ཏྲ། བསྡུན་སྒྲུང་ཆོས་སྐྱང་སྟེ་སོ་སོའི་ཚ
ལག་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨོས་པ་ལ་གསུམ། སྨྲོས་བཅས་བསྟོད་རིམ། སྨྲོས་མེད་ཕྱོགས་རིམ། དེ་དག
བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་འབྱེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱི་སྒྲུབ་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་བསགས་སྡུང་དང་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་རྒྱུད་སྒྲུབས་ཏེ
བདག་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྟོད་རྩང་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པ། ནང་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མའི་བསྟོད་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི

ངང་འབྲེལ་བར་སྐྱེན་ཕོ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ས་བོན་གདབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ། གསང་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུཔྲོཊ་གས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལམ་དུས་ཀློང་བ་དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཆུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་བསྲིངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ
བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའམ་ལས་ལ་སྟོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་དུ
བཞུགས་པ་ལ། སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་གོས་པ་ཉིད། སྟོང་བྱེད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འང་ཐོག་མར་ལུས་ལྟ་སྐུར་འཚར་བ་ཙ་སྟོང་བའི་ཁྲིད་ལ། ཕྱི་ལྟ་སྐུ་ནང་སྟོང་ར། གསང་བ་ཙ་འགོར་ལ་ས་གོགས་པ་གསལ་གདབ་

ཀ། །ཅིང་ལུས་སྨྲོང་འཁྲལ་འགོར་ལ་འབད་པས་རྩའི་མདུད་པ་གྲོལ། རྡེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཚར་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ངག་སྟུགས་སུ་
འཚར་བ་རྣྲོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལས་དང་པོ་པས་རྫོ་ཤེའི་བཟླས་པ་ཞི་བ་ལ་བསླབ་པས་ར་ཀྱང་གི་རྣྲོང་དབྱ་མར་དང་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱས་བཅུ་མཐོ་ང། ཐུང་ཆད་གོ་མས་
པས་བར་རྣྲོང་དང་བྱམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྨྲོར་བ་ལ་བསླབ་པས་བདེ་དོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ། གོ་མས་པའི་སྟོབས་བརྟན་ཏུ་སོང་ནས་དགེ་རྣྲོང་གི་སྨྲོར་བ་ལ་འབད་པས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
བོགས་ཐོན་ཏེ་བདེ་གས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེ། རྣྲོང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཕྲུང་ལྟའི་རྣྲོང་ལ་རང་དབང་ཐོབ། རྒྱ་ལམ་འོད་
གས་ལ་སྣྲ་ལུས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱོར་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་ལ། རྣྲོང་གི་ནུས་སྟོབས་དམན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དོད་ཚད་

ལྷུར་དུ་འབྱིན་པ་ཟ

ལ་མོ་གནང་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་གིས་རྒྱལ་སྲོང་བ་དང་། གོམས་པ་དམན་པས་ལམ་གྱི་ཚད་མཐུད་འཚོ་བ་བར་དོ་གྲོང་
འཇུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲེ་བ་བརྒྱུད་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་པར་བྱེད། གསུམ་པ་ཡིད་ཆོས་སྐུར་འཚར་བ་ཕྱི་ལེའི་རྟལ་འབྱོར་ལ། རྒྱང་ལ་གོ་མས
སྟོ་བས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་པའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། གཞན་ལུས་བརྟག་ཅིང་བཀྲག་ནས་ཕྱུང་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན། དུས་མ་འཛིན་འདྲེན་དགྱམ་པའི་སྨྲོ་བ
མཐར་ཕྱིན་པས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་འཛའ་ལུས་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ན་ཚོད་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གནས་པ་དང་।
སྨྲ་བ་དང་། བཟོ་བཅོས་ཆུས་གད་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབས་པས། མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་མཐོང་གོམས་རྒྱ་ཐུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེ་

ཀ། །གཅིག་ལ་ཀུན་བཟང་གྱུ་རུས་ཟློན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཇི་ལྟར་འབྱེལ་ན། དེའང་
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་པ། ནང་སྒྲུབ་སྐབས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་སྒོ་བསྡུན་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱི་ བསྟེན་བྱ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན
རྣམས་སྒྲུབ་པ། གསང་སྒྲུབ་དང་དེལ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོམ་ནས་འདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་འགྲོ་ཕྱི
སྒྲུབ་བསྟེན་པ། ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན། གསང་སྒྲུབ་དེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། རྫོགས་རིམ་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་དང་སྦྱར་ན་གཙོ་བོར་ཚོགས་ལམ་དང་
སྦྱོར་ལམ་དྲོ་དང་། རྩེ་བཞོད་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ངོ་སྐལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་གི་རྟེན་དེ་རང་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་སྐྱར་གྱུབ་པས་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ

མ་འདི་ཅི་ཕྱུས་མཚམས་སྦྱར་ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འོད་གསལ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྨོན་པ་དང་མི་སྨོན་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རིམ་ཀྱིས་བགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ཞིབ་པར་སྨོས་པ་ལ་ལྷ། གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག །གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས། གང་གི་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་དུས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད། གང་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དབང་མ་ཐོབ་པས་གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་ན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱོ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། སྟྲི་འི་གནས་དབེན་ཅིང་ཡིད་དང་མཐུན་པ། བྱ་བྲག་གི་གནས་ལས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། ཁྱད་པར་གྱི་གནས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་དང་འདྲ་འཛིན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པས་གླགས་ཆེད་པར་

ཀ། །འགྱུར་ལ། གནས་དེ་ལྟ་བུར་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ནམ་སྣྲོན་པའི་དུས་དང་། རྗེ་ཙམ་སྣྲོན་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱན་འབྱེལ་གྱིས་ཕྱི་སྣྲོན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྨྲོང་བཟང་བ་ལ་འཛུག །སངས་རྒྱས་སྨན་ཀྱི་བླ་མའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་ནང་སྣྲོན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བཙུམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྣྲོན་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་མོ་དང་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་མཚན་མོ་ལ་དབུ་འཛུག ། དེལ་སྣྲོན་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རབ་དང་འབྲེང་གི་ལམ་རྒྱས་གསལ་བྱེད། ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་རྒྱས་ཚད་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བསྣྲོ། གང་ཟག་ཕ་མ་ཉམས་རྒྱས་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་ཚད་ཅི་ནས་ཕེམ་

པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྨྲོར་འཚོ་བ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོར་བཤད་
པའི་རྟེན་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲུབས་སུ་ཚོགས་པར་བྱའོ། །འབྱོར་བ་དང་ལྡན་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གལ་ཆུང་དུ་བཏང་བ་ནི་ཉེས་པ་ལྷ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རྩུང་ཞིང་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་ཅིང་མཆོད་ཕྱས་ཆོགས་གཉིས་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞུང་མཐུན་གཙང་མ་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འབྱོར་པ་དམན་པས་སྒྲུབ་པ་བཤོལ་བ་ནི་
གེགས་ཡིན་ཏེ་དད་མོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཇི་ཙམ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས། སྨྲོ་
དང་། བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྨོ་གསུམ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཛུག །དེའང་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལ་དད་པ་དང་

ཀ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ། ཐུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་ཉིད་གནང་བ་པོའི་བླ་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱན་ཅི་བྱུང་ཡང་བར་དུ་མི་ཆད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་། སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཞོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པས་མྱུར་དུ་ཐུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲུར་ཞིང་མཚམས་ཀྱི་སྒང་བླང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་ལག་ཏུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ལྔ། ཕྱི་ཐུགས། ནང་ཐུགས། གསང་ཐུགས། དེ་ལ་ཐུགས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ཕྱི་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཅན་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་བསགས་སྟོང། དངོས་གཞི་སྨོན་བཟླས། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བཤམ་པ། བསགས་སྟོང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་མར་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྟེན་ཀྱི་སྟེང་དུའི་བཟང་པོས་བྱུགས་པའི་མཆྱལ་ལ་པདྨ་འདབ་བཞི་བྲིས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲུའི་ཆོས་བུ་བཀོད་པའི་ཁར་རྫ་བཅུན་གྱ་ཆའི་སྐུ་བརྟན་རབ་གནས་

དང་ལྡན་པ་ཏིས་འབྱར་གང་རུང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མདུན་ཏུ། ཨ་རྒ་ར་གསེར་མདོ་གདང་བཟང་པོ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣྱན་གཟིགས་བཀྲམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག །རྒྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། བསྟོད་ཕྱག །མཆོག། རྗེར་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས། ཀུ་སུ་ལྷའི་ཚོགས་གསོལ་གོ། ।དང་པོ་ཕེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩེན་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་པར་དཀའ་བ་དང་། སྟོད་བཅུད་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་སོགས་ཞེན་ལོག་དང་རེས་པར་འཛིན་བས་མི་ཕྱེད་གྱས་པ་ཆེན་པོའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སྒྲུབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཚུངས་མེད་ཀུ་རུ་བཱུ་ར་མི་ཕྱེད་པ་སྒྲ་གཅུག་ནི་དང་ཐ་མི་དང་པར་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་མཚན་དཔེ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞུགས་པ་ལ། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་བཀྱེའོ་སྙམ་པའི་བློ་ཙམ་གཅིག་པས། ནི་མོ། རིགས་འདྲས་བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་འཚང་། །ཕྱོགས་དྲས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དངོས། ।བདག་

།ཨཨ། །གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟེང་ནས་ཉེ་བར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་གཅིག་བརྗོད་ལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་མོས་པ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་ལ་བསླབས་ནས། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འགྲོ་མཁན་རང་གི་སེམས། འགྲོ་ཐབས་དེའི་བྱེད་ལས་ཏེ། དེ་དག་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་མཉམ་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་བོར་བཞག་པ་དོན་དམ་བའི་སྒྲུབས་འགྲོའི་རྒྱས་ཕྱོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱོག་པ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྨོན་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་གི་དཀྱི་ལ་ནས་སྙིང་རྗེ་དུང་བ་རེ་བསྒོམ་ཞིང། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆུཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པས། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས**ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བཀྲ་ཤ

བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ཐུབ་འགྲོ་ཀུན་འཕྲལ་ཡུན་བའི་བ་དང་ལྡན་ཅིང་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་སྨོན་པའི་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་སྨོན་པའི་སྙིང་རྗེ། རྣ་ཆུ་བའི་བ་ཁོ་ན་དང་ མི་འབྲལ་བར་སྨོན་པའི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མ་གཅིག་པའི་བྱ་ལྟར་ཆགས་སྡང་གི་བློ་དང་བྲལ་བར་སྨོན་པའི་བཏང་སྙོམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་བསྒོམ་དེ། ས་མས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཅང་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་ རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་རིང་ཆགས་ སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་བདུན་ནམ་ཞེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྨོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀུན་ཏུ་ བདག་དང་ སེམས་ཅན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་མཚན་ཉིག་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བསླབ་བོ། །གསུམ་པ་བསགས་སྦྱོང་གཉིས་ཀའི་མཚོག་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

ཀ།། །རང་དང་མ།ལར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་སྟེང་དུ་སྦྱལ་ནས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ། བགཀ་གྲགས་པས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག །ཡིད་གྲགས་པས་གཞན་ཏུན་མ་པར་མི་གཡེང་བར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འདུད་པར་མོས་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིད། །སྐྱད་ཅིག་ཞིད་ལ་འཚར་བ་གང་། །ཟླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅིས་ཚོགས་རེ་དང་ཕྱག་རེ་སྦྲགས་པ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་བྱ། བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ལུས་དུ་གྱུར་པ་མཆོག་འབྱུར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། ཚོམ་བུའི་རྒྱ་འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་འགྲ། མ་འབྱོར་ན་འགྲ་གཅང་མ་དྲི་བཟང་གི་རྟན་གྱིས་ཀ་ཤེར་བ་འདུ་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མཆོག་ཕྱི་བ་དང་། ཚོམ་བུས་བདུན་མ་བཀོད་ཅིང་སྤྲི་ལྟར་འབྱུལ། དེའང་གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་ལྷོ་གས་ན་སོ་བདུན་མའམ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཙ་འབྱུལ་གྱུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། མ་ལྷོ་གས་ན་དེ་དག་ཇི་ཙམ་ནུས་པ་དང་། གང་རས་འཛིན་ས་གཞི་སྦོས་ཐུག་གམ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི། །དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་

གླིང་ཀི་ཟླ་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་ཡས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །ཟླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
གོག ;ཅེས་པ་ལ་གྲངས་བཟུང་ཡང་རྒྱང་སྐེགས་ཡུར་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བྱ། གཞུང་ལས་མཆྱལ་རེ་དང་བཤོར་བ་བཞི་རེ་སྦྱགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་ཏུ་སྐབས་མི་བདེ་བས་མཆྱལ་གྱུབ་རྗེས་སུ། ན་མོ་དང་ཤ་དེ་ཀྱི་ཀུ་ལ
ས་ཐ་ར་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ། ན་མ་ཏ་དཀུ། ས་ཐ་ལ་ཏ་ཀི་ཤོ་ཏ་ནི་ས་ལ་ཏ། ཞེས་དང་སྨན་ཟླའི་གཟུངས་ཕྱང་འདོན་བཞིན་ཏུ་རྗེན་ལ་བསྐོར་བ་བརྒྱ་རྩ་ཏ། ཁང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཁོ་ཡུལ་དོག་པ་ལྟ་བུས་དང་ས་ལ་ས་ལ་ཕྱུ་ཐ
ཡིད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱས་པར་མོས་ལ། གོང་གི་གཟུངས་སྔགས་བརྒྱ་ཙ་བརྗོད། མཐར་ཚོགས་རྗེན་ལས་འོད་ཟེར་བར་དག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང། བདག་གཞན་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བསལ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྐལ
བ་ཅན་ཏུ་བྱས། རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ་བདག་གཞན་རྗེན་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེའང་མ་ཁང་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཨཱ་རྒྱ་མཚོ་བློ་ས་བླུངས་ཤིང་སྒྲུལ་ཏེ་ཐོ་ས་གསུམ་གྱས་པས་བསྡོད་ཕྱག

ཅ།། །བསྐོར་བ་བཅས་འབྱུང་བ་ཕྱི་འི་མ་རྟོག། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་བཅས་འབྱུང་བ་ནང་གི་མ་རྟོག། འགོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོས་པ་གཟོད་ནས་ཞི་བའི་རང་དོ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་
གསང་བའི་མཆོག་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱའོ། ལྷ་པ་འགལ་ཀྱེན་སྟོག་སྒྲིབ་སྤྱོང་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་རྣ་ཐ་ཆེ་མས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་དཀར་བླ་བའི་སྟེང་། ཟླ་མ་དོ་ཆེ་
ཟེམས་དཔའ་སྟོན་བླའི་མདོག ཁོ་ཆེ་དེལ་བུ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ཞབས་གཡོས་ཕྱེད་སྒྲིལ་འོད་ལྟའི་ཀློང་ན་བཞུགས། ཕྱུགས་ཀར་བླ་སྟེང་ཏཱུ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་
བསྐོར། བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྒྲལ་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ས་བོན་སྔགས་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་། སྐུ་ལུས་ནང་གང་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས། བཞས་ཏེ་
ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀུན་བཀྲུས། ཁྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟང་ནང་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས། ཏུག་ཅིང་བྱང་ནས་གསལ་ལོ་ཁྲོང་འོད་སྐུར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས

ཨཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྒྲུབས་གནས་བདག་ལ་བརྩེ་དགོངས་མཛོད། ཕོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། མི་དགེ་གང་བགྱིས་མཐོ་ལོ་བཤགས། ཞེས་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྟོག་སྤྱིབ་དག་པའི་གནང་བ་སྩལ། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་ཟུ་ཞུནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྗོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་མོས། དེའང་ལྷ་གསལ་གདབ་བརྟེན་གྱི་སྟོབས། སྔར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེད་པ་ཆེམ་པར་སྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། བདུད་རྩི་འབེབས་སྨྱོང་གི་དམིགས་པ་བཅས་ཡི་དཀྱེ་གཅིག་པས་སྔགས་བཟླ་བ་གཉིས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྨྱོད་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྡོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་གི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྟོ་གཤོ་པའི་སྟོབས་ཏེ་བཞི་པོ་ཚང་བར་བྱས་པའི་མཐར། སྔར་བྱའི་སྡིག་ལྟུང། སྨྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། སྨྱོང་མཁན་རང་གི་སེམས་རྟམས་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཁྱོད་པ་ཀུ་སུ་ལྷའི་ཚོགས་གསོག་ནི། གསལ་འདེ་བས་པའི་ཚོগ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོན་སྨོན་ཆཱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་བློ་དམན་རྟམས་ལ

ཀཱ། །འཚར་བདེ་བས། དེ་ལྟར་ན། མདུན་མཁར་བློ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མགོན་རིགས་བཞིས་བསྐོར་སྦྱིན་ཕུང་གཏིབས་ལྟར་བཞུགས། །རང་སེམས་དབྱིངས་ཐོན་ཏོ་ཛེ་ནལ་འབྱོར་མ། །དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྒྱུར། །བེམ་ཪའི་ཐོད་པ་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གིས། །ཕྲེགས་ཏེ་རང་ཐུང་ཐོད་པའི་སྒྲོད་བུར་བཙུགས། །དེ་ནང་ཀ་རྡས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་བསིལ། །མེ་རྟྭང་སྦྲོར་བས་ཟཁ་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་མཆོད་སྦྱིན་ཟད་མི་ཤེས། །མགོན་རིགས་ས་སོའི་བཞེད་རྒྱུར་འཚར་བར་གྱུར། ། ཕྱགས་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གྱངས་མེད་སྦྲོས། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྲི་ཞུའི་མགོན་རྣམས་ལ། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་ཚོགས་གཏིས་མྱུར་རྫོགས་ཤོག །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ལ། །འབུལ་ལོ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་

བདེ་ལྡན་ཞོག། །སྟེ་བརྒྱད་འཕྲུང་པོ་ལན་ཚགས་མཁྱོན་རྣམས་ལ། །བསྟོས་པས་ཞི་ལས་གྱོལ་བར་ཤོག། །རང་སེམས་འཕྲུལ་པས་བསྒྲིབས་པའི་གཞན་དབང་ལས། །ཀུན་
བརྟགས་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གདོད་ནས་མི་དམིགས་སྟོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཡོངས་གྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡ། །ཞེས་ལན་ཅིག་གམ་གསུམ་མམ་
བཤད་ལ་སོགས་པར་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐོར་བ་དང་མཆོད་སྦྱིན་པ་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་པོ་ཐུན་རེ་རེའི་ཚེར་ས་བར་མ་ཚད་པར་ཉམས་ སུ་བླངས་ཏེ་རབ་ཚོགས་ཟློགས་ཤིང་སྨོག་པ་དག་པའི་རྒྱས་ལེགས་
པར་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་འམ། ཐ་ན་ཞག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་འགྲོ་རེ་རེ་བཞིན་འབྱམ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བསག་པར་ སྤྱོ་ན། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་སོ་སོ་ལ་བྱང་ལེན་ཅིང་ཕྱན་རེ་རེའི་ཚེར་ས་ལ་ཚད་ཙམ་བྱས་པས་ཆོག་གོ ། ། གཉིས་པ་སྒོམ་བཟླས་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དཀྱི་ལ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་པ། ནང་དཀྱི་ལ་སྙིང་གར་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀ། །རྒྱན་གྱི་མདུན་ཏུ་བླ་གཏོར་དཀར་ཟླུམ་པད་འདབ་བཞི་པ་མཚ�་ལ་ཀྱིས་མཚན་པ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཅན་བཀོད་པའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྨན་རིག །བཀའ་སྒང་སྟེ་དགུའི་གཏོར་འབྲལ་དམར་གཏོར་ཕེབས་རིལ་མཚན་པ་
དང་། མཆོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཤམ། ཕྱན་བཞི་རིར་བཅད་པའི་ཕྱན་ཕོ་གམར་འགོར་སྟོན་འགྲོ་བས་ཁྱོད་གི་རིམ་པ་དེ་དག་གྲངས་ཀ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བྱས་པའི་ཚར་གཅིག་གྱུབ་ན་ལེགས་ལ། དེ་
ལྟར་གྱི་ཚེ་ཀུ་སྣ་ལོའི་ཚོགས་གསོག་གྱུབ་མཚམས་མངོན་རྟོགས་ལ་འཇུག །དེ་དག་མི་ལྷོགས་པའམ་ཕྱན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགོར་སྐྱབས་སེམས་ནི། ཕྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་
རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྱབས་
ནས། །ཞི་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་ས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

ནུག་བསྟལ་དང་ནུག་བསྟལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ནུག་བསྟལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་འདོན་སྨོན་དུ་བྱ། རང་ཡི་དམ་གང་མོས་སྲུགས་ལ་གདབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་ཙམ་དུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བཏྲ་འདབ་བཞི་ལྟེ་བ་དང་ལྟའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུ་ལྷ་ཅོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཏྲ་གུ་ཏ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་བྱ་ཌཱ་ཀིར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱར་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཅན། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་སྙིན་རྩར་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་ཤིང་འཛུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡིད་

ཀ། །འཕྲིན་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་ཅུང་ཟད་ལི་བའི་ཡུང་ལོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་སྒྲས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུན་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་ནས་སྟན་གྱི་
ཕད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་པུ་སྟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་མཚན་པ། གཡོན་ཆོས་འཚང་གྱི་རྒྱལ་བློ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་སྟན་ཕད་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ས་གང་བའི་བུམ
པ་གྱང་གྱམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྣན་མཆོག་གསེར་མདོག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་མཚན་པ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི
ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་བཏུ་འདབ་བཞི་ལ། མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་པི་ཝཾ་སྒྲུང་བ། གཡས་སུ་སེར
མོ་བྱ་ཁོད་ཀྱི་ཤང་གླིང་སྒྲུང་བ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ་མི་ཤང་གླིང་བུ་སྒྲུང་བ། གཡོན་ན་ལྷང་མོ་དཔལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྟོན་པ། བཞི་ཀ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོན་ཅན་

འཇུམ་སྒྲིག་འགྱིང་མཛོས་མཁན་ལྷུག་འཁྲལ་ལྷེམ་སྐྱེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་མཛོས་ཤིང་དབུ་སྒྲ་ལྷུང་ལོ་ཐེལ་མ་མུ་ཏིག་དམར་པོའི་ལན་ཚར་དང་བཅས་པ། སྒ་
སྐད་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྡན་པས་གར་སྟབས་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བདེ་སྨོན་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབུལ་བར་གྱུར། བླ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས
བསྐོར་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་མཁམ་མེད་སྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མ་ཏྲ་གུ་ཏ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྷ་མོ
བཞིས་བསྐོར་བ་སྲིན་དཔུང་གཏོབས་པ་བཞིན་སྲུན་དྲངས་སྲོ་བོའི་གཙོ་འཁོར་ལ་ཕེམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་སྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཁེས་སྟོད་བདུན། ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ། གསང་བ་

ཀ། །བདེ་སྡོང་གི་རོལ་མོས་མཆོད་པར་མོས། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བློ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་
བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཅེས་བརྗོད། མཆྭལ་ཚོམ་བུས་བདུན་མཉམ་བདུན་མ་ཅི་རིགས་འབུལ། བསྟན་གོང་གི་ཚོགས་བཅད་ཁོ་ནས་འབུལ། སྐྱེང་ཁོང་རྒྱས་གདོང་ནས་དང་
མོས་ཀྱི་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྟན་གང་རུང་བམ། བསྟེན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གཅིག་བསྟན་པ། །བླ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཕོ་གར། །
སྐྱེང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གདོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱིས་རློབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། བླ་མ་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་

ཏ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པོགས་ཤེ་བྱ་ལྟར་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །སྨོས་ཚད་མངོན་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྲུང་ཚད་སྨན་ཏུ་གྱུར་ཅིག །བཏང་ཚད་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག ། མཆོག་དང་ལྡན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པས། སྤྱི་བོའི་གནས་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་ཕོག་ལྡགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ། རང་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ། སྣར་ཡང་ལྡགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བཏུན་གཡོས་བསྡུས་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྭངས་མའི་བཅུད་དང་། ས་རས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་རྟེ་བསྐུལ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་ལྷག་མཚན་བྱམ་པར་ཕིམ། དེ་ཉིད་འཚེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུར་ཡར་ལུད། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ཆེ་ལེ་ལེ་ས་ོང་བས་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་ཤེལ་སྟོང་གཡའ་དག་པ་

ཀཱཥ། །ལྷུང་གྱུར། སྣང་རིམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་སངས་ཆེལ་གྱིས་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། སྙིང་བོའི་བླ་མ་ལ་གུས་པས་ཞེམས་རྡེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿহཱྀུ་མ་ཏ་གུ་ར་ཡ་ཏ་ཀ་ས་ཧ་ཐ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཥ་ཏ

བཚུ་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་བསྣར་ནས་བྱའོ། །ཕྱན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ཀན་ཡི་གེ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ལན་གསུམ། རཾ་ལས་མེ་བྱང་དངོས་པོའི་ཉེས་སྐྱོན་བསྲེགས། ། ཡཾ་ལས་རླུང་བྱང་མཚན་མའི་བག་ཆགས་གཏོར། ། ཁཾ་ལས་ཆུ་བྱང་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བཀྲུས། ། ཙཾ་ལས་ཨ་ཏ་ཀ ཤ ཏ ཀ ཤ ཏ ཀ ཤ ཏ

།།མཁས། །ཚོར་ལྟེ་ཏུ་ཏེ། ཞེས་སྟོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ས་མ་ཡ་སྡེ་ཀྱིས་གདན་ཕུལ་བས་སྤྱི་བོའི་བླ་མའི་འགོར་དུ་མཎྜ་ཥ་བས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྲིན་གཏོབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས། ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུ་གཤའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣྲན་ར་ཀ་གཏོར་མའི་བཙུད་དྲངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཚོམས་པར་གྱུར། ཚོར་ལྟེ་ཏུ་བཏང་གུ་ཏུ་ཀུ
ཏ་དེ་ལྷ་ཎ་ཀི་ས་པ་རི་བྷ་ར་མ་ཏ་ས་ཏ་པལ་ཆུ་ཙམ་ཁ་ཏ་ར་ཀ་ཏ་མ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ས་ཏ་ཕ་ཡ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ། ཞེས་ལན་ལྔམ་བདུན་ཀྱིས་ཕུལ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྣྲར་ཏེ།
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རིགས་བདག་བླ་མ་སྣྲན་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། སྣྲན་ཀྱི་
དབང་སྲོང་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། ས་ཕམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་ཅག་སྟྲིང་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ

མཆི་བ། །གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས། སྨོན་པའི་ནུས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་ལགས་
པས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་འཚོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་བག-
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང། ཆོས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཐུགས་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ས་བཅས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང། ཁྱད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི-
ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་བག་ལ་ནུས་པ་དང་སེམས་

ཀ། །ལ་རྟོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འཚར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས། ལོག
འདྲེན་ཚར་གཅོད་པར་བྱེན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བ་ལྭ་ཉིད་དུ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱས་པར་ལན་གསུམ། བསྟན་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ལ་བསྟོད་པ་ནི།
ན་མོ་གུ་རུ། གང་གི་སྐུ་ཡི་གསང་ཆེན་མཆོག ཁངས་པོ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེ། ཟླུམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། །མཚུངས་བྲལ་གུ་རུའི་སྐུར་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི
གསུང་གི་གསང་ཆེན་མཆོག ཐུགས་ཀུན་ཁྱབ་གཞོམ་བྲལ་བ། །བརྒྱད་ཕྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག །མཚུངས་བྲལ་གུ་རུའི་གསུང་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གསང
ཆེན་མཆོག ཐུགས་བ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །མཚུངས་བྲལ་གུ་རུའི་ཐུགས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཁྱེད། །ཁྱེད་ལས་

གཞན་པའི་སྒོ་བ་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འགའ་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཏིས་པས་ཁྱོད་མཚན་མ་ཐོས་པའམ། །ཐོས་ཀྱང་གུས་པར་མི་བསྟེན་པ། །དེ་ལས་སྙིང་རྗེ་གཞན་མེད་པས། །བརྩེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཟུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་སྒྲུབས་ས་ཟངས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་སྲིད་མཚོར་མེན། །དེ་ཕྱིར་མིག་ཚུ་གཡོ་བཞིན་དུ། ། །སྲིང་ནས་དུས་ཀུན་གསོལ་བ་འདེབས། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག ། གསང་ཆེན་ཁྱེད་སྒྲར་ར་གཅིག་པས། ། དེ་རིང་ཁོ་ནར་མངོན་སུམ་དུ། ། མ་གཏང་ཁྱབ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་མཐའ། ལས་བྱང་ལྷར། ཏྲཱ། རིགས་འདུས་བླ་མ་རྒྱལ་བའི་གཙོ། ། བདེ་ཆེན་ཚད་མེད་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས། ། བདག་ཅག་ཏིས་པའི་རང་བཞིན་པས། ། ལྷག་ཆད་ནོར་འཕྲུལ་བཟོད་པར་བཞེས། ། ཨོཾ་ཛཿཏྲཱ་གུ་རུ་བ་ཏ་ཀི་ནི་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀཏོ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ། ཨ། ཨ། ཨཿསོགས་ཀྱིས་ནོར་བ་བཤགས། བཏོ་ལྷུས་མཁྱོན་

ཀ། །ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱིན། གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་
དུ་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་ཕྱིན་པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་བཞི་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ལས་བྱང་ལྟར། ཧཱུཾ་ བདག་
གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་དམིགས་མེད་གཅིག་བསྡུས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བས་ཕོ་བ་པར་ཤོག །དེ་མ་
ཕོ་བ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། །བར་ཚད་མེད་པར་དལ་འབྱོར་ཕོ་བ། །བཤེས་གཙེན་དམ་པས་རྟེས་སུ་བཟུང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་ཤོག །ཆོས་རྣམས་སེམས་ སུ་བློ
ཕག་ཆོད། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་རང་ངོ་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་སྣང་བག་ཚགས་ཞིག། །གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཕོ་བ་པར་ཤོག ཤིས་བརྗོད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་

བྱང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ।དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་བསྟོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ।སྣར་ཡང་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཏོར་མཆོད་རྣམས་ཀ་གསོས་ནས། སྐྱབས་སེམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་བསྐྱར། ས྄ོད་ཐུན་གཏོར་འབྱལ་གྱུབ་མ་ཐག་པར་དམ་ཅན་སྟེ་དགུའི་གཏོར་
འབྱལ་རེའང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་གྲངས་དུས་ཀྱི་ཚད་གང་རུང་རྫོགས་པར་བྱའོ། ।།ལྷ་ གཉིས་པ་ནི། སྔ་མའི་བསྟེན་པ་གྱུབ་ནས་ཐུན་གཅོད་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། སྐྱབས་སེམས་ནི། ཕྱོགས་དུས་དགེན་
མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། ।བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། ।བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། ।བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ।ལྷན་གསུམ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
དོན་ཀྱི་ཕྱིར། ।རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྲུབས་ནས། ।ཞི་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ।འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། ।ལྷན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་

ཀ། །དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྲོག་བསྟལ་དང་སྲོག་བསྟལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྲོག་བསྟལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། །ཞེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །

ལན্�།ལམ་སེར་ཅུང་ཟད་ལྷ་བའི་ལྟང་ལོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་སྦྱས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུག་ལ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་ནས་སྟན་གྱི་ཕད་ཏུ་ཏེ་
བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་བུ་སྟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་མཚན་པ། གཡོན་ཆོས་འཚང་གྱི་རྒྱལ་བློ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་སྟན་ཕད་ཏེ་བའི་སྟེང་ཏུ་བདུད་ཙོས་གང་བའི་བུམ་པ་གྱུར་གྱུམ་
གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྟན་མཆོག་གསེར་མདོག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་མཚན་པ་དར་སྣ་ཚློགས་ཀྱི་ན་བཟའ་
ལྟབ་ལྟུབ་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེལ་མོ་གླུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་བཏུ་འདབ་བཞི་ལ། མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་པི་ཝཾ་སྐྱེར་བ། གཡས་སུ་སེར་མོ་བྱ་ཏོད་
ཀྱི་ཆང་གློང་སྐྱེར་བ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ་མི་ཆང་གློང་བུ་སྐྱེར་བ། གཡོན་ན་ལྷང་མོ་དཀར་ཁ་ཀ་ལོང་སྟོན་པ། བཞི་ཀ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོན་ཅན་འཕྲོ་ཁ

ཀ། །འགྲོ་མཛོས་མཁའ་ལྟུག་འཕྲལ་ལྟེམ་སྐྱེད་པར་རིན་བོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་མཛོས་ཤིང་དབུ་སྐྲ་ལྕང་ལོ་ཥཱ་ལ་མ་མུ་ཏིག་དམར་པོའི་ལན་ཚར་དང་བཅས་པ། སྐུ་སྨྲ་དང་རྡོ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྡན་པས་གར་སྟབས་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བདེ་སྨོན་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུལ་བར་གྱུར། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་མཁམ་མེད་སྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མ་ཏཱ་ཀ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐོར་བ་སྤྲིན་དཔུང་གཏིབས་པ་བཞིན་སྲུན་དྲངས་སྤྲི་བོའི་གཙོ་འཁོར་ལ་ཕིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་མགོ་ཀྱིན་བསྟན་སྟེང་པདྨ་འདབ་མ་ལྟར་ཀྱིས་པའི་དབུས་སུ་བླ

བའི་དགེ་ལེགས་གྱི་སྟེང་དུ། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུ་ལུ་ཙི་འདུས་བའི་ངོ་བོ་མ་ཏྲ་ཀུ་ཊ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱིར་མེད་པ་སྐུ་
མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་སྙན་ཆུར་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་ཤིང་
འཛུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་ས་ཅུང་ཟད་ལི་བའི་ཡུང་ལོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་སྒྲས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུན་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ
བཟུང་ནས་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་པུ་སྟེ་ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་མཚན་པ། གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་སྟན་ཐད་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་བདུད
རྩི་སྣང་བའི་བུམ་པ་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྨན་མཆོག་གསེར་མདོག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་མཚན་

ཀ། །པ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་ལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་བཅད་ལྷག་ཚར་ཅི་རིགས་བརྗོད་དེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གཅིག་བསྡུས་པ། །བླ་མ་སྣན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པར། །སྲིད་བོང་རྡུས་པའི་གདོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། བླ་མ་ས་དམ་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ས་དམ་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པོགས་ཀྱི་བླུ་ལྷར་འཛིན་བར་གྱུར་ཅིག ། སྨོན་ཚད་མངོན་ཤེས་སྲུང་ཅིག །སྲུང་ཚད་སྨན་ཏུ་གྱུར་ཅིག །བཏང་ཚད་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་

དགེ་ཁུགས་པ་པས། བླ་མའི་ཕྱག་ཀར་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཆུའི་མདོ་གཱ་ལྷ་བའི་མཐར་ཙོ་ཙཱ་ཙ་ས་ཀ་ཏ་ཡ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡས་བསྐོར་དུ་དཀར་ཕྲོམ་མེར་འཁོད་པར་གསལ་ལ་བཟླས་པ་བྱས་པས། སྔགས་ཕྲེང་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཡར་ཕྱིན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་སྦྱིན་རྒྱམ་དུ་གྱུར་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རླབས་བསྡུས། འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ས་ངར་ཀྱིས་དག ।འོད་ཟེར་ཕྲེང་བ་རང་གི་སྙིང་གা་ནས་བྱུང་། བླ་མའི་ཕྱག་ཀར་ཞུགས་ཏེ་སྔགས་ཕྲེང་དུ་གྱུར་ནས་འཁོད་པར་མོས་ལ་བཟླ། ཙོ་ཙཱ་ཙ་ས་ཀ་ཏ་ཡ། གླུན་ཡང་ཞལ་ནས་འཐོན་པ་སོགས་འཁོར་བའི་བཟླས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ། ཕྱན

ཀ།། །འཇོག་པ་ན་ལྟ་ས།ོམ་སྦྱགས་བཟླས་སྟོང་ཉིད་གསུམ་ལ་འཕྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཁ་སྐོང་དུ་བྱང་ས་གསེལ་དང་ཡིག་བཀྲ། ནུས་པ་བརྟན་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བཅས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟླ། གོང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་འདོད་གསོལ་བཅས་ལན་གསུམ་བྱས། བླ་མ་རིགས་འདུས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞོགས་བརྗོད་ལ་སྟོང་གིས་ལྟ་ལྟ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ། ཐུགས་ཀ་ཨ་ཡ ཨ ཨ ཨ

རང་དོ་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་སྟང་བག་ཆགས་ཞིག །གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ཤིས་བརྗོད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག །བླ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་འགོར་བཅས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་སྐྱེར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བསྟོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བརྗོད་པར
བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་འབྲལ་སྦྱོར་བྱ་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཚེ། གདན་ཕྱལ་བས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྦྱིན་གཏེ་བས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས། ནོར་བཞགས་བརྟན་བཞུགས་མཐར་རྡེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ལས
གཞན་འདུག། ། །འདི་ལ་འཐུ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་ཐུབ་ཆུན་ཁྲེར་འདོད་ནས་འདི་ཅིད་ལ་བྱ་སྟེ་སྔ་མ་ཐུན་མོང་དང། ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བའི་ཐུབ་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོངས་སྐབས་ཆུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི
གཉིས་སྦྱོལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཐུན་ཀྱི་ཕྱེད་ཆ་ཡན་ཕྱི་དཀྱིལ་བཟླས་བསྐོམ་གཏོར་འབྲལ་སོགས་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་རིགས་འདུས་སྐྱན་བའི་ཆུལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྙིང་པོ་

ཀ། །ནས་མར་བྱོན། རང་གི་སྙིང་མཚོ་ཀྱི་བསྟེན་པཏྨ་འདབ་མ་ལྟར་ཀྱིས་པའི་དབུས་སུ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། བླ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བཟླས་ཟློས་མདར། ཕྱན་བསྡུ་ཚུལ་གོང་སྨོས་ལྟར་བྱོས། ।གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྡུར་བ་ནི། ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྔོན་ཏུ་སོང་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྨོན་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལས་ཆོག་
ཁྲུས་ཚུ་གཞན་ལ་བྱིན་བླབས། སྔགས་མདུད། ལམ་སྲུང་རྣམས་ནི་ཙ་བའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྐབས་སུ་གང་བབ་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱའོ། ।འདི་དག་ཀྱང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྦྱར་ན། སྔོན་འགྲོ་བསགས་སྤྱོང་བསྟེན་
པ། ཕྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་བསྟེན། ནང་དཀྱིལ་སྒྲུབ་པ། ལས་བཞིའི་གསོལ་གདབ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འགྱོར་པ་ཡིན་ནོ། ।ཕྱི་སྒྲུབ་བླ་བ་གཅིག་བྱེད་ན་སྔོན་འགྲོ་ཞུས
བདུན། ཕྱི་དཀྱིལ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ནང་དཀྱིལ་ཞག་བཅུ་ཙམ་བྱ། ཞག་བདུན་ལས་མི་བྱེད་ན། སྔོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ། ཕྱི་དཀྱིལ་ནང་དཀྱིལ་ཕྱན་སྟོད་སྨད་དུ་འབྲེལ་བཞག་བཞི། བར་རྣམས་དང་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་གྲུབ་ན་

རིགས་བས་འཕྲལ་པར་བྱའོ། ། ། གཉིས་པ་ནང་སྒྲུབ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འཕྲུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། ཕྱན་མོང་བ་ཐར་རྒྱས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་མའི་བསྟོད་རྫོགས་བཞི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། ཁྱད་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་རིས་དོན་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་ལེན་དམིགས་པའི་གནད། གོ་དོན་ཤེས་བྱའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟོད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་བསགས་དང་ས་ཕམས་འཛིན་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྨན་བླའི་སྐུ་བརྟན་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ། ཕྱི་སྐྱབ་སྦྱོན་ཏུམ་སོང་ན་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བྱ། སོང་ན་ཕྱན་དང་པོའི་མགོ་ལྟ་བུར་སྟར་བཤད་པའི་སྦྱོན་འགྲོ་རྣམས་ཚར་རེ་བཏང་གྱུབ་ན་ལེགས། སྨོས་པས་མ་ཕྱོགས་ན་དམིགས་སུ་དགོས་པཱའང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རང་ཐ་མལ་པའི་ངང་ནས་རྩོ་ཞེས་བརྟོད་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་ཀྱི་བླ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་པད་ཟླ་ལ་

ཀ། །བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཡ་རྒྱར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གང་བ་བསྟན་པ་སྒྲུལ་པ་སྒྲའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱབས་པར་གསལ་བའི་སྒྲོ་བོར་ཙོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཕྲེང་རམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཏྲི་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་ཡ་བ་ཏྲ་ཏིའི་ལམ་བཏྲུད། གཤང་སྒོ་ནས་འོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡི་གེ་རཾ་དམར་པོར་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། སྣར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་ཏྲ་ཏིའི་ལམ་བཏྲུད་ཚུས་ནས། ཐོན་པ་ཀྱི་མའི་སྟེང་དུ་སྟ་ཚོགས་ཏོ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕེལ་ཏེ་ཆེར་ས་ཐོང་བའི་རྩ་སྟེང་མ་རྣམས་གྱིན་ཏུ་ལངས་པ་ལས་ཏོ་ཏེའི་རྩིག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། རྩ་རྩེ་སྟེང་དུ་བསྟོལ་བ་ལས་ཏོ་ཏེའི་གྲུར་ཁང་ཏོག་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལས། ཀྱི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་འདྲེས

བས་སྒྲུབས་དང་བར་མཚམས་མེད་པར་གྱུར། སྣོར་ཡང་སྟེང་གི་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་ཁར་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྤྲྱན་ཏྲར། ར་གྱར་གྱི་སྟེང་གི་ཆར་སྟ་ཚོགས་བབྱུ་འདབ་མ་འབུམ་ལྟན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཕྱི་སྣྲབ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་
ཡན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཅིང་གསུངས་པའི། སྐྱབས་སེམས་ནི། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། ।བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། ।བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཀུན། ।བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ।ཡན་གསུམ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྱབས་ནས། ।ཞི་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་ས། ।
འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། ।ཡན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་

ཀ། །གྱུར་ཅིག །སྒྲུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག ;ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་འདོན་སྨོན་དུས། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཀུན་གྱིས། ནམ་མཁའི་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རང་གི་མདུན་ཏུ་བྱོན། དེ་དག་གི་
འོད་ཟེར་རང་ལ་ཕོག་པས་སྲོག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ནས་རང་ལུས་ལྟ་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལ། མདུན་གྱི་
ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བོར་ཕོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷུན་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཏྲཾ་སྔོན་པོ། ལྟེ་བར་ཏྲཾ་ནེར་པོ། གསང་
བར་ཏྲཾ་ལྷུང་གྱས་མཚན་པའོ། ;དེ་ལས་ཚད་སྔོན་ཏུ་ལག་བཤད་བཞིན་ནོ། ;དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་རྒྱ་མོ་གྱེན་ཏུ་བལྟས་པ་བརླ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་ཟེའུ་འབྲུར་ཟླ་བ་ལ་ཏྲཾ་ཡིག་འཕོན་

ཀ་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་ཅན། དེ་ཞུ་བ་ལས་བཅོ་ཏཱཀ་ཡི་ལྷུང་བཞིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ། །དེའི་སྟེང་དུ་པད་ཟླ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཏཱཾ་མཐིང་ག །དེ་ལས་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཐྭོ་བས་ལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣོན་ཀྱི་བླ་མའི་སྐུར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐུས་དང་བཅས་པ་
མཆོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏཱཾ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུང་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལྷུང་བཞིད་བཅས་པ་ལ་
ཕིམ་སྟེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣོན་ཀྱི་བླ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་བཅས་པ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ།
ཕྱག་གཡས་ཙ་ར་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་གཡོན་ལྷུང་བཞིད་བདུད་རྩི་སྣོན་ཀྱིས་གང་བ་བསྟན་པ། སྤྱལ་བ་སྐྱེའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་གྲྭབས་

ཀ། །པར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཙ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དགུགས་པས་ཕིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་པདྨའི་
འདབ་མ་ལ་འཕྲོས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏྲཾ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཏྲཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་སྒྲིབ་བསལ། འཕགས་པ་མཆོད་བྱིན་
བླབས་བསྟུས་ཏེ་ཕིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སློན་གྱི་བླ་ཆ་ལུགས་གཅོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱད། ཞལ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞུগས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་
སྐྱེའི་སྟང་བ་ལས་འོད་ཟེར་རིང་པོ་རང་གི་སྙིང་པོར་འཕྲོས། ཚོ་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གསུང་གི་སྟང་བ་ལས་འོད་ཟེར་རིང་རམར་པོ་མཁྲིན་པར་འཕྲོས། ཞུས་དམར་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་

ཡ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྟེ་བར་འཕྲོས། ཏཱ་ཐོར་པོར་ཀྱུར་བའི་
འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་མཆོག་སྦྱིན་དང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གསུམ་གཱའང་སྒྲུལ་
སྐུའི་ཆ་ལུགས་བད་ཀླ་ལ་ཏོ་ཏེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོང་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཟླུང་དམར་གསང་གནས་སུ་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་བ་
ལས་རྡ་མཁྱིན་དབང་གི་འགོར་ལོ་དམར་ལ་ལྷུང་བའི་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བང་ལྡན་པ། ཞབས་འདོར་སྟབས་བད་ཉིའི་གདན་ལ་འཕྱིང
བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དྲན་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་ཚོན་ཤན་བ་ལྟར་མ་འདྲས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བར་ཀྱུར། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཅིར་ཀྱི་སྟོང་བ

ཀ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་བླ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབང་གི་ལྷ་དང་
བཅས་པ་བཏོ་ས་མ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། སྨོ་ན། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་
བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏེ་ཧི་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ། ས་མ་ཡ་ཧཱུ། ས་མ་ཡ་སྟོ་བཅོམ་ལྡན་
འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟོ།
མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས། ཞོ་བཏོ་ཙཱཀྲ་ནས། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ

ཐོས་པས་བན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ། །བདེ་ཆུན་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་
ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བཏེགས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྔར་སྨྲས་བྱས་པའི་དབང་གི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ
ཀ་ཏ་ཡ། ཞེས་གསོལ་བ་
ཐུགས་ལས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་
བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱམ་པའི་བདུད་རྩི་ས་ཐོ་ནས་ཐུགས་ཏེ་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། ཏེ་མ་དག །ཚུ་ལྟ་གསུ

།ཅི་ལའང་ཁྱེད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱིས་ལྟར་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་འཇལ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་ཤིང་གར་ཡང་ཁྱབ་པ་ཚུའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་གི་མིང་རྒྱས་མཚན་མའི་ཟླ་དྭགས་སྒྲས་ཉེ་གདོང་མ་ཉིད་ནས་སྐུ་ལྟའི་དཀྱི་ལ་འགོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣྲན་ཀྱི་ཟླ་མ་དངོས་ཡིན་ཅིང། དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་རྒྱལ་བཏུན་པ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་སྔོན་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་མས། ས་མས་ཉིད་གདོང་མ་ནས་སྨྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྔོན་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང། སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་ལྟུན་གྱུབ་ཏུ་ཤར། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གདོང་ནས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་སྣྲན་ཟླ་སྐུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་དག་བྱན་པ་རྣམས་ལ་བསྟུབ་ཅིང་ཅི་གནས་སུ

མཁའ་བར་བཞུགས། །དེ་ལ་མི་གནས་ན་ཏིང་འཛིན་ཙམ་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱུ་བོའི་རྣམ་སྣང་སྨན་གྱི་བླ་མ་ལས་སྐྱེའི་སྣང་བ་དཀར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །ལུམ་བའི་དབང་པོ། བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ལ་མཁམ་པར་བཞག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེ། མཏྱིན་བའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ལས་གསུང་གི་སྣང་བ་དམར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་དབང་པོ། གསལ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས། ལྷ་བའི་རིན་འབྱུང་སྨན་བླ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྣང་བ་ས་ར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། མཁམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་

ཀ། །འགྲུར་བའི་སྒྲལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས། ཕྱག་ཀའི་མི་བསྟོད་སྨན་བླ་གཙོ་འགོར་ལས་ཕྱག་ཀྱི་སྟང་བ་སྟོན་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྤྲོ་བ་དག །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྲུར་བའི་སྒྲལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། གསང་གནས་ནས་དོན་གྱུར་སྨན་བླའི་ངོ་བོ་རྡུ་མཎྜིན་དབང་གི་འགོར་ལོ་ལས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟང་བ་ལྷུང་གུ་འཕྲོས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟོག་སྤྲོ་བ་དག །ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། བྱ་བ་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྲུར་བའི་སྒྲལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ལ་ཐུན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ཏ

ཏིང་འཛིན་དེ་དག་ཅི་ནུས་སུ་བསྟོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རོས་ཀཱ་ཞེས། །ཀཱ་ཏིས་པ་ཐུ་ཀས་རིམ་ནི། ལུས་ཀན་ཆོས་བདུན་ནམ་དྲང་པོར་བསྲང་། ངག་ཀན་རྒྱུང་རང་བབ་ཏུ་བཞག །སེམས་ཀན་ཀན་ཞན་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་ཐོ་ཀ་མར་

ཏླ་མ་དང་རིགས་ལྡ་ས་ས་དབྱེར་མེད་ལ་མོས་གུས་དང་བ་ར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བོའི་རྩམ་སྣང་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ། ཕིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱ་སྣན་ཙམ་པ་འོད་ཟེར་
དཀར་ལྟུག་ལྟུག་འཕྲོ་བ། མེ་ལོང་ལ་ཉི་ཟླ་རལོག་པ་བཞིན་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཅི་གནས་སུ་བསྒོམ། དེ་ནས་འོད་དེ་ཧ་བསལ་ཧ་ཆེ་ལ་སོང་ཁོང་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་ལེངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕིག་ལེ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ཕིག་ལེ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒོམ། དེའི་ཚེ་སྒོམ་མ་ཁན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
བལྟས་པས་བསྒོམ་བྱའི་ཕིག་ལེ་དང་སྒོམ་མ་ཁན་ཀྱི་སེམས་གཅིས་སུམ་གྱུ་བ་བའི་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་སྟེང་པོ་ཅན། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཅུམས་སུ་ཚོང་ཞིང་བརྟོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ངང་ཏུ་བཅོ་བཅོས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསླུད་
པར་བསྒྲུངས་པས་གོམས་པ་ནི་བོ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སར་དེ་རྩམ་ལ་འོད་དང་ཕིག་ལེ་ར་ལམ་མེ། དེ་གཉིས་དབྱེ་ར་མེད་ཤེལ་གོང་དང་འཛའ་ཚོན་ལྟར་གོ་བའི་བློ་བཅོ་མ་ཡིན་པར་གདོ་ནས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་འཚོ་འགྱུར་མེད་པར་མ་

ཀ། །ཐུན་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེས་འགྲེལ་ལ་དེ། མཁྱེན་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ། ཕིག་ལེ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ། ལྷེ་བ་སེར་པོ། སྙིང་གা་མཐིང་གা །གསང་བ་ལྷང་གྱུན་ལ་སྦྱོང་སྒྲོལ་ཅི་ནུས་བྱ་ཞིང་། ཐུན་ཀྱི་ཕྱིད་མན་ཚད་རྫོགས་པར་བྱ། ཐུན་མཐར་རང་ལུས་ལྷ་ར་སྣང་བཞང་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒོམ་དེ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྲིན་ལྷང་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཆགས་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཀ ལ་ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ

ཉིད་ཆོས་སྐུར་རང་ངོ་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཞིག། །གོ་མས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གོག ཤིས་བརྗོད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
མཆོག ། །བློ་མ་ཡི་དམ་མ།བར་འགྲོ་འགོར་བཅས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ।དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་མྱུར་ཐོབ་གོག ।ཅེས་བསྟོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་
བཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ।དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱས་ཐུང་ན་དེ་དག་གི་དཔང་དུམ་ཤོར་བ་དང་ཉམས་བའི་གསལ་ལམ་ཕྱི་ཀླ་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། སེམས་འཕྲོ་གནས་གང་བྱེད་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་དགའ་སྟྲག་མེ་བྱ་བར
གང་ཤར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་རང་བབ་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་ཀློད་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོ་དོན་ཤེས་བྱའི་གནད་ནི། ཕྱི་ལྟར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟ་ནས་གང་འདོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར
གྱི་ལྟར་སྣང་བ་ནི་མཆོད་པའི་དཔེ། ནང་ལྟར་རང་ལུས་སྲོག་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་སྣན་བྱེ་དགས་ལྟ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པས་གང་བསྟོམ་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་མཆོད་ཚུལ་གྱི་རྟགས། གསང་བ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང

ཀ།། །པ་ཟུང་འཇུག་ལྟ་པོ་མཚན་མའི་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲེ་བ་མཚོན་བྱའི་དོན། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་གློང་དུ་གདོད་ནས་ཇི་མ་ཉམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། གཉིས་པ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞུད་པར་བ་ཞལ་གདམས་དངོས་གྱུབ་ཀྱི་ཕྲིན་བྱ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་མཚོད་གོང་སྨོས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །སྟོན་འགྲོ་སྨྲི་དང་ཏྲི་ཐག་ཀྱང་ཅཥད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། སྣབས་འདིར་ཕྱི་དཀྱིལ་ཀྱང་སྨན་ཟླ་ལོངས་སྐུར་བསྒོམ་དགོས་པས། རང་ཐ་མལ་པའི་ངང་ནས་ཏཱཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་ཏླ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བད་ཏླ་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཛ་རྡོ་རྗེ་ལམ་པར་རྒྱལ་པ་དང་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གང་བ་བསྣམས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐུའི་ཚ་ལུགས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཞོ་དཀར་

པོ། མཁྱེན་པར་ལྷུན་དམར་པོ། ཕྱག་ས་ཀར་ཏྲཾ་སྦྱོན་པོ་ས་མཚན་པར་གྱུར། ཕྱག་ས་ཀའི་ཏྲཾ་ལས་འོད་ཟེར་ཅར་ཙ་ཏ ཏ ཏ

ཀ། ། འདབ་མ་འབྱུམ་ལྡན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྒྲུབས་སེམས་ནི། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། ། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། ། བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ། ཡན་གསུམ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྒྲུབས་ནས། ། ཞི་སོགས་ཕྱིན་
ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། ། ཡན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག
བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ
གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་ཚད་མེད་བཞི་འདོན་སྨོན་དུ་བྱ། ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ། ནམ་མཁའི་ཕྱོ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རང་གི་མདུན་ཏུ

བྱོན།། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐོག་པས་སྟོག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་དག་ནས་རང་ལུས་ལྟ་སྒྲ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལ། མདུན་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུ་བོར་ཚོ་དཀར་པོ། མཐྱིན་པར་ལྷུན་དམར་པོ། སྟྲིང་གར་ཏྲཾ་སྡོན་པོ། ལྟེ་བར་ཏཾ་ཟིར་པོ། གསང་བར་ཏྲཾ་ལྟ་ཆགས་མཚན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་འདོན་བསྟོམ་དུ་བྱ། སྤྲུ་བོའི་ཚོ་ལས་སྣའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་སྣན་གྱི་འགོར་ལོ། མཐྱིན་པའི་ཛླུས་ལས་གསུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་པོ་གཡས་པདྨ། སྟྲིང་গའི་ཏྲཾ་ལས་ཕྱག་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ། ལྟེ་བའི་ཏཾ་ལས་ཡོན་ཏན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་ཕོ་ཆུ་ཡི་ཕ་ཁ། ལ་ཡ

ལ

ལ

ལ

།།ཀ།། །གལས་སྨན་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཛིན་ཅིང་། གལོན་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་བསྟམས་པ། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིགས་ལྔ་ས་སོའི་ས་བོན་དང་། རིགས་འདུས་སྨན་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ཀར་ཏྲཾ་མཐིང་གསལ་ས་སོའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡས་བསྐོར་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ། ཐོག་མར་སྟེང་གའི་ཕྱགས་རྗེར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྲཾ་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སིདྡྷི་ཏྲཾ། ཞེས་བཟླས་པའི་དངོས་གཞི་བྱ། ཕྱན་མཐར་སྨན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུད་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཏྲཾ་སྭ་ཧཱ་ལྷ་ཏེ་བཏྲི ཏྲཱ ཏ་ཏྲེ་ས་ཏ་སིདྡྷི་ཏྲཾ་ཏོ་ཧཱ་ཡ་ཏཱ། ཞེས་བརྒྱལ་མ་ཉི་ར་གཅིག་བཟླ། དངོས་སྒ་འབྱོར་དང་ཡིད་

ཀྱིས་རྣམ་སྣྱལ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བློ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཚོ་
བཎྜ་ཛཱཿཧཱུཾ་ནས། ཤཎ་ར্ད্ধ་ཤཎ་གཎ্ཌ་ར་ས་སྲན্ཏ་པོ་ཏ্ཏ ཏ্ོཏ্ཏ་ཏ্ཏ ཏ্ཏ্ཏ ཏ্ཏ্ཏ ཏ্

ཀ། །བས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་མཐིང་གསལ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་ས་དས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྲོང་མཆོག་བར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཇོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་དྲངས། དེ་རྣམས་མ་དཀྱན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲིན་ཕུང་ལྟར་གཏི་བས་ནས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤོག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྨར་ཡང་དེ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ། དེ་ཁོད་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཞུ་བ་ལས། རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅོ་ཐུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྐྱེང་གཤེ་རྩ་འགོར་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཞེ་སྡང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར། ཞེས་མོས། དེས་འགྲེས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྣམ་སྣང་

རིག་ཡེའི་ཕྱག་ཀའི་ཚོ་སྦྱག་ཕྲེང་བ་གཡས་བསྐོར་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཚོ་ལྷུན་བརྡུང་གུ་རུ་གུ་ཏ་སིདྡྷི་ཏཱུ། ཞེས་བཟླས་པའི་དངོས་གཞི་བྱ། ཕྱན་མཐར་སྨན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བའི་སྦྱོར་ནི།
ཚོ་ལྷུན་ཏཱུ་ས་ཏ་ཛ་ཡ་ཀྱི་ཏ་ཏོ་བཏྷ་ཤ་ཡ་ཏ། ཞེས་བཀྱེན་ཁ་ཅིག་ཅིག་བཟླ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྲུལ་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན
ཀྱིས། ཁམས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཚོ་བཏོ་ཙམ་ཟན། ཤ་ཏ་ར་ཁ་ཤ་ཏ་གཏྱེ་ར་ས་སྒོན་པོ་ཏྲི་ཏོ་ཏ་ས
ཏ་ས་ཁ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ། ཞེས་པས་མཆོད། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མེ་ལོངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁམིང་གསལ་ཏོ་ཏ་སྨན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན། ཕྱག་མཆོག་མི་བསྐྱོད་རིག་བའི་ཡེ
ཤེས་ཆེ། ཤལ་བའི་ཞེ་སྡང་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་སྣང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུ་བའི་ཕྱག

ཀ། །རྡོ། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤིང་། བཤད་པ་སྒྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་
མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྨོན་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏི་ཅན་ནས་གསོལ་བ་དུང་དུང་པ་ལན་བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྣང་དྲངས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟིམ། བཤད་པ་སྒྲའི་རྒྱུད་ཟླ་ཤེལ་ལས་གྱུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྤྱི་བོའི་རྩ་ལས་བཅོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། གཏི་མུག་གིས
བསྒྲིད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྒྲིད་པའི་ནང་གཏོན་དག །སྒྲའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། བཤད་པ་སྒྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷ

བའི་རིན་འབྱུང་རིག་ཡེའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ཡིག་སྟེགས་ཕྲེང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞོ་ཚུར་ཐུ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སིད্ধ ཏཾ། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྟུད་སྟགས་བཟླ་བ་ནི། ཞོ་ཚུར་ཏཾ་སྣ་ཏཱ་ཡ་མ་ཁ་ཏེ་བཛྲ་ཛཿཧཱུ ཨ་ཨ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ། །པ་མཉའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤིང་། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་བར་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྨོན་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏི་ནས་གསོལ་བ་དུང་དུང་པ་ལན་བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྨན་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་རིག་ཡེའི་རྣམ་པར་སྣང་དྲངས། རང་གི་ལྷ་བའི
རིག་ཡེ་ལ་བསྟིམ། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་གསེར་ཞུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་རྫ་འགོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས
བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རླབ་ཞུགས། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། དེ་ནས། གསང་བའི་དོན་འགྲུབ་རིག

ཡེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་སྤྲུགས་ཁྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚོ་ཙཱཾ་ཀཱ་མ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱྀུ། དངོས་གྲུབ་སྦྱངས་གསལ་ནི། ཚོ་ཙཱཾ་ཧཱྀུ་སྭ་ཏ་ཙ་ཨ་ཁ་ཏ་ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ

ཀ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྨོན་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་དྲང་དྲང་པ་ལན་བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་བཏབ་པས། །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྔ་གཞི་གསུམ་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྲོང་མཆོག་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་རིག་ཡེའི་རྣམ་པར་སྣང་དྲངས། རང་གི་གསང་བའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟེམ། ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་གཡུ་ཞུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གསང་བའི་རྩ་འགྲེར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། ཕྱག་དོག་གིས་བསྒྲེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྒྲེད་པའི་ནད་གདོན་དག །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབ་ཞུགས། ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། དེ་ནས། མཁྱེན་པའི་མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀའི་ཡྱུངས་སྟུགས་ཕྲེང་དང་

བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚོ་ཙཱུ་པདྨ་གྲུ་རྒྱུ་ཆ་སོ་ཟླ་ཐུཾ། དངོས་གྲུབ་སྡུད་ལྡན་ནི། ཚོ་ཙཱུ་ཐུཾ་སྦ་ཏུ་ཙ་ཨྲ་ཏེ་བཏྲ་ཟླ་ཟླ་ཐུཾ་ཏོ་ཁ་ཏུ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་ཀྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་ མཆོད། ། །ཚོ་བཏོ་ཙཱ་ཐུཾ་ནས། ཤད་ར་ལ་པ་ཤད་གཏེར་བ་ཏི་ཅེ་ཏ་ཆ་ཀ་ཀ་ཆ་ཀ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ཐ་ཁ ཁེས་པས་མཆོད། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་ཏོགས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ། དམར་ གསལ་བདུན་སྐན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་མས། ། གསུང་མཆོག་མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། ། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

།།ཅ། །གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་བཞིའི་ཚོགས་དོན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུགས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྨོན་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏེར་ནས་གསོལ་བ་དང་
ཏང་པ་ལན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཏབ་པས། ཁེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་
དང་། དང་སྲོང་མཁོན་པར་ཤེས་པ་མཁའ་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་རིག་ཡེའི་རྣམ་པར་སྣང་དྲངས། མཏིན་པའི་རིག་ཡེ་ལ་བསྟིམ། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་
རབ་གཟུངས་དང་སྒོ་བས་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་པརྒྱ་རྡུ་གལ་གྱུར་པའི་ཚུ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་པར་མཏིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དང་མི་འཕྲོག་པའི་སྒོ་བས་པ་ཐོབ་པར་མོས།

དེ་ནས། སྟོང་དབྱས་རིགས་འདུས་ཀྱི་བཟང་སྟན་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ཡི་སྤྲུགས་ཕྱེ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཏཾ་བཛྲ་གཱ་རུ་ཎཱ་ཏ་སིདྡྷི་ཏཾ། ཞེས་དང་ཐུན་མཐར་ དངོས་གྲུབ་སྤྲུགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཏཾ་སྭ་ཏཱ་ཡ་མི་ཏ་ཏཱ་བཏྟི་ཏཱ་ཡ་ཡོ་ཏ་ཏཾ་ཕན་སིདྡྷི་ཏཾ་ཏོ་ཨཱཿསྭ་ཏཱ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱོལ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བློ་མེད་ མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཨོ་བཏྲ་ཙཀྵུ་ནས། ཤཱཀྱ་རྒྱ་པ་ཤཱཀྱ་གཙུག་ར་ས་སྒྲོན་ བོ་ཏི་ཙིཏྟ་མ་ཏཱ་ས་ཀ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཞེས་བས་མཆོད། མ་རིག་རྣམ་དག་ར་ང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །བཅོ་ལྔ་ལོངས་སྐྱེ་མཆོག་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་ས། །རིགས་དྲུག་ཁྱབ་བདག་ ཀུན་བཟང་སྟན་གྱི་བླ། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཅོ་མ་ལྷན་འདས་རིགས་འདུས་ཀུན་བཟང་སྟན་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་

ཀ།། །བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
ཡོངས་རྫོགས་ཞུགས་ཤིང་། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ཚོག་དོན་ལ་མི་བརྟེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ
གསོལ།ཅ ཞེས་སྙིང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏི་ནས་གསོལ་བ་དུང་དུང་པ་ལན་བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་བཏབ་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང
ས་ཐམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། དང་སྲོང་མཁོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་འདུས་ཀུན་བཟང་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་སྣང་དབས
སྙིང་དབུས་སྨན་བླ་ལ་བསྟེམ། འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཆེན་བཞི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་

ནོམ་པར་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དག །བྱིན་རླབས་ཡོངས་རྫོགས་ཤུགས། རྒྱུད་བཞི་ཆ་
ལག་དང་བཅས་པའི་ཚོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མོས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བཟླས་བསྟོན་མ་གཞུང་ནས་ཅང་མི་གསལ་ཡང་ལྷ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་སྒྲུབས་འབྲས་ཀྱི་འཕྲིལ་ལས
ཚད་དུ་མི་རུང་བས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་འཛོག་པ་ན། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛའ་ཡལ་བ་ལྷར་ཟོང་བར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྲོར་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་མོས་ལ་ལྟངས་ཤིང་། གནས་གསུམ་འབྱུག་སྡུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་དང་ཕྱེར་ས་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལམ་དུ་བསླངས་ཤིང་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས
མཐའ་བཏུན་ཏེ་སྨོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པས་སྨྲ་བོར་ཙོ་དཀར་བོ། མགྲིན་པར་ཙཱུ་དམར་བོ། སྙིང་གར་ཋཾ་སྟོན་བོ། བསྟོ་སྨོན་ནི། ཏཱཿ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་

ཀ། །རྒྱམས། །མ་ལུས་དམིགས་མེད་གཅིག་བསྡུས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། །བར་ཚད་མེད་པར་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྟེས་སུ་བཟུང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་ཤོག །ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་བློ་ཐག་ཆོད། ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་རང་ངོ་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཞིག །གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ཤེས་བརྩོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག །བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འགོར་བཅས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་སྩོལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བསྟོ་སྨོན་

ཨོ་ང་དུ་འབྱུལ་ཡང་ཚོགས་གོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཐུན་ལྟར་འབྱུལ་གཏོར་ཝོགས་སྟོན་ནས་བཀོད་ཅིང་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབ་ཕྱི་ཐུན་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་ཙྪང་བཟང་བཀོད་ན། རང་ཐ་མལ་པའི་ངང་ནས་བགེ་ཏུ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་ཅིགཀྱི་ཁ་ཏོམ་བྱས་ཏེ་གནས་གནས་ཀྱམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་བྱ་ཐུང་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྒོ་མཐུན་པ་སྟེ། ཕྱི་བྱ་ཐུང་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་རྩོད་གཞི་ཆེའང་། ཤེད་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞེད་པར་མ་ཟད། བདག་བསྐྱེད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལའང་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བཤད་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གཞི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱི་ལྟར་དྲན་པ་ཏཱཾ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་འགལ་བ་མེད། དེ་ནས་སྲུང་འཚོར་བསྒོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལུས་ལྟར་དྲན་པའི་གསལ་སྣང་སྟོང་ལས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྒོམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟེམས་ནས་གནས་ལྟར་འབྲུ་ལྟས་རྒྱས་གདབ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཕྱན་མོང་བར་སྐྱོང་མཚོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་བློས་ཀྱིན་དུ་བསླང་བའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་དང་

ཀ།། །འདབ་མར་ཏོ་རྡེ་འི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྒྲིལ་ཚུལ་ཀྱིས་སྨན་བླ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་གནས་གཤན་ཀྱི་ཡུ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། བསྒྲིལ་རིམ་ལ་ལྷོས་པའི་རྫོ་གས་རིམ་ལྟ་སྒྲུ་བའི་གས་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་བ་ལ་གནས་ལྟར་རིགས་ལྟའི་བཟླས་སྒོམ་བྱ་བ་བླ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དོན་ཏུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྟན་པོ་གা་ཅིག་ཏུ་ཚང་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་རྟེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོས་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་གནད་ལྟུག་པར་བཀྲོལ་ཏེ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། སྔོན་འགྲོ་དང་བསྒྲིལ་རིམ་ནི་བསྟེན་པ། རྫོ་གས་རིམ་སྒྲུབ་པ། ཁྱད་པར་བ་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་རབ་སྒྲུབ་དངོས་གཞི་ཕྱན་མོང་གི་བསྒྲིལ་རྫོ་གས་དེ་དག་ཡིན་པས་སྔ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་སྔགས་སྤྱི་འི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་འབྲེལ་འཛིག་དང་གྲངས་བསྟེན་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དག་གི་ས་ནང་སྒྲུབ་ཟླ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་ཕྱན་མོང་བ་ལ་ཞག་བཅུ། ཁྱད་པར་བ་ལ་ཞག་ཉིར་གཅིག་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་རིགས་ལྟ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཆ་སྟོམས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་རེ།

དངོས་གྲུབ་སྟུང་སྟགས་རེ་རེ་བཞིན་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་རེ་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་འང་ཁྱད་པར་བ་ལ་ཕྱན་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱས་བསྟོམ་ཚར་མ་ཁྱུག་ཙམ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་གང་ནས་བཤད་བྱ། སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་གཏོན་པའམ། དེ་ཙམ་མ་ལྟོགས་ན་གནས་ལྟའི་ལྟ་ཚུལ་གས་པར་བསྟོམ། ཐོག་མར་ཏོར་སེམས་རིག་ཡེའི་བསྟེན་གང་མ་ཚུགས་བར་དེ་ཁོ་ན་བཟློས་པས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཞིང། གཞན་རྣམས་ཕྱན་མཇུག་ཏུ་བཟློས་པ་བདུན་གསུམ་ཙམ་བྱ་བ་ལས། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེ་བས་རྣམས་བསྐྱར། དེ་ནས་ཏོར་སེམས་རིག་ཡེའི་བསྟེན་པ་ཁྱུག་ཙམ་ལས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེ་བས་བཞག་ལ་རྣམ་སྣང་རིག་ཡེའི་བཟློས་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་བཟློས་གང་ནས་ཚར་བྱ་ཞིང། ཞག་གང་ནས་དེ་ཙམ་མི་ལྟོགས་ན། ཕྱན་མོང་བ་ཞག་གསུམ། ཁྱད་པར་བ་ཞག་བདུན་ཏེ། བཅུ་ཕྲག་གཅིག་གི་གོང་ས་འགྱུར་པར་བྱའོ། ། ། གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་སྐལ་ལྡན་སྨྱོན་
འདྲེན་ཀྱིས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ། ཚོགས་རིམ། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཚོགས་རིམ་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་

ཀ། །ཤེས་པར་བྱ། འདིར་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ་བཤད་པ་ལས་ཀང་ཞེས། ཕྱན་མོང་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལང་གསང་སྒྲུབ་འདོན་བསྟོམ་སྦྱགས་མར་བཀོད་པ་ནི་ལས་གཞུང་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་ཀྱི་བཤད་ཚགས་ཏུ་བསྟེན་པ་ལས་བྱང་བདུད
རྩི་འཕྲིན་བཀའ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ལགས་ཏུ་བསྟར་བས་ཁྱབ་པ་ལས། སྦྱོར་བ་བཤམ་བཀོད་ཀྱི་སྐབས། དམ་ཚིག་གི་སྐུ་བརྟན་རབ་གནས་ལྟེན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོས
བཅས་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས། སྦྱོས་མེད་ཚོམ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མཆོད་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་རྒྱས་སྦྱོས་ཤུ་བཤམ། དངོས་གཞི་ནི་ཕྱན་དང་པོར་བརྒྱད
པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཕྱི་གཏོར་བསྟོས་པས་ཀུན་ཚོམས་ལྟར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒོ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་བདེན་

ཡ་བདར་ལ་བསྒྲད། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། རང་འདྲའི་ཁྲོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་རི་ཆེན་པོའི་མཐར་དེད་
པར་བསམ་ཞིང་། གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་བཏང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་ནས་མཚ�་ཆ་ཅ། ས্ত্ৰ་ལས་ཁ་བཏང་ལ་ཁ་ཅ། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ཅིང་དེའི
ས্ত্ৰ་ཐང་གྱི་ལྟར་བ། ས্ত্ৰ་ཀས་ནས་བརྩམ་རྟེ་བར་ཚོག་རྟེ་ས্ত্ৰ་ནོན་དྲན་པའི་འདོན་ས্ত্ৰ་ཁྲོ་ས্ত্ৰ་ཀས་ཏེ་བ། ད་ལས་ཀ্ত্ৰ་ཀ্ত্ৰ་ལས་ཀ্ত্ৰ
ཀ་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ས্ত্ৰ་ཀྱི་ས্ত্ৰ་བྱ་ཀ্ত্ৰ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན། ད་ལྟར་མ
རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྙང་བའི་ཏིང་འཛིན། ས্ত্ৰ་ཀྱི་ས্ত্ৰ་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རང་རྩལ་རང་རིག་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བས্ত্ৰ་པ་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ་ད

ཀ། །གསུམ་ནི་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཁ་སྦྱོང་ཞིང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ཆད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན། རྒྱའི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་ཚེ་སོགས་རིམ་པར་སྨྲོས་ཏེ་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་ནང་བཅས་པ་བསྐྱེད། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཞིད་ཏྲིས་དམར་བྱེ་རྒྱའི་མདངས་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས་མཐིང་སེར་དམར་ལྟང་རྒྱམས་སུ་ཐྱུར་བའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཏེ་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག ། འདབ་བཞིར་གྲི་གུག་རེ་རེར་ཐྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་ཐྱུར་པ་ལས་ཏ་མཁྱེན་ཡབ་ཡུམ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དབུ་གཙུག་བླུ་མ་རིགས་ལྟ་བཅས་གསལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲན་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། བླ་མ་རྗེར་སེམས་ལ་ཏྲཱ། རྣམ་སྣང་ལ་ཙཱ། རིན་འབྱུང་ལ་ས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཛཿ དོན་གྲུབ་ལ་ཏཱ། ཡུམ་ལྟ་ལ་རིམ་བཞིན་ཨཾ་ལྷཱ་ཨཾ་ཏཱ་ཏཾ། ཏ་མཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་

ཏྲི་ཁ་ཏ། ཨ་ཁཱ་ལ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་རང་མདོག་འདོད་ཆེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། གཞན་ཡང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བཀའ་
བརྒྱད་བློ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། འོག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་སྤྲིན་བཞིན་གཏི་བས་བར་བས་མ། དེ་འང་བདག་དང་མཏུན་ཏུ་བཤམས་པའི་དགེ་
འདུན་སྒྲུབ་ཕྱས་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་སྟོང་པའི་རང་མདངས་འཕྲུལ་པས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཀྱང། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉོ་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་པར་ཤེས་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་
གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དགེ་ལ་འཇུག་ཅེན་པོ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་མོས་སྨོན་གྱི་ངེས་ཤེས་བརྟས་པར་བྱའོ། ।
དེ་ནས་གཙོ་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྣྲན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ།

།ཨཱ། །རང་ལུས་ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དགེས་པས་བརྟེའི་ལན་སྩལ་བ་དང་། རང་ཉིད་རྒ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྨྲོར་མཚ�་ནས་མཆོད་
བའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྷའི་མཆོད་ཕྲས་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་ཏྲང་ནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད་པར་བསམས་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱི་ན་ལས་རྣམས་དལ་བར་བཏང་།
དེའི་རྟེས་འབྲེལ་དུ་བབང་བླང་བ་ནི། སྨྲི་བོའི་བླ་མ་རྗེ་རྟེ་སེམས་དཔའ་རིག་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མོས་གུས་དང་པ་ཎས་ནས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྨྲོར་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན
ཏངས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཞུགས། སྐྱེའི་དབྱིངས་བརྒྱད། ཕྱགས་ཀར་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ། རྗེ་རྟེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ལྷུང་བའི་སྨྲོར་མཚམས་ནས། དངལ་ཚུ་མུ

ཏཱ ཡ ཐ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

ཀ། །བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་གསང་གནས་ནས་བརྒྱད། རང་གི་སྙིང་བོའི་རྩ་མགོ་འམ་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། རྩོ་རྡོའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཞུགས། ཕག་ཞལ་གྱི་སྙིང་བོ་ནས་ཐོན། སྙིང་བོའི་བླ་མའི་ཡུམ་གྱི་ཐུ་གা་ནས་ཞུགས། ཞལ་ནས་ཐོན་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་འཚར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྙིར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྟེས། སྟེགས་ཕྱེང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རང་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ། རང་ཉིད་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་བརྟན་པས་སྙིགས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་སཏ་ཀ་སིདྡྷི་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་ལྷཱཾ་ཏྲ་ས་ཏ། ཡཱཾ་ལཱཾ་མཱཾ་ཏཱཾ་ཏཱཾ། ཏྲཿམཿཏཱཾ་རིཿནི་ཁཿ ཅོ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཏ

ཉེ་སྟོང་བཟླ་བའི་སྒྲབས། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་སྲོག་ལས་སྐྱགས་ཕྲེང་བཅै་ཏཱུའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྡང་སྤྲོ་བ་སྤྱངས། ས་ངས་ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕྱལ་བས་དེའི་བྱིན་རླབས་བསྟེས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རང་ཉིད་རྡོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་མོས་པས། ཙོ་ལྡེ་བཏོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ཏ་སིདྡྷི་ཏཱུ། ཞེས་པ་འབུམ་ཕྲག་བཟླ། འགོར་རིགས་བཞི་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡིས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ནང་སྒྲུབ་ཁྲད་པར་བར་བཤད་པའི་ལྷགས་བཞི་པོ་ཁྲི་ཕྲག་རེ་བཟླ། ཏ་མཁྱེན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ལྷགས་ཕྲེང་དམར་པོ་རང་གི་ཞལ་དང་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་བརྒྱད། དེའི་གསང་བ་ནས་རང་གི་གསང་བར་ཞུགས། སྟོང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོ་བསྟེ་ལྷར་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་བ་ཏ་ཀི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་ཙོ་ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཞེས་ཐལ་ཁྲིལམ་འབུམ་ཅི་འགྲུབ

ཀ། །བཟླ་བོ། །གཤེས་པ་ནི། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐོག ། མཆོད་པས་སྐུ་མཉེས་པར་བྱས། སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་དབང་དུ་བསྟེན་ནས། ཟླར་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ སྟེགས་སྟ་མ་རྣམས་བཟླ། ཡང་མཏིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམར་པོ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐོག །མཆོད་པས་གསུང་མཉེས་པར་བྱས། གསུང་གི་དངོས་ གྲུབ་བསྟེན། ས་མས་ཅན་ཀྱི་བག་སྒྲིབ་སྦྱངས། བག་དབང་དུ་བསྟེན་ནས། ཟླར་མཏིན་པར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བཟླ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གསལ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐོག །མཆོད་པས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན། ས་མས་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཡིད་དབང་དུ་བསྟེན་ནས།

ཟླུར་ཕྱག་ལས་ཀར་ཕིམ་བར་བསམས་ལ་བཟླའོ། །དེའང་ཕྱན་བཞིར་བཅད་པའི་ཕྱན་གྱི་དངོས་གཞི་བདེ་ཆེན་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང། ཕྱན་སྨད་ས་ཆ་ཙམ་སྨོ་བསྡུའི་བཟླས་པ་
དང་། ཕྱན་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྡུད་སྡེགས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟླས་ལ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བཀྲ་རྡེན་སྟེང་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟློད་པས་ལྷག་ཆད་བསྐང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ།
གཏོར་མཆོད་བྱིན་རླབས་གོང་དུ་སོང་བས་འཕྲས་པས་གཏོར་འབུལ་དངོས་ནི། ཏཱ་ཏེ ཆུལ་བ་ཀུན་དངོས་བླ་མ་སྨན་གྱི་བླ། །སྐུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་གཙོ་འཚོར་མ་ལུས
རྣམས། །གཤེགས་བྱོན་སྐྱེ་འཕྲི་འཕྲུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང། འགྲོ་རྣམས་ཆོགས་རྫོགས་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་གྱས
གཏོར་མའི་བཙུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དགྱེས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ། བཏོ་མ་ཏཱ་ཏ་རས་ཌ་ཀ་སིདྷི་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་སྭ་ཧཱ། ཨཱཿ་ལཱཿ་མཱཿ་པཱཿ་ཏཱཿ། ཧཱུཾ་མ་ཏ་ཏེ་

ཨཱ། ། ཁེ་སར་ཅོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ལ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙི་དཾ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱལ། ཙཏ་ཏ་ལ་ཏ། ལོ་ཀེ་གཏ་ཆ་ནི་ཕི་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ། ར་ས། ཕ་ཏ། གཏ། ར་ས། ཕ་ཏ་ལ་ལ་ཏ། མ་ཏ་ས་ཏ་ཚ་ལ། མ་ཏ་ར་ཀ། མ་ཏ་བ་ལོ་ཏ། མ་ཏ་ཆ་ས། མ་ཏ་ར་ཀ། མ་ཏ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་བ་ཏ་ཅོ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ། ། ཆོས་ཀྱི་ངམ་ཅན་ནོར་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ། ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་འཚོར་འདས་མཚོན། ། ཟག་མེད་བདེ་སྐྱེད་ཁ་ཏ་ར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། ། ཁ་ཏ་ར་ནི་ཆགས་མེད་མ་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ། འཚོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཁ་ཏ་ར། ། མ་ཚང་སྣང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་བླ་མེད་རྣམས། ། མ་བཤད་ཁྱབ་བསྟོས་པས་དོན་ཁ་ཉིས་ལྷུན་གྱུབ་ཀོ་ཁ ། ཅེས་དང་། ལས་བྱང་གི། ཏྲཾ་ཏཾ། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་

ས་གས་མཆོད་བསྟོད་གས་ལ་གདབ་མདོར་བསྡུས། ཧཱུ། རིགས་འདུས་བླ་མ་ས་གས་གཤམ་གྱི་ནོངས་བཤགས་མཁྱོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས། བདག་
བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡངས་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱ་ཞིང། དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་ལམ་ས་ས་ར་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ར་ལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསླབ་བོ། །
སྨོན་ཐུན་ལ་འཛུག་པ་ན་གཏོར་མཆོད་ཁ་གསོས། བཏུད་འདེབས་ཀྱིན་རེ་ཚར་རེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །སྲུང་འགོར་ཡང་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་མ་བརྗོད་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་
གས་ལ་འདེབས་བསྐྱར་མ་བྱ། སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་སྔར་ལྟར་ཚད་ལྟག་མེད་པ་བྱ་བ་ལས། བསྟོད་པའང་ལས་བྱང་དང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོག་གཉིས
རེས་མོས་ས་ཁ་གང་རྒྱང་རེས་ཆོག །བསྟེན་ཚད་ཀྱང་གོང་སྨོས་ལྟར་གྲུབ་ན་མཆོག་ཡིན་ལ། དོན་ཏུ་སྤྱི་སྦྱགས་གཙོ་བོར་བཟུ། དེའི་བཅུ་ཆ་རྣོར་སེམས་རིག་ཡེ། དེའི་བཅུ་ཆ་

ཀ། ।འགོར་བའི། དེའི་བཅུ་ཆ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་སྟགས། རྒ་ཕག་གང་འགྲུབ་བམ་འགོར་བའི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་གྲོལ་ཁར་ཚེ་སྒྲུབ་དམིགས་བརྟན་ཅི་འགྲུབ། དངོས་གྲུབ་སྟུང་སྟགས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འགྲོ་བར་བྱའོ། ।དེ་འང་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྟགས་ས་གས་ས་སོའི་གྲངས་མ་ས་གས་བར་དེ་ཉིད་ལ་བྱངས་ལེན་ཅིང་ཐོག་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་བརྟེ། གསང་སྒྲུབ་རྟེ་གཅིག་ལྟག་ཙམ་བྱེད་ན་བདུན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྟགས། བདུན་གཅིག་ལ་འགོར་སྟགས། ཞག་གསུམ་ཚེ་སྒྲུབ། གྲོལ་བའི་ནང་མོར་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ སྟུང་ སྟགས་ སྟོང་ ཕྲག་ གཅིག་ འགྲོ་ བར་ བྱའོ། ।དེ་ལ་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། གཙོ་འགོར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ཕྱི་ སྟོང་ ཀྱི་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔའི་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ། ནང་བཅུད་ཀྱི་ས་མས་ཅན་ཕམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྲོར་པ་བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་ཕམས་ཅད་

དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད། འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ལོ་ལོ་བྱུང། སྨྲ་གཙུག་གི་རོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་ཀ་ཎ་ལར་བསྟན། དེ་ནས་ཕྱིར་ལུད། བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། རྩ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད། ལུས་ཀྱི་ནང་བདུད་རྩིས་ལྷེམ་གྱིས་གང་བས་འཆི་མེད་
རྟ་རྗེའི་ཚེ་ཕོ་བ་པར་བསམས་ལ་སྟུགས་ཤམ་བུ་ཅན་བཟློའོ། །སྲོད་ཐུན་ལ་གཏོར་འབུལ་དང། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་ཟིན་ནས་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་གཏོར་འབུལ།
ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཕྲེའི་བར་དུ་བྱ་ཞིང། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་བསྐྱེར་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྗེས་ཆོག་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་སྐྱུབ་པ་གོ་ལ་ཀྱི་བར་ཕྱིར་མི་བཏང
བར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྟོད་དུ་བསགས་ལ་ཞེབས་ཀྱིས་བཀབ། ཚད་བཏན་རྒྱ་ཕྲོ་རྣམས་ནུབ་རེ་བཞིན་མ་གྲུབ་ནའང་ཚོགས། ཁུས་བཟང་དང་ཕོགས་མ་སྐྱུབ་པ་ལ་འཇུག

ཀ།། །སྒོབས། གོལ་ཞིན་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་སྲུམ་མདངས་སྐོང་། དམ་ཅན་སྐོང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུད་པ་གྱུར་ནས་སང་གོལ་རྒྱའི་དོ་
དགོངས་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣྀང་པ་གསོ་ཞིང་གསར་པ་བཟང་དུ་བཤམ། ཆོགས་མཆོད་གང་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྟར། དངོས་གྱུར་ཀྱི་དམ་ཕྱས་དཀར་མངར་ཤ་ཚང་སོགས་ཀྱང
འདུ་བྱས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་སྒོ་བསྟས་འགོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་ཡང་ཡང་བསྟས་ནས་བདག་དང་ཚུད་ཕྱས་ལ་བསྟིམ། གོལ་བའི་ཕོ་ཉ་ཕྱན་ལས་བྱང་གི་བསྟེན་པའི་སྒྲབས་མདུན
བསྐྱེད་ཚུད་ཕྱས་ཀྱི་གོ་སར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལས་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟར་ཕྱེས་ཏེ་བཟླས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཅེ་བཟླས་ཀ་ཅོམ་བྱ་ཞིང
དངོས་གྱུར་བསྟེ་སྟགས་གོང་དུ་གྱངས་མ་ཕེམ་ན་སྟོང་ཕྲག་འགྱོ་ངེས་བྱས་ལ། གཏོར་འབུལ་ཆོགས་འགོར་ཏ་བྱ་ཡན་བྱ་ཞིང་ལྟག་མཉང་རྒྱབ་ཏུ་བཏང། ཚད་མདོ་འི་སྒྲབས

ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མཉང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་། ས་ཐང་བའི་འཚོར་ལོ་གསལ་གདབ། ཕྱགས་དམ་
གནད་ནས་བསྐུལ་ཏེ་བྱིན་དབབ་ཅིང་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་དང་ཡིག་བཀྲ་བཛྲ། འོད་ཟེར་སྲོ་བསྡུ་དང་བཅས་ཏེ་སྲོ་སྐྱེགས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བའི་སྐྱེགས་བཏགས་པ་
བཀྲ་ཙམ་བཛྲ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལྟ་ནས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་ཕིག་ལེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྟར་ཕིམ་པས་སྣ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པར་མོས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོག་བཛྲ་ཅིང་། གཏོར་ཆེན་གནས་ལྟར་གཏུགས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ལོངས
སྤྱད། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྗེས་ཆོག་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཚོར་ལོ་རང་ལ་བསྡུ། མཏོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བརྟན་བཞུགས་དང་བསྡུ་ལྟར་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བཛྲ་རྒྱས

ཀ། །པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཀྱིན་ཆུར་འགྲུབ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཞི་བའི་སྲེག་ཏྲཱགས་བསྟེན་པ་ཏཱ་ཙམ་སོང་བའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་འབུལ། གལ་ཏེ་སྲེག་ཏྲཱགས་མི་འགྲུབ་ན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་བསྟེན་པ་རང་གིས་ཁ་སྐོང་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒོབས་ཅིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྒྲུབ་སྔོག་ཏུ་ལན་ཐོག་ཀ

གཅིག་མ་ནི། སྒོ་ས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་དགྱེལ་འཁོར་གཏུར་མཆོད་གང་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་སྒོམ་བཟླས་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ཞལ་གདམས་མཆོག་གི་བའི་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་ཅིད་བཀླག་ཆོག་ཏུ་བསྟེན་ན། ནི་མོ། དེགས་འདུས་བའི་གཤེགས་ཏོ་ཏེ་འཛིང། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། ཐབས་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། སྙིང་ནས་ཅེ་བར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ། ལན་གསུམ། ནམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐུགས་བསྟལ་མཆོ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་བ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག ཁ་ཐོབ་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ལན་

 གསུམ་བརྗོད། སྒྲུབས་གནས་བདག་ལ་བཅོར་དགོངས་མཛོད། ཕོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱིས། མི་དགེ་གང་བཤིས་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས། ཞེས་པས་སྟོག་པ་བཤགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་སྲིད་ཀུན། རང་བྱུང་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་དབུས་པདྨ་རྒྱ་ཅིའི་སྟེང་། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན
ཕྱོགས་སུ། ཀུ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དམར། ཁབ་གཙུག་ཏུ་མགོས་ཏུ་སྐད་མཆོར། ཁབང་སྡུད་གྲི་གུག་ཕྱག་གཡས་ཕྱར། བདུད་བཞིའི་ཁྲག་བཀང་ཐོད་པ
གཡོན། བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཀྲུང་བསྐུམ་བཞུགས། ཏོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། དེ་ཉིད་ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་ལ། སྲོག་གཙུག་ཕག་གདོང་ངོར་ཐུ་སྐྲ་སྐྲོགས། གྲི་ཐོད
འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད། བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཆགས་པའི་ཉམས། ཁུ་མ་ཐུ་ཀ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། བསྐལ་པའི་མེ་དབུས་བཞུགས་པ་ཡི། སྲོག་བོར་བདག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །

ཀ། །རིགས་འདུས་བློ་མ་རྣོ་རྩེ་སེམས། །མཐོང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་རྣོ་རྩེ་གཡས། །ཟུག་མེད་བདེ་རྒྱས་ཐོད་པ་གཡོན། །གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱས་རྒྱན་སྣྲས། །ཁོ་འཛུམ་འགྱིང་བག་སྐྱེལ་ཀྱང་གི། །པང་དུ་རང་རིག་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད། །སྟོ་ས་ངས་གཞོན་ཚུལ་ཆགས་པའི་ཉམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་གྲི་ཐོད་འཛིན། །ཁྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་འཕར་བར་བཞུགས། །རང་ལུས་སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་དངོས། །དར་དམར་གྱར་ཕུབ་ལྟ་བུའི་དབུས། །དབུམ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་ནི། །ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྒྲུག་ཙམ། །དེ་ནང་སྲོ་བོ་ལ་ས་གསས་པའི། །གནས་ལྟར་འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ལྟ། །དཀར་དམར་མཐིང་ས་ར་ལྟང་གྱའི་དབུས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུ་ངང་ས་ཏ་རྣམས། །གནས་ལྟའི་རང་མདོག་འོད་དུ་འབར། ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་ཏིའི་གནས་ལྟ་རྟ། །འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྟ། །ཨཱཿ ལྃ་ཨཾ་ཤཱ་ལ་ས་ཏ་ཀྱིས་མཚན། །ཀུན་ཀྱང་གསལ་ས་ཏོང་འོད་དུ

ལབས། །གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཀུན་རྒྱུར་གཞོམ་མེད་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲ། །རྟོག་ཚོགས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །བཟའ་
བཏུང་ཚོགས་མཆོད་སྐྱ་བརྫོད་ཀུན། །བསྟོད་གསོལ་སྨོད་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན། །གང་ཤར་སྐུ་གསུམ་རོལ་བའོ། །ཞེས་གསལ་གདབ་ཅིང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོས་ནུས་ན་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
སྨྱོར་དང། གོང་སྨོས་བདེ་ཆེན་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་སྭ་ཧཱ། ཨྃ་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ། ཞེས་གྲངས་མེད་བཟུང་བར་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ། རྒྱང་སྨྱོར་མི་ནུས་ན་བར་རྒྱང་ཙམ་གྱི་ངང་ཡིད་བཟླས་དགེ་བཟླས་གང
རུང་གིས་ཆོག ། །མཐར་སྨྱོ་བསྟའི་བཟླས་དམིགས་ཀྱང་སྐྱར་ཞིང་དགེ་བཟླས་འབྱམ་ཕྲག་ལྔའམ་བཅུ་འགྱོ་བར་བྱ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ནས་སྣོར་དུ་བསྒྲལ་ན་གང་སྒྲུབ་དེའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་དེའི་ཕྱགས་སོག་སྨོ་བསྟུ་བ
སྟེ། དཔེར་ན། ཁོན་མོར་ས་གཏི་སྲུག་ཞེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྣམ་སྣང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣོར་དུ་བསྒྲལ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙི་བོའི་ཕིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང། ཨོཾ་ལྀ། ཞེས་

ཀཱཿ། །བཟླས་བས་ཕིག་ལེ་ཡི་གཱ་འབྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན། འགྲོ་བའི་གཏི་
མུག་དང་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱངས། ལུས་དབང་དུ་བསྟན། སྨོན་འདུས་པས་འཁྱུར་བ་མེད་པ་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས། དེས་གཞན
རྣམས་ལ་འགྲེ། འོན་ཀྱང་སྨྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐོས་སྒྲུབ་རྣམས་འདུ་བས་དམིགས་པའི་སྨོ་བསྟན་སོར་སོར་སྦྱར་ཞིང་བཟླས་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ལྟར་ཏྲས་ན་དཀའ་ཅམས་ལེན་ལ་སྟབས་བདེའོ། ཕྱན་མཐར་ལྟ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ཅིང་ཟུང
འཇུག་གི་སྐྱར་ལྟར་བཟླ་སྨོན་ཀྱིས་རྒྱས་ཀཱ་ཡ་ཏཱ ཅེས་པ་ནི། ཟླ་བོར་ཚོ་དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་ཙཱ་དམར་པོ། ཟླ་ཞིང་གར་ཏཱ་ལྟ་ཏོ། བཟླ་ཟླ་ནི། ཏཱ་ཐ ཏདཀ་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ
རྣམས། ། མ་ལུས་དམིགས་མེད་གཅིག་བསྟན་ནས། ། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ། མ་གཏེ་ཁྱབ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། །

བར་ཆད་མེད་པར་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །ཞལ་གཤེན་ཀུན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་ཤོག ཁོས་རྣམས་སེམས་སུ་བློ་ཐག་ཆོད། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་རང་ངོ་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཞིག །གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ཤིས་བརྗོད་ཅེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག ། བློ་མ་ཡི་དམ་མ།གཤ་འགྲོ་འགོར་བཅས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ।དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག ।ཅེས་བསྟོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ।གསང་སྒྲུབ་སྟ་མའི་གཤམ་དུ་འདི་ཉིད་ཞག་གྲངས་གང་འགྲུབ་བྱ། སྲོན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་དེ་དག་ཟོ་ས་ཀོའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཟབ་ཅིང་སྟེབས་བདེ་བར་སྣང་། ། ། ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ནི། ཐུན་མོང་བ་ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་པ་ཅམ་ལས། རྫོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོན་ཕྱི་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅམ་རྣལ་འབྱོར

།ཨཱ། །རྒྱུད་དུ་འདང་སྟེང་གའི་བདག་འཇུག་ལ་དགོངས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ཙམ་པོ་བཞིན་གསུངས་པ་དང་སྒོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ནི། ལྷ་ཞིང་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྷར་ངོ་བོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེ་བསྒོམས་པའི་ཟབ་མོའི་ལུས་དཀྱིལ་ཕ་ཕིག་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷོས་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་དང་སྒོ་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་ལ་མོས་པ་དང་ལྷའི་རྣམ་པ་བསྒོམས་པས་ཐོལ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་ལམ་བྱེད་བཞི་ཚང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འབྱས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པར་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་འབྱས་བུ་ལམ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། སྒོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མོས་པ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་མོས་པས་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་བ་བྱིན་རླབས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། གསང་སྒྲུབ་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་བླ་མེད་སྲོག་འབྲེལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཁྱད་པར་སྦ་འགྱུར་ཆོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་གོ་དོན་ཚགས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྟོང་ངོ། ། ། ཅཱིའི་པ་ཎྜིཏ་སྒྲུབ་ཕེ་ཤེས་ལགས་ལོ་ཞེ། ནི་མོ། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དངོས། ཁངས་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། སྲོག་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷན་གཅིག་མ། ནམ་མཁས་ཁྱབ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག ཁམ་ཐོབ་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ལྷན་གཅིག་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཀ། །སྒྲུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་
བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཨོ་མ་ཏཱ་ཎ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤེ་ཡ་ཏ། ཤ
ཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ
ཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ
ཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ
ཱ

ལོངས་ཞིར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤོག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྨོན་བཅུད་སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་རོ་བཅུད་
བསྡུས། ཚུར་འདུས་ཏྲི་ལ་ཕིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བློ་མ་རིག་འདུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྨན་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ། གཡོན་
ཆེ་བུམ་བསྣམས་པ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀཱའི་རྣམ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས་སྦྱོར་ཞིང་། ཁོ་འཇུམ་འགྱིང་བཀ་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་པར་གྱུར། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱལ་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་
ཀྱིས། ཁམས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཁོར་བཏོ་ཙམ་ཟློག ཤ་ཏ་ཏུ་པ་ཤ་ཏ་གཏྲེ་ར་ས་སྒོ་ནི་བོ་ཏི་ཥ་ཏ་ས་

ཨཱ། །དཀྱ་སྲུ་བ་གཉ་ཀུ་ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀཱཿ ཞེས་མཆོད། ཧཱུཾ། ཆོས་སྐྱེའི་བླ་མ་སྦྱོས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ངང། །ལོངས་སྤྱོད་ཇོ་གས་སྐུ་བདེ་ཆེན་རོལ་བའི་དབྱིངས། །སྐྱེལ་སྐུ་གང་ལ་
གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་མཛད། །རིགས་འདུས་བླ་མ་སྨན་རྒྱལ་ཏོ་རྡེ་འཛིན། །ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགགས་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལུས་བདེ་བཀ་ནས་ས་ཞིས་རྟོག་ཀྱིས་རྟོགས། །ཞེས་བསྟོད། ཧཱུཾ་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་ཏོ་རྡེ་ཛེ་ས་ཞིས། །
རང་རིག་ཆོས་སྐྱེའི་བླ་མ་ལ། །ཐུགས་ཀུས་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཏོ་ཛེ་ཐོན་པོ་
ཆེ་ལྟ་བ་ཆོས་གང་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒན་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུཾ་ཡིག་བཞི་ཏཱ་ལ་ཀའི་མདོག་ཅན་སྒྲས་བྱིས་པ་ཅམ་གྱི་མཐར། སྟུགས་ཕྲེང་འཁོར་བ

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་ཡི་དམ་ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཟཱུ་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས། ཚུར་འདུས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས
པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་གུ་ཊ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྟུགས་ཁྲིར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གྱེན་དུ་བྱུང། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་མཁྱེན་པར་བྱས། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བཏུགས། ཐུན་འཛོག་ཁར་
སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བའི་སྟུགས་ནི། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏཾ་སྲ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཏཾ་བཏྷ་ཏ་ཏཾ་ཥ་ཏཾ་ས་ཏ་སིདྡྷི་ཏཾ་ཏཾ་ཧཱ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཚར་ཁ་ཤས་ཀྱང་བཏུགས་བར་བྱའོ། །འཆི་བ་བསྡུ་ཞིང་ཚོ་བསྲོང་ན། ཐུགས་ཀའི་བྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་

།ཀ།། །ཆོ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཆོ་ཀློམ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཕྲེང་ལས་འོད་འཕྲོས་འགོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་དང། རང་གི་བླ་ཆོ་
ཡར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྡུས་ཕྱུག་གི་ཆོ་ཀློམ་ལ་ཕིམ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དུང་བ་བཏབ་པས། ཆོ་ཀློམ་ལྟད་དེ་བདུད་རྩི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནས་
གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་དང། གདོན་ཀྱིས་བྱད་དུ་བཅུད་པ་ཐམས་ཅད་དག །བ་སྤུ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་ཉུག་ཉུག་ཕོན་པ་ལས། གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནས་འབྱས་ཙམ་ཀྱིས
གཏམས།ཁ་ཉི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཕོ་བ་པར་བསམས་ནས་སྐྱགས་ཤམ་ཅན། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སིདྷི་ཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུཥ་ཏ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། ཞེས་བཟླས་པས་འཆི་ལྷས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར
ཞིང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཕོ་བ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་སོ། །ཐུན་མཐར་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་དང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སྣང་སྲིད་དག་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །རང་ལ་ཕིམ་ཞིང

རང་ཉིད་ཀྱང། །སྙིང་གའི་བླ་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་རིམ་འདུས་ཚོས་དབྱིངས་གློང། །ཟླུར་ཡང་སྣོད་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐུས། །འགོར་བ་ཇི་ཕྱིད་འགྲོ་དོན་བྱ། །དགེ་བ་
འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག། །ཁམས་ལྟན་བླ་མ་ས་གསས་དགེ་བསྟོ་བྱའོ། ། འདི་ནི་ཉམས་རྡུགས་གསས་ལ་ཕྱིད་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆུས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་སྨོག་ཚོག་གི་ཚུལ་དུ་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས
གྲུབ་པའི་རྡུགས་མཐར་དབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་ཞིང། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་ཚང་བའི་དཏོ་ལ་སྒྲུབ་ནི་མི་ན་པས། སྔ་མ་རྣམས་སྟོན་ཏུ་སོང་རྒྱང་མ་སོང་རྒྱང་ཆུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འཛིན་བདེ་སྙིང་པོར་དཏོ་ལ་བ་ཟབ་
ཅིང་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པའོ། ། ། ལྟ་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། འཆི་བདག་བདུད་འཇོམས་ལྟར་ཚེ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
བཞིའི་སྐོས་སྒྲུབ། དམ་ཅན་སྲེ་དགུ། ལྷ་སྨན་ཀྱི་ཕ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པཱའ་སྟོ་ཞིང་ནུས་ན་ཀུང་གསལ་ལྟར་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་ཚེ་སྒྲུབ་ནི་དེའི་བཅས་བཤམས་ལ་ལས་བྱང་མངོན་

ཀ། ཁྱོགས་མཆན་གསལ་ལྟར་ཁ་བསྒྱར་རང་གཞུང་དམིགས་བརྒྱས་ཆེ་འགྱུགས་སྒྲུབ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་བྱང་གིས་ཁོག་དབྱུབ་གསང་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་བྱས་པས
འགྱུར། དམ་ཅན་སྲེ་དགུ་ལ་དེའི་རྟེན་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ལས་བྱང་དང་མདུན་བསྐྱེད་རང་གཞུང་བཏང་ལ་དམིགས་བརྒྱས་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་སོགས་བྱ་ཞིང་དེ
དང་བྱ་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཟིན་དང་ཡིག་ཆ་ལྷང་རྒྱུན་བཅས་བཞུགས་པར་སྣང་བ་མ་ཟད། གཞུང་ཞལ་གསལ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྦྱོས་སོ། ཕྱི
ནང་གསང་བྱེལ་བཞི་པོ་དེ་འདར་སྟ་མ་སྟ་མ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཛུག་པ་དང་། དེ་འདར་སོ་སོའི་གྲངས་ཚད་མཐར་དབྱུང་བ་སོགས་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་འཐད་ཅིང
ལག་ཏུ་ལེན་གང་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཁོལ་འདོན་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་རྙེད་བ་མེད་དོ། ཕྱི་སྒྲུབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ། ནང་སྒྲུབ་སྒོན་བླའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀ་ཚང། གསང་སྒྲུབ

ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེལ་ཆུབ་ཀྱམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་རེ་རེ་ནས་རང་ཆང་ཚུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེན་བརྒྱད་གསང་ཆུབ་ཟུར་མཁར་བ་མ་ཀྱམ་ཀྱིད་ཏོ་
ཏེ་ལ་ཀེ་བརྒྱད་དུ་བབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དོན་ཚང་བའི་སྨོས་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཀྱམས་ལེན་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང། འབྲེལ་འཛིག་ལ་གཞན་ཀྱམས
ས་ལོན་ཀྱང་འདི་ཀིད་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་ཀྱམས་ལེན་བཀྲིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མ་འཕྲོངས་པའམ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུད་ཟད
བསྐོམ་དཀའ་བ་ལྟར་སྣང་བས་འདིར་དགྱེས་སུ་བྱིས་ཀྱང་གཞུང་ཀིད་དུ་ཆེས་གསལ་བས་ལྟན་ཐབས་མི་དགོས་པར་སྣང་རོ། །ཀྱམས་ལེན་ལ་ཆེད་དུ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་འཇིག
རྟེན་གྱིས་མགོ་པོ་མ་འཁོར་བར། མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་མི་བྱ་བ་སྟེང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟེན་སྨྲ་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། ཇོ་གས་རིམ་སྐུ་གསུམ་རང་

ཀ།། །ཤར་ལ་འཇུག་སྟེ་ཚེ་གཅིག་གིས་འགྲོ་ཀུན་འཚོ་མཛད་རིགས་འདུས་བློ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང། དེའི་ཁྱིད་སྲོལ་ཀྱི་རྒྱུན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའང་
བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོའི་བློ་སྒྲུབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་
ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསྒྲུབས་པས་རྒྱགས་བྱིན་རླབས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་གི་རྒྱུན་ལས་གསལ་ཞིང། དེའང་རྟེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས།
དུས་སྐྱེགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང། ང་མཐོང་ང་མིང་ཐོས་པ་ཉུང། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དད་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བློ་མེད་མྱུ་གུ་བསྐྱེ། ।བསྐལ་པར་བསགས་
པའི་སྡིག་པ་སྤྱངས། ।ཚེ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཟློག ।རང་འཚེངས་གཞན་འཚེངས་གཉིས་ཀ་འཚེངས། ।དེ་ཡི་རྟེས་སུ་སློབ་ཚན་འཚེངས། ।ང་ལ་ཡོག་ལྟའི་སེམས་ཅན་

ཡང་། །གནོད་བྱེད་བདེ་བར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ལར་རང་ལ་བློ་སྟོང་གཏད་ནས་ན། །གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་འདེ་བས་ནས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྟོང་ནས་ན། །ཚེ་གཅིག་སྐྱབས་གནས་རེ་བ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་གཉིས་ཐབ། །དངོས་ཀྱམས་རྒྱ་ལམ་ང་འཕྲད་ནས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལམ་མཆོག་སྟོན། ཅེས་དང་། བླ་མ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་མི་ཚེ་རིལ་པོར་བཏབ་པ་བས། ཁོ་བོ་ལ་ལོ་རྩ་བཏབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་ལོ་རྩ་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་བླ་བ་རྩ་བཏབ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་བླ་བར་བཏབ་པ་བས་ཁོ་བོ་ལ་ཞག་དང་ཟླ་མ་དང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་ཆེས་མྱུར་ཏེ། འདི་མི་བདེན་པར་གདའ་ན་ཁོ་བོས་ས་མས་ཅན་བསྲུས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བདག་གི་མགོ་བོ་ཙཱ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཚལ་པར་

ཀ། །བོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྟེགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྟེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
དང་། སྨོས་སུབླ་སྒྲུབ་འདི་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བའང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། སྒྲུབ་པ་དང་འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གྱི་བྱིན་རླབས་མེད་ན་སྟེགས་མའི་སྒྲུ་བོ་འདོད་ཐག་ཉེ
ཞིང་སྟེ་ངན་ཚུང་བས་ཉམས་ལེན་ཡུན་བསྲིང་མི་ནུས་ཤིང་། ཁོ་བོའི་ཐོག་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཅན་གྱིས་མ་ཡིངས་པར་ཞག་བདུན་བསྒྲུབས་ན། རབ་དངོས། འབྲིང
ཉམས། ཐ་མ་རྣམ་ལམ་དུ་བདག་གིས་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། གང་མས་པ་དང་རྟེས་སུ་བསྟན་པར་བཀྱི་བ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བདེན་གསུམ་བསྒྲ་བ་མེད་པའི
སེང་གེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཚོས་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། འབྲིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱས་སྨོས་མ། ཐ་མའང་འབྲེལ

འཇ�sག་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་རེ་གཡར་དམ་ཏུ་འཚའ་བར་བྱས་ན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། །མོས་པས་བསྟན་གས་དང་རབ་བརྟགས་ཙམ་མིན་པར། །ད་ལྟའང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མངོན་ས་ཆ། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་པས། །གདུལ་བྱ་སྨྱོ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་ལ་ལམ་ཟབ་སྟེང་ཕྱི་གོས། །གངས་ཅན་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ཕྱམ་གཅི་ཀུ། ལྷ་ན་སྟག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་དབྱངས་མཛད། ཟབ་མོ་བདག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་མིན་ཀྱང་། ཟུན་ལ་སྟང་བ་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་རྗེའི། ཐུགས་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ཅི་ནུས་བགྱོལ་བ་ལ། ཁོངས་ཀྱང་རྩ་གསུམ་སྲུང་མར་བཅས་ལ་བསགས། ། །འདི་ཕྱིས་དགེ་བས་མ་གྱུར་སྐྱེ་དགུ་ཀུན། ། རིགས་འདུས་བླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། ཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བཅོ་ལྔ་ཡི་འོད། ། ཟླ་མེད་སྨན་པའི་གོ་འཕང

ཅ། ། སྒྲུར་ཕོབ་ཤོག ། ཅིས་པ་འདི་འང་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཟུང་མང་གི་སེང་གེའི་ཁྲི་འཛིན་བསྟན་འཛིན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དགེ་ལེགས་ཉི་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་
སྐྱེས་དང་བཅས་ཡུན་རིང་ནས་བསྒྲུལ་མ་གནང་བ་དང་། ཉེ་ཆར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོས་སྨན་ཀྱི་ནོར་བུ་བཀྲ-
ཤིས་པའི་གྲངས་ལྟན་སོགས་ཀྱ་ནོ་མ་པའི་སྐྱེས་དང་བཅས་རྟེས་སུ་གནང་བ་ལས། སྨར་ཡང་རྟེ་ཉིད་ལ་བཀའི་གནང་བ་དང་དཀར་བའི་གནད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་མོར་ཞུས་ཏེ།
སྨན་བླ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀླུ་དགা་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷ་ན་སྣུག་གཉིས-
པ་དཔལ་ཀུན་སྒྲུངས་པའི་ཡང་ཁྲོད་ལྷ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་དགའ་ཚལ་དུ་སྒྲུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ། ། འདིའི་བཀའ་འདོན་སྐོར་ལས་ཕྱི་སྒྲུབ། ནང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ་ཕྱན་མིན། ཏིལ

ལྷུབ་བཅས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་ལ་སྟབས་བདེའི་ཕྱི་ར་སོགས་ཁང་རྣམས་ཕུད་དེ་ནག་འགྲོས་སུ་བསྒྲིག་པོ་ནི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཁྱོང་ས་བོད་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་གྱི་ལུང་གྲྭ་ཕེངས་གསུམ་པ་ཞུ་ཞོར་དུ་ ༢༠།། ཧལོའི་བླུ་ །། ཚེས་ །། ༢།ཉིན་ བསྒྲིག་སོ།།

ཅ། །སྨོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་དབང་རྒྱས་པ་བཀླག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།ཅ།། །ཀ་མོ་གླ་ངུ་གླ་ཆ་ནུ་ཐུ་ཡ། །རྒྱ་འབྲས་ནད་ས་ལལ་བཅོ་ཏཱ་ཡི་འོད། །སྨན་ཀྱི་བླ་མ་གང་ས་ཅན་གདུལ་བྱའི་ངོར། །གྲུབ་པ་སྨན་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྣང་བ། །མཚུངས་བྲལ་གལ་
ཕོག་རྟེ་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །བླ་སྣྲེལ་ཀུན་ལས་བྱིན་རླབས་སྟོབས་ལྡན་ཅིང་། །དབང་མཆོག་ཀུན་ལས་སྨིན་བྱེད་ཁྱད་འཕགས་པ། །འགྲོ་ཕན་ཀུན་ལས་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་འདི། །བློ་གྲོས་དམན་
པའི་དོན་ཏུརྒྱམ་གསལ་བགོད། །གང་ཅན་སྨན་ཀྱི་བླ་མ་རྟེ་གཡུ་ཕོག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཏིག་བྱིན་རླབས་བླ་སྣྲེལ་ཕྱགས་རྟེའི་ཁ་འོད་ཀྱི་ཙ་བའི་སྨིན་བྱེད་བདེ་ཆེན་གློང་ཡངས་བསྐྱེལ་པ་ལ། སྟོན་
ཏུ་བྱ་བའི་སྨོན་པ། དངོས་གཞི་དབང་གི་ལག་ལེན། རྟེས་ལས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་བཀོད་དང་། དཀྱི་ལ་འཚོར་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གོང་

།མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་སུ་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཀྲད་ལྷ་བྱའི་དུས་བཟང་པོར་གྲོགས་དང་ཡོ་བྱད་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འཛམ་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་སྡེང་བརྟན་སོགས་རྟེན་བཤམ། གནས་ཚང་རྒྱན་གྱི་སྒྲས་པའི་གྱང་དུ་སྟེགས་གཙང་མ་ལ་སོ་ཐུང་ར་དང་བྱང་ས་ཞམས་དཀར་དམར་དྲི་བཟང་བསྲེས་པས་བླུགས་པའི་སྟེང་དུ་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་
གཞུང་མཐུན་རྫལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས། འབྲིང་མཆྱལ་ལ་གོང་གི་ཐ་ས་བླུགས་པའི་སྟེང་རྫལ་ཚོན་གྱིས་པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན། ཕྱེ་བ་མཐིང་གা་ལ་ཚོམ་བུའང་དེ་མཚུངས་བགོད་པ། ཐ་མ་འབྲུའི
ཚོམ་བུ་ལྟ་བགོད་པའི་སྟེང་དུ་ཁྲིལ་ལྷའི་ཁར་བྱམ་པ་ཐ་ས་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མགྱལ་ཆེར་མཐིང་གས་སྒྲས་པ་བགོད། དེའི་མདུན་ཏུ་ཕོད་པ་མཚན་ལྷན་ཆང་ལ་ཆོས་སྐྱེན་སྐྱོང་བས་བཀང་བའི་ཁར་མེ་ལོང་

ཁ་ཅོ་ཤ་ལ་ཁ་ཟུར། ཤིང་ཀུན། ཙ་རུ་ར། བཟང་པོ་དྲུག་རྣམས་མི་འཕོར་བའི་ར་བ་བཅས་བཀོད་ལ་འཕྲུ་སྟོང་དུ་བཞག ।དགྱེ་ལ་འགོར་དབུས་མདུན་གང་བའི་ར་སྒྲ་རྡེན་ཙཀ་ལི། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཅོ་པན། དབུ་ཆུན། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན། ཆུབ་ཏུ་ཆུང་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་གླེ་གས་བམ་དར་ཀྱིས་དཀྲི་ལ་བ། གས་ངང་བང་ཕོད་པའི་ནང་འོ་མ་དང་ཌ་ཞུ་བཞེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གཱ ཞུར་ཙཏྟན་ཆོས་སྟན་རྣམས་སྟྲར་བ། རིགས་མའི་ཙཀྲི། གཡོན་ཏུ་ཆ་དཔྱད་གཅིག་ཟླ། མེ་བཙའ། ཆུམ་པ། ར་ལ་ཀྱི། ཀྱུང་ཟླ། ཕྱར་མ་རྣམས་དང། འགོར་ལོ་དཀར་པོ་ཙོ། པདྨ་དམར་པོ་ཙཱུ། ཏོ་ཏཱ་ཕྲོན་པོ་ཏཱ་ཡི་ཀ་ཀིས་མཚན་པ་གསུམ་བཀྲེགས་མར་ཕྱིས་པའི་ཙཀྲི། མདུན་ཏུ་ཤེ་ལ་ཏོ་མེ་ལོང། མར་མེ། པདྨ་འདབ་བྱུག་ཕྲེ་བར་མཆོད་རྡེན་དཀར་པོ་བར་རིམ་དགུ་པ་ཕྱིས་པ་རྣམས་བཀོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ར་ལ་མདུན་ངོས་དབུས་སུ་རིགས་འདུས་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་པད་འདབ་བཞི་ལྷན་འགོར་ཟླུམ་གཏོར་དམར་པོ་བཞིས་བསྐོར་བ། དེའི་གཡས་སུ་ཌ་མ་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་སྟོད་ཟུར་ཅན་པད་འདབ་བཞི་པ་འགོར་ཟླུམ་གཏོར་བཞི། དེའི་གཡས་སུ་ཡི་དམ་གཏོར་མ་སྟོད་ཟུར་གསུམ་པ་པད་འདབ་བཞི་པའི་མཚམས་རྣམས་ཙ་ར་ར

ཀློ། ।ལོ་མ་དང་བཅས་པས་མཚན་པ། རྡོ་མོ་རང་ཉ་ཞལ་དང་འགོར་བདེ་འདབ་མེད་པའི་རང་འདུ་བཞི། རིགས་འདུས་གསོན་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྟོང་ཟུར་གཉིས་པ་བད་འདབ་བཞིས་མཚན་པ་རང་འདྲའི་འགོར་བཞི་པད་
འདབ་མེད་པ། དེའི་གསོན་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་སྟེང་ལ་ཟུར་གཏོད་པ་ལྟ་བུ། འགོར་ཟུར་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཅས་གཞུང་གཏོར་ལྟར་གླགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ཁྱི་ཟ་ཐུགས་ཤིང་ཆུན་སྦྲོས་རིགས་མཐུན་བྱང་ཆུན་པདྨ
ས་སོའི་ཕྱག་མཚན་ཀྱིས་མཚན་པ་འཛིན་ན་སྐུ་ཅག་བཙུག་པ་སོགས་ཅཥ་ཀྱང་དབང་བསྐུར་དཀྱུས་མ་ཅམ་ལ་ཉི་ཟླ་ཞོར་བུམ་རི་ལྟ་ཆུན་ཅམ་ཀྱིས་འཕྲས། གཞུང་གཏོར་ལྟའི་མདུན་གཡས་སུ་སྨན་སྟོད། གཡོན་ཏུ་རགྱ། ཕྱི་མཚོད
ཕྲེང་ཚར་བསྐོར་བཤམ་གང་བདེ་བྱ། ཕྱིའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུ་སྟོད་ལྟ་བུ་དང་དུང་ཐོང་ནམས་ཀྱི་ཅཀ་ལི་བཀོད་པའི་མདུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་གཙང་མར་དཀར་ཟླུམ་འདབ་བཞི་ཆུན་ཐོག་ཅན་མདར་གསུམ་སྨན་སྟ་ས་གས་བཏབ་པ
དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཞང་བློན་དམ་ཅན་ཐེ་དགའི་ཅཀ་ལི་ནམས་ཀྱང་བཀོད། གཞན་ཡང་ལས་ཀྱམ། མིག་དར། མེ་ཏོག ।དུང་ཚུ། བཀའ་གཏད་ལ་མཁོ་བའི་ཀྱི་ཐོད་སྐོམ་ཕག་ས་གས་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཐོན་འགྲོ་

དཀར་དམར་བཞི་གས་གཏོར་གསུམ། ཚད་མདོ། བརྟན་གཏོར། ཡེ་ཤེས་དབབ་བའི་སྒོས་སྒྲོར། སྨོན་དཔོན་ཕྱི་མདུན་དུ་ཏཱ་ཏ། འབྲུ་སྣོད། གུལ་ཡུངས་སོགས་ཀྱི་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཤེས་པ་ནི། བརྒྱུད་འདེབས་དང་། ཕྱི་གཏོར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་བྱང་ལ་ཆར་འདེབས་སྒྲར་བ་བསྟོད་པའི་བར་ཚང་བར་བཏང་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཛཔ་ཁང་ཕྱེས་ལ་གཙོ་འགོར་སྒྲོ་སྦྱོགས་དང་ཟས་གྲྭབ་བསྟུ་བའི་བཟློས་པ་ཅི་ནུས་བྱས་ཏེ་སྟོད་ཚོགས་འབྱུལ། དེ་ནས་བླུམ་ཟླུབ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་བས་། ས་བླ་བས་སྒྲར། བླུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། ཟླུས་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ནས། ཟླུས་ཡིག་ལ་ཐིམ་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོངས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། །སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སྨན་གཏོར་ཕྱི་ལྟན་ཐབས་མི་སྒྲོར་བ་གཞན་ཚང་མ་བཏང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བླུམ་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབར། སྒྲོར་མཚ�་ནས་ཟླ་ཟླ་ལ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་

།།ཨཱ། །བདག། བྱམ་བའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་སྤྲོ་བསྟེས་བརྒྱས་པ་ཅི་ནུས་མཐར་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟེས། རིགས་འདྲེས་སྨན་གྱི་བླ་མ་འགོར་དང་བཅས་པས་བདག་
དང་སྲོག་ཅ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཞོ་ལྡེ་ཤྲཱ། ལྷ་ཀླུ་ཕས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱམ་བའི་ཚུ་དང་བྱེར་མེད་དུ
གྱུར་པར་མོས་ལ་ལས་བྱམ་འཕྲིལ་པའི་སྐུགས་བརྟོད་བས་བྱིན་བརླབ། དེ་ནས་ཞང་བློན་དམ་ཅན་སྟེ་དགུའི་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྟུས་གང་འགྲུབ་མངོན་རྟོགས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བཏང། བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ཀྱིང་ཐང་བསྟན
རྩོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཏུ་འདི་ལྟ་སྨན་བསང་མཚོད་བཏང་པའང་བཤད། གང་ལྟར་རིག་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིང་གནང་བ་ཞོད། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྒྲིབ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་གི་ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
སྨོན་འགྲོ་འཇུག་པའི་ཚོས། དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། སྨོན་ཏུ་འགྲོ་བ། ཕྱི་འཇུག །ནང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ལ། ཁྱུས་བྱ་བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་བཅད་ཅིང་། །སྲུང་འཁོར་མ་ཏྲལ

འཁྱལ་བ་ལྟར། །དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིག་བཀྲ་བརྩོ་ལ་ཁྱུས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་ཕྱི་གཏོར་ནང་ལྟར་བགེགས་གཏོར་བྱིན་བརླབ། རང་ཉིད་སྣོད་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚྭིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་
གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་པར་བསམས་ནས། ཧཱྀུ། ।ང་ནི་དབང་ཆེན་རྒྱ་མཚོག་དཔལ། ।ཁོ་རྒྱལ་མ་
ལུས་ཀུན་གྱི་རྟེ། ।བགེགས་རིགས་མ་ལུས་བྲན་དུ་བོལ། ।ཚུར་ཤོག་གཏོར་ལོངས་བཀའ་ཉན་ཅིག ।བི་ནཱ་ཡ་ཀ་སཏ་ཏྭ་ཏེ་ཏྲཿ སཏ་ཏྭ་ཏེ་ཏ་ཡཱ་ཧ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾཿ ཞེས་མཛོད་
ལས།ཁ ན་མཿསཏ་ཏ་ཥ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཙོ་ས་ཏ་ཏ་ར་ས་ཏ་ར་ཏཾ། ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་བཤོ། ।གསུམ་པ་ནི། ཏཾ་ཏེ་ཏཾ། ཉོན་ཅིག་སྣལ་ལ་མེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། ।ང
ནི་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའི། ।ཁོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྟེ་བཙན་ཡིན། ।བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རློག་པར་བྱེད། ।གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་དགྱེལ་འཁོར་འདིར། ।ཕྱིད་ཅག་འཛུག

ཨཱཿ། །བདེ་སྐྱེལ་མེད་བས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱེར་ཞིང་དེ་དས། །འདུག་ན་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཚོ་ལྷུངས་ཏྲཾ་གྱ་རེ་བ་ཏཱ་ཀི་ནི་གཅོད་བྱེད་འཕྲུང་པོ་ས་ཐ་བཀྲིན་ཡུངས་ཏ་ཡ་ཐཏ། ཅེས་དང་། ཏྲཾ་བཞི་པའི་དག་སྟག་ས་དུད་ཙས་ཡུངས་ཐུན་རོ་ལ་མོ་ཥོག་ཀྱིས་བགེ་གས་བསྐྲད་ལ་འཕྲུང་གཏོར་ཕྱི་རདོ་ར་ར། །བཞི་པ་ནི། ཏྲཾ། རང་ཕྲུང་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ཁྲོ་རྒྱལ་ང། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་བགེ་གས་ཀྱི་གཤེད། ། ལྷ་འདྲེ་འཛིན་བཞི་འཕྲུལ་སྣང་བགེ་གས། ། བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་རང་གྲོལ་མཚམས། ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་པ། ། རྩོ་ཐེ་འགོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ། པདྨ་རྒྱ་གྲམ་མེ་དཔུང་འབར། ། སྲ་བརྟན་སྲུང་བའི་གྱར་ཁང་ཐུར། ། ཚོ་ལྷུངས་ཏྲཾ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ནི་བཏོ་ཙཀ་རཏ་པདྨ་ཀཱམ་ཌ་ལ་ཏ་རཀ་ཏ་ཀ། ཏྲཾ། ལྷ་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་མཚམས་སྐོར་ཏེ་མཏྷལ་འཕྲལ་དུ་གཞུག་པ་ནི། ནམ་མ།བདེ་མཐའ་ཀླས་བདེ་མར་ཐུར་ས་ཟམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་འདུས་ཏྲ་མ་སྐྱན་བདེ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ

ལམ་ཟབ་མོ་རིགས་འདུས་སྒྲན་གྱི་བློ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ། སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་
བཏབ་ནས་གསན་འཚལ། འདིར་ཕྱན་མོར་གྱི་ཆོས་བཤད་ཆུས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྒོ་ན་སྒོ་ན་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲུ་མཐུན་བཤད། བསྟན། དེ་ལ་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་བ་བཏུད་འབྱོར་པ་བཅུ་དང
ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བས་ལྟག་པ་རྟེད་ཀྱང་གྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱོག་གི་གར་མཁན་དང་འདྲ་བས་ནམ་འཆི་རིས་པ་མེད་ཅིང། ཤྲི་ག
པའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟལ་དང་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྟུ་མེད་ས་ས་ར་སྒྲིན་པས་འཆི་བའི་ཚེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ
དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟུག་བསྟལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དལ་འབྱོར་རྟེད་དཀའ་བས་མ། མི་རྟག་པ་རྟེས་སུ་དྲན། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས

།།ཀ།། །དེས་བར་འབྱུང་སྟེ་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉིས་བའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྟེད་པ་གལ་ཆེ། ཐར་པ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྔ་མ་ཉན་རང་གཉིས་ནི་ཉི་ཚེ་བ་
ཡིན་པས་དོན་ཏུ་གཉིས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་ས་ཀར་རྒྱས་མཐར་ཕྱག་གི་གོ་འཕང་དོན་ཏུ་གཉིས་དགོས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་དགོས
པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལའང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕར་ཕྱིན་དང་ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་གཉིས་ལས། འདིར་ཕར་ཕྱིན་ལས་བདེ་བ་དང་མྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ
ཡིན། དེ་ལ་སྔ་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྔ་འགྱུར་རྣྲིང་མའི་ཁོང་དུ་གཏོགས་ཤིང། དེ་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གི་བཀའ་སྒོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་མཆིས་པ
ལས། འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣན་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྣྲེལ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ་བོད་ཀྱི་དྲང་སྲོང་གཡུས་ཕོ་གཡོན་ཏན་མགོན་པོ་

ཁེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་བཀའ་མ་དང་། དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་རང་བྱུང་དུ་བརྗོལ་བས་དགོངས་པའི་གཏེར་ཆུང་འཛུག་ཡིན་ལ་དེའང་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་དེ་ཁེད་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་རྗེ་ཁེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྟོན་ལ་གདམས་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཕྱི་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སྣྲངས་པའི
མཁས་པ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་མུ་སྟེགས་དེ་ཙམ་བཏུལ་ནས་ནང་པ་ལ་བཅུག ཁོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་པ་དང་རྩོད་པའི་ཚུལ་ཁོ་བོ་ལ
འགྲན་པར་སྒྲས་སྭོབས། ནང་ལྟར་གྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཆུང་མཀྱོགས་ལ་ས་ཐོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི། དེང་ས་ཁང་གངས་ཅན་པ་སྟོང་བ་དག་མ་དག
ཀུན་ཀྱི་སྟོང་ངོར་གསལ་བ་འདི་གཡིན་ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་

ཀ། །བོད་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་ཕེ་ཚོམ་ཟར་བར་བྱེད་དམ། ཁྱད་པར་རྒྱ་གར་དུ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ། གུ་རུ་པདྨ། དཔལ་བོ། ཥ་དམ་པ། པཎྜི་ཏ། སྒྲོས་བྱེ་ལྷ། བོད་དུ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། །དེགས་པོ་ལྷ་ཇེ་རྒྱས་ཁོ་བོ་ཡིན་ཅིང། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གཞན་ཕལ་ཐམས་ཅད་དང་ཁོ་བོ་རྣོ་གས་པ་ནུས་མཐུ་རྫུ་འཕྲུལ་མཁན་པ་ཡིན་ལ། ཞིང་ཁམས་འདི་ལ་གདུལ་བྱ་རྣོ་གས་པའི་མཐར་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་མ་སྦངས་པར་སླན་གྱི་བློ་མ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་འཛིན་གཅོ་བོ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ཀུན་ལེན་མཛོག་ཆོས་སུ་སྐྱལ་བ་བླ་སྒྲུབ་སྤྲུ་བསྟལ་ཆུན་ཞེལ་ཕྱག་ཐམས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཅེས་པ་འདི་འང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལས་

ཟབ་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་བདེ་བླག་ཏུ་ཕོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོད་ཉིད་འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང། ཐོས་པ་དང། དྲན་པ་དང། རེག་པ་དང། ཁོད་ལ་དད་པ་
དང་། སྔང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྨྲ་བོའི་གཙུག
གམ། སྙིང་གི་དབུས་སུས་ཟླ་མ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ཨཱཿཧཱུ
ཁ་ཅོ་ཀ་ཀ ཁ ཁ ཁ

ཀ། །བོར་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་ལོ་རྒྱབཏབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་ལོ་རྒྱབཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་ཟླ་བ། གཞན་ལ་ཟླ་བར་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་སྣོད་ཅིག
ཐར་ཅིག་ཙམ་བཏབ་པ་བྱིན་རླབས་ལྡུར་ཏེ། འདི་མི་བདེན་པར་གདའ་ན་ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་བསྲུས་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བདག་གི་མགོ་བོ
ཟངས་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཏུ་ཚལ་པར་ཁོས་ཤིག །ཅེས་མི་འཇིགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་གཉན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུའང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བླ་སྲུབ་ཁྲུད
པར་ཅན་འདི་ལ་སྨོན་གོ་ལ་གྱི་གདམས་ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་ལས། དཀའ་ལམ་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་སྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལའང་རྩ་དབང་རྒྱས
པ། དོན་དབང་མདོར་བསྡུས། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་སོགས་སུ་མཆིས་པ་ལས་འདིར་རྩ་བའི་དབང་བསྐུར་རྒྱས་པ་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ལྟར་བསྲུབ་པ་ལ་བདག་སློབ་དཔོན་

ཀྱིས་བཀྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས། དཀྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་ཁྱུར་པ་ལ་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན
དམིགས་ཏེ་ཞིང་བམས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཆོག་འབུལ་དུ་བཞུགས་པོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་འཛིན་ལ། སྤྲོ་སྐྱེད་རྒྱུན་བཤགས་སྐྱབས་སེམས་དང་། ཞུ་གནང་སྔོན་བཟུང་ནང་སེམས་བསྐྱེད། ། གསང་གདམས་མཆན་ཚུད་མ་བཞག་གོ། །ཞེས་བཅུར་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཕེག་དམན་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྙན་གཏོད་
འཚལ་ལོ། ཀྱེ་ཧོ་ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རྣ། །འབད་ཀྱང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པའི་གཏན་ཀྱི་གེགས། །ཕེག་པ་དམན་པའི་
ལམ་ཡིན་ལ། །ཡུ་དུམྱར་འདི་མེ་ཏོག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་རྟེད་དཀའ་བས། །གསང་སྔགས་སྤྲོ་བ་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་

ཀ། །ཀྱང་ནི་རྟེད་དཀའ་བོ། །གང་གིས་ཚེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་པའི། །ལམ་རྟེད་འགྲུར་བས་སྣལ་པ་བཟང་། །དབུལ་བོས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྟེད་དམ། །བྱེས་སུ་གཏོར་བའི་བུ་རྟེད་པས། །བྱིས་པ་གང་དག་ཆེར་དགའ་ན། །སྨྲག་བསྟལ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་འགྲུར་མེད་གོ་འཕང་མཆོག །ཡུད་ཀྱིས་སྟེར་ལ་ཅིས་མི་སྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་ལམ་གཞན་གྱིས་བསྣལ་པ་དུ་མའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་ལ། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚེ་འདི་འམ་འཆི་བར་ཡང་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ལམ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕུ་དགེ་ཟླ་ཞེ་ཤ་ཀ་ལྟར་དཀོན་ཡང། ད་ལན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལས་དང་སྣལ་བར་ལྟེན་པས་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པ་ལས། དབུལ་བོས་གཏེར་རྟེད་པ་ལྟ་བུ། གསང་སྔགས་བློ་མེད་ཀྱི་

ལམ་ཟབ་མོ་འདི་རྣྲེད་པ་རེ་དགའ། རེ་ལེགས། རེ་འཚོང་། རེ་སྨྲ་སྙམ་པའི་དགའ་བ་སྨྲོས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། སྨྲོབ་དཔོན་དང་མཏུན་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིགས་
འདུས་བློ་མ་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྨྲིན་གཏེབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཏུན་དུ། ཁྱོད་རང་རྣམས་འཁོར་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པར་
བགྱིའོ་སྙམས་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས་འདིའི་རྟེས་བློ་ཟློག །སྨྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལུས་དང་བཞ་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་གང་བྱས་པ། །གཞོན་ཞིང་འཕྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སྤྲིང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
སྨྱོན་སྤར་བཤགས། །ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྲུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

ཀ། །ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་མོས་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །བླ་མ་རྗེ་རྟེ་འཛིན་
རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ལྷན་གཅིག་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྔར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་
སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད། མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁོ་རྟེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྲུན་ནས། ཞི་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལྷན་གཅིག་ལ། ལྷ་པ་ནི། ཕྱག་
སྟེམས་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁོ་རྟེ་འཛིན། །འཁོར་བར་མནར་བ་བདག་ལ་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་

བའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །དེ་རིང་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ། ལས་གསུམ། ། ཇི་ལྟར་གྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོང་རྩང་གནང་བ་སྤྲོན་ཅིང་རྟོག་པ་བསྡུ་བ་འདི་ལ་
གསན་མཛོད། བྱ་ཞོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གསང་ཆེན་བླ་མེད་གསུངས་པ་ཡི། །བདུད་རྩི་མཆོག་དེ་ངས་སྤྲོན་ཀྱིས། །སྟོང་ དང་ལྡན་པར་ད་ཐུར་ཏོ། །རྣམ
གཡེང་རྟོག་པའི་ཟ་རྒྱབས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྡུས་ནས་ཉན་པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནི། །ཡིད་གཞན་ཡེངས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །དེ་འང་ཚོག
དོན་མི་ཉན་པ་སྟོང་ཁ་སྨྲབ་ལྡ་བའི་སྒྲོན་དང་། ཉན་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྒྲོང་བ་སྟོང་ཞབས་རྟོལ་ལྡ་བའི་སྒྲོན་དང་། སྒྲོང་ཡང་ཇི་སྣང་བ། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །
དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་བསྡུས་དང་། །སྒྲོ་བས་ཉན་པ་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྡུངས་པའི་དེ་མ་དྲུག་སྒྲངས་ནས་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་

ཀ། ། །

དགྱེལ་འཁོར་རེ་བྱང་བར་མོས་ཤིག །སྐྱོང་གར་དྲིའི་ཕིག་ལེ་བྱས་ལ། ཚོ་བརྟན་ཀྱི་ཏཱ་ཐ་ཞེས་བརྗོད། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་ཕ་རེ་ལམ་གྱིས་
བྱང་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྡོ་རྗེ་སྐྱོང་གར་བཞུག་ལ། བོ་ཏྲི་ཀཱ་ཏཱ། ཞེས་བརྗོད། བཏུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྲོག་བོར་བཞུག་ལ། གསང་ཆེན་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་བོར་བཞུག་པས
ནི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རྒྱུད་ཀྱིད་འགྲུབ། །འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འགྲུར། །གཞན་དུ་སྨས་ན་དེ་ལྟར་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྲོག་བོར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །དགུ་པ་ནི། ཀྱེ།
བུ་ཁྱོད་སྨོན་བ་དཔོན་བདག་ལ་ཉོན། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཐོབ་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཁྱད་པར་གྱི། །དམ་ཚིག་མཐའ་དག་བསྲུང་ནུས་ས་མ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་
འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་ཟློས། །ལྷུགས་ལ་གསེར་འགྲུར་ཅི་བཞིན་དུ། །གཙོ་བོའི་དྲིན་ལས་དེ་རིང་བདག །བདེ་བ་ཆེ་ལ་རེག་པས་ན། །བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་རེ་

ཀ། །ཀན། ཅིས་པས་མཉན་བསྒྲགས་ནས། ནང་མཚོན་ཟླུ་ཅིང་སྲོལ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ། །འཕྲང་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྡུང་ན། །མནར་མེད་དམྱལ་བར་ཁྱོད་
སྲིག་ཅིང་། །བསྡུས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །བཏོ་ཙ་ཨ་ཏི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཥཱི། གསུམ་པ་ནང་འཇུག་ལ། ཆས་འཇུག་ས་ནང་ཁྲིད་ཏིན་ཀྱིས་བརྟན། ཁཾདེ་བས་ལ་ལྷ་བསྟན་ཏིན་འབེབས་ས། ། ཞེས་བྱུག་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱེད་རང་སྟོན་ཆད་རིགས་འདུས་སྨན་ཀྱི་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ཡང་བསྙལ་ནས་འཇུག་པའི་བརྟན། རས་ཡུག་དམར་པོ་རེས་གདོང་
བཅིངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡུ་ཥཱ་ཏ་ར་ཥཱ། ཞེས་གདོང་གཡོགས་དང་ཅོད་པན་དང་མེ་ཏོག་སྲིན། གཉིས་པ་ནི། སྲོ་བོར་སྨོན་དཔོན་ཀྱི་ཕྱག་བཞག་སྟེ། ཡོ་ཡཱ་ཏ་ཥཱ། ཞེས་བརྗོད་
པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱ་ཌ་སྨན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ས་མས་དཔར་གྱུར་པ་སྨོན་དཔོན་ཀྱི་ཕྱག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་འཇུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོའི་མདུན་ཏུ

འགོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ་ཡོ་ལ་བ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ཕྱག་སྟེ་བོར་བཞག་སྟེ། ཚོ་ལྷུང་ཏུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏོ། ཞེས་ཆུད་ཟིན་ཀྱིས་བརྟན་པར་མོས་ལ། སྟེ་མས་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་བ་ཐུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཕ་མི་དང་པ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པས་འབྱུ་འཕོར་ལ་འདིའི་རྟེས་ཐོབ། ཚོ་བ་ཏཱུ་ཙཱ་བཏུ་ཏོཿ བཞི་པ་ནི། མིག་ཕྱར་ཕོགས་ལ། གདོང་ནས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མིག ।མ་རིག་ལོང་ཏོག་གིས་བསྒྲིབས་པ། ।དོ་ནུབ་ཏོ་རྟེའི་སྣྲན་ཏུ་བྱ། ।དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟོས་དོན་ཆེན་ཕོབ། ।བཏུ་ཏ་ཏ་ཙ་ཏ
ཙ་ཏ
ཏ
ཏ

ཀ། ।འཕྲུང་གནས་ཡངས་ཤིང་ཀུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རགས་ཀུ་མཚོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་ཀེང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ། བསྣལ་པའི་
མེ་དཔུང་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྡ་བཅས་བཞི་དང་ལྡན་པ། ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོ་བར་བཏེགས་
ཤིང་རྡོ་རྗེའི་གདུང་གིས་བཀབ་པའི་སྟེང་ཐོག་རིམ་པར་ཕུབ་པ། རྩེག་པ་དང་། ཞ་གུ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏ་ཕྱེ་དང་། མདའ་ཡབ་དང་། ཕུ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཏུ་མས་
བརྒྱན་ཅིང་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་གི་ལྟེ་སྙོམ་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྷོང་དབུས་སྟོན་པོའི་དབུས་སུ། བདག་སྟོང་པོ་འདབ་མ་
བཞིའི་ཟེའུ་འབྲུར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་བདུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡ་མཚོག་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡུམ་

ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐུམ་འདོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཞུར་རྒྱ་སྐད་འཚེར་བ། གར་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་དཔལ་དང་དྲུར་ཁོད་ཀྱི་
ཆས་ཀྱིས་བཀྲན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་ཕཏ་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། སྤྱི་བོར་ཕཏ་ཞལ་དྲར་ཐུ་ཐྲོག་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་
མོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ས་ར་མོ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་གུ་སྟེ་བཞི་ཀ་འདང་གཅིར་ཐུ་རྒྱས་པས་བཀྲན་ཅིང་གྱི་ཐོད་འཛིན་
པ། བཀྲང་བསྐུམ་གྱི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཞི་ཟློ་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་རྡ་
ཕཏ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་བབྱའི་སྟོང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཞི་ཟློའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གས་པ་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིགས་འདུས

ཀ། །བླ་མ་རྗེ་རྗེ་ས་མས་དབའ་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མདོག་མཐིང་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་རིག་བའི་ཡེ-
ཤེས་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཡུམ་དེ་བཞིན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་རིག་བའི་ཡེ-ཤེས་ས་ར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ།
ཡུམ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ནུབ་ཏུ་སྣང་མཐའ་རིག་བའི་ཡེ-ཤེས་དམར་པོ་གཡས་པདྨ་འཛིན་པ། ཡུམ་པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར-
བ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་རིག་བའི་ཡེ-ཤེས་ལྡང་གཡས་རྒྱ་གྲམ་བསྟན་པ། ཡུམ་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས-
པ། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་པས་རང་རང་གི་ཕྱུག་མཚན་སྒྲབས་སྦྱིན་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱས་འཛིན་ཅིང། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་བདུད་རྩི་འི་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ།

ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ལ་ཀུང་གི་ས་བཞུགས་པ་ཁྱོ་འཛུམ་འགྱིང་ལྟེ་མ་སྐེ་གཤི་བའི་ཅུམས་ཅན། དབུ་སྐྲ་ཕོར་ཅོག་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། འགོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་
བང་དུ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཕོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་ན་རོལ་པའི་འགོར་དུ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔའ་བོ་མ།ཁའ་འགྲོ་
སྨན་གྱི་དབང་ཕྱོང་སྨན་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲིན་གཏི་བས་པ་ལྟར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཛལ་བར་མོས་ལ་དད་པ་དང་སྨོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག །
གསང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །ལན་ཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྡིག་པ་འདག །སྟོག་ཚུལ་སྤྱོད་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བརྗོད།
བྱུག་པ་ནི། ཙ་སྟོག་གྱི་ཐིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནས་དང་བདུད་རྩི། གུ་གུལ་ཤ་ཆེན་ཡུངས་ཀར་སྦོས་དཀར་ཁྱི་ལའི་ཐུན་ཕྱུང་ཟད་སྦྱར་བའི་སྦོས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་

ཀ། །དབབ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཕུལ། སྟེམས་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད། ཀྱེ་ཧོ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་
འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། ।རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག ।དོ་ནྱ་རང་སར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ।ཞེས་བརྗོད་དེ་ཏུ་ཀཱ་ཤ། ।དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་
དང་པོར་བསྲུང། ངག་རྒྱང་ཀ་སྦྱོར་དུ་བཅིང། སེམས་གཞན་ཏུ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད་ཅིག ।གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
ཉིད་སྦྱོར་བཟླ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་བདག་དང་ཉི་ཟླའི་གཙན་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རིག་འདུས་བྱ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྡོར་སེམས་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྐུར་གསལ་བའི་ངང་ནས་བྱ་མ་ལ་གྱས་འདུད་བྱས་པས་བྱ་མའི་

ཕྱག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་ས་བོན་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མཏུན་བསྐྱེད་དགེ་ལ་འཚོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཕྱོགས་རྒྱུད་བསྒྲལ།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་བྱུག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་པ་
དང་། གཞན་ཡང་སྨན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉུབ་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་
བཞིན་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྨྲི་བོའི་གཙུག་དང་། བ་སྤྱའི་བུ་ག་ནས་ས་ཕོ་ས་ཕྱི་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །འབེལས་ཆུས་བདུག །དབྱངས་རོལ་བཅས། ཏྲཾ་ཏྲཿ ཆོས་དབྱིངས་སྲོས་
བླལ་ངང་ཉིད་ལས། །རིགས་འདུས་ཆུལ་བ་སྐུ་བཞེངས་འཚལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྨྲན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཙཱུཿཏྲཾ་བཏྲ་མ་

ཨཱ། །དཀྱི་རྡོ་རྗེ་གཎ་ཀ་སིདྡྷི་ཏཱུ། ཚོ་ལྡེ་ཏཱུ་སྭ་ཧཱ། ཨཱུ་ལྷ་ཨཱུ་ལྷ་ཏཱུ། ཏྲི་མ་ཀ་ར་ནི་ས་ཙོ་ཏ་ཏྲི་ཏ། ས་ཏ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཛཿཏཱུ་ཏཾ་ཧཱུ་ཁ། ཞེས་རྒྱ་སྨགས་བརྗོད་ཅིང་ནས་དང་བདུད་རྩི་ལས་ཀྱི་ཁ། རོལ་མོ་དགེ་ཁྲུན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྒྱས་སུ་ལུས་ལ་གར་ཉམས། ངག་ལ་སྨྲས་སླ། སེམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་བ་སོགས་འབྱུང་བས། དེ་མ་བརྟེད་པར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་གནས་སྣབས་སུ་སྒོང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པར་མཛོད། ཚོ་ལྡེ་ཏཱུ་ཏ་ཀ་ར་ཎ་ཀ་སིདྡྷི་ཏཱུ། ཚོ་ལྡེ་ཏཱུ་སྭ་ཧཱ། ཨཱུ་ལྷ་ཨཱུ་ལྷ་ཏཱུ། ཏྲི་ཏ་ཀ་ར་ནི་ས་ཙོ་ཏ་ཏྲི་ཏ། ས་ཏ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཛཿཏཱུ་ཏཾ་ཧཱུ་ཁ། ཞེས་རྒྱ་སྨགས་བརྗོད་ལ་འཕྲུ་འགོས། དེ་དག་གིས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པ་ལགས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བཞི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཕྱི་འི་དབང་བསྐུར་ལ། ཅོད་པན་བྱམ་པ་དབུ་རྒྱན་དང་། །

 གསོས་རྒྱན་མཆོད་པ་སྨན་གཞུང་སྨན། །ཆུ་བྱད་ཕྱག་མཚན་དགུ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་རིམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཐོག་མར་ཕྱི་འི་དབང་བསྐུར་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེ་བས་པ་འདི་འི་རྟེས་བློས་མཛོད། ཧཱྀུ། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་ལ། ། སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེ་བས། ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ། ལས་གསུམ། ཅོད་པན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དབུས་སུ་འདོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ། མི་བདེ་ན་རྟེང་མ་སྨྲི་ལུགས་ལྟར་འགྲིམས་དཀྱིལ་འདུ་བྱས་ལ། ། འདི་ན་བཞུགས་པའི་རིགས་འདུས་སྨན་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ལ་བཟང་བདེ་མེད་པས། རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་ལྟ་ཞིག་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེམས་པས་འདི་འི་རྟེས་བློས་མཛད་བཞིན་ཏུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷོས་མེད་

ཀ། །དུ་འདོར་བར་ཞུ། བདག་གི་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས། །སྟོན་ཚེ་ཚེ་རབས་གྱངས་མེད་ནས། རྟེས་ནུ་བཟུང་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག །ལྷུན
བ་ཏྲི:ཏ:ཏ:ཏ

ཉིད་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་བུམ་པ་ཚང་ལྡན། ནང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བདུད་རྩི་ས་གང་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནས་བླུགས་པས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཀྲས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩིའི་ཆུས་ལུས་གང་། སྨོད་བཅུད་ལྷ་རྡུག་པའི་བུམ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ཞེས། །སྲོས་བྱལ་ཆོས་སྐྱེའི་ཁོར་ཡུག་བུམ་པ་ཟླུམ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ས་གང་། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས། །སྒྲིབ་གཉིས་རབ་བཀྲས་རིགས་ལྷའི་དབང་རྫོགས་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་བཏྲ་རཏ་ན་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀཾ་ཨཱ་ཡུ་ཛ་ ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཛ ཨོཾ་ཏཱ་ཏ་ཏཱ ཏ་ཏ ཏ ཨཿ ཞེས་བརྗོད་ལ་བུམ་དབང་བསྐུར། བུམ་ཆུ་སྲོག་བོར་ཟླུགས་ཤིང་བཀ་ཅན། གསུམ་པ་ནི། དབུ་ཆུན་ཐོགས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེག་ཞུ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་སྟོང་པོར་བཅས་པས་དབང་བསྐུར་བས། སྨོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་

ཀ། ། ལྷ་གནས་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཁང་པ་ལྷར་བྱས། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བཞུགས་གནས་བྱིན་རླབས་ཀྱན་འབྱུང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐུ་དང་ལྡན་པར་མོས་ཤིག ཏྲཱཾ། འགོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བརླབ་དང་། ཁྲུ་གྱམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་གནས་རིན་ཆེན་འོད། ཁབ་མཛོས་རིན་ཆེན་ཕྲོག་ཞུའི་དབང་བསྐྱུར
བས། ། སྐུ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཕོ་བ་ཤོག ། ཙཾ་བཏྲ་བཅུ་རབ་ཏུ་བཏུ་ཀཱམ་མུ་ཀ་ཏ་ཏྲཾ་ཙ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤེས་མགོ་རབཅིངས། དང་དང་རིན་ཕ་ཆེའི་རྒྱན་ཕོགས་ལ། སྟོང་སྨད་གོས་རྒྱན་རྣམས
ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་མི་བརྟེད་པའི་གཟུངས་ཕོ་བ་ཅིང་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་ཚོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག། ཏྲཾ། ཕྱེད་བ
སྟན་ཆ་མཚལ་ཆུ་དོ་ཤལ་དང། ། དཔུང་རྒྱན་ས་མོ་དོ་དང་གདུ་བུ་དང། ། སྟོང་སྨད་གོས་རྒྱན་མཛོས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། ། མི་བརྟེད་གཟུངས་ཕོ་བ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་

པ། །མི་སྣན་རྒྱོན་བླལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཚོར། ।དབྱིངས་རིག་དང་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུལ་སྐུར་འཆར། ।ཐབས་ཤེས་དཔྱང་ལྡན་གསང་སྔགས་རྩད་དུ་བྱུང། ।ཆོས་ཀྱི་
ཕྲིན་ལྡན་ཇོན་མོར་ཚ་གྲང་རྒྱོབ། ।སྟོང་པོའི་ཆོས་འཚོར་བསྒོར་ཕྱིར་གཏུ་བུ་སྟེ། ।ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཏ། ཏྲི་ཥ་ཎ ཏ ཥ ཏ ཏ ཏ

ཨཱཿ ། ཅན་བཀའ་སྒྲུང་དབང་སྤྱད་ཐན་ཏུ་ཁོལ། ། དགེ་བས་ཁམས་ལོག་རྟོག་བདུད་དགྱེང་ཐལ་བར་རློག ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་འདུལ་དབང་ཕོ་བ་ཤོག ། ཨོཾ་ཛཿহুঁ་སཏ་
བཅུ་ཨ་ཨྲི་ཏ་མ་ཏྲ་བ་ལོ་ཏ་ཏ་མ་རྒྱས་བྱུ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཧཱུ་ཏ་ཨ་ཧ་ཡ་ཨ་ཛཿ ཞེས་སྨྲོ་བོ་དང་ལག་ཏུ་སྨྲོན། བྱག་པ་ནི། རྒྱུད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་གླེགས་བམ་ཐོགས་ལ། རྗེ་རྗེ་
བླུན་དཔོན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གྱ་ཅ་དེ་ཤིད་སྒད་ཅིག་གིས་ས་ངས་རྒྱས་སྨན་ཀྱི་བླ་བཀ་ཏ་ཀླུ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ ། ཁ་ཅིག་ཡོ་ཞེས་བ་བ་སྒ་མདོ་ག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་
སྒྲབས་སྨྲིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྨན་མཆོག་ཡ་རྒ་ར་དང་རྗོ་རྗེ་བསྟན་པ། གཡོན་མཁན་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྨན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་གང་བ་བསྟན་པ། ན་བཟའ་ཚོས་གོས
རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་མ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་ནང་པའི་འཚོར་དང་། རྒྱུན་

ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་དང་སྲོང་གི་འཚོར་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷའི་འཚོར་དང་། མ་ཏེ་བ་ལ་སོགས་ཕྱི་པའི་འཚོར་དང་། འབྲུང་བ་ལྷའི་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་འཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་སྤྲིན་ལྟར་འཕྲིགས་པ་ལྟར་བསྐོམས་པའི་སྨན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲྱི་བོ་ནས་རྣམ་སྣང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཕྱགས་ཀ་ནས་རྡོར་
སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྟེ་བ་ནས་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཁས་ང་བ་ནས་དོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མཐིན་པ་ནས་
ཡིད་ལས་སྐྱེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣུལ། ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུས་ཆེན་མཛད། རྡོར་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྣང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྣུའི་རྒྱུད་དང་། རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མན་ངག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི་པོ་རིམ་

ཀ། །པ་བཞིན་ལུང་ཕོག །རྟེས་སུ་གནང། བཀའ་གཏད་དེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་མཐིང་ཀ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་གི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་ལྟ་བུར་
བབས། ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བོ་སྙིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས་དེའི་ཚོག་དོན་རྒྱུད་ལ་བཀྱ་ལམ་ལམ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག །དེའི་རྟེས་སུ་འགོར་ཚོགས་དེ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་གསོ་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ཕོག །དེ་ཡང་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་རང་ལ་ཐིམ།
མཐར་འགོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ལ་ཐིམ། དེ་འང་ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཐྱོན་པར་འོད་དམར་པོར་ཞུ་ནས་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད།
ཚོག་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤིག །དེ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྨན་རྒྱལ་ལ་ཐིམ། དེ་རང་གི་སྲོག་བོ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐིམ་པས་ཆུ་ལ་ཆུ

བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །གྲེགས་བམ་མགོར་བཞག་ལ། འགྲོ་ལྔ་མ་རིག་དུག་ལྔའི་རྒྱ་ལས་ནི། །རྒྱང་མཁྱེས་བད་ཀན་ལྔན་འདུས་ནད་ལྔས་གཟིར། །དེ་
དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྨན་སྦྱོར་ལྔས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྔ་ལྔའི་ནད་སེལ་བ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལས་བྱུང་གྱུར་པའི། །རྒྱུ་ཆེན་སྟེ་བཞི་མཇུག་དོན་བཅས་པ་ལྔ། །བཅོ་
བརྒྱད་ཆ་ལག་དང་བཅས་གསོ་དཔྱད་ཀྱི། །གཞུང་གདམས་མ་ལུས་ཀུན་འདུས་དབང་བསྐུར་བས། །ཆོག་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨོཾ་ཞུས་ཏྲཾ་ཙ་མྲི་ཏ་ཧཱི་ད
ཡ་ཙནྡ་ཙཱན་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཤ་ཏ་ཧ་ཡ་ཏ་ཧ་ཡ་ཏ་ཧ་ཡ ལག་ཏུ་གཏད་ལ། གསོ་བ་རིག་བའི་གཞུང་ལུགས་མཐོ་ངོ་ཅོག་གི་ལུང་ཐོབ། ། དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །དེང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་སྐྱོངས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཤིག །བདུན་པ་ནི། སྨན་གྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཐོགས

ཨཿ ཡེ། ཀ་པྲ་ལ་མེ་ལོངས་སྐྱན་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙི་བོར་བཞག་པས་སྣང་སྲིད་བདུད་རྩི་སྐྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
རྟོགས་ནས་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་ནད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱ་རྩེ་ལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱོག་པར་མོས་ཤིག ཀ་པྲ་ལ་ནི་ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ཁམས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་སྐྱན་རྣམས་
བསྐྱེད་པའི་གཞི། བདུད་རྩི་ས་གང་བ་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཏེ། ཤ་ཁྲག་དོད་དབུགས་སྐྱན་དུ་མ་ཐུར་མེད། མེ་ལོང་བསིལ་དོད་ས་ས་ས་འཚར་བའི་བརྡ། ཁོན་མོར་ས
ཆགས་སྡང་གིས་བསྐྱེད་ཚ་གང་ནད། ཕབས་ཤེས་ག་བུར་ཤིང་ཀུན་སྐྱན་གྱིས་སེལ། ཁཏི་ཆུ་ཆགས་སྡང་འདྲེས་པས་ཚ་གང་འཕབས། བསྐྱེད་ཛྲ་ཁས་ཟུང་འཇུག་ཙ་རྒྱས
འདུ་བ་སྟོམས། འགྲོ་བྱུ་མ་རིག་དོན་ལྡ་སྟོང་བྱུ་ནི་ལངས་ཤིག ཕར་ཕྱིན་བྱུ་དང་བཟང་པོ་བྱུ་ཁིས་འཛིམས། སྟོང་སྲིད་ལགོར་འདས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་ཀློང་། ཁ་ལུས

སྨན་གྱི་དབང་མཆོག་འདི་བསྒྲུར་བས། །རྒྱུ་འབྲས་ནད་རྣམས་ཀུན་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ས་ཛ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཡ་ཧཱྀུ། ཞེས་སྦྱི་བོར་བཞག །དེ་ནས། ནང་མཆོད་དེ་ལྟེ་ལ་བླུགས་པས། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་གང་བ་བདུད་རྩི་འཕྱང་བས་རྒྱུ་འབྲས་ནད་རྣམས་གྲོལ་བར་མོས་མཛོད། བརྒྱད་པ་ནི། ཆ་དཔྱད་རྣམས་གཏད་ལ། ཆ་དཔྱད་རྣམས་གཏད་པས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་དེས་བསྟེད་པའི་ནད་རྣམས་བཅན་ཐབས་སུ་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཧཱྀུ། ཡེ་ཤེས་བཅུག་ཆས་དུག་གསུམ་རྣ་ཁུ་ཁ་ཅན་ལངས། །གཏུམ་མོའི་མེ་བཅས་གཟུང་འཛིན་ཟུག་གཟེར་སྲེག །ཏྲན་པའི་སྐམ་པས་རྣམ་ཏོག་མདེལ་དབྱུང། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་བདག་འཛིན་ཤ་ར་གཅོད། །ཉམས་མྱོང་ཀྱང་བུས་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སྐྱོན་བརྡར། །བསྟེད་ཚོགས་ཐུར་མས་མ་རིག་རབ་རིབ་དང་། །སྣང་ལོག་རང་འགྲུལ་སྟོང་རྒྱང་སེལ་བར་བྱེད། །སྟན་བརྒྱད

ཀ། །ཆུ་དཔྱད་ཀུན་འདུས་དབང་བསྐུར་བས། །རྒྱུ་འབྲས་ནད་ཡུལ་འབྱིན་པའི་དབང་ཕོ་བ་ཤོག །ཞོ་ལྡེ་ཏཱ་ཐ་ཀ ཨ་ཡ ཏ ཀ ར ཡ ཏ ཀ ཨ ཏ ཀ ཨ ཏ ཀ ཨ

བཅས། །དཔལ་ལྡན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐུར་བས། །དུག་ལྔའི་དགྲ་བཅོམ་རིགས་ལྔའི་རྒྱན་དབང་མཆོག་ཐོབ་ཅོག །ཨོཾ་ཛཿհཱྀུ་རྒྱ་ཡ་ཏ ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ ཨ་ཏ ཨ
ཡུ་ཥ ཨ
ཡ
ཏ
ཨ
ཡ
ཏ
ཨ
ཡ
ཏ

ཀ། ། མི་བསྐྱོད་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། ། མཚན་དཔེ་རྒྱན་ཕྲོ་གས་རོ་རྗེ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ། ། རྒྱ་རྒྱུ་སྟོན་མཛད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ཞེ་སྡང་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་
དབང་བསྐུར་བ། ། ཚོ་ལྡེ་བཏོ་གུ་རུ་ཀ་སིདྡྷི་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཡཱ། ཤར་ནས་རྣམ་སྣང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་དེ་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་ནས་ཞྭད་རང་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཕིམ་པར་
མོས་ཤིག ། སྐུ་སྲུལ་རྣམ་སྣང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་དཀར། ། མཚན་དཔེ་རྒྱན་ཕྲོ་གས་འཚོར་ལོ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ། ། ཁཤད་རྒྱུ་སྟོན་མཛད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ། །
གཏི་མུག་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་བ། ། ཚོ་ལྡེ་ཕཏ་ཀ་སིདྡྷི་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཡཱ། ནུབ་ནས་སྣང་མཐའ་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས་དེ་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་ནས་མཁྱེན་
པར་ཕིམ་པར་མོས་ཤིག ། གསུང་སྲུལ་མཐའ་ཡས་ཡིད་ལ་སྐྱེས་པ་དམར། ། མཚན་དཔེ་རྒྱན་ཕྲོ་གས་པདྨ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ། ། རྒྱུ་ཀྱི་ཞུ་ཆེན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། ། །

འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་བོ། །ཨོཾ་ཝཱུ་ཐ་ཏ་ཀ་སིདྡྷི་ཨ་ཡུ་ཏཱཾ། ལྷོ་ནས་རིན་འབྱུང་རིགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་དེ་འདྲ་བར་བྱུང་ནས་ལྷ་བར་ཕིམ་བར་མོས་ཤིག །ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་རིགས་བའི་ཡེ་ཤེས་སེར། །མཚན་དཔེ་རྒྱན་ཕྲོགས་རིན་ཆེན་ལྟུང་བཟེད་བསྟན་མས། །མན་ངག་རྒྱུ་སྟོན་མཁན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། ། །ང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་བོ། ། ཨོཾ་ཝཱ་ཡ་ཏ་ཀ་སིདྡྷི་ཨ་ཡུ་ཏཱཾ། བྱང་ནས་དོན་གྲུབ་རིགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ལས་དེ་འདྲ་ར་བྱུང་ནས་གསང་གནས་སུ་ཕིམ་བར་མོས་ཤིག །ཕྲིན་ལས་དོན་གྲུབ་རིགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར། ।མཚན་དཔེ་རྒྱན་ཕྲོགས་རྒྱ་གྲམ་ལྟུང་བཟེད་བསྟན་མས། །ཕྱི་རྒྱུ་སྟོན་མཛད་བ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང། །ཕྲག་དོག་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐུར་བོ། ། ཨོཾ་ཀཱམ་ཀ་ཏ་ཀ་སིདྡྷི་ཨ་ཡུ་ཏཱཾ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱོར་བ་དང་པོན་ཐ་དད་མེད་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་

ཀ། ལས་རིགས་འདུས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་འདྲ་བ་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྨྲེ་བོར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །རིགས་ཀྱི་གཙོར་ཀྱུར་བཅོམ་ལྡན་སྨན་རྒྱལ་
མཁོར། ། །མཚན་དཔེ་རྒྱན་ཕྲོགས་སྨན་མཆོག་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། ། །

ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང

སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྱེན་དང་ཐོད་ཕྲག་འཛིན་པ་ཡུམ་ལ་འཚུད་པ། ཞབས་གཡོན་བརྩེ་བསྐུམ་འདོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མགོ་
ལྕང་ཞུར་ཏུ་སྐད་འཚེར་བ། གར་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་པང་བུ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འཚུད་པ།
སྤྱི་བོར་ཕག་གཞལ་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཕྱོགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལས་དེ་འདྲ་བ་རེ་བྱུང
སྟེ། དཔལ་བ། མཁྱེན་པ། ལྷ་བ། གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས་ཕྱིན་ལས་བཞི་གྱུར་པར་བྱས་པར་མོས། ཏོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས། ཡེ་ཤེས་ཏྲ་ཀི་ཕྱིན
ལས་བཞི་སྒྲུབ་མ། མཐོང་སེར་དམར་ལྡང་གྱི་གྱུག་ཐོད་པ་འཛིན། སྟེ་བཞི་ཏྲ་ཀིའི་དབང་མཆོག་སྤྱིན་པར་བྱ། ཙཾ་ཛཱུ་ཏ་ཏ་ཀ་ནི། ར་ཏ་ཏ་ཀ་ནི། པདྨ་ཏ་ཀ་ནི། ཀཱ་ལ

ཀ། །ཏཱ་ཀི་ནཱ། ཏ་རེ་ནི་ས་ཛ་ཏ་ཡ་ཏ། དེ་དང་རྟེས་འཇེལ་དུ་བཟླས་ལྡང་མཛད་པའི་ཕྱག་ཕྲེལ་ཕྱང་ན། རྟེས་འཇེལ་བཟླས་ལྡང་གི་སྒྲད་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་རིགས་འདུས་སྒྲན་པའི་
རྒྱལ་པོ་དངོས་ཡིན་སྐྱེ་དུ་གྱས་འདུད་མཛད་པས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྟེགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱུང། ཞལ་ནས་ཐོན། ཕྲེང
ར་ང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་གི་མཐར་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་ཀ་ད་ང་བཅས་ཏེ་སྟེགས་འདིའི་རྟེས་བློས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཚོ་ལྷུར་རྩེ་བརྟན་མ་ཏུ་གྱ་ར
གྱ་ཏ་སིདྡྷི་རྩེ། ཚོ་ལྷུར་རྩེ་སྦ་ཏུ། ཟླ་ལྷ་ཟླ་ལྷ་ཟླ་ལྷ་ཏུ། ཏྲི་མ་ཏ་རེ་ནི་ས་ཙོ་ཏ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲེ་ས་མ་ཡ་ཛཿཏུ་བཱ་ཏ་ཏཿས་ཏ་ཨ་ཛ་ཏ་ཡ་ཏ། ལན་གསུམ། ཏོ་རྟེ་སྒྲོ་ཀ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རིགས
འདུས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྟེགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྟོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། གཉིས་པ་ནི། ཏོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཕོགས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྙི

བོ་ནས་འཕོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚོ་གྱིས་མཚན་པ། མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱད་མར་པོ་ཚུལ་ཡིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཏྲི་གིས་མཚན་པ་འཛིས། ཞྭ་རང་རྣམས་ཀྱི་
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྣ་གསུང་ཐུགས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ཤིག ।དཀར་གསལ་འཕོར་ལོའི་ཕྲེ་བར་ཚོ་གྱིས་མཚན། ।འདབ་བརྒྱད་བརྒྱ
དམར་པོ་ཚུལ་ཡིས་མཚན། ।མཐིང་མདོག་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཏྲི་གིས་མཚན། ।བདེ་གཤེགས་སྣ་གསུང་ཐུགས་སྲོག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ।སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ནན་ཏན་དབང་བསྐུར་བས། ।
སྨོ་གསུམ་ཐ་མལ་འཛིན་པ་རང་སར་དག ।སྣང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་དབང་ཤོག ।ཚོ་ཚུལ་ཏྲི་བརྒྱ་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཙ་ཞི་ཏི་ཏ་ཏ། ཞྭ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྨོ་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ལྷུགས་ལ་ངར་ཟླུད་པ་ལྟར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ངར་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། ।གསུམ་པ་ནི། མན་ཤེལ་དྲངས་པ་ཉི་

།ཨཱ། །ཟིར་ལ་ཕྱིར་བས་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྟ་གསལ་བས་མཚོན་ཏེ་དབང་དོན་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཤེལ་འོད་བསྟན་ཅིང་མགོར་བཞག་ལ། ཏཱཾ། ཀུན་གཞི་སེམས་དང་ཞེན་མོངས་
ཡིད་རྣམ་ཤེས། །ཐོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གནས་འགྱུར་བག་ཚགས་སྒྲངས། །མེ་ལོང་མ་ཉམ་ཉིད་ཕོར་རྟོག་བྱ་བ་གྱུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱཾ། ཏ་
པ་ཚུལ་ཏྲི་ཏ་ཚུ་ཏཾ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོས་བྱལ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ལས་རང་རྩལ་མ་འགག་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། ཅེས་དོ་སྒྲག ཏ་ཐ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཤེས་པ་བཟློད་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བཏུན་པར་བྱས་པའི་མོས་པར་མཛོད། རྡེན་སྟོང་དང་། ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ
བཟློད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་ངོ། །བཞི་པ་ནི། ཏིང་སྒྲོང་གཏོར་མ། རྗོ་ཡོ་ཏོ་གིས་བསང་། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཾ། ལས་གསུམ། གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་

ཕུང་འཕྲོ་བ། རང་རང་མཁེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་དུ་མས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། བྱིས་སྐུ་རྣམས་ཚངས་པ་བཏུ་བྱིན་རྒྱུན་ཤེས་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་མིའི་སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྨན་སྐྱོང་སྲུང་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སོ་སོའི་གནས་ནས་སྨན་དྲངས་ཏེ་ཕིམ་པར་གྱུར། ཏཱཾ། ཚངས་པ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་དང་ཕ་སྐར་བུ། །བཏུ་བྱིན་རྒྱུན་ཤེས་བུ་དང་ནབས་སོ་སྐྱེས། །ཕང་ལ་འབར་དང་དཀར་བ་གཉིས་སྦྱོད་པ། །འགྲོ་སྐྱོང་མེ་བཞིན་འཇུག་དང་ལུས་ནག་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་སྣ་དང་མདའ་མཚོག་ལན་ཚའི་ལག །དཔལ་ཕྲེང་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ཟླ་ཟེར་དང་། །ཙཱ་ར་ཀ་དང་ལྷང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། ། ལྷ་སྐྱབས་གཡོན་ཕྱོགས་དང་ནི་ཤིང་ཁྲེར་དང་། ལྷང་སྟོན་བུ་དང་བྲམ་ཟེ་གཙོན་ནུ་སྦྱིན། །རིན་ཆེན་འགོ་དེ་ཤན་དང་གཙོན་ནུ་སྲེད། །འདྲོབ་སྐྱོང་མུ་ཁྲུད་འཛིན་ལ་སོགས་པ་

ཀ། ། །ཡི། ། །རིག་པའི་གནས་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་སུ་ཚུད། ། །

བསྐོར། །འགྲོ་བ་ཧཱ་ཡིད་གནས་པ་དེ་ཡིད་བཞིག། །ཀུན་ཀྱང་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆྱུང་བསྟོའོ། །ཞེས་པས་མཆོད་ནས། གཏོར་མ་བདུད་རྩི་འཁྱ་མཚོ་མཎྜ་ན་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་གས་འོད་
ཀྱི་སྒྲ་ཀུས་གསོལ་བས་ཐུགས་ཆྱུང་བའི་བས་གང་བར་ཀྱུར་བསམས་ལ། ཚངས་པ་དང་བཙུ་ཏྲི་ལ་སོགས་ལྟའི་སྨན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་ལོ་ཏ་སཏ་ཐུ་ཙ་ཏ་ཀྱི། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ། ཞེས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྨན་ཀྱི་བཀའ་སྩུང་ལྟ་ཀླ་ཏི་ཟ་གྱུལ་བྱམ་མི་འམ་
ཅི་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨེ་ཏཾ་བ་ལོ་གྱིས་ཐུ་ཙ་ཏ། ཞེས་པས་གཏོར་མ་ཕྱལ། ཨཱཿཏཱ་ནས། ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ
ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ
ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ
ཁ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ
ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ
ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཟླ་ཁ

ཅ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྨན་གྱི་སྲུང་མ་རྣམས་བཞུགས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྨན་དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་
བཅས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཞུགས། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་
ཅིག །སྒོས་དུད་རོལ་དབྱངས་བཅས་སྨན་གྱི་བྱིན་འབེབས་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ནི། ཏྲཾ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །འགྲོ་དོན་འདོད་དགའི་གར་སྟུང་གཙོ་དང་འཚོར། །
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ནང་སེལ་བདེ་གཤེགས་གཙོ། །སྟོན་མེད་སྨན་པའི་བྱིན་རླབས་དུས་འདིར་ཕོབ། །རིགས་ལྔ་སྐུ་ལྔ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔན་རྒྱལ་བ་ཡབ་
ཡུམ་རྣམས། །འགྲོ་དུག་ལྔའི་ནད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་འདིར་བྱིན་རླབས་སྨན་གྱི་བཅུད་ཕོབ་ཅིག །ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་ཕྱི་ནང་སྡེ་བཞིའི་འགྲོར། །རང་ལས་མི་གཞན་

ཐུགས་ཀ་ཟུང་ཡབ

སྒྲུལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་དབང། །གནས་དུས་ཟླས་ལའང་བདུད་རྩིའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །སྣང་བ་མ་འགག་སྒྲ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་
གློང་། །རང་རྩལ་མ་འགག་པདྨའི་རིགས་ལས་འཕྲུངས། །བདེ་ཆེན་གར་གྱི་རོལ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །རིགས་བཞི་
མཁའ་འགྲོ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་དབང། །བདུད་བཞི་ཟིལ་གནོན་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་དངོས། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་མཛད་བཞིས། །འགོར་ལོ་བཞི་ལ་དུས་འདིར་
བྱིན་ཕོབ་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །ལེགས་ཉེས་དཔང་མཛད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲོལ། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །ཆོས་
སྐྱོང་དམ་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་སྲས་གྱུ་རུའི་སྨྲན་སྔ་རྒྱ །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་སྒོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། །སྨྲན་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ལྟན་པ། །

ཀ། །བོད་ཁམས་བཙུན་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ལྷ་ཀླུ་དེ་ཟ་གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་ཤིང་། །སྨན་མ་མིག་བསྒྲུར་སྨན་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐུང་། །སྨྲང་གསལ་ཐུ་ཡི་དངོས
གྲུབ་སྟེར་ནུས་རྣམས། །དམ་ལ་མ་འདའ་དུས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ཨེ་མ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །གྲོ་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་ཨ་ལ་ལ། །ཏྲ་མའི་བྱིན་རླབས་ཆར་ཆུན
སི་ལི་ལི། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་ཆུ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས་གློག་དམར་ཁྱུགས་ས་ཁྱུག །ཁྲོ་ཚོགས་ཏཱུ་ཕཏ་འབྲུག་ཐྲ་ཡ་རྒྱ །ཆོས་སྐྱོང་དགྲ་བཅའ་སྲོག་ལ
རྒྱབས་ས་རྒྱ། །རིག་འཛིན་བྱང་སྲོང་གླིན་ལྕང་ཕྱིབས་ས་ཕྱིབ། །སྟོ་ཚོགས་ལྷ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རྒྱ །རྣམ་མང་མཚོད་པའི་བཀོད་པ་ལེངས་ས་ལེང་། །ཏྲི་ཞིམ་སྒོས་ཀྱི
དཀར་པ་ཐུ་ལུ་ལུ། །རབ་སྟན་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །སྟོ་ཚོགས་དར་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷུབ་ཀྱི་ལི་ལི། །བདུད་རྩི་སྨན་ཀྱི་ཆར་པ་ཤ་ར་ར། །འདིར་གཤེགས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན

ཀྱིས་རྟོགས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུ། །ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །གསུང་གི་
དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུ། །ངག་གི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུ། །ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་དག་
པར་མཛོད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐོབ། །སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག ། །ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཙ་ནི་ཙ་ནི་ཏ་ཙ་ནི་ཏ། ཞེས
བརྗོད་ཅིང་ཙཀ་ལི་སྒོ་བམའི་མཚོ་ལ་རེག ། དེ་རྗེས། གཏོར་མ་དེ་ན་བ་མེད་པ་སྟན་ཀྱི་བདུད་རྩི། ལྷན་བ་མེད་པ་ཚོ་ཡི་བདུད་རྩི། དགོས་འདོད་འཕྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར
གྱུར་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་བདུད་རྩིས་གང། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་

།།ཨཱ། །ཅིག །བྱས་ལ་དཀར་གཏོར་ཀྱི་ཆ་ཤས་རོལ་དུ་གཞུག་གོ །ལྷ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མ། རྟོ་ཡོ་ཁོ་གིས་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐོད་སྟོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ངོ་བོ་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམ་པ་ཟས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྲིན་ཕུང་མ།བལ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞོ་ལྷུ་ཏྲཱ། གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ། བཀའ་སྩང་དམ་ཅན་སྟེ་དགེའི་སྲོག་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། དགུ་པོའི་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད། ཟིལ་ཀྱིས་གནོན། བྱན་དུ་ཁོལ་ནུས་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་གནས་པའི་མདུན་ཏུ་སྟོར་

བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་སྒྲུ་རྟེན་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་སྣོར་ཡང་འདི་བཞིན་ཏུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་མཚན་མས་སྦྱར་ལ་མངོན་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་ཡུལ་བསྒྲེག། སྦྱིན་འབྲེན། དམ་བཞག ། གཏོར་འབྱལ་རྣམས་བྱས་ནས། ཁྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཞང་བློན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྨན་ཀྱི་བཀའ་སྩུང་གི་ཆེད་དུ་གཏད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕྱལ་ཏེ། བླ་མ་མ་ཏྲ་ཀ་ཏས་བཀའ་བསྒོས་པ་བཞིན་དུ་རྡེས་སུ་འབྲང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅཱིས་རེ་རེ་བཞིན་ལག་ཏུགཏད་ལ། ཧཱུཾ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྐུར་སྟོན་པའི། །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གཙོ་བོ་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་སྐུ། །འཇིགས་རྒྱང་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྟན། །ཁོར་ལྷ་གྲི་གུག་ཐོད་པ་དགྲ་སྙིང་བསྡམས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་མི་མཛེའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན། །ཙནྡན་བིང་བཙུགས་རྒྱ་ནག་རྩེང་དཀར་

ཨཱ། ཁྱིབས། ཁས་ཀྱན་པ་གཤན་སྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྟེ་བོས་དབང་བསྐུར་རོ། ཁོ་མ་ཏུ་ཀ་ལ་ཡཀ་བཏོ་ཅུ་ཏུས་ཕན། རབ་སིདྡྷི་ཏུས་ཀྱང་བྱེ་ཁྱུ་ཏུས། བྱོ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཚེ་ཀ་ཐུགས་ཏེ་མ། ཁམཿངན་ནག་རབ་ཏྲོས་སྦྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅོགས། ཏྲོ་མོའི་ཆས་ཕྱོགས་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན། ཏེའུ་ཞོན་ཅིང་ཨཱ་ཅིན་དྲུ་ནད་ཀྱལ་བཏབ་ཀྱང། ཟླུན་གཡས་ས་ཁང་ཆེན་གཡོན་པར་སྲུལ་ནག་འཕྱོ། ཤྲི་བོར་ཟླ་ཆོས་ལྟེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན། ཁེ་རྒྱང་འཚུབས་པའི་དབུས་ན་དགྲ་བགེགས་སྐྲོལ། ཤེས་ལྷན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བས་དབང་བསྐུར་རོ། ཁོ་ཚེ་ཀ་ཐུགས་ཏེ་མ་མ་ར་ར་བོ་ཏུ་ཏྲི་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ལ། ཏྲི་ཁ་ར་ཁ་ཏ་ལ། ཏ་ཁ་ར་ཁ་ཏ་ལ། ཏ་ཁ་ར་ཁ་ཏ་ལ། ཏ

ཉལ། ། སྟེ་བརྒྱད་བཅན་ཁོལ་མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་བདག ། དམ་ལྷན་སྐྱོང་ཞིང་དམ་ཉམས་སྲོག་རྩ་གཅོད། ། དེགས་བའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་རོ། ། ཨོཾ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་
སྣ་ཏ། ། རྡ་ཏ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏཾ་ཛ་བྷི་ཥིཉ্ཙ་ཏཾ། ། ཏཾ། ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟའི་གཙོ། ། རབ་འཇིགས་དམར་མོ་ཅེ་སྦྱང་མགོ་དགུ་མ། ། ཁྲག་རལ་སྒྲུལ་བས་སྟོང་
གསུམ་ནང་ཀྱིས་འགེངས། ། གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ནུ་མ་ཐུར་དུ་འཕྱངས། ། ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གྱི་གྱེན་ཐོད་ཁྲག་གདེངས། ། འོག་གཉིས་དགྲ་ཟོར་རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་ཞགས་མི་མགོ་ཕྱར། ། དུར་
བྱ་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་དུར་ཁྲོད་ཐུལ། ། དམ་ཉམས་སྲོག་གཅོད་གཙོ་མོས་དབང་བསྐུར་རོ། ། ཨ་ཏི་ནི་ཅོ་ཏ་རཀ་ས་མ་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཏྲི་ཥཿཡ་ཛི་ཥིཉ্ཙ་ཏཾ། ། ཏཾ། ། གཞོད་སྲིན་ཤན་
དམར་དམ་ཉམས་སྲོག་གཅོད་གཙོ། ། མཆོལ་མདོ་གསུག་གདོང་ཟངས་གྱི་དགྲ་སྟེང་གདེངས། ། རྒྱུ་མ་ཟ་ཞིང་སྟེང་ཕྱེང་ཤལ་ཀྱོན། ། གཡུ་འབྲུག་ཞོན་ནས་སྐད་ཅིག་སྟོང་

ཨཱ། །ཁམས་བསྐོར། །རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་གྱངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད། །ཉིན་བཞིན་རྟེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་བན་དུ་ཁོལ། །མཚན་བཞིན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
སྡུད། །བཀའ་འདས་གཤེད་མ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་རོ། །ཡཾ་ཅོ་ཏ་ཆ་ནས་ཏ་ཎ་ཎ་ཨ་ཡ་ཧཱུ་ཕཊ་ཙ་ཌ་ཀ་ཧཱ། ཧཱ། བཀའ་ས་ཐང་དམ་ཅན་ས་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ། །མཁའ་ནས་
རབ་ཏུ་ས་འཇིགས་རྡུས་རྡམས་བའི་ཞལ། །སྒྲུན་དམར་ལྷིན་གཡོ་ལྷ་ས་ཀྱེར་ཀྱེ་དབང་། །ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་ཀྱི་དགྲ་བོའི་ཀླ་ཀློང་བསྣམས། །དར་ནག་བེར་ཀྱོན་མི་མཛོའི་ཕྲེང
བས་བརྒྱན། །ས་ཡི་ཞོན་ནས་ལྷོང་བམས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱལ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་དགྲ་ཐོག་ཚུ་བཞིན་འཕྱང་། །ཟློག་མེད་འགྲས་ལྡང་ནག་པོས་དབང་བསྐུར་རོ། །བཏོ་ས་ཐ་ས
མ་ཡ་ཛ་མ་ཀ་མ་ཡ་ཧཱུ་ཕཊ་ཛ་ཎ་ཎ་ཨ་ཡ་ཧཱ། ཧཱ། ཐིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་དུར་འཇིགས་བྱེད་ནི། །དམར་ནག་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་གཏུམ་ཐིན་པོའི་ཞལ། །མཆེ་བ་བྱང་སྒྲོབ་མོ་རོ་

ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བོར་སྦྱང་གདོང་ཁ་གདངས་ང་ར་སྒྲོགས། །རལ་གྲི་རྩེ་གསུམ་རྒྱུ་ཞགས་ནམ་མཁར་ཕྱར། །མི་ལྷགས་གོས་ཀྱོན་ར་ལང་མགོ་དགུ་ཞོན། །འགོར་དུ་ཀེང་རུས་གར་བྱེད་དགོད་པས་བསྐོར། །དམ་ཉམས་རྩད་གཅོད་གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་ར། ར་ཀླ་ར་ཀླ་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཏུར་ཕྱི་ཛཿཧཱྀུ། ཧཱྀུ། ཤ་ཆ་ཏ་ར་ཟན་བདུད་མོ་བྱ་ཁོད་མགོ། །ཏུག་མདོག་མཆེ་གཙོགས་ཁྲག་ར་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲགས། །མི་སྡུག་ནུམ་བྱང་གི་ངོས་ལ་འཕྱངས། །གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་སྟོང་ཕྲེང་ཀ་ཤལ་ཀྱོན། །གཡས་གཡོན་རྒྱུ་ཞགས་དགྲ་སྟ་དགྲ་སྟོང་ཕྱར། །སྦྱང་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཉལ། །རྐང་ཅིག་ར་ལ་དགྲ་སྲོག་འབུམ་འབུམ་གཅོད། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་མའི་གཙོ་མོས་དབང་བསྐུར་ར། ཏཱུ་ཏ་ཅོ་ཏ་ལ་དགྲ་བོ་ཕྱི་རལ་མུ་ར་ཡ་ཟད་ཙ་ཏ་ཛ་ཏ། ཏཱུ་ཏ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྦྱང་ལས་མཁན་དགྲ་བོའི་གཤེད། །སྲོག་བདག་ཏོབ་ས་ཏ་ལ་

ཀཱཥ། །ནས་པོའི་མདོ་ལ། །རབ་འཇིགས་ཁྲོ་ཞལ་གཐུག་ན་ཁྲ་མགོ་ཅན། །མཆེ་གཅོགས་དུག་རྣངས་ན་ཐུན་དགྲ་བོ་གསོད། །ཕྱུག་བཞི་དང་པོ་མདུང་དང་དུག་ཀྱལ་
བསྟན་ནས། །འོག་མས་ཕུར་བུ་དམ་ཅན་མགོ་རྨོན་ཟ། །དེད་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་སྟོང་ཁམས་ཀྱལ། །རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་དགྱ་ཁ་ཤེད་དབང་བསྐུར་རོ། །ཏྲི་ཥཱ་ཐད་
བྱོ་གིང་ཀ་ར་དགྱ་བོའི་ཐོག་ལ་ཏབ་ཏབ་ཙ་ཏྲི་ཏ་ཀ་ཏ། ། དེའི་རྟེས་འཇིལ་བཟློག་ལུང་སྟྲིན་པ་ལ། སྣར་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་སྟུགས་
ཕྱེང་ལས་སྟུགས་ཕྱེང་གཉིས་པ་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བཏོ་ཅཏྟའི་སྟུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དེ་དེ་དུ་ཐོག་པ་འཕྲོས། ། མདུན་དུ་ཞང་བློན་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་ཚོགས་མངོན་ས་ལྡུམ་དུ
བཞུགས་པའི་ཤངས་བུག་ནས་བརྒྱད། ། ཅོ་ཏ་པདྨ་ཀ་ཏ་ལ་ལྡ་བུའི་དབུས་སུ་ཞུགས། ། ཕྱགས་ཐོག་གི་དྭངས་མ་རྣམས་འཇིབས་ཏེ་ཤངས་བུག་ནས་ཚུར་བྱུང། ། ཁྱེད་རང་རྣམས་

ཀྱི་ཤར་ལས་བྱུག་ནས་ཞུགས། ཕྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡི་གི་གི་གདན་ལ་ཐིམ་པས་བཀའ་སྩལ་དེགས་ཀྱིད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་བློས་ལན་གསུམ་རེ་མཛད་པར་ཞུ། ཁོ་མ་ཏུ་ཀུ་ལ་ཡཀ་བཎ་ཅོ་ཏུ་རྩོ་ཕུ། རང་སེམ་ཁྱོ་ཀ། ཁྱོ་ཙེ་ཀ་ཕ་ཙ་ཝ་ཏ། ཁ་ཏ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏྲཱ། ཁ་ཏ་ལ་ས་ཨ་ཡ་ཏ

ཀཱཿ། །དགེ་འདི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་རོ། །དེ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། སྣུར་ཡང་བློ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་དབྱེར་མེད་པས་བཀའ་སྩུང་འཁོར་བཅས་ལ་བཀའ་དྲག་ཏུ་བསྒོས་ཤིང་ཞྭ་དང་གསང་བའི་བདག་པོར་གསལ་བའི་ཐུན་ཏུ་གཏད་པས་གྱུས་པ་དང་བཅས་པས་བཀའ་བཞིན་རྟེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྱལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་སྨྲ་བ་མའི་ལག་གཡོན་དང་། ཙཀྲི་རྡུལས་གཡས་སུ་གཏོ་ལ། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ང་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བའི་རྒྱལ་པོ། ཁོ་བོ་ཀུན་ཀྱི་རྟེ་བཙན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཟ་བར་ནུས། །བཀའ་ལས་འདའ་བ་བརླག་པར་བྱེད། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་པར་བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས། ཁབལ་ལྷན་ཚེ་ཀ་ཌ་ཏི་མ། ཁཾཞལ་བདུད་ཆེན་པོ་ནུ་ཏུ

ལ། །མཁའ་འགྲོ་ཅི་སྲུང་མཆུ་དམར་མ། །གཞོན་སྨྲིན་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་། །དམ་ཅན་སྲོག་གི་སྲུ་གཡེའི་ཚོགས། །སྲིན་པོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །བདུད་མོ་ར་ཟན་བྱ-
ཆོད་མགོ། །ལས་མཁན་ཏོབ་ས་ལའོར་དང་བཅས། །ཏོ་ཏེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཡིས་ནི། །ཁྱོད་རྣམས་འདི་ཡི་བྱན་དུ་བཀོས། །ཁྱེན་པའི་ཟས་ཟོ་བསྣལ་ན་ཆུག །བཅོལ་པའི-
ལས་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་། །མ་འགྱངས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྨན་གྱི་བསྟན་པ་ཐུབ་པར་སྲུངས། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །བདུད་དུ་ཕོབས་ལ་གཤེད་མ-
གྱིས། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་སྟོང་གྱོགས་མཛོད། །ཏེགས་པའི་ཆུ་ལ་དབང་ཕོབ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་མ་ཏཱ་ལ་ས་ཐ་ར་ཡ་ཏཾ་ཕཏ་ཛཱི་ཏཱ་ཛཱ་ཏཾ། ས-
ས-ཡང་གཏོར་མ་གསོས་ལ་སྟོང-
བཞིན་བྱིན་བརླབས་ཏེ་ཙ་སྟགས་ཙམ་གྱིས་འཐུལ། ཕྱོ-བཞིན་རབ་གནས་དང-ཤིས་བརྗོད་བྱ། ཏོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཕྱི་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུམ་པའི་དབང་འཁོར་དང་བཅས་པ-

ཀ། །ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་སྐུ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་གསང་བའི་དབང་ལ། །བྱང་སེམས་རིག་མའི་བརྡལ་ཞྭས་དང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བཤད། དང་པོ་ནི། གསུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆན་ཕུལ། སྟོན་ཆད་ཀུན་རྫོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བརྟར་གདོང་གཡོགས་འཆིང་མཛོད། ཞོ་ལྡེ་ཏྲཱ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འཛིས་ཟློས། ཀྱེ་ཧོ། ཁོ་རྗེ་འཛིན་ཀྱལ་བདེ་ཆེན་པོ། ། བཅུ་ཆེན་དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་ལ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན། །བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་གསང་དབང་སྟོལ། །ལན་གསུམ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྟོང་ངུ་ཀ་ཡར་མོས་ཤིག །གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་འདི་ཉིད་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་ཚུལ་

བཞིན་ཏུ་བསྲུང་བར་གྱིས་ཤིག །འཕྲིན་ནས་མཁའ་ལྟར་ཁ་ཕྱི་ལ་ལགས། ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ཆུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱེར་མཐོང་བར་མོས་ཤིག །བྱ་ལྟོས་ཀུན་བཟང་
ཡུམ་གྱི་མཁའ། ।མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། ।གང་གིས་མཐོང་བས་སྲིག་པ་འཛངས། ।དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། ।བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་གདོད་ནས་བཞུགས་པ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཆུ་ག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་
བཅས་པ་མཐོང་བར་མོས་མཛོད། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྣ་ཞག་ཏུ་གསལ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཚ�་ནས་བདེ་བའི་སྒྲ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་པ་རྣ་ཞག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣྲོན་དྲངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཆགས་ཆེན་གྱི་མེས་བཞུས་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་བརྒྱུད། རྗོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་

ཀ།། །མ་ཁར་བབས། ཡུམ་གྱི་དམར་ཆ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞུ་བ་དང་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་དེ་ཤིད་ཁྲེད་རང་རྣམས་རྡ་མཁྱེན་ཏུ་གསལ་བའི་ལྷུགས་ཐོག་ཏུ
བྱིན་ཏེ་དབང་བསྐུར་བས་མོས་པར་མཛོད། ཞེ། ཕུང་ཁམས་སྣོ་མཆེད་གདོད་ནས་ལྷ་རྒྱབ། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་ཆེན་བླ་ན་མེད། །ཏྲི་མེད་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་གྱིས
དབང་བསྐུར་བས། །གཤེས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །བོ་ཏྲི་ཙིཏྟ་མ་ཏཱ་ས་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཏཱཿ །ཞེས་བདུད་རྩི་བླུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟེ་གོག་ནས་བྱོན། །
ལུས་ཀྱི་ནང་རྩ་འགོར་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་བདེ་ཁྱེ་ལ་གྱིས་གང་། ལས་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་ཚད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འབར་ཞིག་ཏུ་སོང
བར་མོས་ཤིག །དེ་འང་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་བས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀྲས་པ་ནི་བྱམ་དབང་། ལྟེ་གོག་ཏུ་བཞག

བས་གཙང་རྒྱའི་རྟོག་པ་བྱལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྙོད་ཡུལ་དུ་མ་ཐུར་བས་གསང་དབང་། དེའི་རོ་མྱོང་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་མངོན་དུ་མཐོང་བ་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། ངག་གི་དྲི་མ་དག ।ལམ་ཙཏྟ་ལ་ཝ་ཐོ་ཀ་ལ་ལ་ཝ་ཏ་ཡ ।ཡ་ཁ ।ཡ་ཁ ।ཡ ।ཡ ।ཡ

ཀ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་མ་ཁྱེད་རང་གི་མདུན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ལུས་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་གྱས་པར་བལྟས་པས། ཕྱང་ལམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་གྱུབ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང། དེས་དེ་བའི་ཚོགས་འདི་ལྟར་སྣྲས་པར་མོས་ཤིག །ཀྱེ་ཧོ། །ཚེ་འདིར་མཆོག་འདོད་སྐལ་བ་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན། །ཁོ་མོའི་བརླ་འདི་ལས་བྱུང། །འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྨོན་འམ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྨོ་བའི་ཚོག་གིས་ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྟེས་ཟློས། །ཚེ་འདིར་མཆོག་འདོད་སྐལ་ལྡན་བདག །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན། །ཞེད་ཀྱི་བརླ་ལས་བྱུང་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །ལུས་

ཀྱི་དཀྱི་ལ་འཚོར་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཆོ་གཱ་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྒྲོ་ལགས། །ཞེས་ལན་བཏབ་པས་རིགས་མ་དེ་ཉིད་དགྱེས་ཏེ་ལུས་གཅེར་བུར་བྱས། གྱར་གྱམ་ལ་སོགས་པས་ཏྲི་ཞིམ་
པར་བསྒོས་པའི་པདྨ་རོམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་བླ་མས་ཕྱེད་རང་ཆུམས་ལ་གཏད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས་ཁོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ནས་ཤེས
རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་དབང་ཕྱོབ་པར་མོས་ཤིག ཇི་ཙཱ་གཏད་ལ། ཏཱ། མཚན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤེས་རབ་ཡུམ། །འགྲུར་མེད་བདེ་སྟེར་ཡིད་འོང་མ། །ཕྱེད་ལ་མཆོད་པ
ཆེན་པོ་གྱིས། །འཚོར་ལོའི་གནས་བཞིར་དབབ་བཟུང་ཟློ། །དགྲམ་ལས་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱོས། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བླ་མེད་པ། །དཔལ་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །
འཆར་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྨིན་གྲོལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཕྱོབ་ཤོག །ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཀ

ཀ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣོ་རྩེ་ལས་མོར་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཧཱུ་ལས་བདག་དམར་པོ་ཧཱུ་ས་མཚན་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་རྡུ་ལས་རྣོ་རྩེ་སྦྱོན་པོ་རྡུ་
གིས་མཚན་པ། ཡུས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་སྒོམས་ཤིག །དགའ་བའི་རོལ་རྩེད་བྱས་པས་ལྷ་བ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་སྤྱི་བོའི་ཏོ་
ལ་རེག་པས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གཡོས་ཏེ་མཐིན་པར་བབས་པ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་གསང་སྒོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་སྙིང་ཁར་
བབས་པས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བར་བབས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། གསང་གནས་སུ་བབས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ནོར་བུའི་རྩེ་དང་ཡུམ་གྱི་རྩ་མཛོས་པའི་སྤྱི་བོར་བབས་
པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན་པས་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པར་གྱིས་ལ་དེའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་འཛོག་ཞུ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཡབ་

ཡུམ་སོ་སོའི་མཁའ་གས་ཀྱི་རྩེ་མོར་རྒྱང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཐུར་ཐུང་ཏུཾ་གི་གདངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་དུ་བདས་ཏེ། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་བྱོན་པས་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སྲུམ་ཐུ་རྩ་གསུམ་འགག །ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་གར་བྱོན། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འདོད་ཆགས་
ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག །སྙིང་ཁ་ནས་མགྲིན་པར་བྱོན། དགའ་བླལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགག །མགྲིན་པ་
ནས་སྤྱི་བོར་བྱོན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཀུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགགས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྟེ་བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས། ཉམས་མྱོང་བློ་ལས་འདས་པ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས

ཨཱ། །པར་གྱིས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །དེ་ནས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བོ་སྤྲད་པ་སྟེ། བོ་ནུབ་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྨན་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་བཅངས་སུ་སྤྲད་པ་ཡིན། འགོར་བ་ལས་བཙན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་སྦྱོ་དགའ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག །དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཐུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག ཞོ་ཉའི་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི། དབང་བཞི་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་དོན་ཏུ་རང་ལ་བདོག་དགུའི་དབྱིག་ཕམས་ཅད་ཕྱལ་བར་མོས་ལ་མཆྱལ་ཕྱལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་བློས། ཀྱེ་ཧོ། བཀའ་དྲིན་འགོར་མེད་བླ་མ་ལ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པར་འབུལ། །བདེ་ཆེན་འགྲུར་མེད་གཞལ་ཡས་འདིར། ཡང་དག་སྟེང་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། ལྷན་གཅིག། ཐུགས་དབང་རྟེན་ཏོ་

རྡོ་རྗེ་ལ་བྱ་ལས་ཀུ་གཏད། མདུན་ཏུམེ་ལོང་ལ་མན་ཤེ་ལ་ཀྱི་གཟུགས་འཚར་དུ་བཙུག་ལ། ཧཱུཾ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གློང་། ཁམས་ལ་ལ་མ་འགག་འཛིན་རྟོག་བྲལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག ། འདིར་མ་འདུས་བའི་ཆོས་གཞན་མེད། ཆོས་ཀུ་བརྗོད་བྱལ་བརྡ་ཡིས་མཚོན། ། འགྱུར་མེད་ཐུགས་མཆོག་དབང་བསྐུར་ནས། ། བསྐུར་དུས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཆོག ། སྨོན་དཔོན་རང་སེམས་དེ་མ་མེད། ། བློ་འདས་རང་གྲོལ་སྟོང་ལྷན་ལྡ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་ཆུ་ཆེ། ། འཇུག་ཚུལ་རང་གསལ་རང་འཇུག་སྟེ། ། ཏོ་བོ་གང་མཐོང་མིག་དབྱེ་བ། ། ལམ་ལ་གོམས་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག ། འདི་ནི་གསང་བའི་གསང་མཆོག་པས། ། བསྟེམ་གནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། འཕྲལ་དང་གྲོལ་བའི་བར་གྱི་ཆོས། ། མ་ལུས་རང་གི་སེམས་ལ་ཛློག་ས། ། ཁམས་ལ་ལ་མ་འགག་འཛིན་པ་སྒྲངས། ། བསྒྲིབས་དང་མ་བསྒྲིབས་འདི་ལ་མེད། ། འདི་ལ་སྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་བྲལ། །

ཀ། །གནས་འགྱུར་བྱིང་རྒྱས་འཕྲོ་རྩོ་དང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །གང་ཞར་གང་སྣང་དེ་ཉིད་ལ། །བཟང་ངན་འདེམ་ཁ་མ་བྱེད་པར། །རང་བབས་བཟོ་
མེད་གཤིས་ལ་ཞོག །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཆད་མཐའ་བྲལ་སོགས། །ཆེད་དུ་འབད་ནས་གང་བསྒོམ་པ། །དུག་སྣུལ་གཅོས་པ་དག་དང་མཚུངས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མཐའ་མེད་
བར། ། །ཐིད་པར་ལྟང་བ་གང་ཡིན་པ། །གཤིས་ལ་འཁྲུལ་ནས་བཅོས་པས་ལེན། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་རིག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་འཚོལ་འདོད་པ། །སྙིང་ལ་གདོན་ཆེན་
ཆེན་པ་ཡིན། །མན་ཤེལ་ཀྱེན་ཀྱིས་བསྣུར་བ་ལྟར། །སྣ་ཚོགས་འཆར་ཡང་རང་རིག་ནི། །བདེ་བ་ཆེ་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་མཆོག
ཟླ་ལ་ལྟན་བུ་ལ་བསྣུར། །ལྷང་བླང་མེད་པར་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཐ་ཚུར་ཏཱ་ཛ་ཏ། ཏྲི་ཀ་ཏ་ཧཱྀུ། །དེ་འདར་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་

ཡ་ཙམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་ནུས་པས། སྟར་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དབེན་བྱས་ཏེ་འདིར་ཚོག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལྟའི་སྐུར་གསལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། སེམས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལོངས་སྐུ། དེའི་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུ། དེ་རྣམས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་འགོ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་དེའི་ངང་དུ་ཐུང་ཟད་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། དེ་ལྟར་ནོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱལ་འཚོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་བག་ཡོད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ལམ་རྫོ་རྗེ་ཟུ་བ་རླབས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྱས་བུངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་གནས་ཤིས་བརྗོད་སྟར་བཞིན་བྱའོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལ། ལྟ་སྒོམ་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་

ཀ། །དང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཟློག་དང་ལྡན། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་གནས་ལུགས་ཇི་གས་པའི་མཆྭལ་ཕྱལ་བར་
མོས་ལ་ཞིང་ཁམས་འབྱལ་བར་ཞུ། གསོལ་བ་འདེ་བས་པ་འདིའི་རྟེས་ཆོས། ཨེ་མ་ཧོ། །ཀུན་བཟང་རང་སེམས་བློ་མ་ལ། །ཀ་དག་བློ་འདས་མཆྭལ་འབྱལ། ། ལྷ་ལྷོམ་
ཟླུ་འབྱས་ཟབ་མོའི་དབང་། ། ཀུན་ཇོ་གས་ཁྱབ་གདལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ལྷན་གཅིག། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟླུ་ལམ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས
མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་ལྷོས་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་མཐའ་བྲལ་གཉུག་མ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞོག་ཅིག ཏཱ། ལྷོས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་སྟེང་གི་བྱ། ། བར་སྣང
ཡངས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷོས། ། སྟོང་གསལ་རང་མདངས་མཐའ་དབྱས་བྲལ། ། ཞིན་འཛིན་ཡུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ། ཕྱོགས་ལྷུང་མཐའ་སྒྲངས་ལྡ་བའི་མཆོག ། ཀུན་བྱེད་ཀུན

ཁོལ་ཁྱབ་གདལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དབང་བསྐྱར། །ཐོབ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨཱ་ཏི་ཧཱཿ གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་གསལ་བ་ཞིག་བཏེགས་ལ། རྒྱང་གིས་མ་
བསྐྱོད་པའི་མར་མེ་རང་གསལ་བ་འདི་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒོམས་ཤིག ཏཾ། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒོམས་ཤིག་སྒོམས་ཤིག་མ་སྒོམས
ཤིག །རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་མར་མེ་ལྟར། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨཱ་ཏི་ཧཱཿ གསུམ་པ་ནི། ཐུར་ཚང་ཐུགས་ལ། ཁོང་དུ་མི་མིད་པར་ཕན་བརྗོད་ཅིག ། ཕྱག་ལ
བུར་ཚང་ཁར་བཟུང་བས་ཏོ་མངར་བ་ཉམས་སུ་ལྷོངས་ཡང་སྣ་མི་ཤེས་པ་ལྟར། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་སྟོང་དུ་ཤར་བ། །སྣ་བརྗོད་དང་བྲལ་བར་ཤེས
པར་གྱིས་ཤིག །ཨེ་མ་ལྷོས་ཤིག་སྣལ་ལ་ལྟན་བྱ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ལྷོས། །སྣ་བསམ་བརྗོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །མ་ཁྱར་བཀང་སྣ་འདོད་ཏི་བཞིན་ནོ། །

ཀ། །གང་ཡང་མ་གྱུབ་སྟོང་ཆེན་དང་། །འགྲུར་མེད་གདོང་ལྟན་འབྲས་བུ་མཆོག །འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་རེ་ཞིག །རང་ཚས་ལྷུན་གྱུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་ཧཱུཾ། དེའི་
ངང་ལས་ཕཏ་ཅས་བརྗོད་དུ་བཙུག་ཀྱང་མ་ཁྱར་བ་བདུད་ཕྱིས་གང་བས་སྣ་མི་ཤེས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་སྣ་གསུམ་ཡང་ཚོག་དང་དོན་ལས་འདས་པར་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །
བཞི་པ་ནི། སྨོན་དཔོན་ཀྱི་ས་གར་སྐྱབས་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྨྱོད་ལམ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུར་བར་གྱིས་ཤིག ཏཱཾ། ཁོན་ཅིག་སྣལ་ལྟན་སྟེང་གི་བྱ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ-
ཤེས་ངོལ་པ་ལས། །དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྨྱོད་པ་ཤར། །ཅི་བྱས་འགྲོ་དོན་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་ཧཱུཾ། ཅེས་པ་ངོ་སྦྱད་ལ་ངོལ་མ་བསྒྲགས། །ལྷ་པ་ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་ཟློག་ཁང་ངོ་རྫ་སློབ-
དཔོན་ཀྱི་དགང་ནི། །བདག་འདི་ནི་ཐུགས་གི་སྟེང་དུ་ཤེལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་དགུ་པ་དང་ངོ་རྫ་དེ་ལ་བུ་ཀུན་ཏུ། ཏཱཾ། ཕེགས་སྒོ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱང་བློ་ཡི་བྱིད་ཕབས་ཡིན། །ཆོས

ནམས་སེམས་ལ་མ་ཇོ་གས་རྒལ་ཙམ་གা་ལ་ཡོད། །སེམས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་དངོས། །ཀུན་ཁྱབ་དུམ་བུར་བཅད་པ་དེ་རིང་ཁྱབ་གདལ་ལོ། ། ང་ནི་བྱ་ཁྱེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་དེ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཀྱིད་དམ་ལྟན་ཞིང། །སྐལ་ལྟན་སྨོན་བ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཟབ་མོ་དེ་ཀྱིད་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་ཁྱོད་ཀྱིད་དབང་བསྐུར་རོ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིབ་འགྲུར་མེད་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་ལྷུས་ཏྲི་བཏྲ་ཏ ས་ཏ ཛ ཏ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

ཀ། །བསྟན་བྱ་སྐྱོན་ཡོན་ཏན། །ཡོན་འཇུག་བཀའ་ཡི་གཏད་རྒྱ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་བློ་མ་སྨན་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གིས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
དམ་ཚིག་སྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བློ་བཞག་དྲུག་ནི། སྨོན་དཔོན་ལ་ནང་སྒོང་གི་གསུང་དུ་
བློ་བཞག །གསོ་དཔྱད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བློ་བཞག །མཆེད་གྲོགས་ལ་སྨན་གྱི་བློ་བཞག །ནད་པ་ལ་བུ་ཚའི་བློ་བཞག །ཟུག་ཁུག་ལ་ཁྱི་ཕག་གི་བློ་བཞག་པ་དང་དྲུག
གོ། །བཟུང་བྱ་གཉིས་ནི། སྨན་གྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་བཀའ་སྩུང་དུ་བཟུང་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཞིང་རེ་ལྟོས་བྱ། ཆ་དཔྱད་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་
ལྟར་བཟུང་ལ་མི་འབྱལ་བར་བཅང་བོ། །ཤེས་བྱ་གསུམ་ནི། སྨན་རྣམས་དགོས་འདོད་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ། རིག་འཛིན་མཆོད་པའི་མཆོད་རྫས། ནད་རྣམས་སེལ་བའི་

བདུད་རྩི་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱ་བ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ། སྐྱེའི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྲོག་དཔོན་དང་མཆེད་ལྷམ་དབལ་ལ་སྐྲད་ཅིག་ཀྱང་ལོག་ལྟ་
ཐུགས་འགལ་མ་ཤོར་བ་ཁོང་པའི་སྙིང་ལྟར་བཙའ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཡི་དམ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟླས་པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་མི་བཅད། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྲོད་
གནས་དུས་སྒྲུབ་རྫས་སོགས་དམ་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཤེས་བྱ་ལྟ། སྲུད་བྱ་ལྟ། མི་སྒང་བ་ལྟ། བསྒྲུབ་བྱ་ལྟ། དང་དུ་བླང་བར་བྱ་བ་ལྟ་རྣམས་མ་
དཀྱོལ་ག་སྲོ་ལྟར་བསྲུང་། ཐུན་མོང་སྲོའི་ཚིག་ཏུ་རྩ་བའི་བླ་མ་སྲོ་བོར་ཞུར་ཞིང་བཀའ་ཡི་ཁྱར་ཙམ་ཡང་མི་གཅོག་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་མི་སྒང་བ་དང་། ཐུན་བཞིའི
རྣལ་འབྱོར་མི་ཡེངས་པ་དང་། སྔགས་དང་ཆོས་སྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒང་ས་པ་དང་། མཆེད་ལྷམ་གདུང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེས་དྲང་བ་དང་།

ཀ། ། ཁོན་མོར་བས་པ་རང་ཁར་མི་གཏོང་བ་དང་། ཕེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཆེས་ནས་གཞན་ལ་མི་སྨོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་གཉིད་དང་ཚང་དབང་སྒང་བ་དང་། ལྟ་སྨྱོད་ཟུང་
དུ་འབྲེལ་བས་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། ། གསང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདོད
ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྲུང་རོ། ། གཞན་ཡང་བདེ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཕེག་ལེ་སྲོག་ལས་གཅེས་པར་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར
སྲུང་། ། གསལ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཆུང་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབད། ། མི་རྟོག་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར
བཞག ། དུས་དང་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་མ་ཡིངས་ཙམ་རྒྱང་སོ་བཙུགས་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེ་ལ་ཚེ་སྲུང་བ་གཅེས་སོ། ། དེ་ཡང་། ། དམ་ཚིག་རྒྱམས

ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་བ་ལྟར། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན་མནར་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་བསྲུངས་ན་ཚེ་
གཅིག་གིས་ཀུན་བཟང་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་དང་ཉམས་ན་བཤགས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། གཉིས་པ
ནི། དེ་འདང་ཐོག་མར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོ་འཕྲེད་དགོས་པས། དབང་བསྐུར་ཐོབ་དགོས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྟོད་ལྟན་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཚེ་འདིར
དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་བླ་མ་ལ། །གུས་པས་དབང་མཆོག་རྣོ་གས་པར་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
དབང་བསྐུར་མ་ཐོབ་སྔགས་འཆང་དང་། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་ལ་འཇུག་པ། །གདོན་ཆེན་སྟེང་ལ་ཟིན་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་འབྲས་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ། ། ཅེས་གསུངས

ཀ། ། སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བླ་མ་མཆོག་ལ་མངོན་སུམ་དུ། ། དབང་རྫོགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་སུ་འགྱུར། ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་ཡོན་འབྱུང་ཏེ། རིན་སྐྱང་དུ། དབང་ཐོབ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། ། རང་ལུས་བུ་དང་ཚུང་ མ་དང་། ། རྒྱལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་འབྱུལ། ། མ་ཕུལ་དབང་གི་འབྲས་བུ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྔ་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་སྭང་བླང་ ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སློབ་མ་དམ་ལྡན་ལ་བཀའ་ལུང་གདམས་པའི་གཉེར་གཏད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྭང་བླང་ཕྱགས་ལ་ངེས་པའི་སྨོ་ནས་རང་ཞན་གྱི་ དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མཚམས་སྦྱར་ལ། རྗེ་རྗེ། ཏིལ་བུ། ८ དམ། གྲི་ཐོད། སྨོན་ཕན། ། སྐུ་ཏེན། རྒྱུད་ལྡེ་དང་བསྐྱེད

ཇོ་གས་ཀྱི་པོ་ཏི་སྦྱན་དང་ཆ་དགྱུད་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་འདི་སྐད་བཤད་པ། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་
རྣམས། ། ཚེ་འདིར་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་འདྲེན་ཕྱིར། ། དཔལ་བསྒྲུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཉེར་གཏད་དོ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྷུན་ཤིང་དང་། ། འདོད་
འཇོའི་བ་ལྟར་རང་ཞན་རེ་སྐོང་བའི། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་གཉེར་གཏད་དོ། ། གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་འདི་ཐུབ་པར་ནུས། ། ཁེང་གེའི་འོ་མ་སྟོད་ངན་ཇི་
བཞིན་ཏུ། ། དམ་མེད་རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་ཤོར་ར་རེ། ། ཅོ་བསྟོད་གཞོག་སྟོང་ནོར་ཕྱིར་ཤོར་ར་རེ། ། ཁ་འཇམ་བྱིད་མཁས་བསྟུ་ཕྱིར་ཤོར་ར་རེ། ། ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྒྱལ་བ་
སྟོན་རྒྱལ་བཀའ། ། སྟེང་གི་ནོར་དང་མིག་གི་འབྲས་བུཡིན། ། ཁྱོད་པར་བླ་མ་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ། ། རྟོག་གེ་བ་དང་ཕེ་ཚོམ་ཅན་ལ་གསང་། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། བླ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་

ཀ། །མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཅིང་བསྐུལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་ལས་མཐར་སྐྱེལ་བ་དང་། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་
བཀའ་གཏད་དོ། །རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཞིར་གཏད། །འགྲོ་བའི་ཞེ་སྡང་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་ཅིག །ཚགས་པ་སྐྱེ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཞིར་གཏད། །འགྲོ་བའི་གཏི
མུག་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་ཅིག །མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཞིར་གཏད། །འགྲོ་བའི་ང་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་ཅིག །ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཞིར་གཏད། །
འགྲོ་བའི་ཐུག་དོག་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་ཅིག །མཇུག་དོན་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་བཀའ་གཞིར་གཏད། །འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སོལ་ཅིག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི
དམ་ཚིག་བཀའ་གཞིར་གཏད། །སྐལ་ལྡན་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་ལམ་སྣ་དོངས། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་དམ་ཇས་བཀའ་གཞིར་གཏད། །རྒྱ་ཆུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཏྲན་

པར་ཚུགས། །སྨན་དང་ཆ་དཔྱད་ཀྱན་གྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད། །གང་ལ་གང་ཞན་ནད་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག །བདག་གི་བཀའ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས། །གཞུང་གདམས་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་གྱི་མགོ་ཐོན་ནས། །བཀའ་སྩོལ་ལ་མི་ནུབ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །ས་མས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པར་གོག ཅེས་བཟློད་ནས་བདུད་རྩི་བྱིན། རབ་གནས་བྱ། རོལ་མོ་
དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་བཟློད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་སྲུང་འི་ཞལ་གདམས་ཟུར་དུ་གབ་པ་ནི། སྲུའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྲུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྲུ་ཏེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་ཐང་ཀའམ། ལུགས་སྲུ་འབྲལ་མེད་བཅང། སྲུ་ཚབ་ཀ་ཏུ་དང་ཏོ་ཏེ་བཅང། གསུང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བཅངས་ཤིང། རབ་ཚིག་དོན་ལྟག་ཆད་མེད་པའི་བློ་ཡངས་འཛིན་ཅིང། འཕྲིན་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཚར་རེ་སྒྲོགས་ཤིང་གྱས་པར་བྱས་ལ་དེའི་དོན་བསམ། ཐ་མ་ཡང་ལོ་རེ་ལ་ཚར་གསུམ་གསུམ་སྒྲོགས་

ཀ། །ཤིང་དེའི་དོན་ལ་བསམ། ཏིལ་ཐུ་གཡེར་ཁ། ཆང་དུང། གླིང་ཐུ། ཐོད་ཛ་བཅང་ངོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྒྲེད་ཟློག་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲལ་མེད་དུ་
བསྒོམ། ཁྱེན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་འོད་སྣན་རིལ་གསེར་མདོག་ཟུར་ལྔ་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། སྙིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ་བཅང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྒྲེད་ཟློག་ཀྱི་
གདམས་པ་དང་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོང་ལྔན་ལ་འཚང་ཅིང་སྒྲོལ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུནད་པ་དྲག་ཞན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཕན་ཅི་ཐོགས་
བྱ། སྨན་དང་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་བསྒྲ། །བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་རྒྱུན་དུ་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་གོགས་དང་བླ་མ་གསུམ་ཀས་མ
ཁྲོལ་བར་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་དུས་རྒྱ་ཏུ་བསྲུང་དགོས་པ་དོ་གལ་དང་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྲུང་ལ་གཉེར་དུ་ཀུད་པའི་སྒོ་ནས་སྨན་ཀྱི་བླ་མ་གཡུ་ཐོག་པ་ཉིད་

ཀྱེས་གཏམས་བར་མཛད་པ་ལགས་པས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྲུང་བར་བགྱི་སྟམ་པའི་སྨོ་ནས་འདིའི་རྟེས་བློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་ལན་གསུམ། གཏུང་
རགས་མཆྭ་ལ་ཆུས་པ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུལ། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ་སྨོན་པ་མ་རྣམས་གྲུས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལས་བྱང་ལྟར་ཚོགས་བྱིན་བླབས་ཚོགས་ཞིང་དང་། མཚོད
བཤགས་དང་རྫ་གསུམ་སྐོང་གསོལ། ཆོས་སྐྱོང་མདངས་སྐོང་རྣམས་སྤྱར། བསྒྲལ་བསལ་བྱས་ལ་གསོལ་ཁ་བཏང་། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བསྟོ། ཆད་བརྟན་རྡ་བྱོ་དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་བྱ། རས
བྲིས་སོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་ཚོམ་ལྡའི་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡངས་བསྟོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཚང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཕན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ལ་གསོ་རིག་ལས། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན
དགོན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བདེ་བླག་ཏུ། ཐུགས་ཐབས་སྙིང་བིག་འདི་ནི་ཀུན་ལས་རྣམ། །དེ་ཡི་སྨིན་བྱེད་རྫ་བ་ཡན་ལག་བཅས། ཕྱོགས་བསྡེབས་བལྟས་ཚོག་ཅིད་དུ་བཀོད་པའི་དགེས། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྒྱ་འབྲས

ཀཱཿ ། རྒྱུ་ཏཱ། ། བློ་མེད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲུང་འགྲུབ་ཤོག ། གཡུ་ཐོག་སྟེང་ཕེག་གི་དབང་བསྐྱེང་རྒྱས་པ་ལྟན་ཐབས་ཞལ་གདམས་བཅས་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་ཤིང་། བློ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཞལ་རྒྱུན་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་འང་གསོ་རིག་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་པ་གཟུ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྨན་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཞིན་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྲུངས་ཡང་ཁོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ།། །།ལམས་བྱེ་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ལྟར་བློ་གྲོས་ནས་ནག་འགྲོས་སུ་བསྒྲིགས་སོ།། ||

460

ཅ། །སྨོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏེ་གླུ་མ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དབང་མདོར་བསྡུས་བཀླག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་
བླབས་བདུད་རྩི་འི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ||

།ཀ། །ན་མོ་གུ་རུ་གུ་ཏ་ནཱ་ཡ།། སྨོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བས་ལུས་ཅན་ཀུན། །འཚོ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་པ། །དཔྱིད་མེད་རྟེ་བཅུན་གྱ་ཏའི་ཞབས་པད་ལ། །ཕྱོགས་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་དོ་ཕྱིན་ཀྱིས་རྟོག་པས། །སྨིན་བྱེད་ཆུས་པའི་དོན་འདུས་ཤིང་། །ཤེས་བཟློག་དམན་རྣམས་འཇུག་པར་སྣ། །སྨྲོས་པ་ཚུང་བས་ཁྱེར་བདེ་བ། །དེལ་དབང་མཐོང་ཤེས་འདི་བཀོད་དོ། དེ་ལ་གསུམ། སྨྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བརྟན་སོགས་རྡེན་བཀྲམ་པའི་སྤྱན་སྔར་སྲེགས་གཙང་མར་མཆྱལ་དྲི་བཟང་གིས་བླུགས་ཤིང་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་གཅོ་འགོར་ལྟར་ཕུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་འབྲུ་སྣ་སྦོད་ཐུང་ལྟར་ཐུ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་སྟོད་ཆུར་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་པད་

།ཀ།། །འདས་བཞི་དང་ཚེ་རིལ་གྱིས་བསྐོར་བ། ལོགས་ལ་ཙ་རུ་གས་ར་མདོ་གཱི་གཟུགས་དང་ཁྱར་དུ་མེ་རི་ཆུ་ར་ཏི་ཟླ་ཞོ་ར་ཐུ་སྐེན་ཙཀྲི་དར་གྱར་སྟོན་པོས་སྦྱས་པ་བཀོད། གཡས་སུ་དཀར་
གཏོར་ཆུན་ལྟན་སྨན་སྦ་ཏྲགས་པ་གཡོན་ཏུ་དམར་གཏོར་ཁྱར་གས་ཐུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བཀྱེན་པ། མདུན་ཏུ་སྨན་ར་ཀ་གཏོར་གས་ཐུམ། ཕྱི་མཚོ་དང་རྒྱམས་བཤམ། སྟོན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆང་བཏུན་
སོགས་ལས་བྱང་ལ་མ་ཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང། ལས་ཀྱི་ཐུམ་པ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྨོན་བ་དཔོན་གྱིས་བཀླུད་འདེ་བས། སྟོན་གཏོར་མཚ�་ཀ་ཅོད་སོགས་ནས་བཅུམས་ཕྱིན་ལས་མཐར་
ཚགས་སུ་བཏང། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། བསྟོད་པའི་རྟེས་ཕན་ཁོང་ཕྱིས་ལ་དེལ་སྒྲུབ་བཟློས་པ་ཅི་ནུས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་སྨོན་གས་ཀྱང་ཐུང་ཟད་བཟླ། སྟོང་ཚིག་ཕུལ།

བགཱ་ལ་སྲུང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྡུས་གང་ལྟོགས་བྱ། ལས་བྱམ་ལ་འཕྲིལ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ། རིགས་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྨོན་མ་རྣམས་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་ཁྱུས་དང་། མེ་ཏོག་བཀྲ་བསྡུ་བྱ། ས་མས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་འང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ཉིད་གང་རས་ཅན་ལྟོ་རས་འདིར་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཇི་བཞུད་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཚོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྡན་ཕྲེང་བ་ས་གསས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་པའི་བཅུད་སྙུལ་བས་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོགས་རྡེར་བསྟན་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྲོག་འཚོ་བའི་རིག་པ་དང་དེའི་ཕྱིན་ལས་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་དགུ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་མི་འཛིགས་སྲོག་གི་སྦྱིན་པ་སྙོལ་ཞིང་། མཐར་

ཀ། །ཐུགས་འཕེལ་ཚད་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཅོ་ལྔ་ལྷོ་ངུ་དབུགས་འབྱིན་པའི་སྒྲེས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུའི་མཛོད་ནས་ངེས་དོན་སྙིང་པོག་
ཏོར་བྱའི་དབྱིག་གཏོན་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སར་བགྲོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཏུ་སྣྲལ་བ་གཡུ་ཐོག་སྙིང་
པོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལས་སྨིན་བྱེད་བསྟུས་བདེ་ལོ་ཟླ་བ་རྣམ་པ་ཡང་ངན་འབྱམས་རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་
འོས་རྣམས་གྱུར་པ་ལགས་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་དོན་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཏྷལ་ཞིག་འབྱུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཏྷལ་འབུལ་གཞུག ཕྱུག་སྟེམ་པ་མེ་
ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འཇོས་ཟློས་མཛོད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཁལོར་བར་མནར་བ་བདག་ལ་གཟིགས། ཁདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གྲོང

མཆོག་ཏུ། །དེ་རིང་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ལྷན་གཅིག། རྣམ་གཡེང་རྟོག་པའི་ཐ་རྟགས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྡུས་ནས་ཉན་པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་ནི། །ཡིད་གཞན་ཡེངས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྨོན་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་དེ་མ་དྲུག་སྦྱོངས་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་སྨོན་རྡུང་དུ་བྱ་
བའི་སྨན་དུ། སྨོན་དཔོན་དང་མཏུན་བསྟོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིགས་འདུས་བླ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་གཏེབས་པ་ལྟར་
བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། ཕྱིད་རང་རྣམས་འགོད་ནས་སྟོག་པ་བཤགས་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས་འདིའི་རྟེས་ཟློས་མཛོད། ས་བོན་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱི་བོ་བོ་ཉིད། །
སྨོན་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུགསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ལུས་དང་བདག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྡིག་པ་མི་དགེ་གང་

ཀ། །བྱས་པ། །གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སྟོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲན་སྔར་བཤགས། །ཡེ་གསུམ། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསྲུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བའི་འདུན་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད།
ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །བླ་མ་རྗེ་རྟེན་རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡེ་
ཚོགས་དེ་དག་གི་སྨྲན་སྔར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད
ོ་སྙམ་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྗེ་རྟེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐྲུབས་ནས། །ཞི་སོགས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་སུ། །འགྲོ་

ནམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལྷན་གཅིག། སྒྲུབས་གནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྱགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་རྣམས་ནོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྲུང་བར་བགྱི་འོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྟེས་བློས་མཛོད། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ।བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། ।
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། ।དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། ।སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ।རིག་འཛིན་གསང་སྤྱགས་བླ་མེད་ཀྱི། ।སྡོམ་པ་མ་ལུས་བདག་
གིས་བཟུང་། ।སེམས་ཅན་འགྲུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད། ।ལྷན་གཅིག། གཡོན་པའི་ཕྱིན་ལག་གི་ནདི་འི་ཕིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ལ། ཨོཾ་ཚུལ་ཏྲི། ཞེས་བསྲུང་བ་བྱ། ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི
ལྷད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་རྣད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་རྡ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་གར་ཀུན་རྫོ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་

ཀ། །བྱང་བར་མོས་ཤིག །སྟོང་གར་དཏེའི་ཕིག་ལེ་བྱས་ལ། ཚོ་བརྒྱ་ཅོ་ཏ་ལྷུ། ཞེས་བརྗོད། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་རེ་ལམ་གྱི་བྱང་བའི་
མོས་པ་མཛོད། རོ་རྗེ་སྟོང་གར་བཞུག་ལ། བོ་ཏྲི་ཅོ་ཏ་ཏྲཱ། ཞེས་བརྗོད། རོ་རྗེ་སྲོག་བོར་བཞུག་ལས། གསང་ཆེན་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱི་སྲོ་བོར་བཞུག་པས་ནི། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་རྣ་ཁྱོད
ཀྱིད་འགྱུར། ।འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ।གཞན་དུ་སྨོས་ན་དེ་ལྟར་མིན། ।ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྲོ་བོར་ཕིམ་པར་མོས་ཤིག ।ནང་མཚོན་ཟླུ་ལ། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བདུད
རྩིའི་ཆུ། ।འཕྲུང་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན། ।མནར་མེད་དམྱལ་བར་ཁྱོད་སྡིག་ཅིང་། ।བསྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། ।བཏོ་ཙ་ཨ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། དེ་ནས
དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྣད་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཅན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད་ཅིག ।ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་

བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་བདག་ཉི་ཟླ་བ་དུད་བཞི་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་ཞུད་རང་རྣམས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡ་མཁྱེན་སྒྲ་མདོ་གา་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་
གུག་དང་ཕོད་ཁྲག་འཛོན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཉིས་བཀྲད་བསྒོམ་འདོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་གཙུག་རྡ་མགོ་ལྟར་ཞུར་ཁ་སྐད་འཚེར་བ། གར་གྱི་ཉམས
དང་ལྡན་ཅིང་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་ཏོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཕོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་དྲར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ཡེ
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གསལ་ཕོབ་ཅིག །དེ་ནས་ཟླ་མ་ལ་གུས་འདུད་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཟླ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མཏོན་བསྐྱེད་དཀྱལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱིན་རླབས་

ཀ། །ཐམས་ཅད་རྫ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་དྲག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུབ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྲོ་བོའི་གཙུག་དང་། བ་སྲུའི་བུ་ག་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །འབེལས་ཆུས་བདུག་དབྱངས་རོལ་བཅས། ཏྲཾ་ཏྲཿ ཆོས་དབྱིངས་སྲོས་བླལ་ངང་ཉིད་ལས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་བཞེངས་འཚལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །གནས་འདི་ར་སྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞོ་ལྡེ་ཏྲཾ་བཏྲ་མ་ཏུ་གུ་ར་ས་ཏ་གུ་ཏ་སིདྷི་ཏྲཾ། ཞོ་ལྡེ་ཏྲཾ་ས་ཏ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏཾ། ཏྲཿམ་ཏ་ར་ནི་ས་ཙོ་ཏ་ཏྲཿཏྲཿ། ས་ཏ་སིདྷི་ས་མ་ཡ་ཛཿཏྲཾ་བཱཿཏཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནས་དང་བདུད་རྩི་འཕོར། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་པའི་རྒྱུན་དེ་

ཞིང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པར་མཛོད། རྒྱལ་གསས་བཟློག་ལ་འཐུལ་ཕོར། དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ཕོགས་ལ། དེ་འང་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ལྟན་ལ་སོགས་པར་བསགས་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་སྨོན་ལམ་བསྟན་པ་གཏོར་མ་ལ་ངོ་བོ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག ।དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་འདི་ཞིང་ཕྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཚད་དང་མཚུངས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡ་མཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི། དེའི་དབུའི་སྟེང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཏྲ་མ་རིགས་འདུས་སྐྱན་རྒྱལ་ཏོ་རྡེ་འཛངས་ཡབ་ཡུམ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་བཞིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི། སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་བྲྀ་མ་རྣམས་དང་། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས།

ཅ། །འོག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྨོན་དཔོན་རིགས་འདུས་སྨན་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ས་མམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐ་དད་མེད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་རབ་ཏུ
འབར་བ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་ཞོལ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར
ལྡེན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཏྲཱཾ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གསལ་ཐོག །ཞེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྙིང་པོར་ཞོལ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཞོལ་གྱིས
མཚན་པ། མཁྱེན་པར་ལྡེན་ལས་པདྨ་དམར་པོ་ལྡེའུས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀ་ཏྲཱཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཏྲཱཾ་གིས་མཚན་པ་གསལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའི་མོས་པར་མཛོད། གཏོར་མའི
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པའི་ཞོལ་ཞོལ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཅར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ཞེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པའི་ཞོལ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ས

ཞུགས། བྱམ་བའི་དབང་ཕྱོག་པར་མོས་ཤིག ཏཱཾ། གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས། ཁོགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། ཐུགས་ཀྱི་
དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྒྲུལ་ནས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཕྱི་ནི་དམ་ཚིག་གཏོར་མ་རྒྱས་དང་ལྡན། ཁོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཙེ་
ལྟ། ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་ལྟར་གཏིབས། སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
དག་པ་དང་། སྐྱེ་ཕྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཁ་ཏ་ཀཱ་ནཱི་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཨ་ཧ་ཏ། ཞེས་གཏོར་མ་
དབྱལ་བར་བཞག ཁེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་ས་མས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས།

ཀ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱོང་བར་མཛོད་ཅིག །དེས་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེཤེས་ཡེཤེས་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རེ་བྱུང། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པར་ཡེཤེས་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་བཞ་གི་སྨྲིབ་པ་སྤྱངས། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཏྲཾ། གཉིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་གློང་ཡངས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐུལ་ནས། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ནི་དམ་ཚན་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྡན། །རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་གཉིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་

དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །དགེ་གི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། །གསུང་གི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུ་གྱ་རྒྱ་བ་ཏ་ཀི་ནི་ལྷ་ཀ་ཙ་ཡ་ཧཱ། ཞེས་ཅེས་ཟློས་ཏེ། ཁ་ཁ་ཁ ། ཤེར་ནས་བཅོམས་ཏེ་སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རྒྱང་སྲུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བཟླས་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་དུ་བརྩེ་ན་པར་གྱིས་ཤིག ། ཇི་ལྟར་གཤིས་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་། ལབྷས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྲོག་པའི་སྒྲ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏཾ་ལས་ཏཾ་ཡིག་མཐིང་གা་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རེ་བྱང་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གའི་ཏཾ་ལ་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ། རྟོག ། གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས། ། རིགས་འདུས

ཅ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐུལ་ནས། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ནི་དམ་ཚིག
གཏོར་མ་རྒྱུན་དང་ལྡན། །རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་ལྟར་གཏི་བས། །སྐལ་ལྡན་བྱ
ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །ཡིད་ཀྱི་སྲིན་པ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གྲ་རྡེ་བ་ཏ་ཀི་ནི་ཙོ་ཏ་ཛ་ཀ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱ། གཏོར་མ་སྙིང་གར་བཞུགས། །དེང་ཕྱིན་ཆད་དྲན་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི
རང་བབ་བསྐྱང་མཛོད། དེས་ཡིད་ཀྱིས་ཤོག་རིམ་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་

ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་རྩེ་ཡིག་དང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དེ་མ་དག །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ། རྒྱུ། གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་གློང་ཡངས་ནས། ། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ
འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐུལ་ནས། ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཕྱི་ནི་དམ་ཚིག་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྡན། ། རོ
བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ། ། ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་ལྟར་གཏིབས། ། སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ
གསོལ། ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཨོཾ་ཞྭཿཏྲཱ་གུ་ར་ཏ་བ་ཏ྄ཀ་

།ཨཱ། །ཤེ་སྒྲ་ཙ་ཏྲི་ཏ་ཐ་ཏ། ཞེས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་གར་བཞུགས། །དེང་ཕྱིན་ཆད་འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟང་རིག་བརྟལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རང་སྟང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པར་ལ་ཟླ་བར་མཛད་འཚལ། དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། །སྒོམ་གཏོར་མ་སྦྱོར་བཞུགས་ལ། རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ། དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་སློབ་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གྲུ་རྡེ་བ་ཎ་ཀི་ནྱ་ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཏོ་ཏ་ཝ་ཏ་ཡ་ནི་ཛ་ནེ་ཛ་ཏ་ཡ་ནི་ཛ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་བཱཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་བྱིན་རླབས་བྱ། མཐའ་རྒྱན་དྲང་སྲོང་གི་བཀའ་གཏད་ནི། དགར་གཏོར། རྗོ་ཡོ་ཁྲོ་གིས་བསང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུ།

གསུམ། གཏོར་མ་ཟས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་སྨན་གྱི་དབང་ཕྱོང་རིག་འཛིན་སྨན་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྣྲན་དྲངས། ཨེ་ཏེ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷའི་སྨན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དབང་ཕྱོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ས་ཐུ་ཡ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཞེས་གསུམ་དང། གཞན་ཡང་སྨན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང། སྨན་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཀླུ་དེ་ཟ་གྲྭལ་བྱམ་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨེ་ཏ་ལོ་ཀྱི་ཐུ་ཁ། གཏོར་མ་དང་ཕྱོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ལྷག་མ་ནང་མེད་པ་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་རྩི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཀ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཞྭད་རང་རྣམས་ལ་ས་ཕ་ས་ཕ་ཕི་མ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་དག་དང་སྣོལ་པ་མ་ཉམ་པར་གྱུར་སྟམ་དུ་མོས་མཛོད། དཀར་གཏོར་མགོར་བཞག་ལ། ཏྲཱ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྨན་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་འཁོར། ।ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཕྱི་ནང་སྡེ་བཞི་པོ། ।སྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། ।སྣལ་ལྡན་ཁ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ।གཅེར་མཐོང་མངོན་ཤེས་ནད་ངོས་ཟིན་པ་དང་། ।སྨྲང་ཕྲེད་སྨན་གྱི་རོལ་པར་འཚར་འགྱུར་ཞིང་། ।མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ནད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ।མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ।སརྦ་ཛ་ཡ་ཀ་ཛ་ཏ་ཧི་ཥ:ཛ་ཙོ་ཛ:ཧཱུ:། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བཀའ་སྩལ་བཀའ་ཁད་ནི། གཏོར་མ། རྩོ་ཡོ་ཁོ་གིས་བསང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་སྟོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ངོ་བོ་དགྱ་བགེགས་

ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམ་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞུ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྲིན་ཕུང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཚོ་ལྟེ་རྡོ། གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔཐུགས་ཀྱི
ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་མ་ཏཱ་ལ་ཏོ་ཏ་ཏཱ་བདུད་འདུལ། ཡུམ་མཚོག་ཚེ་ཀ་ཏཱ་ཏེ། འགོར་གྱི་ཏེགས་པ་སྟེ་བདུན་འགོར་དང་བཅས་པ་སྣང་ཅིག་གིས
སྤྱན་དང་བཏོ་ས་མྱ་ཧཱ། ཚོ་མ་ཏཱ་ལ་ས་པ་རི་བྱ་ར་ཀི་ཐུན་ཤ་ཏཱ་ཡ་ཚེ་ཏ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ་ཁྱེ་ཏེ། གསུམམམ་བདུན་ཀྱི་བསྟོ། ཚར་ཏཱ་ས་ཏཱ་ཏ། མ་ཏཱ་ལྷ་ས་ར་ཏ་ཀོ་ནི་རི་ཏེ་
བོ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། ཞེས་མཚོ། ཀུན་འདུས་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ། །ཁས་ཏ་ཁ་ཁ་ནམ་ཏ་ཆ་ས་ཐ་ཀ་ཀ་ཁ་ཁ ། ཁ་ཁ་ཁ ། ཁ
ཁ ། ཁ ། ཁ །

ཀཱཥ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་ཕྱང་ཞིང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། དྲག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཡས་བསྒུམ་གཡོན་བརྒྱང་
བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད། ཟིལ་གྱིས་གནོན། བྱན་དུ་ཁོལ་ནུས་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཞང་བློན་ཆེན་པོ
རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྨན་གྱི་བཀའ་སྩལ་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོར་བས། བླ་མ་མ་ཀུ་ཀུ་ཏས་བཀའ་བསྒོས་པ་བཞིན་དུ་རྡོས་སྲུ་འབྲངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན
བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དམར་གཏོར་མགོ་ལ་བঞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏོར་ཅིང། ཧཱུཾ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་བཀའ་སྩལ་ཞིང། ।དམ་ལས་མི་འདའ་སྨན་གྱི་བསྟན
པ་སྐྱོང། ।གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། ।དེགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་གྲོང་འཁོར་དང་བཅས། ।འདིར་གཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་བཞེས། ।ཕྱིད

ནམས་རྒྱལ་སྲས་འདི་ཡི་བྱན་ཞིང་དུ། །དེ་རིང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སྨྱིན། །ལུས་དང་གྲི་བ་བཞིན་འགྲོགས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། །མ་ཏ॰ ཀ॰ ལ་ས་ཏ॰ ཅོ॰ཏ॰ ས་མ་ཡ་ཨ་ཏ॰ ཏ॰ ཁ॰ཥ॰ཏ॰ཀ॰ ཏ॰ ལ॰ཏ॰ ཀ॰ཏ॰ ཀ॰ཏ॰ ཀ॰ ཏ॰ ཀ॰ ཏ॰ ཀ॰

ཀཱཿ། །དངོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དགོན། །མོས་ལྡན་བློ་དམན་ཝལ་ཆེར་ཐུས་པས་སྒྲངས། །འཇུག་བདེ་འདི་འདྲ་སྟེང་གི་ཕིག་ལེར་ཟུང་། །འདི་ར་ཡང་སྨོངས་པས་རང་བཟོའི་ལྟན་པ་བཏབ། །གཞུང་དང་འགལ་མཐོང་གཞུང་དོན་མ་བཀྲོག་པས། །ཆིན་ཁྲིས་འདི་བཀྲིས་འདི་ར་བཏེན་སྐྱེ་དགུ་ཀུན། །སྨན་ཆུལ་གུ་ཏས་ཁྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྟོལ་ཞོག །འདིའི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྟན་དགོན་ཅིང་ཁ་ཅིག་གཞུང་དོན་དང་མ་འཕྲོར་བས་རང་ཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆ་ཀྱེན་ཏུ་རིགས་ལམ་འདི་དང་ཟབ་ཆོས་འདི་ལའང་མོས་དགེའི་བག་ཆགས་མངའ་བ་ཀཱཾ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་ཆུ་མཚོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས། ། སྨན་སྟོན་རིམ་བྱོན་ཀྱི་གདན་ས་དཔལ་སྒྲུབས་ཡང་ཁྲོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྲྭ་ང་དུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ।।ལམས་བྱེ་མ་ལན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཏྲ་དམ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ལྟར་བློ་གྲོས་ནས་ནག་འགྲོས་ས་བཀྲིགས་སོ། ।।

ཅ། །སྨོན་བླ་ལོངས་སྐུ་གཅོ་འཛིན་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཁ་འཕངས་བཀླག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་
བཞུགས་སོ།། ཟུར་མ་ཁར་བ་མ་ཉམ་ཉིད་ཏོ་ཏྲ་ནས་བརྒྱུད་པའོ།།

།རྒྱ། །གང་ཞིག་ལྟ་ལམ་སྒྲིབ་བྱལ་གས་ལ་མདངས་ཅན། །ཕྱན་མཚ�་ལི་ཁྲིའི་བློ་གོས་བགོས་བཞིན་དུ། །རྩོངས་འཕྲུལ་ལེགས་པའི་ལམ་ནས་བསྟན་མ་ཁས་པས། །སངས་རྒྱས་སྨན་ཀྱི་བླ་མ་ཕྱི་བོས་མཆོད། །ཁྱོད་གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཅོ་བརྒྱ་པ། །ཁ་སངས་སྨོན་བ་མས་མ་འགྲངས་བདུད་རྩི་འཇའ་ཚུད། །བཅུད་འཚང་ཏྲི་ཆུ་སྟེ་མི་ལི་མཚན་ནས་བརྒྱད། །བརྒྱད་པའི་བླ་མ་མཆོག་ནི་མས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཕྲོ་གས་གཡུ་ཐོ་གཏེ་ལ་སོགས། །གདུང་སེལ་བཞི་ལ་ཞེར་འགྲེད་པའི་མགོན་དེ་ཀུན། །དེང་དུས་ནུབ་རིའི་ཁྲི་ལ་གཟིམས་གྱུར་ནས། །ལོ་མང་ལོན་ཞིང་དེ་ལྟགས་གསོ་དགྱེ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཚེ་དམ་ཆོས་ཡ་ཏི་ཕྲོ་གས་པ་ཆེའི། །ཉམས་ལེན་སྨན་དགྱེ་ཟུར་འབྲེལ་གནས་མཆིས་པ། །ཀ་དུང་ཚུ་ཤི་ང་རལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྨན་པ་མང་པོས་ཉམས་ལེན་རྒྱང་བསྲིངས་

ཀ། ། །

སྨན་སྣོས་བྱན་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཚོས་སྒྲུང་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཆུར་གསུམ་གཅིག་ལ། འགོར་དེ་ལས་ཚུང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤ་ཁྲག་དང་ཚང་ལྷུང་ཀྱིས་བྱན་པའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྨན་རྣ། །ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་ཆུ་གཏེས་སྟོན་འགྲོའི་ཁེར་སྤྱོད་མཚ�་འཛིན་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ། ཁེ་ལོག་ས་ཅི་བདེ་བར་གཏོར་མ་དང་ཤ་ཆང། །སྨན་ལྷུང་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང། སྟོན་གཏོར། ཆང་ཐོ་དང། བཙན་མའི་གཏོར་མ་བཅས་འདུ་བྱ། ཏོ་རྡེ་དེལ་བུ་ཏླ་མ་རྒྱང་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཁེར་བསྟོགས་བྱའོ། །གཏེས་པ་ཆོགའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་རྒྱས་བསྡུས་གང་བྱུང་བྱ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། རང་ཉིད་སྣང་ཅིག་གིས་དཔལ་ཅེ་རྒ་ཁྲོ་གཏུམ་བཞོད་པ་དཀར་བའི་གཟི་བརྗིད་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐུར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུན্ཏ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲཱི་ཥ་ཏ། ཀྱིས་བསང་། སྭ་ཏྲ་ལ་ཤ་ཀུན্ཏ་ཏ་ཨ་ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ལ་ཤ་ཀ། ས་ཏ་ལ་ཤ་ཀ། ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ། ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ། ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ། ཤ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ།

།ཨཱ། །ཆོས་གས་པར་གྱུར། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན། བླ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏོ་ས་མཁ་ཧཱུ་ཁམ་སྦ་ཁ་ཏ། སྒྲུན་པ་ཏི་ཀྱེ་ཏ་བ་ལ་ཆུ་ན་མཆོ་ཏ་ཁ་ཕ་ཏ་ཐོ་ཐི་ཤ་ས་ལན་
གསུམ་གྱིས་བསྟོ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་ཀུ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །སྨན་གས་སྦྱོང་དོན་དུ་ས་གཞི་འདི། །བདག་ཞུ་ཞིང་ཀྱིས་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
དང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འཕྲོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང། །
ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་སྙིང
གོ་གས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། རྒྱ་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །

ལན་ཁ་ཁ་ཅིག

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་
ཕྱིན་ལས་བཅོལ། བླ་མི་བ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུགས་གཤེགས་སུགས་སོལ་བ་དང་ཚབ་གཅིག གང་དག་ནས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གསང་སྦྱོང་ལ་ལུ་བར
མི་དབང་བ་རྣམས་ས་ཕྱོགས་འདི་ར་མ་གནས་པར་བཞེན་དུ་དེ་ངས་ཤིག ། ཅེས་དང་། ས་ཕ་ནི་འི་སྡེགས་དང་ཀུ་ཀུལ་ཡུངས་ཕུན་རོལ་མོ་འི་ཚམ་རྟམས་ཀྱིས་བཤེགས་བསྟུད། དེ་ནས་སྦྱབས་སེམས་ནི། བླ
ན་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོ་བཏོ་ས་ལྷ་ཧཱ་ཡཱ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཡ། ས་ངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ། བྱང
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་བསྟེན་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ས་ངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཤོག ། ཡང་གསུམ། དཀོན་མཆོག

ཀ། ཁམས་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བགྱིད་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཐོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག
ཞེས་རྒྱུད་བཤགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་
བའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྙོམ་མཐར། ཧཱུཾ་བཱི་ཏ་ཀཱཿས་ཆོག་ཞིང་རྟེན

རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་འདོར་སྦྱོན་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་བོར་བརྟན་འདུག་པ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་དབྱེར་མ་
མཆིས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་ཡ་རྒྱར་ཕྱོང་པོ་འབྱས་བུ་སྒོམ་ལྟན་དཀྱུར་བཏེན་པ། གཡོན་ན་བདུད་རྩི་སྣང་བའི་བུམ་པ་གྱར་གྱུམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་ཅན་
བསྟན་པ། དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་སིལ་བུར་གྱུར་པ། སྐུ་ལ་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ། མཆིན་ཁའི་སྐ་རགས། ཞབས་རྟེན་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཀྲིས་བཀོད་ཏེ་ཉལ་རེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་
མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་པི་ཝང་བསྟན་པ། གཡས་སུ་ས་མོ་བྱ་ཏོད་ཀུང་གི་གླིང་བུ་བསྟན་པ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ་མི་ཀུང་གི་གླིང་བུ་བསྟན་པ། གཡོན་དུ་ལྷུང་མོ་དཔལ་དཀར་

ཀ།། །གྲི་མེ་ལོང་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟན་ཆ་འཕྲོལ་བ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྨན་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། བཙན་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ ཧཱུཾ་ཏཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཧཱུ། ཙཾ་ཏ་ཡ ཧཱ ཧ ཧ ཧ ཧཱ ཧ ཧ ཧ ཧ

བླག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའི་མཇུག་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱིན་ཆད་པོ་འགྱུར། ཚོ་བརྒྱ་ཙམ་ཟློ་ཞུགས། ཤད་ལྟར། ཚོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཏ། བྱ་ར་ཅི་ཏ། ས་ཕྱ་ར་ཅི་ཏ། ས་ཐ་བཏུན་ཀྱི་ཏ། ཕྱ་ཙ་ལི་ཏ། ཕྱ་ཏྲ་པ་ར་མི་ཏ། ནུ་ད་ས་ཏྲ་ཞེ། བཏུ་ཏྲམ་ཧཱི་ད་ཡ། ས་ཏྲ་ཁ་ཅི་ཏ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཧ̀ཧ̀ཧ̀ཡ་ཁཾ་ས̀ཏ̀། ཞེས་རོ་ལམ་པོ་དང་བཅས་པས་ཕྱི་ནས་བབས་པོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བདག་མཐུན་བསྟེད་པ་ནི། ས̀ཏ̀ལ̀ས̀ས̀ས̀། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་སྒྲ་མདོག་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་ཆེར་བ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བ། ཕྱག་གཡས་ས་གཅོན་དང་གཡོན་མཁན་གཞན་ཕ་ཁང་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་ཏོ་རྡོའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བདག

འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཕོ་ཉར་ཡོ་དང་ཡ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་གང་བའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སངས

ཀ། །རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཞི་ཏཱིཀ་ཏཱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། ཞུན་ལ་ལྟར་དགུས་རིང་བའི་སྙན་ཆར་འགྲོ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྲ་མཛོན་ཀ་སྨྲི་བོར་བཅིངས་པའི་ཕྱེད་ས་ལ་བུར་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་པ། ཐོར་ཅོག་གི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྲས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་དང་ཚ་གྲང་གི་ནད་ལས་སྐྱོབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དབུར་རྒྱན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྔས་སྐྲས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཨ་རྡོ་རྗེ་ལས་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཡོན་མཁྱམ་གཞག་གིས་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི་ས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ། དར་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་སྟོད་གཡོ་གས་དང་སྨད་གཡོ་གས་འཆང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལས་ངོ་རྡོའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་མཚན་

དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཐུན་ལྡན་ཞིང་ཕྱག་ཏུ་ཕུད་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་མ་ལ་སྟོལ་མས་པར་ཞུགས་པ། དེ་ལ་གསོ་རིག་བརྒྱད་པའི་བྱ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཞས་རིན་པོ་ཆེའི་པི་ཝང་བསྐྱུར་བ། གཡས་སྒ་ལྷ་མོ་ཞེར་མོ་ཕྱག་གཞས་བྱ་ཁོད་ཀྱི
ཤང་གླིང་བསྐྱུར་བ། རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཞས་མི་ཤང་གི་གླིང་བུ་འབུད་པ། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་ལྷང་གུ་ཕྱག་གཞས་དངོས་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ལོ
བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཞིལ་བུར་གོ་ལ་བ། མེ་ཏོག་དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱེ་ལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུད་པའི
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མ་ཁྱུད་ལ་སྨན་གྱི་སྒྲུང་མ་ཞང་བློན་ཆེན་པོ་དང་དྲང་སྲོང་ལྷ་ཀླུ་གཟའ་སྐར་རྒྱལ་པོ་བཅན་བདུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེལ་གྱི་གང་བ་ལྷར་གང་བས་གཅོ

།ཅ།། །བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འགོད་པ། དབུས་སུ་གཙོ་འགོར་ལྷའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཤོར་དཀར་སྒོས་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར
ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དགྲང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འགོར་བཅས་གནས་འདི་ར་གཤེགས་སུ
གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསླུལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རྣམ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ
དོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཥོ་བྱང་ལྟུན་གྱུབ་ནས། །རྒྱ་འཕྲུལ་བྱིན་རླབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་

ས།ལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འགོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྨྲན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདུས་ཏེ་ས་སོའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཧཱུ་ཁཾ་ཪྀ་ཏཿ ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཁཾ ཏིཏ্ཐ་ལྷན། བཅོམ་ལྡན་འདོར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་
བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྐད་དུ། །འདི་ཁེད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པཏྨ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟོ། སྨོན་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འགོར་དང་བཅས་པ་བཙོ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཁཾ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཏ
ཡ་ཏ། ཏ্ཐ་ཏ্ཐ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏ্ཐ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བླུམ་པའི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་ཀྱེན་དུ་ལུད་པ་ལས། བདེ་ཆེན་དབུས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་

ཀ། །འདས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པོ་བཞི་ལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར་པར་
མོས། མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཡོན་ཕལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་བླ་བྱེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲི་ཞིང་། །མཆོད་ཡོན་སྣྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཝ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ ཏ་ཏ ཝ ཏ ཀ ། ཞབས་བསིལ་ཕལ་ཆེར་ཞབས་བསིལ་བླ་བྱེ་དང་། །ཞབས་བསིལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་
བཀྲི་ཞིང་། །ཞབས་བསིལ་སྣྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཝ་ཏཱ་ཡ ཏ ཏ ཝ ཏ ཀ ། །མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་
མེ་ཏོག་བླ་བྱེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲི་ཞིང་། །མེ་ཏོག་སྣྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་སཏ་ཏ

ཐུ་ཀ་ཏ་ལཱུ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ། །བདུག་ཐྭོས་ཕལ་ཆེར་བདུག་ཐྭོས་བློ་ཏེ་དང་། །བདུག་ཐྭོས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲི་ཞིང་། །བདུག་ཐྭོས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་
ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ། །སྨྲ་ཁ་ལལ་ཕལ་ཆེར་སྨྲ་ཁ་ལལ་ཐུ་ཏེ་དང་། །སྨྲ་ཁ་ལལ་བཀོད་པའི
འོད་ཟེར་རབ་བཀྲི་ཞིང་། །སྨྲ་ཁ་ལལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ། ། དེ
མཆོག་ཕལ་ཆེར་དེ་མཆོག་ཐུ་ཏེ་དང་། ། དེ་མཆོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲི་ཞིང་། ། དེ་མཆོག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས
བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ། །ཞལ་ཟས་ཕལ་ཆེར་ཞལ་ཟས་ཐུ་ཏེ་དང་། །ཞལ་ཟས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲི་ཞིང་། །ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་

ཨཱ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཚོ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ཀ་ནི་བདེ་བ་ཏུ། །ཉིན་རྒྱ་ལ། །ས་ལ་སྣན་ཕལ་ཆེར་ས་ལ་སྣན་ཏ་ཕ་ཏང། ། ས་ལ་སྣན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲི་ཞིང། །ས་ལ་སྣན་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཚོ་སྒྲ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ཕ་ཉིན་རྒྱ་ལ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང། མཐར། ནམ་སྨན་བླུན་པོ་ཏྲི་སཏྭ་ཏ། ཚོ་ས་ཏ་པོད་ལྟ་ར་ལྟ་ར། ས་ར་ས་ར་ཡ་བཏྲ་ཡ་ཡ་བཏྲ་ཏ། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། རྒྱས་པར་སྨོན། འདོད་ཡོན་ལྔ། རྒྱལ་སྲིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྫ་ས་ཏ་ཀ་ས་ཀ་ཆུ་ཚོ་ཡོ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ་ཡ་ཡ་ཡང། མཐར་ཀ་ཏ་ར་ম ཚོ་ཏ་ཡ་ཡ ཀ ཀ ཀ

ཨ་ཀླུ་རོ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཨཱཿཏཱ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། ཨོཾ་ནམོ་རྒྱ་གར་ཕ་ཏེ་གུ་རུ་བཱི་ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ཏ་ཡ། ཨཏ་ཏེ་ས་ཨ་ལ་ཡ། ཏདྱ་ཥ། ཨོཾ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐ་ཐ་ས་ཨ་ལ་ཡ། ཅི་ཏ་ཅི་ས་མ་ཏ་ས་ཐ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ར་ཏ་ས་ཨ་ལ་ཡ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཀ། །གཟའ་སྐར་རྒྱལ་པོ་བཅོན་བདུན་གཤིང་བཤད་ཕོ་ཉ་བཀའ་སྟོད་ཏེགས་པའི་སྲུང་མ་འགོར་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཞིང་དགེས་པར་བཞེས་ལ་རྒྱང་དང་ཕྱག་དོག་ཀོ་ལོང་
གཏུག་སེམས་ཞི་སྟེ། ཞི་བ་དུལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བདག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཚད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི
བར་མཛོད་ཅིག །ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང། ཉེས་པ་སྟོང་དང་བསྟོལ་ཅིག །བསམ་པའི་དོན་སྒྲུབས། བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྟན་གྱགས་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད
དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོའམ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཟློག། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྗོ་རྗེ་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ
བས་འདི་སྐད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང། །སྲུལ་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྣང་བརྟན་སྨན་གྱི་བླ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བཀ་ཏཱ

འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་དྲི་བྲལ་ལྟར། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དར་དང་རིན་ཆེན་བཀྲན། ས྄ས་མཆོག་བྱང་བ་ཕྱེད་བཅོངས་ཀྱབ་ཏུ་གོལ། ། །ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ། ། །

ཨཱ། །ལྷ་མོ་བཞི། །དཀར་སེར་དམར་ལྷང་རིན་ཆེན་དང་གྱིས་མཛེས། །རང་རང་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་ཏེ། །གཅོ་ལ་འདུན་ཚུལ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། ཕྱི་རོལ་ཞང་བློན་དང་སྲོང་གཟའ་སྐར་དང་། ལྷ་ལྷུ་རྒྱལ་བཙན་གཱང་བདུད་ཏེགས་བྱེད་ཆོགས། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུན་ཚུལ་ཐལ་སྦྱར་བཞུགས། ། སྨན་ཀྱི་
སྒྲུབ་མ་ཏེགས་བྱེད་ཆོགས་ལ་བསྟོད། ། ཅེས་བསྟོད། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་གི་མཐར་རྩ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མདུན་བསྐྱེད་
ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་ཅོཏ་དམར་པོ་བདླ་རྡ་གའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཟུར་དྲུག་པ། ཟུར་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྟེ་ལ་ཕྱབ་པ་དྲུག་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ
རིགས་དྲུག་གི་ཟུག་རྔུ་མ་རིག་པའི་ཚོགས་སེལ་བ། དེའི་དབུས་སུ་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ལས་

ཞེ་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འཕྲོ་བ། དེའི་རྩ་སྲུབས་སུ་བརླ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་བསྒྲེང་ཐབས་སུ་གནས་པའི་ཡར་གྱི་རྣ་ལྟ་ལ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་
མཁའ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། མར་གྱི་རྣ་ལྟ་ལ་ཁྲག་འཕྱང་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་འཁྱི་ལ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པ། རྡོ་རྗེའི་ཕྲེ་བར་ཅི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏྲཱ་ཀ་ཡི་ཐོ་བཀྲ
ལྟ་བའི་མཐར་རྩ་སྟག་གིས་བསྐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་མོ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེའི་དབུས་སུ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཏ་རེ་ནི་ས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ
རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་མོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཀུ་ར་བཻཌཱུརྱ་པ་ཏྲ་ར་ཏྣ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ཏ་ཡ། ཨཱརྱ་ཏེ་ས་ཨཱ
ཨོཾ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ར་ཏ་ས་ཨ་ཡ ཏ་ནི་ནི་ས་མ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ནི་ནི་ས་ཨ་ཏ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཀ། །གཅིག་ཏུ་ཞི་ནས་ཤ་ཎ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཞེས་སྟོན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན། ཇི་ཙམ་དང་ཏི་ལ་བུ་འཛིན་པས་འདི་སྐད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་། ། །ལྷུལ་བའི་ཆ་འཕྲལ་སྣང་བརྟན་སྣན་གྱི་བླ། ། །

ཏྲི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་ཐུགས་ཀར་པོ་དང་རྡེས་མ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བསྟོད། སྐབས་སྐབས་སུ་བཟློས་པས་སྨྲོན་བཏུད་པའི་བློ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་ལས་འཕྲུངས་ཤིང་། ।མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བཅུ་ཕྲག་ཡི་མདོག ।མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས། ।སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ।དེས་གསུང་ཆོས་ཀུན་སྡུད་དང་ཞུ་བ་དང་། ।ལེགས་པར་སྟོན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། ।ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན། ।དྲང་སྲོང་རྣམ་གཉིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ।རྒྱུན་ཤེས་ནབས་སོ་སྐྱེས་དང་ཐང་ལ་འབར། ।དཀའ་གཉིས་སྤྱོད་དང་འདྲོབ་སྐྱོང་མེ་བཞིན་འཇུག ।ལུག་ནག་རྒྱ་སྐྱེགས་སྣ་དང་ཟླ་བའི་མཆོག ।ལན་ཚྭའི་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ।དཔལ་ལྡན་ཕྲེང་བ་དཔལ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་དང་། ।བཤོ་ལ་འགྲོ་སྐྱེས་དང་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་དང་། ।ཟླ་བའི་

ཀ། ། འོད་ཟེར་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་བོ། ། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཀུན་སྐྱབ་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་དགའ་བའི་མཚན། ། ཟླ་བ་མངོན་དགའ་བཅོ་རོ-
ཙ་ན་དང་། ། ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ཏུ་བཙན་གྱུ་བ་མངོན་ཤེས་ཅན། ། དབུས་པ་དང་གྲགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་སློང་དཀོན་སྐྱབས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། ། ཡེ་ཤེས-
གཟུངས་དང་འབོ་ས་ཀུན་ཏུ་དགའ། ། འཇམ་གྲྭང་མགོན་དང་དྭགས་པོ་ཙཻ་པ། ། འཚོ་མཛད་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཚ་ལུང་པ་དང་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ-
དང་། ། བན་མོ་ཀ་ཀ་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ། དེ་སྲས་བྱང་ཏེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ། གཡུ་ཐོག་ཏེ་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གཟི་བརྗིད་འབར་དང-
ཇ་སྟོན་སུམ་པ་དང་། ། ཞང་སྟོན་ཞིག་པོ་ལྷ་ཇེ་དགེ་བ་འབུམ། ། སྨན་མོ་ཆེ་དང་རབྱའི་མཚན་ཅན་དང་། ། རྩ་བརྒྱད་ཏླ་མ་ནྲམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གཡུ་ཐོག་མགོན-

ཁྱེད་སྣར་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། །དགེ་སློང་ཚུལ་བཟུང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་མེ་སྣར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིབས་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ཁྱོད་གསུང་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྲས་བཞི། ། དེ་ལས་འོངས་པའི་སློབ་བཟུང་ཐུན་ཆགས་ཕྱིང། ། མ་ཚད་མ་ཉམས་ལེགས་སྟོན་གསེར་གྱི་ཟམ། ། བཟུང་
འཛིན་སྨན་པའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་ནོར་སྦྱིན་ཞང་བློན་སོགས། ། གསོ་རིག་རྒྱུད་དང་སྨན་གྱི་སྲུང་མའི་ཚོགས། ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་འཛིན་
སྨྲལ་འཚོར་བཅས། ། བཀའ་སྲུང་དཔེགས་བྱེད་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
གསོ་དཔྱད་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། ། དང་སྲོང་བཟུང་བ་ཆེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ནད་པས་སྨན་པ་ཐོས་སམ་མཐོང་བའི་ཚེ། ། སྨན་གྱི་ནགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཇི་

ཀ། ། གཞན་དུ། ། རྒྱུ་མཁྱེན་བདེ་གཤེ་འདུས་པ་ཚ་གྱང་ནད། ། དམ་ཅམ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ལ་བར་བྱེད་གྱིས་རྟོགས། ། སྨན་པས་ནད་པར་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་པའི་ཚེ། ། ཏང་ཕོང་འགོར་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་ཚེ་འཕྲལ་གྱིས། ། མངོན་ཤེས་གཞན་རིག་མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་བཞིན། ། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བར་བྱེད་གྱིས་རྟོགས། ། སྨན་པས་ཁ་མར་གདགས་ཚེ་གཡུ་འབྲུག་གི ། རྣད་ལ་རྩ་བ་ཐོ་ལྟར་ནད་པ་བདེ། ། འཚོ་བར་འགྱུར་སྙམ་དགའ་བའི་ཡིད་ཐོབ་ནས། ། འཇུམ་པའི་བཞིན་བཅས་བདེ་བར་བྱེད་གྱིས་རྟོགས། ། སྨན་གྱི་ཐོ་ར་ཙོ་མ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། ། སྨན་གྱི་དྲི་ལ་ཐུལ་གྱིས་མ་གི་ཏའི། དྲི་ལ་འབྲོས་ལྟར་ནད་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་ཚོགས། ། རྣད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས་པར་བྱེད་གྱིས་རྟོགས། ། ཚ་བསིལ་ཐོ་ར་བསིལ་དོད་རྟར་བསྒོན་ནས། ། ནད་པའི་ལྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་འཕྲད་ཚེ། ། ཇོ་དྲུག་ནུས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཐོ་ལས་འཕེལ་ཏེ། ། ནད་ཀྱི་དགྲ་དཔུང་གཞོམ་པར་

བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཁྱེར་མཁྱིན་ཕོ་བར་སྒྲིབ་ཚེ་མེ་དོད་ཀྱིས། །ཞུ་རྡེས་མངར་སྐྱུར་ཁ་བའི་ཚུལ་བྱུང་བས། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཚེལ་ཟད་འགྲུགས་ལ་ས་གས། །ནད་ཀྱི་
གཡུལ་ངོ་བློག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྨན་རྣམས་ཞུ་རྡེས་ནད་རྡེས་ཆོད་པ་དང་། །ལུས་ཟུངས་སྟོབས་འཚེལ་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་ཞི། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ
པ་དང་། །འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ས་ཞིས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་ས་ངོང་ས་ལམ་ས་ཀྱི། །སྟུག་བསྔལ་མེ་རླབས་ཞི་ནས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། །ཐོས་བསམ
སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱངས་ནས། །སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ། ཏདཿ ས་ལ་ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ཀ། །པོའི་གདོང་བསྟོ་དགོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་གསུང་སོགས་གང་རུང་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་འཛིན་འདུ་བྱས་ལ་ཚོགས་ཁྱོད་བརྟན་ལ་ཁ་ཀུན་ལ། ཁ་ན་ཁ་ཏོག་
ཀྱིས་བསར། སྦྱ་ཐུ་བས་སྟོང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲིད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བློ་ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚོ་ཏཱ་ཏ
ཆེན་དྲི་ཚུ་རལ་བྱང་སེམས་གླང་པ་རྣམས་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཏཾ་ལྀ་ལྀ་ལཾ་ཏཾ་ལས་མི་ཏང་བ་གླང་ཏང་ཁྱི་ཏང་གླང་པོ་ཆེ་ཏང་ཐྲོ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས
མཚན་པ། ཐུ་བའི་ཁ་ཚོད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྦར་ཐོད་པ་དོས་ཐུས་ཁོལ་བའི་རྩངས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐོག །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཕིམ་ཞིང་ཐུ་བའི་ཁ་གཅོད་ཡི་གེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ། །ཐུས་སོ་སོ་ས་བོན

དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཀྲུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཏ་ཏེ་ཧཱྀུཿ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཆོས་ཕུང་ཆ་གསུམ་དབྱེས་པའི་དང་པོ་དཀར་མངར་ཕུང་ཀྱིས་བྱན་པ་དཀར་ཟླུམ་
དུ་ཕུལ་ལ། ཧཱྀུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། །སྨན་བླ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་གཉིས་སུ་གསོལ། །སྨན་ཞལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཀ་ཏ
ཙཀྲའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཀ་དག་འགྱུར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡིད་སྐྱེས་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་གནས
འདིར་གཤེགས། །སྨན་ཞལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཀ་ཏ ཙཀྲའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན
མི་འགྱུར་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱུན་ཤེས་ལ་སོགས་རྫ་བརྒྱུད་བླ་མ་ལ། །སྨན་ཞལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཀ་ཏ ཙཀྲའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབུལ་གྱི། །

ཀ། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཐའ་བྲལ་ཁང་བཟང་ནས། །མཁས་གྲུབ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ། །སྨོན་ཞལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཀ་ཏ་ཙཀྲའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབྱལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཀློང་ཆེན་རིག་པ་རང་གྲོལ་མཁའ་ཀློང་ནས། །ཇོ་གས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ཀྱི་བཙུ་ལ། །སྨོན་ཞལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཀ་ཏ་ཙཀྲའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབྱལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དབང་དང་ དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཀར་བཞུགས་ལྷ་ན་སྒྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །སྨོན་སྒྲུང་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་ལ། །སྨོན་ཞལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཀ་ཏ་ ཙཀྲའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབྱལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དབང་དང་ དངོས་གྲུབ་ སྩལ་ དུ་ གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞང་ཏྲོན་ལ་སོགས་

ཏེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྨན་ཞལ་བདུད་རྩི་འཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་ས། །ཀ་ཏ་ཙ་ཀྱའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་འབྱུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འབྱུལ། བར་པ་ཤ་ཚང་གིས་བྱན་པ་ཆོས་སྲུང་གཏོར་མར་བསྟབས་ལ། སྐོང་བའི། ཧཱུཾ། སྨན་གྱི་གོང་ཁྲེར་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་འདིར། ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་བ་དང། ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ། བླུན་བའི་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། ། སྨན་ཕུད་རིན་ཆེན་དར་དང་ཌ་ཕུད་དང། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་བྱེ་བག་གིས། ། བཏུད་པའི་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། ། ཚ་གྲང་ནད་ཟེལ་བཟང་དུག་སྨན་ལ་སོགས། ། རོ་ནུས་ལྡན་པའི་སྨན་སྣ་མང་པོ་དང། ། དཔལ་པོ་སྣ་ལྡ་རིན་ཆེན་ཟས་ནོར་གྱིས། ། སྨན་སྲུང་ལྡ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། ། ཤ་ཁྲག་རྒས་པ་ནང་ཁོལ་རྣམ་པ་ལྡ། ། དོན་སྟོང་གླད་པ་ཏང་དང་ཞུ་བ་དང། ། བ་ལོ་ཤ་ཁྲག་རྒྱན་

།ཀ། །ལྷན་གཏོར་ཆེན་གྱིས། །ཞང་ཐྲོན་ལ་སོགས་དེགས་ཏེད་ཕྱགས་དམ་བསྐང། །སྨོར་ནས་གྱུར་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་སྟོལ། །ཞེས་བསྐང། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།
བདག་ཅག་མ་རིག་དུ་མའི་དབང་གྱུར་པས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་དུས་སུ་མ་བཤགས་པས། །འགལ་འཛུལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཅི་
མཆིས་པ། །རྩ་འགྲེལ་རྒྱུད་གཞུང་མ་ཐོས་མ་སྒྲུབས་དང་། །གདམས་ངག་བླ་མ་མ་བསྟེན་ཏུན་ཆོས་དང་། །མཁས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་མ་བསྟེན་རང་བཟོར་གྱུར། །མན་ངག
ལག་ལེན་འཚུགས་ཤིང་ནོར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་འཛུལ་པར་སྤྱད། །དེ་སོགས་བཀའ་འགྲེལ་གཞུང་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཆོས་བདག་སངས་རྒྱས་རྒྱུང་དུ
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཁྱེན་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཚ་གྲང་ནད། །རང་རང་གཉེན་པོའི་སྨན་རྣམས་ནོར་བ་དང་། །རོ་

ལ

ཀ། ། དོན་མེད་ཁྱད་གསོད་བྱེད་པའི་བདུད་རིས་འགས། ། སྲོག་མར་བརྫས་ནས་གདམས་པ་སྤྱིན་ལ་སོགས། ། རང་བློ་འཕྲལ་པ་ཚད་མར་བཟུང་བྱས་པས། ། ཞང་བློན་
དེགས་བྱེད་ཆོགས་དང་འགལ་བ་ཀུན། ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། བདག་གི་བར་གཅོད་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། ། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩེ་དོ། ། དེ་ནས་བརྟ་དང་བརྟའི་འབྲལ་ལེན་བཅས་ཆོགས་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་བསྟེས་པའི་སྟེང་། ཆོགས་ཕྱད་ཆ་གསུམ་པ་བླུགས་ལ་ཤ་ཆང་གིས་
བཟན་ཏེ། ཚེ་ཙ་ཀ་ཏོ་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ལ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྲུང་ཞང་བློན་དེགས་པའི་ཆོགས། ། ཁོ་ན་འབྲུམ་ཕྲག་ཁྲོ་བོ་བྱན་གཡོག་དང་། ། བཀའ་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུང་
པོ་ལྷག་མའི་བདག ། མ་ལུས་འཚོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ལྷག་མ་ལོངས། ། བཅོལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ར་མཛོད། ། བར་ཆད་རྒྱུན་དང་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཟློག ། །

ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་ལྷག་མ་གཙང་སར་འབྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཚར་གྱངས་བྱེད་ན། ཨོཾ་ཨཱཿহཱྀུ་ཏ་ཏོ་ཏྲི་ཧཱ་བཏྷ། མཆོད་པ། སྐོང་བཤགས། ལྷག་མ་བཅས་ལ་གྱངས་
བཟུང་། ཤེས་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱྀུ། རང་བཞིན་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཥོ་ཏཱང་ནས། ཁམས་ཀུན་ཀྱི་ས་རས་རྒྱས་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། ཕྱོགས་བཞིར་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་
སྟེང་ནས། ཟླུན་སྲུང་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། ཤམ་མཱ་ལར་སྟོང་ལ་དབང་བསྐུར་ཥོ་ཏང་ནས། ཞང་ཟླིན་ཏེགས་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། ཁཆོད་
སྦྱིན་གཏོར་མ་དགེས་བཞིན་གསོལ་ནས་ཀྱང། ཁདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐུལ་ཚད་མདོ་ནི། བྱོ། སྟོན་ཚེ་གནས་མཆོག་སྨན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ། །
སྟོན་པ་ས་ངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་ཆེན་པོས། ཁགས་རི་ཁ་རྒྱད་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཚེ། ཞང་ཟླིན་ལ་ས་གས་ཏེགས་བྱེད་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། ཁང་རང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་

ཀཱ། །བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེང་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་ལོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་འོག་བར་གྱི་བསྣལ་བའི་དབུས་མ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སྲོང་ལྷ་ཀུན་ཀྱིས། །བོད་འདིར་གསོ་རིག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚེ། །ཏིགས་པ་སྟེ
བརྒྱད་མཐུ་རྩལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེང་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི
གཏོར་མ་ལོངས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་འོག་ད་ལྟ་བསྣལ་བའི་ཐ་མ་ལ། །བདག་སོགས་གསོ་རིག་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། ।
བཀའ་འགྲེལ་མན་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚེ། །སྨོན་སྨྲུང་ལྟ་མོ་ཏེགས་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། ।ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཇི་

བཞིན་དེང་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཚ་ས་བདུད་ཀྱི་འགྲོར་མ་ལོངས། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བརྟན་མ་སྟོང་བ་ནི། །གོང་གི་དམར་
གཏོར་དེ་ཕྱིར་བཏེགས་ཚབ་ཐུན་ལ། བྱོ། སྨན་གྱི་སྲུང་མ་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། ।ཞང་བློན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་དང་། ।ལྷ་ཀླུ་བཅན་བདུད་གྱི་ངར་བཤན་གཟའ་ཟླར་ཆོ་ཀས། ।
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡ་སྟོང་འགོར་དང་བཅས། ।འདིར་བྱོན་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ।ཤ་ཁྲག་བཟུང་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ।བར་ཚད་ཀྱེན་དང་མི་མཐུན་
གཞོད་པའི་ཚོགས། ।མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་གཡུལ་ངོ་བློག་པ་དང་། ।བསམ་དོན་འབད་མེད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ।ཅིས་གཏོར་མ་གཙང་ས་འབྱུལ་ལོ། ।དེ་ནས་ཟས་ཀློམ་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། སྨན་གྱི་བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། ।སྨན་སྲུང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི། ।ཞང་བློན་ལ་སོགས་དེགས་པའི་ཆོགས། ।འགོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། ।

ཀ། །བདག་གིས་ལེགས་བྱས་དགེ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ། །ཞད་རིགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་རབ་ཞི་སྟེ། །བསམ་བའི་དོན་ཀུན་འཚང་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། །གཙོ་བོ་ཁྱེད་
བཞིན་བྱང་ཆུབ་རིགས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མཚང་སོགས་དང་ཡི་གེ་བཀྲ་བཞོད་ལ་ནོངས་པ་བཤགས། རྟེན་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུगས་སྨྲི་མཐུན་བྱ། རྟེན་མེད
ན། ཚོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་ཤེགས་ནས་ཀྱང། །སྨོན་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཚོ་བརྗོ་སྩོ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་ཤེགས། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང
རང་རང་གི་གནས་སུ་ཤེགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་སྨྲར་ལ་བྱའོ། །འདིར་སྨྲས་པ། ཁྱོ་གོས་ལང་ཚོ་དར་བའི་བཤེས་འཚང་མ། ཁྱམ་དག་ཐོས་པ་མཚ�sgi ཀུན་

གྱིས་མཛོས། །རྣམ་དབྱོངས་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ལྟ་བྱེད་ནས། །གདུང་སེལ་སྟོན་པ་མཆོག་ཁྱོད་དགེས་ཕྱི་རའབྲལ། །སྟོན་ཚད་བོད་འདི་ར་གྲགས་པར་མ་གྱུར་པའི། །རིག་གནས་གསར་བུ་བ་ཞིག་འདི་མིན་ཕྱི་ར། །ཤེས་ལྡན་ཀུན་
གྱི་དགོངས་རྒྱན་འདི་ལས་ཅི། །དེང་དུས་གསོ་དཔྱད་མཛད་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་ལོང་བའི་ཁ་ཟས་བཞིན། །རང་ཉིད་འཚོ་ཚམ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཅི། །གདུང་སེལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ཀུན། །ལོང
བས་གཡང་ས་ལམ་སྟུ་བྱས་སྲིད་ན། །རང་ཕུང་གཞན་ལ་མི་ཕན་དེ་དང་མཚུངས། དེ་ཕྱི་ར་སྨན་དཔྱད་བྱ་སྒྲུབ་མཆོག་འདི་ནི། །ཁོ་བོས་གོ་སྒར་ཕྱེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་གསོ་དཔྱད་སློབ་དཔོན་མ་བསྟེན་ཞིང་། ཡན་ལག
དག་ཀྱང་མ་ཁས་པར་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། ལག་ལེན་བརྒྱད་དང་རྒྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ཆུང་ཟད་བལྟས་པས་དོན་འགའ་ཁོང་དུ་ཆུད། །སྟོན་དུས་སློན་ལམ་བཟང་པོ་མཐུ་བཙན་པས། །སྲོར་བ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དབྱིས་ཕྱི་ར
རྟོགས། །དེ་ཕྱི་ར་ལྟ་བས་མ་དག་པས་འདི་བསྒྲུན་ནོ། །སྨྲན་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། །རིན་ཆེན་རིལ་ནག་རབ་གནས་ཀྱི། །དུས་ཐུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་བྱས་ན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱི་ར་བྱིས་པ་ཡིན། །རྒྱུན་ཁྱེར་ཅ་མས་ལེན་བྱས

ཀ།། །ཀྱང་ཆོག །རིལ་ནག་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྨྱོར་ཚོ་སྨྲྭ་པ་འདི་བྱ་ཞིང་། །ཚོགས་འགོར་རྡུག་ཏུ་གཏོང་བ་གཅེས། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་རྒྱན་འདི། །ཤེས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཅེས་པ་བློ་མ་ལོངས་སྐྱེའི་སྨྲྭ་ཐབས་འདི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གང་སྨྱོར་རི་ལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ངའི་ཆ་ལག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཀོང་སྨན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པཎ་ཆེན་ཡིན་པ། ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར། བློ་སྨྲྭ་ཐུན་ཕ་ཆེན་པོ་ཁ་ཏེ་ཡོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཉེད་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲྭ་བ་རྡུམ་ཀྱིཏ་ཏེས་ཆུ་གླང་བས་ཀ་ཟླ་བའི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་མེའི་ཞོ་ད་ལྷའི་སྒྲ་ད་སྨྱོར་བ་ས་ཐུ་མཏྷ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྫོ་འབྲི་གྱང་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་བཅོས་བཟླུང་མེད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག །ཤུགས་བསྟན་ཁ་སྐོང་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་རིགས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་བློ་མ་མཁྱེན་བརྩེ་འི་དབང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས་དགྱུས་སུ་བསྟེབས་ཏེ་བཀོད་པ་པོ་ནི་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སོ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། གྲོགས་བློ་ཏུ་བཅུག་སྐབས་ནས་འགོས་ཐུན་ཐོས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་སོ།། །།

᠔᠓᠓᠓

ཀ།། །མཁའ་མཉམ་སྒྲེ་དགུའི་འདྲེན་པ་མཆོག །དེག་གསུམ་ནང་ནས་ལྷན་ཀྱི་བླ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་ཚོགས་དེར་བཏུད་ནས། །དབང་ཆོག་བླ་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཀོད། །དཔལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྨན་བླ་ལོངས་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་བྱ་བར་འདོད་པས། སྤྱོར་བ་ སྐུ་བརྟན་སོགས་རྟེན་བཀྲམ་པའི་སྟན་སྟར་ སྟེགས་གཙང་མར་མཆྱལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཤིང
འབྲུའི་ཚོམ་བུ་གཙོ་འགོར་ལྷ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་འབྲུ་སྟ་སྦོད་གར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྨན་སྟ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན
པད་འདབ་བཞིད་ཆེ་རིལ་ཀྱི་ས་བསྐོར་བ། ལོགས་ལ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གི་གཟུགས་དང་ཟུར་དུ་མེ་རི་ཙེ་ར་ཀི་ཟླ་ཞོར་བུ་སྐུ་རྟེན་ཙཀྲི་དང་གླུ་སྟོན་པོས་སྤྲས་པ་བཀོད། གཡས་སུ་དཀར

།།ཀུན་རྒྱུན་ལྷན་སྐྱེས་སྦྱ་བྱེད་པ། གཡོན་དུ་དམར་གཀོར་ཆུར་གསུམ་ཀ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ། མདུན་དུ་སྨན་རྒྱ་གཀོར་གསུམ། ཕྱི་མཚོར་རྟམས་བཤམ། སྟོན་གཀོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚད་བཏུན་སོགས་ལས་བྱང་ལམཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་བྱམ་པ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྨོན་བ་དཔོན་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམས་སྨན་བླ་ལོངས་སྐུའི་ཕྱིན་ལས་བཏང་། བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་གསོལ་འདེབས། ཚོགས་བྱིན་རླབས་བཤགས་པའི་བར་དུ་བཏང་། ལས་བྱམ་འཁྱོལ་པའི་སྡེགས་བཟླས་པས་བྱིན་བརླབ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ནོད་དོ། ། དངོས་གཞི་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཚུས་སྨོ་བ་མ་ཁྱེས་ནས་དབྱུང་། ས་ཐུན་ནིས་བགེགས་བསྐྲད། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། འདིར་བསོལ་ལྷན་སྨན་ཀྱི་བླ་མ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་

ཏན་མགོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་དངོས་སུ་རྫོས་ནས་ཁ་ལ་ཐོག་མར་ཟུར་མཁར་ཆོས་རྫེ་མཉམ་ཁྱོད་ཏོ་རྫེའི་ཐུགས་དམ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྫེ་
འབྲི་གྱང་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྨན་བླ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོ་གས་པའི་སྐུར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རླབས་རིང་
བརྒྱད་དམ་པ་དེ་དག་ལས་བར་མ་ཚད་དུ་བྱོན་ཅིང། ཁེ་བརྒྱད་རྫེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་གདམས་པའི་མཛོད་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བོ་བོ་ཅག་རྫེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཏི་ལྷ་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས
མཚམས་སྦྱར་ནས་མཆན་ལ་བཟུལ་དུ་གཞུག །ཕྱག་སྟེང་མས་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྫོས་ཟློས་མཛོད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཏོ་རྫེ་འཛིན། །འགོར་བར་མནར་

ཀ། །བ་བདག་ལ་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །དེ་རིང་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ལྷན་གཅིག། རྒྱུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུས་ཏོ་དགོན་དང་མཏུན་
བསྒྲུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྒྲན་སྟར། རྒྱུན་བཤགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་འོ་སྙམ་པས་འདི་འཛིན་ཐོས་ཟློས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སངས་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་
དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྒྲང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། ཞོ་སྦ་ཐུ་བ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱས་
སྒྲན་གྱི་ཐུ་ཚ་སྐུ་མདོག་བཅོ་ལྔ་ཡོད་འཚེར་བ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བ། ཕྱག་གཡས་ས་གཅོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ།

ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཙོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷུན་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ་སྦྱོན་པོས་མཚོན་པར་སྒོམས་ཤིག །སྒོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་
བསྐྱེད་སྨན་ཀྱི་བླ་མར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཆུད་བསྐུལ་བས་ཙ-
གས་ཐུམ་ཆུལ་བ་ཐུས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཆུ་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསྡུས་ཏེ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས-
ལ་ཐིམ་པས་ཆུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཙོ་ན་མོ་ཐྲ་ཀ་ཝ་ཏེ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུ་རྱ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཀ་ཏཱ་ཡ། ཙན্দ্ર་ཏེ་ས་ཙ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏདྱ་ཥ། ཙོ་ཏ্ཀ-ཏ্ཀ-
ཏ্ཀ-མ་ཏ্ཀ-ཏ্ཀ-ར་ས་ལ্ཀ-ཏེ། ཏ-རི-ནི་ས-མ-ཏ্ས-ཐ-ས্ཏ্ཀ-ཐ-ལ-ཏ্ཀ-ཡ-ཙ-ལ্ཀ-ལ-ལ্ཀ-ཡ-ཙ-ལ-ལ্ཀ-ལ-ལ্ཀ-ལ-ལ্ཀ

ཀ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏིཊྟ་བཏྲ། ཏ་ཐཱ་ཏ་ཀ་ཨཱ་ཏ་ཀ །དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ཐོགས་ལ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བདག་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་བདག་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཉ་གང་བའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུ་རྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་
ཡུན་རིང་ལྟར་དགྱེས་རིང་པའི་སྨྲན་ཟུར་འགྲོ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྲ་མཐོན་ཀ་སྲོ་བོར་བཅིངས་པའི་ཕྱེད་ས་ལ་བུར་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཐོར་ཅོག་གི་རྩེ་
མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་དང་ཚ་གྲང་གི་ནད་ལས་སྐྱོབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་

ཀྱིས་དབུར་རྒྱན་ལ་མི་བསྲོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིགས་ལྟས་སྒྲས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཨ་རྡོ་རྗེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།
གཡོན་མཁན་བཞག་གི་སྒྲན་གྱི་བདུད་རྩི་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ་དར་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་སྟོད་གཡོ་གས་དང་སྨད་གཡོ་གས་འཚང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ སྣ
ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཏིང་ངེ
འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། དེ་ལ་གསོ་རིག་བརྒྱད་པའི་ཏྲ་མ་ཆེམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག
གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་བསྒྲུར་བ། གཡས་སྒ་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཤང་གྲོང་བསྒྲུར་བ། རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མི་ཤང་གི་གྲོང་བུ་འབྱུད་པ།

ཀ། ། གསོན་དུ་ལྷ་མོ་ལྷང་དུ་ཕྱག་གཉིས་དབྱལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚོ་ཅན་སྒྲ་སིལ་བྱར་གྲོལ་བ། མེ་ཏོག་དང་དར་དང་ཤིན་
པོ་ཆེའི་ཆྱན་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བཆྱན་པ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ལུ་ཁྱུད་ལ་སྨན་གྱི་སྒྲུང་མ་ཞང་བློན་ཆེན་པོ་དང་དྲང་སྲོང་ལྷ་
ཀླུ་གཟའ་སྐར་ཆུལ་པོ་བཅན་བདུད་གཙུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཏེལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར་གང་བས་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འཚོད་པ། དབུས་ཀྱི་གཙོ་འཚོར་ལྷའི་གནས་གསུམ་དུ་
ཙོ་ལྦུངས་ཏྲི་གོས་མཚན་པར་གསལ་བ་དང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྨན་གྱི་བླ་མ་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཐོབ་ཅིག ། གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
སྨྲྀ་བཏེ་ཙོ་ལས་ཙོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྨྲྀ་བོར་ཙོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ། སྐྱེ་བྱིན་རླབས་ཞུགས། བྱམ་པའི་

དབང་ཕྱོགས་པར་མོས་ཤིག །ཏཱ གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་གློང་ཡངས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་
བདག་བསྐུལ་ན། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ནི་དམ་ཚིག་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྡན། །རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡ། །ཁང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་ལྡར་གཏེབས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །ལུས་ཀྱི་སྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། །སྐུ་ཡི་བྱིན་
རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་མཆོག་ཕོ་བར་ཤོག ཨོ་ན་མོ་ཐ་ག་ཆ་ཏ་ཀ་ཏ་ར་ཏ་ནཱ ཏ ཡ། ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྒ་ཏ་ས་ম্যক্ স ম্বুদ্ধ ཡ།
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོ་ཏཱ ཏ ཏཱ ཏ ཏཱ ཏ ཏ ཏ

ཀ། །ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བོ་སྦྱང་པ་ཡིན་པས། དབེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་བར་
མཛོད་ཅིག །དེས་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐིལ་
པའི་ཕྱེ་ལས་ཕྱེ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པར་རེ་བྱེད། ཕྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཐིལ་པར་ཕྱེ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་
ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཏྲཾ་ གཞིས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། །སྟོན་གྱི་
དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐུལ་ན། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ནི་དམ་ཚན་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྡན། །རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་

ལྟ། །ཁང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་གཏེ་བས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །དགེ་གི་སྲུང་བ་མ་ལུས་
དག་པ་དང་། །གསུང་གི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ཚོ་ན་མོ་ཏ་ག་ཆ་ཏེ་གུ་ར་བཻ་ཌཱུ་ཪྱ་ཕ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ག་ཏ
ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམ্ཡཱ་ཏྲ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཚོ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་མ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ར་ཏ་ན་ས་ལྷུ་ཏེ། ཏ་རེ་ནི་ས་མ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ། ལྷ་ཀ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཞེས་བསྟན། གཏོར་མ་མཎྜལ་
ཡར་བཞག །དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་དུ་ངོ་ཤེས་ཡར་ཀྱིས་ལ་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱར་མི་ཕྱེད་པའི་བཟླས་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་དུ་བཙོན་པར་ཀྱིས་ཤིག །
དེས་ངག་གིས་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཛོག་གས་པའི་སྐུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་

ཀ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་གা་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རེ་བྱང་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ། རྩྭ ཀཱཥ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་གློང་ཡངས་ནས། ། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐུལ་ན། ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཕྱི་ནི་དམ་ཚིག་ཀྱང་མ་རྒྱུན་དང་ལྡན། ། རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ། ། ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་གཡུས། ། སྣལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པ་དང་། ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ཚོ་ན་མོ་ཌ་ག་ཝ་ཏི་ཀུ་ར་བཻ་ཌཱཱ་ཡ་ཌ་ཧ་ཏ། ཏ་ཐ་ག

ཏཱ་ཡ། ཙནྡ་ཏེ་ས་ཡ་ཀ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཙཾ་ཛ་ཙཾ་ཛ་ཙཾ་ཏ ཛཾ་ཛ་ཙཾ་ཛ་ཏ་ཡ་ས་ཡ་ཀ། ཏ་རི་ནི་ས་ཏ་ཡ་ཐ་ས་ཡ་ལ་ཏཾ། ཡོ་ཏ་ཡ་ཛཾ་ཛ་ཙཾ་ཛ་ཏཾ། གཏོར་མ་སྟེང་གར་བཞག ། ངེ་ཕྱིན་ཆད་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་ངོ་ཤེས་པ་ཀྱིས་ལ་མ་བཅོས་གཞག་ཙམའི་རང་བབ་སྐྱོང་མཛོད། དེས་ཡིད་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཏྲི་ཡིག་དང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། ཕྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དེ་མ་དག ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ། ཏཱ་ཡ ། གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས། ། རིགས་འདུས་ཆུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན། ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐུལ་ན། །

ཀ། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ནི་དམ་ཚིག་གཏོར་མ་རྒྱས་དང་ལྡན། །རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཀ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྟ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་
ཡས་ཁང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏི་བས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་རླབས་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཏདྱ་ཐཱ། ཚཾ་རྒྱ་ཚཾ་རྒྱ་ཚཾ་ཏ ཏཱ་ཚཾ་ཚཾ་ཏ ཏ་ཏ ཏ ཏ

སྲོག་བོར་བཞག་ལ། རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ། དཔལ་མགོན་ཆེས་སྐྱོང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་
པ་རྣམ། ཏོ་ཏེ་སྒྲོ་བ་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་རྦྷ་ཏྲ་ཏྲ
ཏྲ་ཧ་ཏ་ཏ་ཏ

ཨཱཿ། །སོགས་ལྷའི་སྨན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་ལོ་ཏ་སཏ་ཏྭ་ཥ་ཎ་ཏེ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ། ཞེས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྨན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྨན་གྱི་བཀའ་སྩུང་ལྷ་ཀླུ་དེ་ཁ་གྱེལ་བྱམ་མི་འམ་ཅི་ལ་ས་གས་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞི་དཾ་བ་ལོ་ཀྱིན་ཏུ་ཥ་ཎ་ཏེ། གཏོར་མ་དང་སྲོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ལྷགས་མ་ན་བ་མེད་པ་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི། འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་བདུད་རྩི། དགོས་འདོད་འཕྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཀུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབས་པ་ལྷར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་དག་དང་སྣོལ་པ་མཉམ་པར་ཀྱུར་སྣོམ་དུ་མོས་མཛོད། དཀར་གཏོར་མགོར་བཞག་ལ། ཏྲཱ། རྒྱལ་བ་

ཀུན་འདུས་སྨན་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་འགོར། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཕྱི་ནང་སྡེ་བཞི་བོ། །སྟོན་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཀྱིས་
རློབས། །གཅེར་མཐོང་མཛོན་ཤེས་ནང་ངོས་ཟིན་པ་དང་། །སྨོད་སྲིད་སྨན་ཀྱི་རོལ་པར་འཚར་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ནད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །མ་ལུས
བདེ་ལ་འགོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །སངས་མཁྱེན་ཆེ་ཆུང་ཚེ་ཁ་ཡི་ཧཱུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བཀའ་སྩལ་བཀའ་གཏད་ནི། གཏོར་མ་རྡོ་ཡི་ཁྲོ་གིས་བསྡད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་སྟོང
དམར་ཀྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམ་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྲིན་ཕུང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞོ
ལྡེ་ཧཱུ་ཁ། གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་མ་ཏཱ་ལ་ཏོ་ཏ་ཏ། ཏཱ་ལ་ཏ། ཏ

།ཨ། །དེགས་པ་སྟེ་བདུན་འགོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱན་དྲངས་བཟློས་མ་ཎཿ ཞོ་མ་ཀ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་བ་ར་ས་ཏ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཞི་ཏ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ། གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱི་བསྟོ། ཨཏ་ཀ་ཁ་ལ་ཀ ཀཱ་ནི་རི་ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཀ་ཡ་ཀ ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཐན་དུ་ཁོལ་ནས་བའི་ང་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཞང་བློན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྨན་གྱི་བཀའ་སྩལ་གྱི་ཆེད་དུ་གཏད་པས། བླ་མ་མ་ཏེ་ཀ་ཅས་བཀའ་བསྒོས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཐབས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དམར་གཏོར་མགོ་ལ་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཧཱྀུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། ཁམ་ལས་མི་འདའ་སྨན་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་། ཁགོད་སྨྱིན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། ཕྱིགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་གྲོང་འཁོར་དང་བཅས། ཁའི་ར་གཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་བཞེས། ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་སྲས་འདི་ཡི་བྱན་ཞིད་དུ། ཁེ་རིང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སྨྱིན། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། ཁ་ཏྭ་ཀཱ་ལ་སཏ་ཏོ་ཏ་ཡ་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཁ་ཉུ་ཧཱྀུ། དེ་ལྟར་བཀའ་གཉེར་གཏད་པས་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོག་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་མོས་ཤིག ཁེ་དག

ཀ། །རྣམས་ཀྱིས་སྨན་བླ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བསྐུར་གྱུབ་པ་བརྟེས་པའི་བླ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཇི་ལྟར་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ-
བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་འདི་འང་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་བར་བགྱི་འོ་སྙམ་པས་འདི་འི་རྟེས་བློས་མཛོད། གཅོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། གཉིས-
རས་མཆན་ལན་ཚད་དབང་རྟེས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། རྟེས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྟག་མ་གཏོད་པ་ཕྱི་ནས་ཚད་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དགྱེས་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་བོ། །འཚལ་དང་རང་བློས་ཉེས་པའི་དཔྱ། །གང་མཆིས་བཤགས་ཤིང་སྡོན་མེད་ཀྱི། །
ལེགས་བཤད་དགེ་བས་འདི་ར་འཕེལ་ཀྱན། །སྨན་ཀྱི་བླ་མའི་ཕྱིན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཁྱབ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྨོན་གྱོལ་ནོར་བུའི་ཤས་ཀྱིས་སྨྲལ་བ་ཐར་ཆབ་ཅིག་བཀའ་ལུང་གི་རྟེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་འཆི-
མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གྲྭ་ཐང་ལས་ཐུ་འདུ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་དབེན་ཁོད་དུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།ལམས་བྱེ་འི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་བློ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ལྟར་བློ་གྲོས་ནས་ནག་འགྲོས་སུ་བསྒྱིགས་སོ།། ||

ཅ། ཁྱང་ཏིའི་དངོས་བྱེ་ལས་དང་སྦྱོང་སེར་སྣ་སྒྲུན་གསུམ་གྱི་རིག་གཏད་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐོང་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

།།ལས། །བདེན་གྱི་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་ཡི། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་སྟོལ། །ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་པ་སྣྲ་ཀྱི། །རིག་གཏད་ཆོ་ག་གསལ་བར་བགོད། །བསྣ་མེད་མངོན་ཤེས་ཕིག་འདེ་བས་ཀྱི་མན་ངག་དང་སྲོང་ས་རིར་སྣ་སྣན་གསུམ་ཀྱི་རིག་གཏད་བསྣྲ་བར་འདོད་པས། གནས་གཙང་མར་མཆལ་ཐྲུམ་པོ་དཔང་ས་བཞི་ཆུར་ཁྲུ་གང་པ་སྟོན་པོ་ཏི་བཟང་བའི་རྣམ་ལྡ་གླ་ཅིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པར་འབྲུ་ལྡ་སྐྱེང་པོ་ལྡ་ཐྲུགས་ཤིང་དར་དཀར་ཀྱི་མགུལ་ཆེར་ལྡོན་ཤིང་གི་ཁུན་བཙུགས་པ་བགོད། གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་བུ་ནང་བཟང་པོ་དྲུག་ཚ་བ་གསུམ་ག་ཐུར་གྱི་ཤོ་ཙཏ་ན། རྒོ་ཕ་ཤོ་ལོང་ཐུ། མདུང་རྩེ་དཀར་དམར་རྣམས་བཙུག་པ་དང་གཙག་ཐུ། སྣ་བའི་ཐུམ་ཐུ་ཞིག་ཀྱང་བཞུ། གཡོན་དུ་མེ་ལོང་ཞིག་གི་སྟེང་སྐྱེས་དར་མ་གྲིར་ཤི་བའི་སྟེ་

།ལོངས་པ། རྒྱ་དང་བ་ལང་གི་རྭ་ལོང་། ཕོ་རོག་དང་ཉྭ་བའི་མིག་བཅས་སྨན་པ་མཁས་པའི་སྒྲས་དྲི་ལ་ལ་བཞག །དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དངོས་སུ་འཛིན་པ་གསོས་ཀྱང་རིག་གཏད་ཙམ་ལ
དངོས་སུགང་འཛིན་བཞག །མ་འཛིན་པ་རྣམས་རི་མོའི་མཚན་མ་བྱིས་པ་ལ་ཁ་བྱང་བཏབ་སྟེ་བཞག་ཀྱང་རྒྱང་བོ། །ཁྱུམ་པ་པར་བུ་མེ་ལོང་གསུམ་པོ་ཐུད་བུ་སྟ་ལྟས་སྟེལ། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར
པར་འདབ་བཞི་པ་གཉིས་བསྒྲིག་ཅི་ཟླ་ཐོར་བུའི་རྒྱན་ལྟན་སྐུ་ཙཱ་བཙུག་ས་ཤིང་དར་དཀར་ཀྱི་གདུགས་ཕུབ་པ་བཤམ། འཛོམ་ན་ཙནྡན་ཨར་ནག་བཟང་བྱུག་ལྷོས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང
ངོ་། ཐོག་མར་བགེགས་གཏོར་བཏང། མཚམས་བཅད། སྲུང་འཚོར་བསྒོམ་པ་རྣམས་གཡུ་སྐྱོང་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་ཞེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་སོང་ནས་བདག་མདུན་སྒྲུབ་པ

ནི། ཚོ་སྭ་བློ་བ་ས་གས། གཉིས་སྣང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། །ཀ་དག་རིག་པ་རྟེན་མེད་དེ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག། ཐུགས་ཡང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་བསྐྱངས་
ནས། ། །བདག་མཏན་དྲང་སྲོང་ས་ལར་སྐྱ་ནི། ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་གཅགས་ཏུ་བསྟན་ས། ། །འགྲོ་བའི་ཁོན་མོངས་ཟུག་རྔུ་འབྱིན། ། །

ཀ། ། རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱས། ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་བསྒོམ། ། རྟོག་གི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ཡིས། ། རང་བཞིན་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་
སྨན་གྱི་རི། ། གཡའ་གངས་མཆོ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུ་ནས། ། སྨན་བླ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་། ། ཏང་ཕོ་ངས་སེར་སྐྱ་སྤྲེན་གསུམ་ལ། ། མཆེད་འགོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས། ། ལྷ་ལམ་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལྟར། ། སྤྲུན་ཏངས་རྡེན་ལ་འགོར་བར་བསམ། ། དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་རྡེན་རྣམས་ནི། ། བསངས་སྦྱངས་དག་པ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། ། ཇོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་
པ། ། ཆོས་ཀུན་གསལ་འགྲེ་བ་མེད་འཆར་བའི། ། རྣམ་པ་རང་རང་རྫས་ཀྱི་ཚུལ། ། ཏང་ཕོ་ངས་འགོར་བཅས་འདུས་པར་གྱུར། ། ཅེས་བཤད་ཕགས་པ་རྒྱ་གཅིག་པས། ཏདྱཐཱ། མ་ཏཱ་ཏི་ཥེ། ། ཏ
ཅེ། ། རཏྣ་ཏི་ཥེ། ། ཤ་ཀ་ཏི་ཥེ། ། ཨ་ཥ་ཏ་ལ། ། ས་ཏ་ཏ་ཥ་ཏ། ། ཤ་ཀ་ཏ་ཥ་ཏ། ། ཤ་ཀ་ཏ་ཥ་ཏ། ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར། ། བདག་དང་ལྷོ་བ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། ། ཁམས་དཔྱད་ཀུན་ལ་

ཨ།བས་པ་དང་། །རྩ་ཚུན་ལུགས་ལ་སོགས་པ། །ཁད་རྟགས་གཅིར་མཐོང་གསལ་བ་དང་། །མཐོང་བས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །
ཅིས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བདུད་ཙི་འཁྱིལ་པའི་སྦྱགས་བཟློས་པའི་ཚུས་ཁྱེས་དང་བགེགས་བསྐྲད་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའང་རྡོ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏྲ
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་དང་སྲོང་ཉི་ཤུ་རུ་གཅིག་གིས་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཕུལ་ཏེ་རིག་འཛིན་ཆེའི་བཙུད་ལེན་
བཏེགས། སོ་སོའི་ཕྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙམས་པའང་གཡར་དམ་དུ་ཕུལ་བའི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུད་འདུས་པ། བར་ཆད་ཚུང་ཞིང་སྒྲུབ་སྟ་བ། རྟོན་མེད་མངོན་ཤེས་ཐིག
འདེབས་ཀྱི་གཙམས་པ་ནི་སེར་སྐྱ་སྐྱན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྩ་དང་ཚུལ་མ་ལྷོས་པར། །ཁད་དང་གདོན་ལ་མཚན་ཚུགས་ཡོད། །མོ་དང་ཕྱིས་ལ་མ་ལྷོས

ཀ། །པར། །འཚོ་འཆི་ལེགས་ཉེས་སྟངས་གཅོད་ཡོད། །རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་མ་ལྷོས་པར། །སྨན་དཔྱད་རིག་པ་ཀློང་རྡོལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་སུམ་ལྡན་གྱི། ། གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཅིས་བསྟན་གས་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ཟླ་ས་ཐ་བ་ལ་ སྩལ་པ། དེས་བོད་དུ་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་འཛན་ལ་གནང། དེས་བསམ་ཡས་གནམ་སྟེང་ཀ་ཞའི་ནང་དུ་སྒྲས་པ་བྱང་ཏི་རྒྱལ་ཉེ་མཁར་བུས་བཏོན་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་འགྲུབ་ ཅིང་རྒྱས་ཕྱོགས་མེད་ཐོན། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་རིག་གཏད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་བསྒྲུབ་པར་བཀྲི་བ་ སོགས་ཀྱིས་མཚ�་སྟངས་ནས་ མཆྭ་ལ་འཕེལ་དུ་གཞུག །གསོལ་བ་འདེ་བས་པ་འདིའི་རྗེས་རྒྱོས་མཛོད། དྲང་སྲོང་སྨན་བླ་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །མངོན་ཤེས་ཏུ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཡི། །

རིག་གཏད་ཆོ་གའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །ལས་གསུམ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛད་འཚལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྒ་བ་ལས་སྐྱང། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །སྨོན་མ་དང་སྟོང་ས་ས་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བུ་བསྟན་ས། །འགྲོ་བའི་ཁོན་མོངས་ཟུག་རྔུ་འབྱིན། །གཡོན་པས་བདུད་རྩི་འི
བུམ་པ་འཛིན། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྟོན་ཏུ་ཐུང་པོ་སྟོ་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་གཡས་གསེར་ཀྱི་སྐམ་པ་ཡིས། །བདག་འཛིན་རྡེ་ལ་ངན་བྱང་བར་བྱེད། །གཡོན་
པས་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྟན་ས། །སྐང་སྲིད་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན། །གཡས་ན་ཁྱེ་ལ་ཚུང་དམར་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་གཡས་ནི་ཅོ་སྐྱ་མཁས་འཛིན། །ནད་གདོན་འཚོ་འཆི
ལུང་སྟོན་བྱེད། གཡོན་པར་རིག་པའི་ཁྱེ་ལ་ཚུང་ཁྲིད། །སྐང་སྲིད་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག །ཀུན་ཀྱང་གཞོན་ཚུལ་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །འཇུམ་སྒྲིག་ཡིད་འོང་བལྟ་ན་

ཀ། ། སྟག ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྲས། ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་པ། ། སྒྲོན་དྲངས་ཁྲེད་རང་རྣམས་ལ་ཕིམ། ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་རླབས་གྱུར། ། ཅེས་དང། ཛཿཧཱྀུ་བཾ་ཧཱཿ བཛྲ་ཅིང་རོལ་མོ་འཕྲོ་ལ། སྒྲུབ་སྦྱོས་བདུག ། དེ་ནས་ཐུམ་པ་ཕོགས་ལ། ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པ་ནང་ལྟ་དང་རིག་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ དབང་བསྐུར་བར་མོས་ཤིག ། རབ་མཛོས་བཀྲ་ཤིས་དབང་གི་ཐུམ། ། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ཆེན་པོས་བཀང། ། སྟེང་གི་ཐུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ། ལོག་རྟོག་ཕེ་ཚོམ་དེ་བྱལ་ནོག ། ཡེ་ཤེ་ཁྱི་ཁ་ཐུ་ཀ། ཐུམ་པ་སྟེ་བོར་བཞག་ལ་ཐུམ་ཆུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དག ། འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ། ལུས་སྒྲིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ བས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་མཐོང་ཞིང་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་པར་མཛོད། དེ་སྐུ་ཐུམ་པའི་

དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྨོན་བ་བཟོན་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ཏང་སྲོང་མཆེད་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྟུགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་སྟུགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཚད་ནས་ཐུང་བ་ཕྲེད་རང་དང་ཏང་སྲོང་སེར་སྐྱ་སྨན་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་གར་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད་ཏུས་ལ། ཏཱཡཱ། མ་ཏཱ་ཡི་ཥཱ་ཏེ། རཏ་ན་ཥཱ་ཏེ། ཙ་ཏ་ཡ་ཥཱ་ཏེ། ཙ་ཀ་ར་ལ། ཥཱ་ཏ་ཡ་ཥཱ་ཏེ། ཤ་ཀ་ཡ་ཥ། ཥ་ཏ་ཡ་ཥ། ཤ་ཀ་ཡ་ཥ། ཤ་ཀ་ཡ་ཥ། ཤ་ཀ

ཅ།། །ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་བསྟན་ལ། འདི་ལྟར་མེ་ལོང་དག་བའི་ངོས་སུ་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་སྣང་ལ་
སྣང་བ་དེའང་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་བའི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཞེད་རང་གི་སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ངང་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དྲན་རྟོག་གི་སྣང་བ་སྣ་
ཚོགས་ཤར་ཡང་ཤར་བ་ཙམ་ནས་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་སྣང་སྟོང་རྒྱང་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་ངང་དུ་ཐུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་ཞུ། རང་རིག་ཏུ་བྱས་མེ་ལོང་
ལ། །སྣང་སྲིད་འགོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འཆར། །བསལ་བཞག་མེད་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། ।འཁྲུལ་བའི་དབང་དུ་གཏང་མི་བྱ། ।དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྦྱོང་པས་ཡིད་ཀྱི་ཏི་མ
དག །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཕྱགས་མེ་ལོང་གི་དབང་ཡིན་

ནོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བཏད་པ་ཡིན་པས། དཔྱིད་ཚད་དྲང་སྲོང་སྒྲུན་གསུམ་ཐུགས་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་
ཐུགས་པའི་ལུང་བྱིན། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་སྐྱ་ཙཱ་བཅུགས་པ་ཐོགས་ལ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དྲོང་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱ་སྒྲུན་གསུམ་དང་ས་ཐུགས་ལ་བའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རིག་འཛིན་བཏུད་པའི་བླ་མ་
རྣམས་ཀྱང་གྲོན་གཏི་བས་པ་ལྟར་བཞུགས་ནས་ཏུད་ཏིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་མཛོད། གཏོར་མ་མཚོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་ཏུལ་པོ། རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ། ཞུ་བའི་འཚོ་བ་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་བཏུད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་སྒྲུན་གསུམ། གཞན་ཡང་མཛོན་ཤེས་ཐུ་ལ་དགའ་བའི་
ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་སྨན་མོ་འཚོ་ང་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཏོ་རྡེ་སྦྱོང་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ནད་གསོལ་བ་ལ། མཐོང་བ་ཡུལ་དང་ཐོས་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བཏུགས་པ་ལ་

ཨཱ། ཤེས་པ་མེད་པར། ནང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱེན། གསོ་བྱའི་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་ཉོ་ནུས་ཞུ་རྡེས། གཏར་སྲེག་སོགས་དཔྱད་གྱི་རིགས་འཛམ་རྫུབ་བར་གསུམ་གང་ལ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་བློ་ལ་ལྷལ་གྱིས་ཤར་ནས་འགྲོ་བའི་ནད་ལྟར་སྣང་། ཀུན་བཏུགས་གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་མཐུ་ལ་མིང་ཐོས་པའམ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱི་སྟུག་བསྟལ་སེལ་ནུས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་ནད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་འཐུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ཇོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གང་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ཤེས་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག འཕེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག འགྲོ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག དུག་གསུམ་གྱི་ནད་བཞི་རྩད་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་

ཤིག མཐར་བཅུད་ལེན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་བརྟེས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྨན་རྒྱལ་གདོང་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཐེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟེང་གི་དྲུང་སྲོང་བརྒྱད་པའི་བློ་མ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐེར་སྐུ་སྲུན་གསུམ་ལ་ཕྱིས། དེ་གསུམ་འོད་ཞུ
སྟེ་ཁྱེད་རང་གི་སྙིང་པའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲང་སྲོང་དང་མཁྱེན་པ་མཉམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཇཿཧཱྀུ་བཾ་ཧཱཿ རྟེན་སྣོང་དང་ཤིས
བརྗོད་བྱ། དེས་དྲང་སྲོང་ཐེར་སྐུ་སྲུན་གསུམ་གྱི་རིག་པ་བཏད་བའི་ཚོ་ག་གཅིག་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་རྟེན་དང་ཕྱ་སྒྲུབ་ཀྱི
གདམས་ངག་གི་སྒྲོས་ཙམ་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྣྱ་བར་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཟོགས་དམ་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྲུང་སྙམ་པས་འདིའི་རྟེས་བློས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་

ཀཱཿ། །སོགས་དབང་རྡེས་སྨྱོ་ཡུར་བྱ། གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་། འཕྲིན་ནས་མ་དང་ཨ་ཀུ་རོས་ཕྱི་ནས་བརླབ། ཏདྱཐཱ། མ་ཏཱ་ཝི་ཥཱ་ཏེ། རཏྣ་ཝི་ཥཱ་ཏེ། ཨ་ཥཱ་ཏཱ་ཝི་ཥཱ་ཏེ། ཨ་ཥྚ་ཏ་ལ། ས་ཆེ་ཏ་ཡ་
ཏཾ། ཕ་ཏི་ས་ཏཱ། ཨི་དཾ་ཏ་ལཾ་ཏ་ཙ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི་ཏཱ་ཏི་བཏ་ཀཱས་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཕུལ། མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོར་པ་བཤགས། རྟེན་ཡོད
ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུགས་སོལ། བསྟོ་སྨོན་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ནི་སློབ་མ་གཞན་ཕན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཅིག་བརྒྱད
མ་གཏོགས་མི་བསྐུར་བའི་དྲང་སྲོང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་དོ། །གཞན་ལ་བསྐུར་ཚེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་ཙམ་བསྐུར་ལ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུན་མེད་མངོན་ཤེས་ཕྱིག
བཏབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ལས། །འགྲོ་སྒྲོལ་དྲང་སྲོང་ཆེ་རྣམས་དང་། །མཁན་ཆེན་དཔལ་ལ་འདིས་འགྲོ་ཤོག །ཅེས་པའང་སྨྲོང་ཕྱིག་དབང་ཆོག་ཚེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚ

ལས་གསལ་བྱེད་ཀློང་དགེ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་དེ་ཁྱེ་ཀོ་ཏི་འི་དབེན་ཕྲོད་དུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ།། །།

ཅ། །གཡུ་ཐོག་སྟོང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་ལྟ་སྒྲུབ་རྟེས་གནང་བཀླག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྒྲུབ་པའི་གླིང་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

།ཀདོས་གྲུབ་འདོད་དགེའི་ཚར་འབེབས་པས། །བསམ་ཀུན་རྫོགས་མཛད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བླ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བདུད་ནས་འཚོ་བྱེད་དགའ་སྟོན་སྲེལ། །གཞན་ཕན་ཀྱི་
བསམ་པ་དང་ལྡན་ཅིང་རང་དོན་ཀྱི་ཁོང་སྒྲུབ་མ་ཞུགས་པའི་འཚོ་བྱེད་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས། རྒྱ་གར་སུམ་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐེམས་བས་མངོན་ཤེས་བྱ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རྟེས་སུ
གནང་བ་ལེགས་པར་ནོད་དགོས་བས་དེའི་ཚུལ་ལ་སྟོར་བ་ཡོ་བྱད་དང་སྒྲུབ་ཐབས། དངོས་གཞི་རྟེས་གནང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ཁང་གཙང་མར་མ་ཆུལ་པདྨ་འདབ་བཞི་དཀར་པོའི་དབུས་སུ
བྱུམ་པའི་ནང་མངར་གསུམ་བཟང་བྱུག་ཨ་རུར་རྣམས་ཚང་བཟང་པོ་དང་སྦྱར་བ་བླུགས། མགུལ་ཆེར་དང་ཁ་རྒྱན་བཅས་བཞག །མདུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཏུ་ཟླུམ་གཏོར་དཀར་པོ་པདྨ་འདབ་

᠀᠀᠀

དང་། བཀའ་སྒྱུར་མཚོད་པ་རྣམས་སོང་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྨན་བླུར་གསལ་ལས་ལན་འདི་འཕྲིན་ལས་བཏང་ཞིང་རྟེས་གནང་གྱུབ་ནས་ལས་བྱང་གི་ཚོགས་སོགས་མཛུག་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང་། དབང་ཆེན་ཞར་ཐུང་ཙམ་ལ་བྱམ་སྨྲུབ་གོང་དུ་སོང་བས་འཕྲས་པས་དམིགས་བསལ་མི་དགོས། བཀའ་སྒྱུར་གྱུབ་མཚམས་རང་སྨན་བླུར་གནས་བསྒྱུར་ཏེ་འདི་འི་མདུན་བསྐྱེད་མཚོད་བསྟོད་བས་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱི་བྱག་ཕྱེད་པར་བྱའོ། ཀེ་ལ་བྱམ་སྨྲུབ་ཆུར་དུ་དགོས་པའི་ཚེ། ཨ་མྱི་ཏས་བས། སྭ་ཏྲ་བས་སྐྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་ཐུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཕམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པད་སྟོང་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་བདུད་བཞི་རོའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡ་མཁྱིན་དང་ཕག་མོ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། ནུབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ། རྡ་མཁྱིན་གྱི་སྒྲོ་གཙུག་ཏུ་པད་སྟོང་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་རིགས་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཕྱོགས་བཞིར་རིག་བའི་ཡེ་

།ཨཱ། །ཤེས་བཞི་རྣམས་སྣང་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཆུཿཏུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཏྲོས་མ་མྱ་ཧཱུ
ཧཱུ་ཅཾ་ཨཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕིམ། ཐུགས་སྲོག་སྙིགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དོན་གཉིས་མཛད། སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བཅས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར།
སྤྱི་བསྡུས་སྙིགས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་སྙིགས་བཏབ་པའི་མཐར་སྙིགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་ལྟ་བུས་བསྟོད། བྱམ་པའི་ལྟ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་བས་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས
གྲུབ་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུར་བར་མོས། མདུན་བསྐྱེད་ཟླ་བ་ནི། མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པད་སྟོང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རང་ཉིད་ཟླ
མ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ། །སྟོ་བས་ངས་འོད་ཟེར་ཀུན་དུ་འཕྲོ། །དེར་གྱི་ཤམ་ཐབས་མཛོས་པར་སྤྲས། །ཕྱག་གཡས་སྤྲུལ་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་། །གཡོན་པ་སྦ་དཀར་གློང་བ

བསྟན་མས། །རིན་ཆེན་སྟ་ཚོགས་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཇམ་ལྡན་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ནད་ལས་སྒྲོལ་བར་གྱུར། གཏོར་མ་བསང་སྟོང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་གཏོར་
མ་ཉིད། །སྨན་དང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པད་འདབ་བཞིའི། །ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་ཆུང་། །དུང་གི་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་ལ། །གཡུ་ཡི་ཟུར་ཕུད་སྨིན་
ཁུག་མཛོས། །དར་དཀར་གོ་ཟུ་སྒྲ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྟན། །གཡོན་པས་སྦ་གྲོང་སྟན་པ་འགྱུར། །འཇམ་སྨྲིག་འཁྱིངས་ལྷེམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
ལྷ་དང་སྨན་མོ་དབང་སྡུད་ཅིང་། །སྨྲ་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་གསལ་མཐོང་ནས། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་བར་བསམ། །ཤར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དཀར། །ལྷོ་ར་སྨྲ་བྱེད་ལྷ་མོ་
སེར། །ནུབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ལྷ་མོ་དམར། །བྱང་དུ་སྨན་ཐ་སྐྱེར་ནུས་པའི། །སྨན་ཀྱི་དབང་ཕྱོང་ཐམས་ཅད་བསམ། །ལྷ་མོ་གསུམ་ནི་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །རབ་མཛོས་ཡིད་འོང་

ཀ། ། འབར་ཆོ་རྒྱས། ། སྒ་ཏིག་ལན་ཚར་ཞིལ་བྱར་སྒྲས། ། མེ་ཏོག་སྲེལ་བའི་ཕྲེང་བ་དང་། ། ཞུ་ཏལ་བསྒྲིགས་པའི་ཆུད་ཆེར་ཅན། ། རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། ། དར་དཀར་གོ་ཆྭའི་ན་བཟའ་ཅན། ། མཆོག་གྱི་ཕྱི་ཕྱན་ལམ་ས་ལམ། ། མཕིར་ཤུན་མཛོས་པའི་ཆ་གཏབ། ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གོང་ལྷུག་ལ། ། གཡུ་ཡི་ཕྱི་ཕྱན་མཛོས་པས་སྒྲས། ། ཕྱུག་གཡས་སྒ་གླིང་འགྱུར་བ་ཡིས། ། ཟླུབ་པ་ཡོ་ལ་མངོན་ཤེས་འཚར། ། གཡོན་ན་སྟང་གསལ་མེ་ལོང་བསྟན། ། སྟང་ཕྱིད་ཕམས་ཅད་ས་ལེར་སྟོན། ། ཡང་ན་སྟན་གྱི་པར་བུ་བསྟན། ། འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་ཞིལ་བར་བྱེད། ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་སྟན་གསུམ་གྱི། ། མངོན་ཤེས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་བཞིན་གཏེབས། ། མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ། ། དེ་ལྟར་བདག་མདུན་གཅིས་ཀ་ཡི། ། ཕྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ། རང་རང་གནས་ནས་སྤྲུན་དྲངས་ནས། ། བསྟོ་མས་བའི་རྟེན་ལ་ཕིམ་

ཁར་གྱུར། །དབྱངས་རོལ་སྒྲོས་དཀར་བསང་དུད་བཏང་ལ། ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྣྲོན་འདྲེན་ན། །ས་ངས་རྒྱས་སྣྲོན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག ། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ
གསོལ། ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཀྱི། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྣྲོན་འདྲེན་ན། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་བྱོན། ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ
འཁོར་ནས། ། སྣྲོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་བྱོན། ། གང་ནས་དཀར་ཏེ་ས་ཞི་གནས་མཆོག་ནས། ། འཕྲལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་བྱོན། ། ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། ཡེ
ཤེས་ཁྱེའུ་ཆུང་དཀར་པོ་བྱོན། ། དད་དང་རྣམ་ཚོག་གཏུང་སེམས་ཀྱིས། ། བུ་ཆུང་མ་ལ་འབོད་པ་ལྟར། ། ལྷུང་ལྷུང་སྐད་ཀྱིས་བདག་འབོད་དོ། ། གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ཡིངས
པར། ། དུང་དུང་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབོད་དོ། ། སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་དགྱེས་བྱོན། ། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་དགྱེས་བྱོན། ། བཉེན་པའི་གནས་འདིར་དགྱེས་བྱོན། ། །

ཀ། ། ཕུང་དང་རྟེན་ལ་དང་ཚུར་བྱོན། ། དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་མདངས་ལ་བྱོན། ། སྒྲ་དཀར་གླིང་འཁོལ་སྐད་ལ་བྱོན། ། ཕྱེ་མར་འོལ་སྐོམ་ཕུད་ལ་བྱོན། ། སྨན་དང་འབྲུ་དང་
རིན་པོ་ཆེ། ། སྣ་ཚོགས་མཆོད་ཕྱིར་ཐབས་ཕྱིར་བྱོན། ། སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་ནི། ། སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ། ། མ་ཕོགས་མྱུར་དུ
གནས་འདིར་བྱོན། ། ཀྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤིང་དུད་པ་འདིས། ། སྨན་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་བསངས། ། རིག་འཛིན་མཁོན་ཤེས་ལྷན་པ་བསངས། ། སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ
བསངས། ། ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་བསངས། ། འཛམ་གླིང་བརྒན་མ་བཅུ་གཉིས་བསངས། ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ སྨན་ བསངས། ། གངས་དཀར་རྩེ་ཡི་ལྷ་ སྨན
བསངས། ། ཏྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ སྨན་ བསངས། ། སྒང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ སྨན་ བསངས། ། ནགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ སྨན་ བསངས། ། མཚོ་ལ་ གནས་ པའི་ ལྷ་ ། ། །

བསངས། །བར་སྣང་གནས་བའི་ལྟ་སྣན་བསངས། །སྣན་ཕན་ཏེ་ཁྲི་སུམ་འབུམ་བསངས། ཀྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྣན་མཆེད་གསུམ་ལ། ཕྱེ་མར་ཕུད་དང་མཆོད་པ་འབུལ། ། སྣན་བཤོས་རྩེ་རྒྱན་མཆོད་པ་འབུལ། ཟས་ཕུད་ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་འབུལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། རང་རང་མཉེས་མཆོད་ཕམས་ཅད་འབུལ། ། མཐུན་བའི་དམ་ཚིག་འདི་གསོལ་ལ། ཟླུབ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཁྱོད་པ་ཤོད་ལ་སྱིད་པ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་ཆུང་དཀར་ཡོ་ལ། ཕྱེ་མར་འོལ་སྐོམ་མཆོད་པ་ འབུལ། ། སྣྲུན་གཟིགས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ། སྨོ་ངན་ཁྱེད་མ་འདྲེས་ས་ལེ་བ། ། མ་བཟློས་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏྲཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཕ་གོ་ན། ། ཀྱེ་མ་ ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གོ་ན། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤེད་ན། ། གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་མཚམས་ཤེད་ནས། ། སྲོན་དང་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ། ། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྟ་གྱ་མ་གྱུ། ། སྲང་ཆར་

ཀ། །ཟིམ་བྱ་ཤ་ར་ར། །གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་མ་ར་ཧ། །དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་ངད་ཆེ་ལི་ལི། །གངས་དཀར་གནམ་དུ་ཟངས་ས་ཟང་། །གཡུ་ཡི་སྒང་ལྟོངས་ཞོངས་ས་ཞོང་། །མེ་
ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལམས་ས་ལམ། །སྣན་ཀྱི་ལྟོན་ཤིང་ཟི་ལི་ལི། །རི་དྭགས་རྩེ་རྒྱུག་སྤྲིངས་ས་སྤྲིང་། །གཡུ་སྒང་སྟོན་མོ་དེ་ར་ར། །ཐུ་རཱའི་འཕྲུང་ཐག་རྒྱངས་ས་རྒྱང་། །དུང་གི
འཕྲུང་ཕུང་བལྟམས་ས་བལྟམ། །གཟི་མཆོང་ཀ་ཤིང་ཏ་ལ་ལ། །སྣ་ཚོགས་མཆོད་ཕྲུས་ཕེབས་ས་ཕེབ། །ཤེལ་སྣན་རོལ་མོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །སྣན་ས྅ིག་གླུ་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རྒྱ། །ཏེ
འདབ་ཤ་ནན་ས་ས་ཞོག་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་སྣན་ཐ་མཆེད་ཀས་ཆུམ་བཞུགས། ། འགོར་ཏུ་ལྷ་སྣན་གངས་མེད་བསྐོར། ། དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྣན་ཏེ། ། སྣང་ཕྱིད་ཤེས་ཐ
ཀས་ལ་ལེར་སྟོན། ། ས་ར་མོ་སྣ་ཏེད་ལྷ་སྣན་མ། ། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཆ་བར་ཐྱོགས། ། དམར་མོ་ཆོ་མཐོ་ངས་ཏེད་ཀ། ། ཁང་དྲོས་ཟླུན་མེད་ཕིག་བཞིན་འདེ་བས། ། ཞལ་

མཛོས་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །སྟེན་པའི་གླིང་བུ་ལྷངས་ས་ལྷང་། །རིན་ཆེན་སྟེན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །ཆུ་ཏིག་རྩ་ཆུན་ཕི་ལི་ལི། །དར་དཀར་ན་བཟའ་མཚལ་ཕིག་ཅན། །མཐིང་ཤུན་མཛོས་པའི་ཆ་ཀ་བཏབ། །གསེར་གྱི་ཁོང་རས་འོད་འབར་ལ། །གཡུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འཕར་མ་ནོན། །ཕྱག་གཡས་ལྷ་གླིང་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གསུང་སྟེན་སྒྲོགས། ། གཡོན་ན་སྟང་གསལ་མེ་ལོང་དང་། །སྟེན་ཆུལ་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟེན་ལས། །སྟང་ཕྱིད་མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ཞལ། །དེམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ སྒྲུང་མ་མཛད། །དེམ་ཚོག་ཉམས་པའི་ཐོག་རྩ་གཅོད། །འདིར་བྱོན་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་བཞེས། །དེམ་ཚོག་གཙང་མ་འདི་ན་ཚང་། དཏུལ་དཀར་མེ་ལོང་འདི་ན་གསལ། ། སྒོ་དཀར་གླིང་བུ་འདི་ན་སྟེན། །ཚིག་ནི་ཐོ་ཡོན་བཏུང་ཀྱི་ལྟ། །ང་ནི་ཐོ་བ་བུ་བཏུང་ཀྱིས་འབོད། །འབོད་པའི་དུས་ཐུན་མ་ཐུ། །

ཀ། ། གཡབ་བའི་དུས་སུ་སྦྱན་མ་རྣལ། ། བསྐལ་བའི་དུས་སུ་བང་མ་བཏལ། ། བརྟེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་མ་རིང། ། ལྷུང་ལྷུང་དེ་ནི་དབྱངས་ལ་བྱོན། ཀྱ། ཡེ་ཤེས་གསལ་
བྱེད་ལྷ་ཡི་སྲས། ། ཞེའུ་ཆུང་གཡུ་ཡི་ཁྱར་ཕྱད་ཅན། ། སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་མདངས་དང་ལྡན། ། མདའ་དར་ཞེར་པོ་ཕྱག་ན་བསྟན་མས། ། ཁྲིད་གསུམ་གཅིག་པའི་ཞེའུ་ཆུང། །
མ་ཕོག་མ་ཐུང་ཏུ་གནས་འདིར་བྱོན། ། མདའ་དར་བཟང་པོ་འདི་ན་ཡོད། ། ཕྱེ་མར་འོལ་སྐོམ་ཕུད་ལ་བྱོན། ། གཡུ་ཤུག་སྟོན་མོའི་དུད་ལ་བྱོན། ། གོང་མའི་བརྒྱད་པ་གསུམ་
གིས་ཁྲོལ། ། ཕྱ་མཚོ་ངང་པོས་གྲུབ་མ་ཐུ་ཐུལ། ། སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྟེས་དྲན་མཛོད། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཕྱག་མ་རིང། ། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །
སྣང་གསལ་ཕ་ཡི་ངང་པོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཅེས་སྦྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱས་ལ་བཟློས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱག་ཀར་ཏེ་ཡི་ཀ་ལས། ། ཞེའུ་ཆུང་ལ་མོ་གསུམ་བཅས་པའི། ། ཁྲོག་སྟག་

ཕྱིང་བས་བསྟོར་བ་ལས། །སོ་སོའི་སྦྱོག་རྩ་འོད་ཀྱི་ཚུལ། །ལྷག་ལྷག་ཚུར་ལ་འདུས་པར་གྱུར། །བསྟེན་སྦྱགས་ནི། ཞོ་ཙ་སྒྲ་ཏེ་ད་ས་མ་ཡ་དུ་ན་ཏྲ། ཨ་མ་ཅོ་ར་ཏུ་མ་ཅོ་ར་ཏེ་ལ་ཥ་ཡ། ཞིད་པ་ཥོད། ཞིད་པ་ས্ལ། ས্ལ་བ་སྦྱགས་ནི། ཥ་ཥ་ཏེ་ཏ། ཞོ་མ་མ་ཏ্ལ་ཏ্ལ་ཛ། མ্ལ་ལ্ལ། ལ্ལ་ཏ্ལ་ཏ্ལ། ཏ্ལ্ལ། ཏ্ལ্ল ལས་ས্ལ্ལ্ལ্ল ལའི་ས্ལ্ল ཞོ་ས্ল ས্ল ས্ল

ཀ། །མོ་སྨྲ་མཐོང་ཐོས་བྱེད་མ། །མངོན་ཤེས་སྟོན་བྱེད་འགོང་བཅས་བསྟོད། །མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ས་གཞས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེས་གནང

ནི། དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་སྨོན་བམ་གཅིག་གམ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཁྱེས་བྱ། སྨོན་བཞེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་མཚ�་ལས་ཀ། ས་ལ་ཐོག་ལ་ཁ

ལ་ཏེ་ཅ་ཅ་ལ་ཀ ལ ལ ལ

བཀྲི་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚ�་སྦྱར་ནས་མཆལ་ལ། གསོལ་བ་འདེ་བས་བ་འདིའི་རྟེས་བློས་མཛོད། ཀྱེ་ཀྱེ་བློ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ། །བདག་ཅག་དང་སྲོང་རིག་འཛིན་པས། ། ལྷ་སྨན་
མཆེད་གསུམ་ཞེའུ་ཚུང་གི ། རིག་གཏད་ཕྱིན་ཏྲབས་བདག་ལ་སྟོལ། ། ཨཱ་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་རྩང་ཏ་བའི་སྨད་དུ་སྨོབ་དཔོན་དང་མཏུན་བསྐྱེད་གཉིས་ སྲུ་མེད་པ་རིགས་
འདུས་ཏྲ་མ་སྨན་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་གཏེབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཏུན་ཏུ། ཞེད་རང་རྣམས་འཁོད་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པར་བཀྲི་འོ་
སྟུམ་པའི་འཏུན་པ་དང་ལྡན་པས་འདིའི་རྟེས་བློས་མཛོད། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ། སྨོན་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། ལུས་དང་བདག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་གང་བྱས་པ། ། གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། ། སྐྱེང་ནས་ཞེད་ཀྱི་སྡུག་སྔོན་

ཀ།། །བཤད་གསས། །ལས་གསུམ། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྲུ་བ་མེད་པའི་སྒྲུབས་གནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྱོ་སྟམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྟེས་ཟློས་འཛོད། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །ཟླ་མ་ཏོ་རྟེ་འཛིན་ཀུལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ལས་གསུམ། ལྟ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྔར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་འཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྟེས་ཟློས་མཛོད། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་རྟེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྒྲུབས་ནས། །ཞི་སོགས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལས་གསུམ། སྒྲུབས་གནས་དེ་དག་གི་མདུན་ཏུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྦྱིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ནོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད། ས་དས་
རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་སྩལ་ཕལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ
སེམས། ། །རིག་འཛིན་གསང་སྦྱིགས་བླ་མེད་ཀྱི། །སྟོམ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་བཟུང་། ། སེམས་ཅན་འགྲུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད། ། ཡང་གསུམ། ། ཏེ་ནས་ཐོག་མར་གཉན་པོ
ཁྱིན་རླབས་འབེབས་པའི་དབང་ལ། ། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བཏུད་ཀྱིས་བཏུམས་པས་སྲོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པར
མཛོད། ། ཏྲཱ། ཚོས་སྐུ་ཁྲུབ་གདན་ལ་ཡེ་སྟོང་ཀློང་ཡངས་སུ། ། སྣང་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་འགྲུར་མེད་སྲོར། ། ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་འཆར། ། རང་སྣང་དག

ཀ། །བདེ་ཆེ་འཕྲུལ་རྩ་གསུམ་ལྟ། །བཀའ་སྒྲུང་ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་ཕྱི་ནང་འགོར། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྣུར་བཞེངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་
མཆོག་སྐྱེ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཞོབ། །ཨོཾ་ཚེ་ཏཱ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ། ལྷམ་ཙ་ཐ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་གང་། ཐོ་གསུམ་གྱི་དཀྱི་མ་དག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། །ལུས་ས་ཕམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས
མཛོད། །དེ་ནས་བཀའ་གཏད་དང་རྗེས་གནང་སྨྲེ་བའི་སྣད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ར་དོས་ས་ཐས་ལ་བའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་ཆུང་ལྟ་སྨན་མཆེད་གསུམ་འགོར་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་ལ་ཐོག། ཁྱན་ལ་རྡོ་ཡི་ས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་ཏུ

ཕྱག་རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲུལ། འདི་སྐབས་སྨོན་བམ་ཕྱན་མོང་མིན་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟེམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱན་མོང་ཙམ་ལ། ས་སོའི་སྒྲུ་ལས་རང་འདྲ་བའི་སྒྲ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་
ལྟ་མོ་དཀར་གསལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ། སྤྱ་ཁྱེད་ལྟ་མོ་ས་རང་མོ་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཐིམ། རྣོ་མཐོང་ལྟ་མོ་དམར་མོ་མིག་གི་ནང་དུ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་ཆུང
དཀར་པོ་སྙིང་གི་ནང་དུ་ཐིམ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་སྤྱན་ཀྱི་རིགས་བྲ་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་རེ་རབ། ཆུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་གྱངས་མེད་པ་བྱོན
ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཐོག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཤར་བར་མོས་མཛོད། གཉིས་མ་ཐོགས། སྒོས་རོལ་བཅས། ཏྲཾ་ཏྲཿ ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཤུལ
འབྱོར་བདག་གི་ཐུན་དུ་ཁས་བླངས་པ། ཤོ་མཐོང་མངོན་ཤེས་སྟོན་མཛད་ལྟ་དང་སྨན། ཐམས་ཅད་སྨལ་ལྟན་བུ་ལ་འགོ་བར་གྱིས། ཏྲཿ ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་མངོན་

ཀ། །ཤེས་ཅན། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་སྨན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བཙན་ཏེ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་མངོན་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲོབ་བཞིན་མི་འབྱལ་འགྲོགས་ཀྱང་ཅིག །ལྷ་མོ་
སེར་མོ་བདེན་ཚོག་སྣ་བྱེད་མ། །ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་དྲང་སྲོང་ཆེ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ལུང་བསྟན་དངོས་སུ་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲོབ་བཞིན་མི་འབྱལ་འགྲོགས་ཀྱང་
ཅིག །ལྷ་མོ་དམར་མོ་རྡོ་མཐོང་འཕྲུལ་མེད་མ། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་སྨན་ཀུན་ཀྱི་མ་མོ་སྟེ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་རྡོ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲོབ་བཞིན་མི་འབྱལ་འགྲོགས་
ཀྱང་ཅིག ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁྱེའུ་ཆུང་དཀར་པོ་ནི། །སྣྲང་གྲོད་མ་འདྲེས་མ་ལུས་ས་ལེར་སྟོན། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཅེར་མཐོང་མངོན་ཤེས་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲོབ་བཞིན་མི་
འབྱལ་འགྲོགས་ཀྱང་ཅིག །ཏྲི་ཨ ཨནའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་སུ་ཡང་མེད། །ཆུལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བཙུ་སུ་ཡང་མེད། །ལྷ་དང་སྨན་རྣམས་འདི་ཉིད་ཕན་དུ་བྱེན། །ཅི་

འདོད་ཆུགས་ཤིག་འགལ་ན་བརླག་པར་འགྱུར། །ཅེས་བརྗོད་པ་གཉིས་མ་གནས་རྣམས་སུ་བཞུག་གོ། །ཁྱོད་དཔོན་སྨན་ཀུལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོས། ལྷ་སྨན་མཆེད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ཀའི་སྲོག་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་དེ་ལས་སྟག་ཕྲེང་གཉིས་པ་རེ་ཚད་ནས་བྱུང་བ། ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱི་མ་པས་ལྷ་སྨན་མཆེད་གསུམ་ཁྱེའུ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་ས་སོའི་ཕྱག་སྲོག་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱག་ཀར་ཞུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྟེས་བློས་མཛོད། གོང་གསལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྟག་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་རྟེས་བློས་བྱང་གཞུག བསྟེན་སྟག་ནི། ཨོཾ་ཙཱ་མུཎ্ཌཱ་ཧེ་ད་ས་མ་ཡ་དུ་ན་ཏྲ། ཨ་མ་ཙཱ་ར་དུ་མ་ཙཱ་ར་ཧེ་ལ་ཐོ་བ། ཕྱིད་པ་ཤོད། ཕྱིད་པ་སྟོན། སྒྲུབ་སྟག་ནི། གོང་གི་ཤན་ཏར། ཨོཾ་མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ། མ་ཧ་ཤ་ཤ། ཧ་ཧ་ཧ། ཧ་ཧ་ཧ། ཧ་ཧ་ཧ། ཧ་ཧ་ཧ།ཕྱིད་པ་སྟོན། ལས་སྨོན་སྒ་ཐོས་པའི་སྟག། ཨོཾ་ཥཱི་ཏ་ཀ་ར་ཥ་ཥ་ཧ་ཧ་ཧ། བསམ་པ་ཤེས་

ཨ། །སྒོག་ཞེ་མ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ། ཕ་ཞ། ཆ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཝ། ཞ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་མ་ཡ་ལ্ལ། ཅ་ལ་ལན་གཞུམ་གཞུམ་རྡོས་ཐ་ཚ། རྡེན་ཇ་ས། རྣམས་གཏད་པས་འགོར་བཅས་ལུས་དང་གྲོབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་རྒྱ་ཏུ་ཕོབ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་ཅོག་ལི་ས་གས་ལགས་ཏུ་གཏད་ལ། ཏྲཿ ལ্ལན་བའི་ཁ্ལ་ཁ্ལ་གླིང་ཁ্ལ་ལ། །ཤེས་རབ་མཆོག་རྟོག་མདའ་བཟང་ལ། །ཟབ་ཅིང་ཕ་ཚ্ལ་ལེ་བརྒན་དར། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཚ্ལ་མེ་ལོང་དང་། །ནང་སེལ་ལ্ལན་མཆོག་ཙ་ར্ལ་ར། །ཁ্ལ་གསུང་ཐུགས་རྡེན་ཁ্ལ་ཇ་ས་དང་། །རྡེན་ཇ་ས་ཁ্ལ་ལ་ལ্ལན་ཁ্ལ་ཏ্ལིན། །དམ་ལ་གནས་བའི་འདི་བཅངས་ན། །ཁ্ལ་ཅིག་མ་ནི་ཇི་བཞིན་ཏུ། །ཁ্ལད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡེངས་པར། །འབྲལ་མེད་ཆ্ལན་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། །ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་ཤོག ཙ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ্ལ་ཡ། ཏ্ལ་ཏ্ལ্ལ্ལ

སྨོན་མ་དམ་ལྡན་ལ་གཏོར་མ་ལས་ཚུང་ཟད་བཅད་དེ་ཕྱི་ན་ལ། གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁྱེད་རང་ལ་བྱིན་བས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ཏྲི། དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱན། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་ཡིན། སྨན་མཆོག་གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་འདི་ཟོང་བས། ཀྱེ་འཛིན་ཟག་པ་མེད་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ཅེས་དང་ཤིས་བརྗོད་གང་འོས་བྱ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཏུ་མཛོ་ཅན་དང་། ཡུགས་ས་དང་། ངོ་ལ་རེག་པ། བག་མ་སོགས་གྲིབ་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོམ། ཕ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སྒྲ་བར་མི་བྱ། སྒྲུབ་རྟེན་རྣམས་གཞན་ལ་གསང་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་ཏུ་བསང་མཆོད་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཁེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྲུང་སྟེ་བས་འདིའི་རྟེས་བློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། གཏུར་རགས་མཆན་ལ་སྦྱོ་ལྟར་བྱ། རྟེས་ཚོགས་མཆོད་ལ་སོགས་

`ཀ། །པཱན་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །གློ་དམན་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་ལས། ལུན་ནང་མདའ་བཞིན་ཕོ་གཝ་ཅ་ཏཱའ། །དེ་ཕྱི་ར་འདི་ཞུགས་དེ་ལྟའི་དགེས། །ཀུན་ཀྱང་བློ་ངོ་ར་གསལ་མཐོང་ཤོག །ཅེས་
པཱན་སྨྲིང་ཕིག་དབང་ཆོག་ཆེ་ཆུང་དང་འཕྲེལ་བའི་ཆ་ལག་གསལ་བྱེད་ཀཱཾ་དགེ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོས་དེ་ཁྲི་ཀོ་ཏི་འི་དབེན་ཁྲོད་དུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ||

ཅ། །རྩ་བློའི་ཐུགས་ཐབས་འདོན་འགྲིགས་དང་བཅས་པ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟང་གསལ་མངོན་ཤེས་འཕྲལ་གྱི་མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།ཞི། །ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ། །ཚེ་རྒྱན་བདག་ཏུ་གནས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་མ་བསྲུངས་ས་ལེར་མཁྱེན། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །དུ་རྡ་ལ་སྟེ་ལྷ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ནང་གི་དུ་རྡ། །
རྒྱུ་གཞུང་ནང་ནས་མ་བཤད་པའི། །ནང་རིགས་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །ནང་རྒྱས་ཚ་གང་གོ་ལོག་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་སྨན་རྣམས་དུག་ཏུ་འགྱུ། །ནང་ཡམས་སྣ་ཚོགས་རླུང་ལྟར་འཚུབས། །ལོ་རེ་
ནང་རིགས་རེ་རེ་དར། །ནང་ངོས་མི་ཞིན་སྨན་དབྱུང་རྒྱ། །དེ་དུས་རྩ་ཐུའི་མངོན་ཤེས་འདི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དགོངས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ཞིང་ལ་གནང་། །ལྷན་མ་རྩེ་མང་ཡི་གེར་
བཏབ། ། །བསེ་སྨྲོས་སྐུག་པོའི་ནང་དུ་བཅུག ། །རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དཔེ་གཏེར་དུ་སྦས། ། ། ।ལས་ཅན་རིག་འཛིན་ཞིང་ཀྱིས་བཏོན། ། ।རྩ་ཐུ་ཚུ་ཐུའི་རིགས་མང

ཀ། ། །ཡང་། ། །ལ་ལ་ཟླས་དང་དམ་ཚིག་དཀའ། ། །ལ་ལ་བསྲུབ་བྱ་མཐུན་ཏྲི་ན་དཀའ། ། །ལ་ལ་སྲུབ་གཞུ་སྟོགས་གྲངས་མང་། ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་རྫ་ཕ་མང་། ། ཕྱི་མ་མི་ཞན་དགོས་པ་
ཆུང་། ། །འདི་ནི་སྨན་བླའི་རྫ་ཕ་སྟེ། ། ཕྱི་མ་ངན་ས་ངར་སྐྱེ་ཟློ་གཅོ་ད། ། །བསྲུབ་སྙ་ལག་ལེན་བདེ་བ་ཡིན། ། །འདི་ཅིད་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། ། །

ས། །སྟོན་ཚད་མི་ཁྱི་མ་འགྲིམས་སར། །ཏེའུ་སེང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ནང། །འབྲིང་དུ་གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་ས། །ཕྱག་དང་ཚུ་ཆགས་སྦོས་ཀྱིས་བྱུགས། །གདན་དང་གོས་དང་ཟུས་སྦོས་བདུག །ས་སྟེགས་གཙང་མ་ཟླུམ་པོར་བྱ། ། ཏི་ཞིམ་ཙནྡན་ཆགས་ཆགས་གདབ། །རྟུལ་ཚོན་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲི། །ཡང་ན་ནས་ཀྱིས་བྲིས་ཀྱང་ཆོག །སྨན་ལྷ་ཏི་ལྷ་གྱར་གྱུམ་རྣམས། །སྨྱུར་བས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་རྣ། །ཏི་བཟང་དེ་ཡི་རིལ་བུ་བཞུག །ཡང་ན་ཀྱེ་མ་སྣྲངས་པར་ བྱ། །རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ནི། །སྨན་ལྷ་འབྱུ་ལྷ་སྣོང་པོ་ལྷ། །ཏི་ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ་པོ་དང། །ཆུ་མིག་ཤར་ཐུའི་ཆུ་དེ་ནས། །ཞེའུ་གཙང་མས་བླངས་པ་དང། །འོ་མ་དང་བཅས་བུམ་པར་ཟླུགས། །དར་རས་དཀར་སྟོན་གཙང་མ་ ཡིས། ། མགྱལ་ཆིངས་སུར་དཀར་ཁ་རྒྱན་བཙུགས། །རྩ་བྱ་ཀུ་ཤ་གཟུངས་ཕགས་གི། །རྡོ་རྗེ་ཡོད་ལེགས་མེད་ཀྱང་རུང། །སྨན་བླའི་བྲིས་སྐུ་ཚོན་གང་པ། །རས་དཀར་བྲིས་རྒྱབ་བསྟེན་སྟུགས་དང། །རིགས་འཛིན་སྨན་ཀྱི་སིདྡྷི་ ཐུན། ། ཞེས་བྲིས་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་བཙུགས། །བསྟེན་ཟླུབ་ལས་སྦྱོར་སྟུགས་རྣམས་ནི། །གསེར་ཀྱིས་གཟའ་བྲིས་དར་དཀར་དྲིལ། །དེ་ཡི་སྐུ་དང་མཁན་དུ་བཞུག ། མཆྱལ་པད་འདབ་ཕྱི་རིམ་ལ། །ཏིང་བདུན་ནང་དུ་མཆོད་པ་

ཀ། །བཤམ། །ཤར་དུ་ཆུ་གཙང་འོ་མ་ཅན། །ཤར་ལྷོར་ཆུ་གཙང་ལྷོར་མེ་ཏོག །ལྷོ་ནུབ་སྦོས་དང་ནུབ་མར་མེ། །ནུབ་བྱང་སྦོས་ཆུ་འམ་ཇ་ཆོད་ཕུག། །བྱང་དུ་ཡུ་བཤོས་བྱང་ཤར་དུ། །ནས་ས་ཡང་ནི་ཏིང་ཤག་བཞག། །དུག་རིགས་སྣང་བའི་ཙ་རུས་གསུ། ། །སྣན་སྣ་ཁྲོབ་རྣམས་གཅལ་དུ་བཀྲམ། ། །ཏེ་ཕྱོགས་སུར་དཀར་ར་བས་བསྐོར། ། །

ལྷུང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དང་གནས་འདི་ལ། །གནས་པའི་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །བགེགས་རིགས་ལན་ཚགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་
འབུལ་ལོ། །མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་གྱོགས་མཛོད། །ཞག་ཕྱོགས་རྒྱས་ནི་གཞན་དུ་དེར། ། སྒྲུབ་ལ་བར་ཚད་མ་བྱེད
ཅིག ། ཨོཾ་སཏ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་སཏ་བཱི་ཥཱ་ཧ་ཡོ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཧ། ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་གཙང་སར་ཕུལ། ཏཱ། ང་ནི་ཁོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ། ། ལྷུང་ནག་རྒྱ་གྲམ་སྟེགས་མཛུབ
སྒྲོང་། ། སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས། ། འདི་རྣམ་འདུག་གཞན་དུ་དེར། ། སྐུ་ལས་ཁོ་ཚུར་མེ་དཔུང་འཕྲོས། ། བགེགས་བསྐྲད་མི་གཙང་གྲིབ་རྣམས་བསྲེགས། ། ཚུར་འདུས་ཁོ་ཚུར་རྡོ་རྗེའི་གུར། ། བསྐལ་པའི་མེད་པུང་འབར་བར་ལྷུར། ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཏྲ་ཛ་མ་ཁ་ཀ་ཡ་ཧཱུ་ཏ། ། གནོད་བྱེད་ཕུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱ། ། བཛྲ་རཀྵ་རཀྵཿ ཏང་པོ་ཉིན་བར།

།ཨ།། །ཁོ་ཙམ་ཟླ་ཏེ་ཏཱི་ཞུ། སྟག་ལའི་ཞུ་ཐང་བང་ཡུངས་དཀར་ལ་བརྒྱ་ཙམ་བསྟགས་ནས། སྒྲུབ་ཁང་ལ་གཏོར། སྒྲུབ་ཁང་ཕྱི་ནས་ར་བའི་ཚུལ་དུ་གཏོར། རྒྱུན་དུ་མི་དགོས། རི་ཁ་ནས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེས་བགེགས་དང་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བོ། །དགྱེལ་འཁོར་མཆོད་པ་རྣམས་བྱས་ལ། ཏཱི་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ། །ཁོ་ལས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཟས་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཁོ་བཏོ་སྒ་ར་ཏ་ཁོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་དང་། །སྨན་བླ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བསལ་ནས། །སྨན་བླའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་སྨན་བླ་བསྒྲུབ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྨན་གྱི་བླར། །གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་སྨན་བླ་དང་སྦྱོར་ཚོགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྨྱན་དྲངས་གྱུར། །

བཏོན་པ་ཡང་ངེས། བདག་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟོ། ཚོ་བཏོ་ཙམ་བློ་ཡངས་ཏེ། ཁྱེ་ཐུང་ཕ་ཙ་ལོ་ཀ་གཞན་ནི་ཤིན་ཀཱུ་ཐུ་ཏ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་འཕོར་བཅས་ལ། ཐུགས་ཁམས་གྱུས་ལས་ཕན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁངས་འབྱོར་ཡིད་སྲུལ་མཆོད་ཚོགས་འབུལ། ཁྱོག་སྦྲིབ་གང་མཆིས་ཐམས་ཅད་བཤགས། ཤེས་ཤེ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཏོས་ཡི་རང། ཁགས་རིག་ཆོས་འཕོར་བསྐོར་བཞིན་དུ། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁགེ་དེས་སྨན་བླ་ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག ཆོགས་ཞིང་རང་གི་སྟེང་གར་ཕེབ། ཤགས་ཀྱིན་བདེ་ལྡན་སྲུག་བསྟལ་བཟློ། ། བདེ་ལས་ཉམས་མེད་བཏང་སྙོམས་ཤོག ཚོ་སུ་བླ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཏཱ་ཡ། སྨོ་ཐགས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བར། ། ཕོ་ལས་བདག་འདབ་བརྒྱད་བང། ། ཡུངས་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་སྟེང། ། རང་སེམས་ཏྲི་ཡིག་མཐིང་ག་ལས། ། འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་བསལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ། བདུད་ཙི་

ཨཱ། །སྨན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་འབྱུལ། །ཐམས་ཅད་སྨན་བླའི་སྐུ་གྱུར་པ། །ཚུར་འདུས་རང་སེམས་ཏྲཱི་ལ་ཐིམ། །སྨན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ཏྲཱི་མཚན་གྱུར། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། །ཞོ་བཏོ་ཏྲཱི་ཁ་ཏྲོ་ཏོ་མ་ཏུ་ཏྲཱི་ཁ་ཏྲོ་ས་མཏྲ་ཏེ་ཏྲཱི། ཞེས་པའི་རང་སྦྱིན་གསོས་ཅམ་གྱིས། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་སྨན་གྱི་བླ། །མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །
འཇམ་མཛོས་མཛོད་སྤྱི་ཏཱར་ཡོས་བརྒྱན། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་འཚོར་ལོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་སྨན་མཆོག་བསྟན་མས། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་
ནང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ས་གང་བ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྒོལ་ཀྱང་བཞུགས། །སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །མཚན་དཔེ་ཀུན་རྫོགས་འོད་ཟེར་
འབར། ཕྱི་རིམ་བརྟན་འདབ་བརྒྱད་ལ། །མདུན་དུ་དབྱངས་སྒོང་ས་ཀ་དཀར་སྐྱ། །རྒྱབ་ཏུ་ཟིག་གཟུགས་ཅན་དམར་སྐྱ། །གཡོན་དུ་ཀུན་ཞུང་སྐྱེས་སྡོ་

སྐྱེ་སྟེ། །བཞི་ཀས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ། །ཐོར་ཚུགས་དང་གྱི་སྣང་གཡོ་གས་ཅན། །ལུས་ཕ་བཀྲས་ཉམས་དང་སྲོང་ཚུལ། །མཚ�་ཞིང་སྣན་གྱི་ལྟ་མོ་བཞི། ། གཞོན་མཛོས་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཨ་རྡ་བདུད་རྩི་འདུམ་པ་འཛིན། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དཔལ་བར་ཞོ། །མཁྱེན་པར་ལྷུན་དང་ཐུགས་ཀར་ཏྲཱི། །ཐུགས་དབུས་ཞོ་ཡིག་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་ཏྲཱི་ལས་འོད་འཕྲོ་བས། །ཤར་ཕྱོགས་བཅོ་ལྔཆ་སྟང་གི །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྟྲན་དངས་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན། །ཞོ་ མ་ཏ་ཌ་ཊ་ཏ་ཡ་ས་ལ་ལ་ཅ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ ཞོ་བཏོ་ཙ་ཏ་ཏ ཤ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ ། ཏ་ཏ ཏ་ཏ ། ཏ་ཏ ཏ ། ། །

ཀ། །བོར་ལུང་པ་ལས། །སྲོ་གཙུག་ནོར་བུའི་ཏོག་ནང་དུ། །ཟླ་མ་མི་བསྐྱོད་རྣམ་པར་གསལ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། །ཞོ་ལ་སྟེགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་
བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་སྣན་གྱི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཁའ་
ཤེས་ཀུན་བསྡུས་བདག་ལ་ཐིམ། །སྣར་ཡང་ཞོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནད་རིགས་བསལ། །འཇིག་རྟེན་ཟག་བཅས་མཁའ་ཤེས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་
བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར། ན་མོ་ཞོ་ཏྲི་ཨ་ཏི་མ་ཏ་ཏྲི་ཨ་ཏི་ས་ལྷུ་ཏ་ཏཱུ། དེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་རེ་བཟླ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །རང་གི་
འགོར་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཏང་ཐོང་ལྷ་མོ་རྣམས་བསྐུལ་བས། །དེ་དག་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣན་བཅུད་དང་། །རྡོ་མཐོང་མཁའ་ཤེས་ཐམས་

ཅང་ཀུན། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་ཚུལ་བསྟན་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །དེ་འདྲའི་ཏིང་འཛིན་མ་ཡིན་ནས་པར། ཞོ་རགས་ཤི་གླུ་ནི་གླུ་ཤི་ས་རོ་ཀྱོ། ས་སྒྲ་རི་ན་ཁྲི་པ་རི་ན། ཆེ་ལོ་སྒ་མ་ལོང་། ཁེས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཅམ་གཅིག་བཟླ། རང་ལུས་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་མོའི་ཚོགས། །བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ཚོགས་འགོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་པའི། །ལྟ་ཇས་དག་པའི་ཞིང་སྦྱོང་རྣམས། །བཅོམ་ལྡན་འགོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྟོ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞོ་མ་ཀུ ཏྲི་ཁ་ཏྲོ་ས་པ་རི་ལྷར་ཙཱ་ནཱ་ནས། ཤ་ནུ་པ་ཏྲི་ཧ་ཏ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ། ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ། ། བྱི་ཏ ཨ ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། སེར་སྐྱ་གཟིག་གཟུགས་ཅན་དང་གཞུང་སྐྱེས་དང་། ། ཙ་ར་ཀ་ས་ཁས་སྨན་བླ་ཏང་ཐོང་བཞི། ། ཏ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཨཱ། །འཕྲུང་བཞིའི་བཅུད་སྡུད་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་ནད་དང་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་པོ་རྣམས། །མ་ནོར་གསལ་
བར་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་ནི་བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་བླུམ་བསྐྱེད་བསྡུས་པར་བྱ་བ་ནི། ཧཱྀུ་ལས་རིན་ཆེན་བླུམ་པ་ནི། །རྒྱ་ཁྱོན་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་ནང་། །
བོ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །པོ་ལས་སྨན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་དབུས། །སྟ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ། །དེ་སྟེང་ཟླ་དཀྱིལ་དབུས་སུ
ཧཱྀུ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཚོགས་མཆོད། །ཞེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཟུགས་རྡུ་བསལ། །ཚུར་འདུས་སྨན་མཆོག་ཧཱྀུ་མཚན་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲི་ཥ་ཏྲི་མ་ཏ་ཏྲི་ཥ་ཏྲི་ས་མུཏ་ཏེ
ཧཱྀུ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡིས་འོད་ཞུ་བས། །བླུམ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་སྨན་གྱི་ཏླ། །མཐིང་མདོག་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་འབར། །མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྨན

མཆོག་བདུད་རྩི་འི་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་མས། །ཆོས་གོས་གསུམ་མན་བས་སྐྱེལ་ཀུང་བཞུགས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྨན་ཀྱི་དྲང་སྲོང་བཞི། །སེར་དཀར་དམར་སྔོ་སྐྱ་བའི་མདངས། ། བཞི་ཀས་སྨན་མཆོག་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་མས། །མཚམས་བཞིར་ཅི་སྟེང་ལྷ་མོ་བཞི། །རབ་མཛོས་དར་དང་རིན་ཆེན་བཀྲུན། །སྨན་སྟེང་བདུད་རྩི་འི་བུམ་པ་འཛིན། །ཀུན་ཀྱི་ གནས་གསུམ་འབྱུགས་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། །ཤར་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་བམས་མཆོག །བྱི་ཧ་ཏ་སྟང་ཞེས་བྱ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་སྨན་བླ་འཕོར་ དང་བཅས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །སྨན་ཀྱི་ལྷ་མོ་དྲང་སྲོང་ཆོགས། །རྟོ་མཐོང་མཏོན་ཤེས་སྟོན་པ་དང་། ། རྫ་པ་སྟོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བླུམ་ངན་བདུད་རྩི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཀཱ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་

ཨཱ། ཁོཾ ས་མ་ཡ་ཏིཥ্ཊ་ཡཱ་ན། དབང་ལྔ་སྦྱན་དངས་དབང་བསྐུར་བས། ཚུ་ལྔ་ཡ་ཡང་ལུང་མི་བསྟོད་བཀྲན། ཡང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ནི། ཀུན་བཟང་ཐུགས་བཀྲུད་ས་ཡིང་བུམ་ལྔ་ཡི། ཐུགས་ཀར་ཡོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐུགས་དབུས་ཟླ་སྟེང་ཚོ་ཀྱི་མཐར། སྙན་ཐུང་ཕྲེང་གཡས་སུ་འགོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཟུག་རྔུ་བས་ལ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་བུམ་ལྔར་ཕིམ། བུམ་ལྔའི་སྐུ་ལས་མངོན་ཤེས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་བབས། བུམ་པ་གང་ཞིང་ཆུ་འོལ་ནས། ཚུར་བྱང་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཞུགས། ལུས་བདག་སྟོག་ཐྭོག་ཏིག་ཏུ་ནས་དག་ བདུད་རྩིའི་བཏུད་ནས་སྟེང་གར་ཕིམ། ཁངས་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཞེ་མོ་ཚོ་བཏོ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ས་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ། ཞེས་སྟོང་ཙམ་དང་། བུམ་ལྔའི་འགོར་བཀྲད་ལ་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་གཏད་ལ།

ཙོ་ཤེ་ཏི་གླིན་གླ་ཤི་ས་ས་ར་ཀ་མ་ཡོ་ན་ཁྲི་ས་ར་ནི་ཀ་ཀུ་ལི་ས་མ་ལ། ས་ངོ་ཙམ་བཟླས་ཏེ་ཟླུབ་པའོ། ।དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཐུལ་བའི། ।ལྷ་ཛ་ས་དཀ་བའི་འདོད་ཡོན་རྣམས། ।
བཅོམ་ལྡན་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་འབྱལ། ।བཞེས་ནས་རྡོ་མཐོ་ང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।ཙོ་མ་ཏཱ་ཐ་ཡི་ཁ་ཏེ་ས་པ་ར་ཡ་ར། ནུ་པ་ཤ་ཐ་གླ་ཆ་ར་ས་ལྷ་ཏེ་ཏཱ་ཐ་ཡ་ཏ་ཀ། ཞིང་འདིར་རིན་
ཆེན་ལྷ་བདུན་ཀྱིས། ।མཁས་པ་དཀ་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། ।དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ལྷུན་པའི་ཕྱིར། ।ཞིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱིས་འབྱལ། ।ཙོ་མ་ཏཱ་ཐ་ཡི་ས་པ་ར་ཡ་ཅ་ཀ
ས་ཏི་ལྷ་ལ་ཅ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ

ཀ། །ཟུག་རྩ་བས་ལ་མཛད་སྨན་བླའི་ཚོགས། །འགོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགྲེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཞད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་བརྒྱ་
དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས། །མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །བདག་གི་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྟེད་དམ་བཅའ་མ་
གཡེལ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་མདུན་བསྟེད་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་མཏྲལ་ནི། ། འཚོ་མཛད་སྨན་གྱི་ལྷུམ་
བ་ཉམས་དགའ་བར། ། ཅ་ཆུན་དཀར་དམར་ལ་སོགས་སྨན་གྱི་ཤིང་། ། ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱས་དྲི་བཟང་འཕྲལ། ། སྨན་གྱི་ཚལ་ཆེན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ། ། སྨན་ཆུའི
རིགས་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་འབྱིན་འབབ། ། དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྷང་བ། ། ཕྱི་རིམ་བཏང་རྟོར་འོད་ཟེར་ཕྲེང

བས་བསྐོར། །དེ་དབུས་འདབ་བརྒྱད་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །ཏཾ་མཐིང་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་བས་ལ། །ཚུལ་འདུས་ཏོ་ཏཱ་
སྟོན་པོ་ཏཾ་གིས་མཚན། །ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཥ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཏཱི་ཥ་ཏཱ་ས་ཡཱུ་ཏེ་ཏཾ། ། སྔགས་སྒྲ་གཏད་པས་ཏོ་ཏཱ་འོད་དུ་ཞུ། །བདེ་གཤེགས་སྙན་ཏྲ་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག ། །
མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་སྨན་མཆོག་ལྷུང་བཟེད་བསྟམས། །ཏོ་ཏཱའི་སྐྱེལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ། །འདབ་
བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། །དང་སྲོང་སེར་དཀར་དམར་སྔོ་སྐྱ་ཉམས་ཅན། །སྨན་མཆོག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་ཕྱག་ན་བསྟམས། །མཚམས་བཞིར་ལྷ་
མོ་བཞི་པོ་མཛེས་ཚུལ་ལྡན། །སྨན་སྟེང་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཕྱག་ན་བསྟམས། །དེ་རྒྱབ་འཆི་མེད་སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་ཚོགས། །དང་སྲོང་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་དང་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །

ཨཱ། ཤེས་དང་ཤེར་དང་སྨན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། ཁབས་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་ཡི། ཀུན་གྱི་དབྱལ་བར་ཕོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང། མཁྱེན་པར་ལྷུན་དམར་
ཕྱུགས་ཀར་ཏྲཾ་མཐིང་ནག ཏྲཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་བཅོ་ཐུན་སྣང་ཞིང། རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྣྲན་དྲངས་གྱུར། ཏྲཾ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་སྨན་གྱི་
བླ། ། ཤམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང། ཁྱོན་གྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཚུ་ཟླ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྣང་བ། ཀེང་འདིར
ཞྭ་བཞེད་འགྱོ་དོན་བདག་བཀྲིད་ན། ཁ་ལྷ་བདག་གི་མདུན་འདིར་གཤེགས་ནུ་གསོལ། ཇི་ཕྱིད་འགོར་འདས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སྨན་གྱི་བླ་དང་དྲང་སྲོང་རིག
འཛིན་དང། ཤེས་སྨན་ཤེར་དང་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས། ཁམ་ཚོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་ནུ་གསོལ། མཆྱལ་སྨན་གྱི་ལྷུམ་ར་སྐྱེད་མོས་ཚལ། ཁིན་ཆེན

གཞན་ཡས་ཡབ་ཐུན་ཐུ་བའི་གདན། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སྨན་བླའི་ཚོགས། །དགེས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མ་ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་
ཨེ་ཏེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ̀ ཧཱུ̀ ཧཱུ̀ ཨ་ཡུ་ཥཱ། དབང་ལྷ་སྲུན་དབས་དབང་བསྐུར་དེ་མ་དག །ཆུ་ལྷག་ཡར་ལུང་མི་བསྐོད་དབྱ་བཏུན་གྱུར། །བདག་གི་ཕྱག་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྐུལ། །གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཀར་ཐུ་སྟེང་ཚོར་ཡོག་མཐར། །སྟུགས་ཀྱིས་བསྟོར་ལས་འོད་འཕྲོས་
ལས་བོར་ནམས་བསྐུལ། །ལས་བོར་ནམས་ཀུན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ནམས་མཆོད་འགྲོ་བའི་ནད་ནམས་བསལ། །ཇི་མཐོང་མཁོན་ཤེས་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ
ནམས། །འོད་ཟེར་ནམ་པར་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཕེམ། །ན་མོ་ཚོ་བཛྲ་ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ལ་ཡ་ཨ་ལ་ཡ། ཞེས་སྟོང་ཙམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟླ། བདག་གི་དབྱལ་བའི་ཚོ་ལས

ཀ། །འོད་དཀར་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རྣམས་མཆོད། །ས་ཕམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཟུག་རྡུ་
བས་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡི་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་། །མིག་དང་རྒྱ་བ་ལྟེ་ཡི་མངོན་ཤེས་རྣམས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བདག་ལ་ཕྱིམ། །བདག་ལུས་སྨན་བླའི་
སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །བདག་གི་མཐྱོན་པའི་ཚུལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་མཆོད་
འགྲོ་བ་ཡི། །དེག་གི་ཟུག་རྡུ་ཀུན་བས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་དབྱངས་གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་ཚིག་རྣམས། །འོད་ཟེར་དམར་པོར་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཕྱིམ། །སྨན་བླའི་
གསུང་དང་བདག་དེ་ཉིད་མེད་གྱུར། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་མཐིང་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་

ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་གྱུན་མཆོད། །སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཟུགས་རྡུ་བསལ། །འགོར་འདས་གྱིས་མཉེན་པའི་མངོན་ཤེས་རྣམས། །འོད་ཟེར་མཐིང་གা་བདག་གི་སྟེང་
གར་ཐིམ། །སྨོན་བླའི་ཐུགས་དང་བདག་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཞོ་ཤཱ་པ་རི་ཟཱ་ལི་ས་ཏ་རི་གུ་ལི་ཏ་མ་ཡ། ཅེས་པ་སྟོང་བཟླས། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ནི། བཅོམ་ལྡན་སྨོན་ལམ་བླ་འགོར་
བཅས་མཆོད་པ་ནི། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །སྨོན་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་
བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱུན་སྐྱོས་སྐྱེད་པ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དྲུད་པ་དང་། ། མ་རྨོས་འགྲུངས
པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་མང་དང་། ། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི། ། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས། ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག་པ། ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་

ཀ། །ཀུན། །བློ་ཡིས་བློངས་ཏེ་ཕྱབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་
བརྩེ་ར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མངའ་བརྟེས་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྣན་འབྱུའི་དང་སྐྱོང་པོ་ལྟ། །ལྟ་ཕྱག་ལྟ་ལྟན་རྫས་མཆོག་དམ་པ་
འབྱལ། །འགྲོ་བའི་ནང་རྣམས་བདག་གིས་ཕེལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འཕྲོ་ལ་དབང་བསྐུར་ཡང། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡིས་མཆོད། །མཆོད་པས
མ་གཏམ་གཅམ་ཕེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་རྟའི་སྦྱོ་བས་བསྟལ་བདག་གིས་ཕེལ་བར་ཤོག །མི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སྣོན་བློ་ལྡན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས
ལ། །བསཊམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ནད་རྣམས་ཕེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་

ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། །སྨོན་གྱི་བླ་དང་དང་སྲོང་ལྟ་མོ་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་ཛཿས་བཀྲད་དགེ་གཞིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཕེག་མཆོག་བླ་ར་གདུགས་དང་བ་དན་དང་། །བདུད་
བཅོམ་རྒྱལ་མཚན་ལྟབ་ལྟུབ་སྐེང་འཕེན་དང་། །གར་དང་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྨོན་བླའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོས་པར་བཀྲན་པར་བགྱི། །ཨོ་མ་ཏཱ་ཐཱ་
པ་ནི་ལྷ་ར་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཙ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱྀུ། ཧཱྀུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་དཀར་ཁ་ནི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལྷ་རྣམས་
ལྟགས་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཟུག །གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ངར་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ཡེ་ཀཾ་རོ་མ་ཀཱ་ལ། ལན་གསུམ། ཨོ་མ་ཏཱ་ཐཱ་པ་ནི་ལྷ་ར་ཡེ་ཏཾ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་
ཁྱེ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་སྨན་བླ་དང་སྲོང་ལྟ་མོའི་ཚོགས། །མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རིགས་དང་། །

ཀ། ། དབུལ་ཕོངས་བཀྲིས་སྐོམ་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དག་སྡང་འཚེ་བ་དང་། ། བྱད་ལྷེམས་གདོན་དང་ངན་སོང་ལྟང་བ་སོགས། ། འགོར་བའི་སྡུག་
བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། བདག་གིས་སྟོང་བའི་ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་ཐང། ། ཐམས་ཅད་ནད་སོས་འཆི་མེད་བདུད་ཙི་རྒྱ། ། འགྱུར་བར་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་
གསོལ། ། མཐོང་རེག་ཐོས་པའི་སྐོ་ནས་ནད་བརྒྱགས་ཚེ། ། ནད་རྣམས་གང་ཡིན་རྩ་བར་སྐྲོག་ཏུ་གསོལ། ། གཉན་པོ་སྨན་གྱི་ཕྲོར་བ་སྡུད་པའི་ཚེ། ། སྡུད་པ་གང་ཡིན་རྩ་བར་
སྐྲོགས་སུ་གསོལ། ། གལ་ཏེ་ཚེ་སྟོན་ལས་སྐྲིད་ཚན་ཆེ་བས། ། དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྨན་བ་མེད་ན་ཡང། ། ནད་རྣམས་གང་ཡིན་གཉན་པོས་གང་ཞན་པ། ། བདག་གི་ཡིད་
ལ་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བདག་གིས་སྟོར་བའི་སྨན་རྣམས་གང་ཡིན་པ། ། གདོན་གྱིས་མི་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་མི་བསྐྱོར་བར། ། ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་མཛད་དུ་

ཁམས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཁ

གསོལ། །བདག་གིས་གསོ་བྱའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ལུས་སྟོབས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གལ་ཏེ་ཚེ་ཟད་དུས་བབ་ཡིན་ན་ཡང། །བདག་གིས་མཐོང་རེག་སྨན་དེ་ལྟེར་ཐོངས་བས། །བཅོམ་ལྡན་སྨན་གྱི་བླ་དེ་རྗེས་དྲན་ཏེ། །ངན་སོང་སྨོ་བཅད་མཐོ་རིས་ལུས་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་བརྩེ་སྨོན་ལམ་མ་གཡེལ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཀེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྨན་བླ་བྱ་ཕུན་འོད་རྒྱལ་པོ་ལ། །བདག་གིས་སྨོ་གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་མཛད་ཅིང། །འགོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །འགྲོ་

ཀ། །བདེ་སྐྱན་སེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ། །ལོག་བའི་ལམ་བཟློག་ཏུང་ཆུབ་ལམ་ལ་འཇུག། །སྟོམ་གསུམ་ལྡན་
ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་འགོད། །ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དབང་པོ་མ་ཚང་འོན་ལོང་ཞུ་གྱུམ་སེལ། །སྐྱེབས་མགོན་བྱལ་བའི་ནད་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཞི། །སྐྱེས་དམན་བྱད་མེད་སྐྱེ་བ་མཐར་བྱེད་པ། །མགོན་མེད་མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལོག་ལྟ་ཀུན་སེལ་ཡང་དག་ལྟ་བར་འགོད། །རྒྱལ་པོའི་ཚད་
པས་བཅིངས་བཏེག་གཅོད་པ་སེལ། །བཀྲིས་སྐོམ་སྦྱིན་བསྟལ་ཀུན་སེལ་ཁ་ཟས་དང་། །གོས་བཟང་འབད་མེད་སྩོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སེར་སྣའི་དབང་གིས་ཡི་དྭགས་
གནས་སོང་ཡང་། །སྟོན་ཚེ་ཁྱེད་མཚན་ཐོས་པས་མྱུར་ཐར་ནས། །ཚེ་རབས་དྲན་ཞིང་སྨྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྟོད། །བསོད་ནམས་གཏེར་མཛད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དམྱལ་བར་ལྷུང་ནས་ཡང། །སྟོན་ཚེ་ཁྱེད་མཚན་ཐོས་པས་མྱུར་ཐར་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར། །ཉེས་ལྷུང་ཀུན་སེལ་
ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྲག་དོག་ཆོག་རྩུབ་བརྗོད་པས་བན་ཚོང་དུ། །སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱོད་མཚན་ཐོས་པས་མྱུར་དུ་ཐར། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད། །གཏི་
མུག་མུན་སེལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞི་རལ་བྱང་མས་ལྟ་འདྲེ་ཐད་བྱས་ནས། །བྱང་ལྷུམས་སྨྲོར་བས་སྲོག་ལ་འཚེ་ན་ཡང། །ཁྱོད་མཚན་ཐོས་པས་གནོད་འཚེའི་
གཏུག་པ་ཞི། །བྱམས་པའི་ཀོ་ཆ་བགོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཚོ་མཛད་སྨན་གྱི་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་དང། ། དྲང་སྲོང་ཙཾ་ར་ཀ་ནི་དཀར་སྐྱ་ལ། །དྲང་སྲོང་གཟིག་གཟུགས་
ཅན་ནི་དམར་སྐྱ་སྟེ། །དྲང་སྲོང་གཞུང་སྐྱེས་སྟོ་ལ་སྐྱ་བའི་མདངས། །ཀུན་ཀྱང་རྣམ་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟད་བསྟན་མས། །དྲང་སྲོང་ཆ་ལུགས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཀ། །བསྟོད། །སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་སྒྲིག་འཛིན་ལྷན། །སྨན་སྟེང་བདུད་རྩི་འི་བུམ་པ་ཕྱག་ན་བསྟན་མས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱེད་སྐྱེལ་བཞུགས། །རྟོ་མཐོང་
སྟོན་མཛད་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྨན་བླ་དྲང་སྲོང་འབུམ་ཕྲག་དྲུག །བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། །སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཀླུ་མི་ལ་སོགས། །
འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །རྟོ་མཐོང་མདོན་ཤེས་རྣ་བར་བཤད་པ་དང་། །རྩ་བྱ་ཚུ་བྱ་གསལ་བར་འཆར་བ་དང་། །སྨན་རྣམས་བདུད་རྩི་ར་བསྡུར་
བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལ། །དེ་ལྟར་བདག་མཏུན་བུམ་པ་གསུམ། །ཞིན་རེ་ཚར་རེ་འདོན་བྱ་ཞིང་། །གཙོ་ཆེར་བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་པ་ལ། །ཞག་བདུན་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་ནི། །བུམ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ། །མདུན
ལ་ལ
ལ
ལ

འབྱམ་ལ་སོགས་བསྟོང་། །དུས་དང་གྱངས་ལ་ཏེས་པ་མེད། །རྒྱས་ནི་ནམ་མཁའ་གཡས་གཡོན་ནས། །སྐྱེ་ལྟང་ལྟང་སྐྱོགས་པ་དང་། །བྱད་མེད་མཛོས་མ་མང་པོ་དང་། །ཞེའུ་བྱ་མོ་མང་པོ་འདུ། །ཆེད་མོ་ལ་སོགས་རྒྱུག་འཚོང
བྱེད། །དེད་རྡུམས་འབོད་ནས་ཅི་ཡིན་ཞེས། །བྱད་མེད་ཤེལ་དང་སྨན་སྣ་འབྱལ། །གལ་ཏེ་དཔོན་སྲུ་བྱང་གྱུར་ནས། །དས་ཅི་བྱ་རྒྱ་ཡོད་སྐྱོས་ཞེས། །ཞར་བ་ཐུང་ན་འགྲོ་བའི་ནད། །གང་ཡིན་གང་ཕན་སྐྱོས་ཤི་བ་ཐཱུ། །རྒྱས
ནི་རབ་དཔོན་འབྲི་ང་ལ་ཉམས། །ཐ་མ་རྨི་ལམ་དག་ཏུ་འོང། །ཤེལ་དང་མེ་ལོང་མར་མེ་དང། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་རྣྲེད་དང་ཞུར། །རྩ་ཆུ་ཕིག་པའི་དཔོན་གྱུབ་འབྱུང། །ཙ་རུ་ལ་སོགས་སྨན་ཆུམས་དང་། །དཀར་གསུམ་ཟས་དང་ཚང
བྱིན་ན། །ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་དཔོན་གྱུབ་འབྱུང། །དུང་འབུད་རོལ་མོ་འབུད་འཁོལ་ན། །རོལ་མོའི་སྒྲ་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ལྟར། །སྨན་ལ་མཁས་པའི་ཀུགས་པ་འཐོབ། །སྨན་ཡིག་གྲེགས་བམ་བྱིན་ནམ་རྣྲེད། །གསོ་རིག་གོ་ཏོགས་ཆུ
ཆེར་འབྱུང། །དར་འཕྱར་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། །མི་མང་ཕྱུག་འཚལ་ཟས་ནོར་ཕྱལ། །གསོ་རིག་གདུལ་བྱ་དཔོན་གྱུབ་འབྱུང། །སྨན་བླ་དཔོན་སྲུ་མཛལ་བཅམ། །སྨན་བླའི་བྲིས་སྐུ་ལྷ་ར་སྐུ་མཛལ། །མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གཉིས་ཀ

`ཀ། ། འཕྲུང་། ། ཀྱི་བླུ་ཨར་དང་གོས་དཀར་ཀྱོན། ། ཆུ་ཚེན་བཆུལ་དང་འོ་མ་བཏུང་། ། ལུས་ལས་མི་གཙང་རྣག་ཁྲག་འཛག ། དེ་རྣམས་སྨྲིན་པ་དག་རྒྱས་སོ། ། ལུས་ལས་སྲིན་བུ་རྣག་ཁྲག་ཐོན། ། མི་གཙང་སྣུགས་སྨིས་ནད་ལས་གྱོལ། ། ཁྲོམ་ལ་ཡིག་རྡུག་བསྒལ་མ་དང་། ། ཟས་ཚེན་བཅུགས་སྨིས་འགྱོ་དོན་འཚེལ། ། ལུས་བདེ་ཁམས་དྲངས་རིག་པ་གསལ། ། དད་པ་དག་སྣང་སྒོ་ཤས་ཆེ། ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྣྲེས་པ་ནི། ། དེ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱས། ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཚར་བའི་རྟེས། ། ཁྱུམ་པ་རང་གི་སྲོ་བོར་བཞུག ། སྨན་བླས་དངོས་སུ་བབང་བསྐུར་བས་མ། ། རྡེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། ། ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། ། དེ་བཞིན་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་རོ། ། ཨ་མོ་ཙོ་བཏོ་བྷི་ཥ་རྡེ་མ་ཀུ་ཎ་ཥ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ ། ཙོ་ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཙོ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ ། ། བདུད་ཙེས་ལུས་གང་ལ་ཕྱིག་སྨྲིན་དག ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ། ཁྱམ་ཆུ་འཕྱང་ཞིང་ཁྲུས་བྱའོ། ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ། མདུན་བསྐྱེད་སྨན་སྨའི་

ཚོམ་བུ་ནས། །མཐའ་ཕྱིན་ཀྱིས་བླངས་སྟེང་གར་བྱུག །མདུན་བསྐྱེད་སྨན་བླ་གཙོ་འགོར་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྣང་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཅུད་དང་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ
རྣམས། །ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དཔལ་བ་མཁྱེན་པ་ཕྱག་ཀ་དང་། །ལྷེ་བ་གསང་གནས་ལྷ་པོ་ནས། །འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་མཐིང་ས་ར་དང་། །ལྷང་ཀུ་འཕྲོས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ནད་སེལ་སྨན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འགྲོ་དོན་ནུས་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ། །སྨན་བླ་དངོས་དང་
དབྱེར་མེད་གྱུར། །ན་མོ་ཞོ་བཎ་ཎྱ|ཨ་ཏི་ཀ|ཨ་ཏི་ས་ལྷ|ཨ་ཏི་ས་ལ|ཨ|ཨ|ཨ

ཀཱ། །ཤིང་། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཁྲུས་ཕྲིང་པདྨ་བཅས། །རིན་ཆེན་འབྱུ་སྣྲན་རྩེ་བཅུད་བང་མཛོད་དང་། །གོས་དར་ཁྲི་གདན་བཞོན་པ་བཟན་འགོར་འབུལ། །ཙོ་མ་ཏཱ་ཏ
ཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སཏ་ཏ་ཏཱ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ་ཏཱ། ། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད་པ་སྣྲན་གྱི་མཆོག ། ཀ ཏ ཏ ལ ལ ལ

ནམས་རྒྱ་ཆུ་བཏན་བཞུགས་ལ། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྐྱེན་གསོ་ཐབས་དང་། །འཚོ་འཆི་རིམ་གྱི་ཅིས་ཕན་ནམས། །བདག་ལ་འཚང་ཅིང་སྟོན་པར་མཛོད། །སྨྲན་དྲངས་ལྷ་ནམས་
རྟེན་ལ་ཐིམ། །དམ་ཚིག་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། །རང་ཡང་མཐའ་ནས་དབུས་ནུ་ཡལ། །མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཅེས་ཡུད་ཙམ་བསྒོམས་ནས། །སྣར་ཡང་ཟུང་འཇུག་སྐུ
མའི་སྐུ། །རང་ཉིད་སྨན་བླ་གཙོ་རྒྱང་ནི། །ཕྱག་མཚན་མེད་པར་གསལ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་དཔག་མེད་ཕྱིད། །པད་འབྱུང་གཡུ་ཐོག་ཟུར་མ།ཁར་ཚོས་རྫེ་ས་ཁོགས། །
ཙ་བརྒྱད་བླ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྨན་བླ་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་སྲོང་བཅས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་དེགས་པ་སྡེ་དགུ
སོགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་

ཀ། །སྲུལ་ཆོགས་ཀྱང་བའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བདག་གིས་སྨན་བླ་བསྟེན་ཟླུབ་མཆོད་པའི་མཐུས། ཟླ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སེམས་ཅན་ཀུན། ལུས་སེམས་ཟུག་རྔུ་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཅིག །བདག་གིས་གསོས་པའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཟླུར་དུ
ནད་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ་ལྡན་ཞིང། ཁན་སོང་འགོར་བའི་སྒྲེ་སྦྲོ་ཀུན་འགགས་ནས། ཁིམ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག ། མ་འོངས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་འཛིག
རྟེན་ན། ། ཤད་ཀྱི་བསྐལ་པ་གང་དུ་དར་བ་དེར། ། བདག་གི་སྨན་པའི་གཟུགས་སུ་མངོན་སུམ་ནས། ། འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག ། ། ཁོ
ན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལུས་ངན་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ། ། སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཀྱང་ནས། ། རྒྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག ། ཇི

ནས་སྐྱ་གཟུགས་སྟག་ལྟེང་དར་དཀར་དྲོལ། །བྱམ་ཆུའི་རིལ་བུ་སྣན་ཀྱི་ཚོམ་བུ་རྣམས། །ཟངས་སམ་ལི་དཀར་གླ་ལུ་ཡོད་ན་རབ། །མེད་ན་རས་སོགས་ཐུམ་བུ་བྱས་ལ་བཏགས། །མཁྱལ་ལམ་མཆན་ཕྲེང་གང་བདེར་རྒྱན་དུ་ལཆང་། །ར་བ་བཞིངང་དུས་སྨྲོར་འགྲྀལ་སྨྲོར་དུས། །ཆོས་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་དུས་བཟང་དུས། །ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་དུས་ཆེན་བཞི། །ཀེ་ཟླ་གཟའ་འཛིན་ལ་སོགས་འགྲུར་ཡོད་དུས། །རྟེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ཆོ་ག་ཚར་རེ་དང། །སྟོག་ས་རྣམས་མང་ཉུང་གང་འགྲུབ་ཀ་གསོའོ། །རྒྱན་དུ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་ན་ཆོག །སྨྲན་ངར་ལས་ལྟ་རྣམས་རྟེན་ལ་ཕེམ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་སྨྲར་བར་བྱ། །དུས་བཟང་ལ་སོགས་ནམ་སྐབས་སུ། །བྱམ་པ་གཏོར་མ་མ་འཛོམ་ན། །ང་ལྷད་འོ་ལྷད་གང་འཛོམ་བཤམ། །ཡང་ན་མར་ཞིག་ཆུ་ཡིས་བྱན། །དེ་ནས་བདག་མདུན་ཚང་བར་འདོན། །བྱམ་པ་མི་འདོན་སྨྲར་བས་ཆོག །བྱམ་པའི་ཚབ་ལ་ཏིང་ཕེབ་དང། ।དཀར་ཡོལ་ལ་ཁ་ཆུས་བཀང་ནས། ། དེ་ལ་བྱམ་པ་སྨོས་ཡང་རུང། ।དེ་ནས་རྩ་ནི་བལྟ་བའི་དུས། ।ནད་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། ।ཆོ་ག་ཚར་གཅིག་གཏོར་མ་འབྱལ། ।འཕྲིང་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཚར་བར་འདོན། ।ཐ་མ་རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི། ।དམིགས་པ་སྣང་ཅིག

ཀ། ཁྱོད་ལ་བསྟོམ། །རང་ཁྱོད་སྨན་བླ་དངོས་སུ་བསམ། ། ཨ་མ་ཛོ་བཎ་ཏྲི ཨ་ཏ ཏ ཏ ཨ ཏ ཏ ཨ ཏ ཨ ཨ ཨ

གདོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་གཞན་ལས་ཆེ། སྨན་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཀཱུན་ལས་ཆེ། མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་འཕོབ། ཀལ་ཏེ་མ་འགྲུབ་རྟགས་མེད་ན། ལན་གཏེས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ལ་བསྒྲུབ། རྟོག་གསོ་
མཆོད་པ་བཟང་དུ་བཤམ། སྨན་འབའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ནས་ཞུ། ཁྱོས་དང་གཙང་སྦྲེ་དེ་མ་བྱ། བཅུན་རྟོག་ལ་མི་ལོང་ངོས་ཁྱོས་གསོལ། སྒྲུབ་གནས་སྦོས་ལ་གཙང་ས་བ་སྒྲུབ། ལན་གསུམ་བསྒྲུབས་ནས་མ་གས་ལ་ན། ।
ལས་སྟགས་གོ་བཟློ་ཀེར་གཅིག་བཟློས། ཁེ་བྱས་འགྲུབ་པར་ཕེ་ཚོ་མེད། ཁྱུད་གཞུང་མ་གྲགས་ནད་རིགས་དང་། ཁྱིས་པ་སྨྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆ་ཚུན་ནད་རྟགས་གོ་ལོག་དུས། སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད། ཁེ་
ཕྱིར་ཙོ་ཁྱུན་ཆེན་པོའི་གསུང་། འོན་ཀྱང་ཁྱུད་ཚོག་གོ་དཀའ་བས། ཚོག་ཁྱང་དོན་མང་ལག་ལེན་དཀའ། ཁེ་ཕྱིར་དེ་དོན་གསལ་བར་དགོལ། བལྟས་ཚོག་འདོན་འགྲིགས་གཅད་སྒྲུད་མེད། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད
ནས། ཁབོན་ལྟ་གྲགས་ལུས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཙ་ལ་སྒྲས་ལེགས་པར་བཀོད། འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆི་ས་ན། སྨྲ་བ་བཀའ་སྒྲུང་རྒྱས་ལ་བཤགས། འདི་ཁྱིས་དགེ་བས་འདི་ཉིད་ལ། བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་དང་

ཀ།། །དེ་ལ་བཏེན། །རྩ་བཡུས་སྦྱང་བ་སྲུས་ཐོས་པ། །ཚེ་འདིར་ནད་ཞི་ཚེ་བསོད་འཕེལ། ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེ་གོག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་ཚེ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་ དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །གཉན་ དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་ གོག །ས་ཆུ་མཆོ་ལོ།། །།བདག་བསྐྱེད་སྦྱིན། །ན་མོ་ཙཾ་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཡ་ ཏ་ ཡ་ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ

།རྡ། །ན་མོ་གྱ་ཐ། །བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱི་ལ་འཚོར་ལྟ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཕྱགས་རྟེ་དང་། །བདག་གི་ལྟག་བསམ་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཐུས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །གཞོན་ནུ་ས་མས་ཅན་སྨན་དུ་སྐྱ
འགྲངས་ནས། །ནད་རྣམས་ས་ལ་བར་ཕྱགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་ཕ་དང་མར་གྱུར
ཏིན་ཅན་འགྲོ། །མི་བཟོད་སྟུག་བསྔལ་ནད་ཀྱི་འདམ་ཚུད་པ། །དེ་ལ་ཞན་གདགས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པའི་མཆོག །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་

།།ཀ།། །རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ རིན་ཆེན་སྣན་མཆོག་སྤྲིན་པའི་ལག་བརྒྱང་ཚེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསེར་མདོག་ཕྱག་
གིས་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཕོར། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ ཏྲི་མེད་བྱམས་པའི་བདུད་རྩིས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། ཞད་རྣམས་ཀུན་
སེལ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྤྲིན་ཀྱིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དྲིན་བཟོ་བ། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེ་
ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསླུལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཕར་ཕྱིན་དྲུག །ཉམས་ལེན་སྣན་ལ་ཚངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཅན། །གསོ་བ་རིག་

པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཚེ་འདིར་ལྷ་མིའི་གཙུག་གིས་མངོན་པར་འདུད། ཕྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཏཱ་ཀིའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་པོ། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོགས་པར། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག མ་འོངས་རྒྱུད་འདི་འཛིན་ཁན་དར་བ་དང་། །འདི་ཡི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང། ། དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག མགོན་པོ་མཆོག་དེས་རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱེགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱོབ་པར་དམ་བཅས་པས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཀྱང། །

ཀ། །སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་དམ་བའི་གང་ཟག་ལ། །རྒྱ་ཆུ་ཕྱོགས་རྣམ་གཟིགས་པར་དམ་བཅས་པས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཇི་ཚེ་སྨན་སྲུང་
ཞང་བློན་སྟེ་དགུ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྲུང་མ་ཡིས། །བརྒྱད་འཇོན་སྲུང་སྐྱོབ་ཞལ་བཞེས་བདེན་པའི་མཐུས། །གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག གསོ་དཔྱད་མདོ་རྒྱས་ཀུན་ལ་མ།ངས་པ་དང་། །ལག་ལེན་མན་ངག་གནད་དུ་ཕེབས་གྱུར་ཅིང། །སྐྱེ་རྣམ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་སོང་བ་ཡི། །འཚོ་བྱེད་དམ་བས་ས
འདི་ཡོངས་གང་ཟོག །ཀུན་ཀྱང་སྡུག་ལམ་ཞི་ཞིང་སེམས་ཀྱང་ཞི། །འགྲོ་བའི་སྨྲག་བསྟལ་ཞི་བའི་ཕབས་བཙོན་པས། །རང་གཞན་ཀུན་ཀྱང་བླ་མེད་ཞི་བ་ཡི། །གོ་འཕང
མཆོག་ལ་སྒྲུབ་དུ་རིག་གྱུར་ཅིག །བདུད་ཙི་མི་གཡོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྣ་ཆེ་དང་། །བདུད་ཙི་དང་འདྲ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །བདུད་ཙི་འི་སྐྱེ་བོ་གསོ་བ་ རིག་པའི་

ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ།

གཞུང་། །བདུད་རྩི་འི་སྦྲིན་ཆེན་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། མཚུངས་མེད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོགས་པ། །ཡང་ཡང་དྲན་ཅིང་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་། །ནམ་གཞུག་རྫོགས་པའི་ཆུ་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐོང་བས། །མི་བཟོད་སྙིང་གི་ཟུག་རྔུ་ཆེས་ཆེར་ལྡང་། །དེ་ཚེ་གང་དྲན་བཅས་བཅོས་མེད་པ་རྟ། །བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་ཁ་ནས་རང་རྟོལ་བ། ། འདི་བཞིན་སྨོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ། སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཚོ་བྱེད་བློ་གྲོས་དྲི་མེད་པས་ཚེས་ཉ།ལ་འཕྲལ་བྱིས་དགེ། རབ་ཚེས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཕལ་ཆེ་པའི་མཐོང་བརྒྱུད་བཅས་བཙུན་པ་བཅུཕྲག་ལྔ་ཀ་ཅིག་ལ་ཁྱིད་སྐབས་མཇུག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་གཏབ་པར་འདོད་ནས་བྱས་སོ། །མཏྱ་ལོ།། ||

ཀ། །མཇུག་ཏུ་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་མཐར། གང་ས་ལྷོ་ངོས་རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་བདག །ཇོ་མཚར་བཀའ་བཅས་བདུན་གྱི་འགོར་ལོས་སྐྱེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོས་
མཉེན་བརྩེ་འི་དབང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བི་མ་ལའི། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྲལ་ཏོ་ཏེ་འི་གར། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི། །རིས་མེད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་བསྟན་ཅིང་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་བློ་མའི་ཞབས་པད་
བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །བསྟན་པའི་སྲོག་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོ།། ||

ཀ། །གླུ་རྒྱད་ཁ་ཏྭཱཾ་ཀི་ནི་སཏ་སཱཥ་ཏཱ། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་ཀྱི། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཉ་ཐོ་ངུས་བཞི་བསྟེན་ཟླུབ་དུས། །ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བྱའི་ཕྱིར། །དེབཏ་པའི་གནས་སུ་ཏཱིལ་འགོར་བྱོ། །དགོན་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགྱམ། ། སྨན་རཀ་གཏོར་མ་སྦྱིན་གཟིགས་བཤམ། ། ཁྱད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫ་ས། ཚེལ་ཆེན་དུད་པ་ཞུན་ཆེན་མེ། ། དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཞལ་ཟས་ཚོགས། ། ཅ་ར་མ་ཁལ་ལྷོང་ཤེལ་གོང་དང་། ། ཟས་ལེ་འབྲི་དང་ཞུན་ཆེན་མདངས། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས། ། འབྱོར་ལྡན་བཀའ་བློ་མཛོས་པ་བཤམ། ། བདག་ཉིད་རྩ་གསུམ་ལས་གཞུང་བསྡུད། ། ཚོགས་འགོར་བསང་སྦྱངས་བྱིན་བརླབས་ནས། ། སྦྱིན་དངས་ཚོགས་ཕུད་བཤགས་བསྐང་སྐབས། ། ཏཱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འི

ཀ། ཆོས་གསུམ། །མཁའ་ཁྱབ་སྦྱིན་སྲུང་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་བསམ། །གསུང་ཆེན་གཏེར་ཞིང་རོལ་མོའང་སྒྲོག །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། ། རྒྱུ་ཏེ། བསྐང་བོ་གསོལ་ལོ་
མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང། ། ཡང་དག་ལྟ་བ་ཀློང་དུ་གྱུར་པས་བསྐང། ། མ་བཅོས་ཡེང་འཁྲུལ་སྟོན་བྱལ་བསྒོམས་པས་བསྐང། ། ཁྱང་དོར་ཚུལ་
བྱལ་ཤུགས་འཕྲུང་སྟོད་པས་བསྐང། ། རང་བཅས་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་འབྲས་བུས་བསྐང། ། རྒྱུ། གསང་ཆེན་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ན། ། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། ། རིགས་འདུས་བླ་མ་སྨན་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཛིང། ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་

བསྐང་།། །རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྡང་སེམས་མཁའ་གནས་གྱུར་བའི། །རྣམ་སྣང་རིག་ཡེ་ཡུམ་བཅས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །ཚོར་བ་ང་རྒྱལ་ཁྱག་ཆུ་གནས་གྱུར་བའི། །རིན་འབྱུང་རིག་ཡེ་ཡུམ་བཅས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་དོད་མེ་གནས་གྱུར་བའི། །མཐའ་ཡས་རིག་ཡེ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །འདུ་བྱེད་ཕྲག་དོག་དབྱུག་རྩྭ་ནས་གྱུར་བའི། །དོན་གྲུབ་རིག་ཡེ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །ཏྲཿ ངོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་བསྐང་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བསྐང་བའི་ཕ་ར་དང་ བསྐང་ཕ་ར་མི་དམིགས་ཀྱང་།། །རིག་ཆུལ་མ་འགགས་མ་རིག་འགྲོ་དོན་ཕྱིར། །བླ་མེད་ཚོགས་མཆོད་འདོད་ཡོན་དུ་མས་བསྐང་། །ཏྲཾ། ཕྱག་དམ་གཉེན་པར་བསྐང་བའི་ཕ་ར་མཆོག་ནི། །ཆུ་བ་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་སྨན་མཆོག་དང་། །བདུད་བཞི་འགོ་བ་བདག་ཉིས་སྒྲོལ་རལ་ཀ་དང་། །མྱང་ཐུང་འདོད་ཡོན་དམ་ཕ་ར་གཏོར་ཆེན་དང་། ། །ལྷག་སྒྲོད་ཁ་ཟས་ཀུན་ཆེན་ཀུང་ཆེན་

ཀ། །དེང་། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཙཾ་མཁའ་ལྷོང་ཤེལ་གོང་ཟལ་ལེ་འབྲི། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྣར་ཆང་། །ཕྱི་ནང་གསང་
མཆོད་ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་ཀྱིས། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐངས་ཀྱང་ཅིག །ཏྲཿ བདེ་ཆེན་གར་ཀྱིས་རོལ་བས་འགྲོ་རྣམས་འདུལ། །དབང་ཆེན་ཏ་མཆོག
རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་དགྱེས་བས་འཁྱིལ། །ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་བདུད་འཛོམས་རྡོ
རྗེའི་རིགས། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་མ། །རེ་སྐོང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །
དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་ཁམས་གསུམ་རེ་བ་སྐོང་། །ཆགས་མེད་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །མངོན་སྤྱོད་ལས་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མ། །འགྲོ་འདུལ་ལས་ཀྱི

མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། །ཏྲཱཿ ཕྱག་དམ་གཤན་པོ་བསྐང་བའི་རྫས་མཆོག་ནི། །རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲུབ་སྒྲན་མཆོག་དང་། །བདུད་བཞི་འཁོར་བ་དགྲེས་
སྒྲོལ་རস্ক་དང་། །རྨད་བྱུང་འདོད་ཡོན་དམ་རྫས་གཏོར་ཆེན་དང་། །ལྷག་སྒོད་ངན་སྤྱ་གསུར་ཆེན་ཀང་གྲོང་དང་། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཙཾ་ན་མཁའ་
ལྷིང་ཤེ་ལ་གོང་ཟལ་ལེ་འབྲི། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་ཕ་གད་བཅུད། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཞལ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་བའི་ཕྱག་དམ་བསྐངས་
གྱུར་ཅིག །ཏྲཱཾ་ཏྲཱཿ ཚགས་མེད་དག་བའི་བརྒྱད་པ་ངོ་སྤྲོད་ཕྱིར། །མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ལྡན་ཕྲེང་བའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་
ཕྱིར། །འགྲོ་མགོན་མ་ཏཱ་ཏ་ཀའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རྒྱས་འདེབས་རང་གྲོལ་ཕྱིར། །སྲུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུང་གི་ཕྱག་དམ་བསྐང། །རྒྱལ་ཚབ་

ཀ། །རྒྱང་ཐུང་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །པཾ་ཆེན་གཞན་ནི་ནུ་གཙང་སྟོན་ས་ངས་རིན་དང་། །མཁས་བཅུན་རིན་ཏོར་དོན་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་སྣྲབས། །དཔལ་ལྡན་འཚོ་
བྱེད་འཚོ་བྱེད་རིན་ཆེན་དང་། །བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མཚན། །རི་ཁྲོད་ཞིག་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མངའ
བརྟེས་མཉམ་ཏོར་སོགས། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །བཀྲིད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་ཚར་འཕེན
པའི། །དྲང་སྲོང་ཞིག་རིམ་དགུ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །ཞ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལ་སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས
མཚ�་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་སྐྱོང་། །གོང་དང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་དང་། །ཞིང་སྐྱོང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཤ་ཟ་འབྱུམ་ཕྲག་ཆོགས། །མ་སྲིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་

བསྐང་། །ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་དག་པོའི་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་སྲས་གྱ་ཆའི་སྒྲན་ལ་ཀ ། །ལས་བློངས་དམ་བཅས་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་སྨན་མོ་བཏུན་མའི་
ཚོགས། །གཞི་བདག་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །ཏྲཱ། ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐང་བའི་ཐུས་མཆོག་ནི། །རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲུབ་སྨན་མཆོག་དང་། །
བདུད་བཞི་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རགས་དང་། །རྨད་བྱུང་དམ་ཐུས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷག་སྒྲོད་ཏ་སྒྲ་གསུར་ཆེན་ཆང་གླིང་དང་། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག
དང་། །ཙ་ར་མཁའ་ལྷིང་ཤེལ་གོང་ཟལ་ལི་འབྲི། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་ཕ་གད་བཅུད། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཞལ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་བའི་

ཀ།། །ཕྱག་དམ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཅིག །རྒྱལ་འཕྲིན་བདག་ཅག་གཡར་དམ་སོར་སྟོལ་ཅིག །མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྟོལ་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་རྒྱལ་འཕྲིན་
ཕོ་མོ་རྣམས། །བསྐྱེང་ཙམ་ངར་བཏགས་སྟོན་གཟིགས་ཐོགས། །དགྱེལ་འཁོར་འཚམས་ཤིང་ཕྱག་དམ་བཀང་། །དེ་ནས་བཤགས་པའང་འདི་ལྟར་བྱ། །མཁའ་མཉམ
རྒྱལ་བ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས། །ཀྱེ་ཧོ་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟ། །འགྲོ་འདུལ་སྨན་རྒྱལ་ཙ་གསུམ་སྐྱེ་སྟོན་དང་། ངོ་རྡེ་སྨོན་དཔོན་མཆེད་ལྷམ་རྣལ་འཕྲིན
སོགས། །དབང་གྱུར་སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྤྱོན་འདས་འཕོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །མ་རིག་བག་ཆགས་འཕྲུལ་བའི་ལས་དབང་གིས། །
སྨོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་བོང་སོགས། །བླ་བཞག་ཏུ་དང་གཟུང་བྱའི་དམ་ཚིག་གཉིས། །ཤེས་གསུམ་ཕྱི་ཡི་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ངོ་རྡེ་མཆེད

ལྷུམ་བཀའ་འགལ་ལྟ་བ་ལོག། །བརྟེག་བཅོག་ཀུ་འཕྲོག་ངན་སེམས་གཞོད་ནས་སེམས་བསྐྱོམ། །དབང་ཐོབ་ལྟ་ལ་སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅད། །བླ་མེད་ཐེག་པ་ཁས་བླངས་དམ་
བཅའ་གཡེལ། །གསང་བ་བཏུ་ས་ཚགས་གསང་མཆོད་དམ་ཆོག་རྣམས། །དམ་མེད་ལ་བསྒྲགས་མཁན་འདྲེས་བླ་མ་བསྲུས། །རྩ་བའི་དམ་ཅོག་ཉམས་པ་ མཐོལ་ཞིང་
བཤགས། ། ཡན་ལག་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དམ་ཆོག་ནི། ། ཕུང་པོ་འཇུང་བ་ཡུམ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ། སྙིང་བ་སྙོར་སྒྲོལ་མ་བྱིན་རླབ་ཆོག་ལྟ། ། མི་ལྷོང་ཆགས་འཕྲོ་སྨོར་རྒྱལ་
ཕྱག་དོག་ལྟ། ། དང་བླང་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དམར་ཆེན་དང་། ། བྱང་སེམས་གཉིས་ཏེ་ཉེར་ལྟའི་དམ་འགལ་བཤགས། ། བླ་མའི་བཀའ་གཅོག་ཐེག་སྒྲངས་ཕྱན་བཞི་ཡེ་ངས། །
མཆོག་ལ་ཐེ་ཚོམས་མཆེད་ལྷུམ་ཕྱགས་དཀྱུགས་དང་། ། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བལ་ཉོན་མོངས་རང་གར་སྐྱོད། ། ཐེག་པའི་ཁ་འཛིན་ཆེས་གཞན་སྨྲད་པ་དང་། ། གཞན་ཆང་ལེ་ལོའི་

ཀ། ། དབང་གོང་ལྟ་སྨྲོད་གཤིས། ། རྒྱང་དུ་མ་འབྲེལ་བསྟེན་ཚྭ་མཐའ་མ་འཆོལ། ། ཐུན་མོང་སྨྲི་ཡི་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། འགོང་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། གདོད་ནས་ཆོས་སྐུ་མ་རྟོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེན་སྔོར་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོ་ཡིས། ། དམ་འགལ་བཤགས་པས་མཆོག་ཐུག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། ཤུ་ཏྲཾ། དགེ་འོ། ། །

652

།ཀ། །རྟེན་བློ་ལ་ནི་མཁོ། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཤར། ། སྣང་ཚོགས་སྐྱེ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་བདག ། ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་སྟེ་དགུ་ཡི། ། ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ་ནི། ། དེང་
ཁོང་གནས་ཆེན་དབེན་པའི་ས་ར། ། བསྟེན་སྐྱབ་ཀ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་དུས། ། དགྱེལ་འཁོར་མདའ་གང་གྱུ་བཞིའི་སྟེང་། ། ཞིང་ཆེན་ཁྲག་སྣོས་ཆག་ཆག་གདབ། ། ཆོས་འབྱུང་རྫོ་བརྒྱད་ཕོད་པའི་
ཁར། ། དམར་ནག་མེ་རི་འབར་བའི་དབུས། ། ཡུགས་ས་མ་ཐུན་ཆ་འབྱུན་ལ་ཞི ། དཔལ་ལ་ཀྱོར་ཤ་ཁྲག་རྒྱན་དགུའི་རྩེ་ར ། དམར་ཆེན་ཅོ་ཏྲའི་ཕྲེང་བ་ལ། ། ཐུ་ནག་མར་པོ་ལྷོ་ཕྱོང་ཚུལ་དང། ། ཀ་བོ་
ཤ་དུམ་ཚེ་ཁྲངས་དང། ། ཀཱཏོ་འཁོར་ར་ར་ར་སྣ་འབག་ཀ་ཟུགས། ། ཀ་ཧན་ཡང་སྨན་ཀྱོ་ར་ཀ་ཏ་དང། ། དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་བསུར་ཆེན་ལྷོ། ། ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་དོན་སྟོང་ལ། ། ཁྲུ་བར་སྣ

ཀ། ། གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། ། མཐུན་ལྡན་བསྐང་བ་དགེས་པའི་རྫས། ། བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བའི་གཞུང་ལྡར་བཤམས། ། ཞིང་ལྷགས་གཤགས་ཕྱབ་ཡོལ་ནས་བྱེས། ། རྒྱུ་མས་ལྡ་ལྷ་ཅོ་ཏྲས་
བརྒྱན། ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་རུམ་སྐྱེ་གཡའ་ཞིང་། ། འབྱོར་ལྡན་བག་ཏོའི་སྟན་གཟིགས་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོང་བཟང་བ་ཤམས། ། རོལ་མོའི་ཚོགས་སྒྲ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ། བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་དངོས་འབྱོར་དང་། ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐང་བ་ནི། ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐང་བཤགས་རྡེས། ། རིགས་པ་གཟེངས་བསྟོད་འདི་སྐད་དོ། ། ཏྲཱི་མ་ཏ་ཀ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། དམ་ཅན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ། ས་ངམ་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་

ཟླ་ཤ་ཤ་ས་ཀ

གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་སྲུང་མ་གཤེས་སུ་གསོལ། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་
བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཏེ་བ་ས་ཡ་དཔྱང་གི་ཚོགས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །སྟོན་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་དམ་ཚིག་དང་། །ཏྲམས་གཏུང་བརྩེ་བས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཇིགས་པའི་གནས་འདིར་པད་ཀྱི་ཟླ། །དཀྱ་བཀེགས་བསྟེལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གྲུས་པས་ཕྱག་མཚོད་དགེས་པར་བཞེས། །བསྟན་སྲུང་
མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །ཏྲཾ། བསྐང་ངོ་བསྐལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །
གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །ཞང་བློན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །རྗོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །ཞེ་

ཀ། ཀ་ཙ་ཏི་འི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཇེ་མ་ཏི་ཡི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཁ་ཟའ་བདུད་རྩལ་པོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། མཁའ་འགྲོ་ཁཾ་མོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཁནོད་
སྨྱིན་དམར་ནག་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཏུམ་ཅན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཕྲིན་པོའི་རྩལ་པོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཤཱུན་ཏི་ཏར་ཇ་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཤོག་བདག་
ཆེན་པོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། སྒྲུལ་བའི་འགོར་ཚོགས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཏུམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཡང་སྒྲུལ་ཏེ་བའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཏྲཱུ། ཕྱག་
དམ་བསྐང་བའི་ཕ་ར་མཆོག་ནི། འབོད་པའི་དམ་ཕ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཡབ་ངར་ནག་པོས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། བཞུགས་པའི་དམ་ཕ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀེ་ཏུ་པདྨས་
ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཁྲུ་རྒྱན་དགེ་ཁྱེས་མཛད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངར་ནག་གོ་ཆུས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཁ་ས་ཁྱེ་ཁམ་ཕ་ར་ཕྱག་ཕ་ར

བསྐང་། །ཕྱག་རྡེན་དགེས་པའི་རྫས་ཡིན་ཕྱིར། །གཤོ་ལྷོང་སྲོག་མདས་ཕྱག་ནམ་བསྐང། །མི་འབྲལ་གྱིབ་བཞིན་འགྲོག་པའི་ཕྱིར། །བླ་རྡེན་འགོར་ལོར་ཕྱག་ནམ་
བསྐང་། །བསྟེན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྷུག་ཚའ་མདོས་དང་དར་སྣས་བསྐང། །དགེས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོས་ཕྱག་ནམ་
བསྐང་། །མཕྱན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱན་ཀྱི་གཏོར་མས་ཕྱག་ནམ་བསྐང། །རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་གཏོར་ནར་མས་ཕྱག་ནམ་བསྐང། །
དགྱ་བགེགས་གནས་ནས་འགྱུགས་པའི་ཕྱིར། །ཡུགས་ཀྱ་འབར་བས་ཕྱག་ནམ་བསྐང། །དམ་ཅན་ཐམས་ཕར་མེད་བཅིང་བའི་ཕྱིར། །ལ་ལ་ནག་ཞགས་པས་ཕྱག་ནམ་
བསྐང་། །དམ་ཅན་ཐམས་དབང་པོ་བསྡམ་པའི་ཕྱིར། །རྗོ་རྗེ་ཡུགས་ཐོག་ཕྱག་ནམ་བསྐང། །དམ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཚོས་པའི་ཕྱིར། །རྗོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་ཕྱག་ནམ་བསྐང། །

ཀ། ། དགྲ་བགེགས་བཅོམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ། ཡུལ་གས་ཁང་སྨོ་མེད་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ། དམ་ཅན་ལས་ལྡ་དང་ཕལ་བའི་ཕྱིར། ། རྫས་ སྦྱགས་ཏེང་འཛིན་ཕུགས་དམ་
བསྐང་ །ཅ། ། དགྲ་བགེགས་གནོད་ཕུང་བཤིག་པའི་ཕྱིར། ། དྲག་པོའི་ཕྱན་ཀྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ། གནོད་ཕུང་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པས་ཕུགས་དམ་
བསྐང་ །ཏ། ། བྱང་དང་ཟད་གཏོང་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ། དམར་ཆེན་ཐོར་ཀྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ། དགྲ་ལ་འོ་དོད་འཚོད་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱ་མི་ནག་ཕོས་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །
དགྲ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར། ། སྨྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ། ཏྲཱི། གཞན་ཡང་ཕུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། ། སྒྲུན་གཅིགས་དཀོར་བཅས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ། རྡ་ནག་རྡེང་དཀར་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ། བཏོད་ལྷན་གཡག་གིས་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ། ཤེལ་ནག་སྒྲ་ཏ་ཀར་ལུག་གིས་བསྐང་། ། ཆོ་ཆ་ར་ཡིས་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །

ཀུ་ཀུ་ཁྲི་ཡི་ས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མ་ཁའ་ལྷོང་བྱ་ཡི་ས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བསྲུར་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞུན་ཆེན་
མར་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཏོ་ཏ་ཏི་ཆུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བདུད་ཙི་ཞལ་ཟས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཏོན་སྟོང་ཤ་རྩས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྨན་རབ་གཏོར་མས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྡ་གཤད་རོལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་བམ་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གསང་སྔ་མདོ་ས་ཀྱིས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། སྨྲ་ན་ཟིགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དམ་ཚིག་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ། །ཀྱེ། ཏཱཾ་དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །མ་ཏཱ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་

ཨཱ། །ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་བདག་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་སྲུང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དོ་
ནྱིད་གནས་འདིར་སྦྱན་ཡང་དྲངས། །དོ་ནྱིད་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་། །དོ་ནྱིད་གཡར་དམ་གཉེན་པོ་བསྲེ། །ཕྱིད་རྣམས་རྒྱལ་སྲས་གྱ་ཆ་ཡི། །སྨྱན་སྔར་ཁས་བླངས་
དམ་བཅས་པའི། །སྨོན་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་སྟེ། །རིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །ཆོས་བདག་སྨོན་བུ་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན། །ཞབས་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་འཚལ། །
ཐ་ཚིག་གཉེན་པོ་མ་བརྗེད་ཅིག །རྒྱང་ངེ་གཡེལ་ལེ་མ་མཛད་པར། །བརྩེ་གདུང་དྲུང་ནས་མས་ཅི་ཆེ་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་བསྐང་། །བདག་གི་གཡར་དམ་
ཕྱིད་ཀྱིས་སྐྱབས། །རྒྱན་བན་བཟློག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །དཀར་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐངས་ནས། །རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་

བཅས་ལ། །གཤིན་རྗེའི་འགོར་ལོ་བསྐར་བ་བབྱོག །ཕྱར་བའི་དབལ་ཁ་འཕེན་པ་བབྱོག །མ་མོའི་ཕྲན་ཐོར་འཕེན་པ་བབྱོག །རྒྱལ་པོའི་སྨྱོ་འབོག་བཏང་བ་བབྱོག །
གཟའ་ཡི་ཀོ་ཀང་འབེབས་པ་བབྱོག །བཙན་ཀྱི་བཟེར་ཕབས་གཏོང་བ་བབྱོག །ས་བདག་གླུ་ཡི་གཏང་ཁྲམ་བབྱོག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་ཁྲམ་བཏབ་པ་བབྱོག །མུ་སྟེགས་
གཏུག་པའི་ངན་སྤྲགས་བབྱོག བཏེའི་ཏོམ་ཕྲན་ཐོར་འཕེན་བབྱོག །སྐྱེ་བོས་མདའ་ཐོར་འཕེན་བབྱོག །བུད་མེད་དམོད་ཐོར་འཕེན་པ་བབྱོག །ཁྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་ཐོར་ཁ་
བབྱོག །ཕྲན་བཞིའི་མི་ཁ་སྣ་མཚུ་བབྱོག །ཁྱོལ་ཀ་ཆགས་ཀ་ཆུ་ངན་བབྱོག །སྨྱོར་ངན་ཆད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་བབྱོག །བསམ་ངན་མི་མཐུན་གཏུག་རྩུབ་བབྱོག །ལོ་ཀག་ཀླ
ཀག་ཞག་ཀག་བབྱོག ཐ་ཀག་བདུན་ཁྱར་ཆད་འདྲེ་བབྱོག །དགྲ་སྟ་ཀྱོད་སྟ་ཁྱུར་སྟ་བབྱོག །ནད་སྟ་རིམས་སྟ་ཡམས་སྟ་བབྱོག །ཕོག་བབས་ཤོ་ཙྪས་བབས་པ་བབྱོག །

ཀ། །དལ་བབས་བདུད་བབས་དགྱ་ཆག་བཟློག །ཧདཿ་སྲི་མཚོན་སྲི་ཟབ་སྲི་བཟློག །དགྱ་སྲི་གོང་སྲི་ངན་སྲི་བཟློག ཏཱ་ན་སྲི་གཞོན་སྲི་དར་སྲི་བཟློག ལྷས་ངན་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་བཟློག ཁཾ་ཤེད་འཚོར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག ཁྲོན་ངན་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །དགྱ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུར། །བཟློག་ཅིག་བསྒྲུར་ཅིག་ས་མ་ཡ། །ཅེས་བརྗོད་མི་མཐུན་བར་ཚད་བཟློག །དམ་བསྐང་མཚོག་ཕོ་བ་ཕྱིན་ལས་རྣམས། ཕོགས་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་བཀའ་སྩལ་གྱི ། མདངས་བསྐང་བློ་མའི་གསུང་གི་རྒྱུན། ། མ་ནོར་ཆུར་དུ་བཀོད་པས་དགེ ། བདུད་དང་དགྱ་ལས་རྒྱལ་བར་གོག ། ॥

᠂᠂᠂

།།ཟླ་མ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོགས་པའི་ས་བོན་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ཉིད་འཚོ་མཛད་གྱུར་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུར་བཞེངས་པ
རྟེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཟབ་མཐར་ཕྱག་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་ཟབ་ཁྱད་འཚད་པ་ལ། སྨོན་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས
གསང་སྒྲུབ་བམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གང་རྙེད་ལ། དེ་རིང་སྨོན་མ་ལ་འབོགས་རྒྱའི་དམིགས་ཕྱན་ཉིད་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་བསྟོམ་བརྒྱས་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི
བར་གྱུབ་རྟེས། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྟེ་ས་མས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང། དཔོན་སློབ

᠀᠀᠀

བཀྲི་བའི་སྙོམ་པ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པཝང་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དྲངས་པོར་གནས་པ་དང་། སེམས་
ཀྱི་དམིགས་པར་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། དཔལ་ཆོས་སྐྱོན་མཁན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟེ་
ཆོགས་པདྨ་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན་རྒྱལ་བ་གཡུས་ཐོག་པ་ཆེན་པོབཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་གྲགས་སྟོང་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྟང་ལྟང་སྒྲོགས་པ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དངོས་ཡིན་སྟེམ་པ་དང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡང་རྫོང་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པཞིན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་སྟོང

ཅ། །འཇོན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་ཞུ། དེ་ལ་འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ཉིད་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཚོ་མཛད་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུར་བཞེངས་པ་རྡེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ཟབ་མོ་དག་སྨྲང་གི་ཆོས་སྡེ་ལས་བཀའ་བབ་པ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གསང་ཆོག་ཏུ་གདམས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་ཟབ་ཁྱད་འཚད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་ངེས་ཤེས་བསྟེད་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་དགེ་བའི་ཡུགས་ཀྱུ་དང་། བསྟེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་རོ། །དང་པོ་ལ། བླ་མ་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་སྐོམ་པ་ཕྱི་སྒྲུབ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྐོམ་པ་ནང་སྒྲུབ། བླ་མ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐོམ་པ་གསང་སྒྲུབ། རིགས་འདུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྐོམ་པ་དཀྱིལ་སྒྲུབ། དེ་དག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་

བའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་འགོར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་སྨོན་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ་སྲོག་དྲེལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེན་བརྒྱད་མ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཛྲོགས་རིམ་ལ། ལུས་ལྟ་སྒྲུར་འཚར་བ་རྩ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད། ངག་སྦྱགས་སུ་འཚར་བ་རླུང་སྦྱོང་བའི་ཁྱད། སེམས་ཚོས་སྒྲུར་འཚར་བ་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་བའི་
ཁྱད་སྟོན་པ་སྒྲ་གསུམ་རང་ཤར་ཀྱི་གཞུང་རྩ་བ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་སྦྲོད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་འགོར་འདས་རང་གྲོལ་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆ་ལག་གི་སྐོར་
ལ། ཕྱི་འཁྱུང་བ་ལྔས་འཁྲུགས། ནང་ཏིང་འཛིན་སེམས། གསང་བ་བར་ཚད་བདུད་ཀྱི་གེགས་བསལ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱགས་གསལ་བྱེད། བསྟེན་
སྒྲུབ་སྟོན་སོང་གི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ། ལས་མྱུར་མེ། འཇིགས་སྐྱོབས་སྦྱང་འགོར། མངོན་ཤེས་བྱ། བསྟན་སྦྱང་ཚོས་སྐྱང་སྟེ་སོ་སོའི་ཚ་ལག་ནང་གསེས་དང་

ཀཀ། །བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སར་བཅད་བཞུགས་པ་ལས་ད་ལམ། ༧། ཐོག་མར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལོ་རྒྱས་དགེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཚང་པ་ལ། སོགས། ཁོད་ཚུལ་རྒྱས་ཅན། ངེང་རྩོས་ལྷེ་བར་ཅོས་ལ་ནས་བར་ལ་རེ། ། །

ས་གསས། ཁོད་ཚུལ་རྒྱས་ཅན། རིང་ཐུང་ལྷེ་བར་ཁ་ཅིག་ནས་བར་ཁ་ཅི། ། གཉིས་པ་ངག་རྒྱང་གི་ཁྱིད་འཚང་པ་ལ། ས་གསས། ཁོད་ཚུལ་རྒྱས་ཅན། རིང་ཐུང་ལྷེ་བར་ས་ཅི་ནས་བར་ཁ་ཅུ། ། །

ཀ།། །དུང་ལན་གཅིག་བསྒྲུར་ན་སོགས་སོ། །ཡང་ན་ཁྱིད་ཚར་རེ། བྱང་ན་སྒྲོར་དཔོན་གྱིས་སྒྲུར་ཁྱིད་ཚར་རེ་བྱས་ན་ཁྱིད་གོ་ཆོད་དེ། འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
གཏེར་མཛོད་འཚང་ཐབས་ལས། །ཁྱིད་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་དབང་བསྒྲུར་གྱུབ་པའི་རྟེས་སུ་བཤད་དགོས་པས་རྟོར་ཁམས་དང་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་བཅའི་དབང་གྱུབ་རྟེས་མཚ�
སྨྲོར་བཅས་མཆོག་ལྷན་ལ་ལ་ཁྱིད་ཡིག་ཅིད་དལ་བུས་གོ་བར་འཕྲོད་པར་བགྱི་ནས་དགེ་བསྟོ་སོགས་བྱ། འདི་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཁྱིད་ཆུན་ཡོད་ཚད་ལ་དེས་འགྲེ། འདི་ལ་བཤད་ཁྱིད
དམ་ཁྱིད་ལུང་སྒྲགས་མ་ཟིན། བཤད་མི་ཤེས་མཁན་ནས་ཉན་ཐོབ་ཀྱིས་མང་པོ་བཤད་ན་དོན་འབྲས་མེད་ཅིང་ཅི་མ་འཕྲལ། བཤད་ཤེས་མཁན་ཡིན་ཀྱང་དོན་རྩ་ཁྱིད་ཡིག་ནང་མ
འདུས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་རྫོགས་ཐབས་མེད་པས་འདི་ཡིས་གོ་ཆོད་པ་བྱེད། སྒྲོར་ཁ་བཤད་དཔེ་ཀླུ་གག་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒོམ་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་ཤིང་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཁྱིད

ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚོགས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཟིན་མི་དགོས་པར་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་འཛིན་བར་མ་ཚད་པ་ཙམ་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟན་པའི་བློ་མ་དག་བཞེད་པས་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། མཛད་ཀུ་གཏང་རག་མཆློ་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རོ། །ཞེས་ཛོ་ང་སར་བོད་སྨན་ཁང་ཏུ་སྨན་གྱི་ལུང་གྲྭ་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས་མཆོག་ནས་ཕྱིན་ཚད་འདིའི་ཁྱིད་འཚད་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འཚད་ཐབས་ཞིག་བྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ཟིན་ཕོ་མདོ་ར་བསྟུས་སུ་མ་ཏི་པས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ།། །།རལ་ལ་ར་ལ་ར།